

徐皓阳：感谢申花和武汉三镇

冲超成功，让我受益匪浅

那些花儿

第一期

独家专访

徐皓阳
(武汉三镇)

2比0击败昆山，武汉三镇提前两轮获得了下赛季中超资格。要知道，这是武汉三镇第一次参加中甲联赛，上个赛季，他们还是在中乙踢球，四年的时间，他们完成了三级跳。

本赛季，徐皓阳从申花去到武汉三镇，就像他自己说的，“当时想得更多的是自己能够为这个球队做什么，一开始会有些紧张，但又很兴奋。初期的磨合过后，球队和我自己可以说都变得越来越好，越来越顺。”

本版撰稿 特约记者 一书



绝对主力 冲超功臣

赛季结束的时候，徐皓阳留下的数据是，为武汉三镇出场32次，打进1球，助攻1次，出场时间达到2337分钟。这样的数据显示出，徐皓阳已经是球队的绝对主力。相比较刘若钊初期在中甲的进球如麻，徐皓阳就显得低调，但是随着比赛的深入，徐皓阳和武汉三镇都越来越好。

作为1999-2000年龄段中的佼佼者，徐皓阳和蒋圣龙、朱辰杰、周俊辰在2018年的二次转会，被调整至申花一线队，参加下半程的中超联赛。

2018年9月22日，上海申花对阵大连一方的比赛中，徐皓阳替补出场完成中超首秀。赛季结束以后，徐皓阳和其他队友一起参加了U23联赛。2019年，他前半年报一队，后半年被撤下一队专心踢U19青年中超（作为超龄球员）。2019年8月，他和周俊辰在西甲格拉纳达足球俱乐部进行试训。“原本希望在国内踢上球之后，再考虑留洋计

划，但是现在既然有机会了就不会放过。当然，出国踢球给予性格上的锻炼更重要。”徐皓阳当时说。

但是那次试训并不是很成功，随后就返回了国内，徐皓阳在这之后被租借到北京体大，在那里，他完成了中甲首秀。进入2021赛季，徐皓阳被租借到了武汉三镇，在那里，他成为了球队的绝对主力，并且帮助球队完成了冲超的任务。

“徐皓阳是一位非常有灵性的队员，他在球场的思路很清晰。这个赛季，他能够在武汉三镇这样的队伍打上主力，我觉得很不错，武汉三镇是冲超的队伍，球队任务很重，但是他站稳了脚跟，而且表现很不错，这种锻炼对他来说很有价值。他现在能够踢出来，下个赛季到中超，就不会有那么大压力。他们这帮队员其实就缺少上场比赛的机会，缺少经验的积累，现在有就可以了。”一位申花队内人士说。

“能有今天，特别感谢徐指导”

东方体育：首先谈谈这个赛季自己的表现吧，你是球队的冲超主力，获得了很多的出场时间。

徐皓阳：首先我要感谢武汉三镇给我的这次表现机会，也感谢申花把我租借到武汉三镇，让我有机会得到锻炼，我更要感谢武汉三镇教练组和球队里的老大哥们给予我的信任、支持和鼓励。

这个赛季一路走来，感觉自己的表现发挥还不够出色，还要继续进步和提升，希望通过自己持续的努力来提高自己得能力，成为球队越走越远的更大助力。

东方体育：球队能够冲超，你觉得有哪些原因？

徐皓阳：球队能够冲超成功，离不开整个团队的努力，是大家辛辛苦苦一起拼出来的成果，俱乐部、教练组、工作人员……整个俱乐部从上到下都有齐心协力去达成这个目标的决心！

东方体育：你觉得这个赛季的磨练，对你以后的职业生涯有何帮助？

徐皓阳：这个赛季让我受益匪浅，让我学到了很多。一个是自信心上面得到了很大的提升，再就是技战术思路、一些处理球的经验，也得到了队友们的指点和帮助。希望在之后的职业

生涯里，继续努力，成为大家所期待的那样，不让帮助过我的人失望。

东方体育：你们1999-2000这帮队员有不少在中甲踢球，不少球员都获得了比较稳定的出场时间，彭鹏是昆山的主力，你是武汉三镇的主力，刘若钊是成都蓉城的主力，对你们来说，这样的稳定意味着什么？

徐皓阳：我觉得首先要特别感谢徐根宝徐指导，我们1999-2000球员能够有今天的成绩和状态，与当时徐指导的悉心教导是分不开的。稳定，我觉得是球队对我们信任度的一种体现，也是一种鞭策力。

找回自信 收获信任

除了徐皓阳，申花其他和他同龄的人中也有表现不错的队员。刘若钊，现在在成都蓉城是主力，赛季初一度在射手榜上争夺第一的位置，现在球队即将收假，备战即将到来的中超附加赛。彭鹏上个赛季转会离开了申花，加盟了昆山，现在是球队的主力门将，值得一提的是，武汉三镇击败昆山后才正式获得了直接升