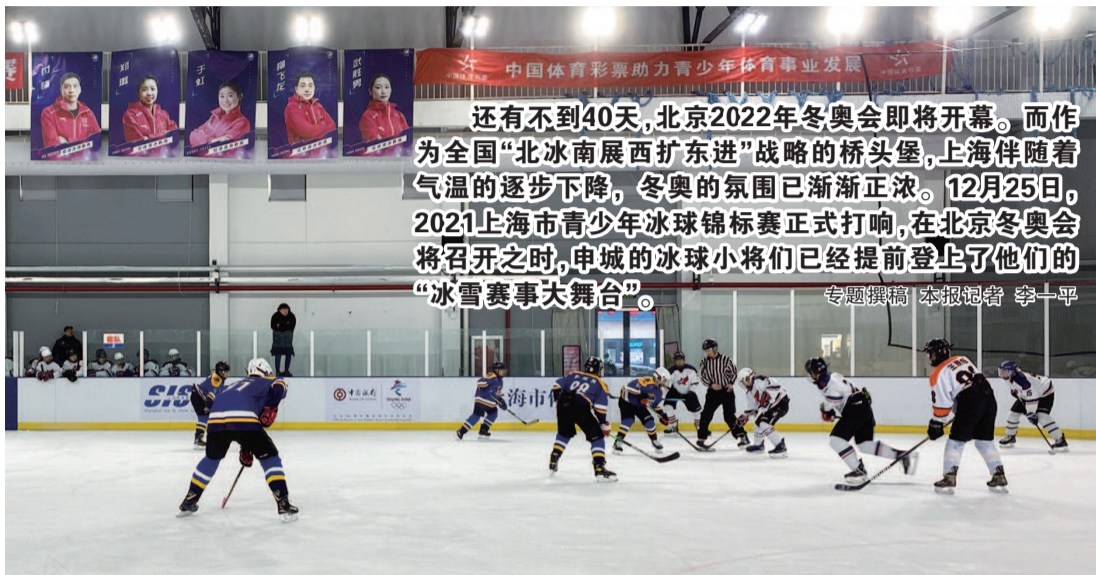


上海小将的“冰雪奇缘”

申城着力推广青少年冰球



还有不到40天,北京2022年冬奥会即将开幕。而作为全国“北冰南展西扩东进”战略的桥头堡,上海伴随着气温的逐步下降,冬奥的氛围已渐渐正浓。12月25日,2021上海市青少年冰球锦标赛正式打响,在北京冬奥会召开之时,申城的冰球小将们已经提前登上了他们的“冰雪赛事大舞台”。

专题撰稿 本报记者 李一平

冰雪运动走进校园

在举办赛事以赛促提高的同时,上海近年来也在着力于青少年冰雪运动的普及工作。据了解,上海市现有“北京2022年冬奥会和冬残奥会奥林匹克教育示范学校”40所、校园冰雪运动特色学校73所,近8万名中小学生学习参与冰雪及冬奥知识的线上学习和线下竞赛。

在位于三林的飞扬冰上运动中心,来自临沂二小的小学生们来到这里学习冰球课程。自从2015年飞扬启动“冰雪运动进校园”项目以来,包括临沂二小、清流中学、浦东新区新世界实验小学在内的近30所沪上中小学参与了相关课程。

以飞扬冰上运动中心为例,目前其与上海多所中小学开展了相关的合作。早在2014年,飞扬冰上运动中心就同上海市10所学校开始了合作教学。在这七年的合作里,包括速滑、冰球、花滑等多个项目在内的多名优秀运动员已经从中涌现出来。

虽然目前上海的冰场数量不少,但对于很高的校园体育需求来说仍有不足。在嘉定一中,校方则是用仿真冰球场替代真冰,让学生们同样也能体验冰雪运动的快乐。

嘉定一中体育学科教研组长黄强介绍,冰球运动不仅能锻炼学生的身体素质,也能培养学生的团队合作精神,学校利用操场旁边一块200平方米左右的场地,打造了一个仿真冰球场,目前,共吸引了80多名高一、高二学生参与相关运动。

从2020年开始,嘉定一中开设冰球课程,学生们可自愿报名参加,装备齐全的冰球小运动员成为“校园一景”。每周三、周四13点50分至15点20分,是高一、高二部分学生的冰球课时间,每周三、周四10点30分至12点,是高二部分学生的冰球课时间。

通过各种手段结合,上海市体育局、上海市教委携手将冰雪运动带入更多校园。《上海市体育发展“十四五”规划》提出到2025年,全市冰雪运动俱乐部达到30家,年参加冰雪运动人次达到200万,冰雪运动特色学校达到100所,校园内常年参与冰雪运动的队伍和兴趣小组达到1000支,每年青少年学生参加冰雪运动和普及培训超过100万人次。市民对冰雪运动的关注度、支持度和参与度显著提升,获得感进一步增强。

从“零”到青少年品牌赛事

2008年,坐落在松江区的大学生滑冰中心落成,这是当时上海建成的第一个标准冰场,由此正式开启了上海专业冰上运动之路。一批在北方任教的专业教练陆续南下,成了沪上冰上运动的推动者。

在这之前,上海市民对于冰雪运动的了解,大多还止步于一些商场里的旱冰场。再到之后东方体育中心陆续承办了中国杯世界花样滑冰大奖赛、花样滑冰世界锦标赛,冰上运动才逐渐被上海小囡所知晓。

但仅仅是十多年的发展时间,现在上海就已经拥有了冰场13块、室内滑雪场34处、冰壶场地3个、共8条

冰壶道,各类冰雪运动场地分布于13个区、4所高校,全市共开展了短道速滑、花样滑冰、冰球、速度滑冰、冰壶、雪车、滑雪等七个冰雪运动项目。

上海市青少年冰球锦标赛作为应运而生的青少年IP赛事,从最初的寥寥几支队伍参赛,到如今赛事秩序册上,参赛队伍的简介篇幅已经超过了40页,前来现场观赛的家长也热热闹闹地挤满了整个场馆。

事实上,除了上海市青少年冰球锦标赛外,今年上海还作为六个赛区之一,举办了第一届中国青少年冰球联赛(上海赛区)的比赛。

“上海的冰球运动应该说在青少

年中间普及得相当广泛,在北京冬奥会大背景的推动下上海目前常年坚持冰球训练的青少年有2000人左右。”上海市冰雪运动协会秘书长邵国民介绍,上海近年来大力推进冰雪运动场地设施建设,积极扶持社会力量办冰雪运动。在去年上海市首批评选的“上海市竞技体育后备人才社会培养基地”中,就包含两家冰雪运动的基地。

从“零”开始,到如今打造青少年品牌赛事,上海的冰球运动正一步一个脚印,努力追赶的同时,力争培养更多优秀的青少年体育人才。



东方体育中心上演“水上芭蕾” 青少年比赛竟然让黄雪辰也羡慕

本报记者 李一平

翩如惊鸿、婉若蛟龙,又如一朵朵青莲,浮水而出……12月26日,一场绝美的“水中芭蕾”在东方体育中心游泳馆上演,近百名申城花游小花聚集一堂,共赴2021年上海市青少年花样游泳锦标赛。

拿到比赛的秩序册,深蓝色的封面上印着花样游泳项目最为标志性的水下倒立的“火鹤”动作。看上去美轮美奂的水下芭蕾,其实难度和游泳不可同日而语。单水下倒立的动作,不少花样游泳运动员都要花上一两年的时间才能掌握,这也决定了花样游泳的运动员不可能像游泳运动员那么常见。

不过从几年前到现在,上海的花样游泳队伍一直在慢慢地成长,从仅有寥寥数十人参加青少年花样游泳锦标赛,到如今吸引百人参加,其中已有了不小地进步。

在赛场边,还遇见了一位意料之外的“嘉宾”——今年结束了2020东京奥运之旅以及第十四届全运会的著名花样游泳运动员黄雪辰也来到了这场

青少年比赛的赛场。

“比起我们那时候比赛的氛围,现在的青少年比赛要高大上得多,而且还有许多其他来场馆游泳的家长也能看到比赛,这对青少年花样游泳的推广很有帮助。”来到赛场的黄雪辰有着“双重身份”,她既是比赛的裁判,同时也是来赛场挑苗子的上海花样游泳一线队工作人员。据了解,她不久将正式成为上海花样游泳队的一名助理教练。

作为奥运会花样游泳项目少见的“四朝元老”,黄雪辰将自己取得的成绩归结于“天时、地利、人和”。“可能我最幸运的,就是在很多个正确的时间点碰到了正确的人。”从一开始的外籍教练,到如师如母的教练张晓蕾,她感谢每一个这一路上遇到的人。

如今从赛场转身,继续以教练的身份活跃在花样游泳的舞台上,对黄雪辰来说,她希望能找到更多优秀的青少年苗子,成为他们的“天时、地利、人和”。



上海市青少年花样游泳锦标赛

台上能演说,场上会运动 上海体育宣讲团 迎来首批小队员

本报记者 丁荣

有这样一群少年,他们是运动场上的小达人,又是演讲台上的“小演说家”!12月25日,“体育力量 声彩飞扬”上海体育宣讲团年度总结展示会暨青少年宣讲团表演赛在上海中心朵云书院旗舰店举行,十名少年选手分别结合自己的体育经历,围绕“我与体育”的主题带来了十篇精彩纷呈的宣讲,感染力十足。

据悉,本次比赛招募通知发布后,受到了很多学校、机构以及学生和家长的关注,主办方共收到156件线上宣讲视频。经专家的线上初评,最终选出上海体育宣讲团志愿服务队少年宣讲团入围名单,排名前十的选手参与了本次表演赛。经现场五位评委综合评定,最终来自上海市静安区教育学院附属学校的沈天择、上海市实验学校附属东滩学校的陈治名获得本次上海体育宣讲团志愿服务队少年宣讲团表演赛的一等奖。

“我将脚踏实地继续坚持我的梦

想,成为新时代的花木兰。因爱努力,为爱勇敢!”来自上海市实验学校附属东滩学校的陈治名以一套少年拳开场,生动讲述了自己参与武术运动的经历。从小就喜欢听花木兰的故事,看竞技武术比赛,因为兴趣,陈治名从幼儿园开始就在虹口区青少年体育运动学校接受武术训练。进入小学后,她成为了校武术队一员,每周坚持武术训练。学习成绩变好了,身体素质变棒了,体育课上跑2公里,稳稳第一名,坚持武术锻炼给陈治名带来了许多益处。在校园里,陈治名还是语文成绩A+的小达人,舞蹈、戏剧、书法样样都会,是学校里的王牌小主持。

“这是一场高水平的演讲比赛,孩子们的表现非常棒!”本次比赛的评委,上海市广播电视台节目主持人、国家一级文学编辑、上海市朗诵协会会长陆澄在赛后为小选手们点赞。陆澄认为,语言表达和体育运动一样,都需要从小就开始培养,因此本次比赛将两者完美结合在了一起。“通过比赛的结果我们可以看到,获得奖项的选手基本上都是平时积极参与体育运动的学生,丰富的运动经历就是他们最好的演讲内容。”



有这样一群少年,他们是运动场上的小达人,又是演讲台上的“小演说家”!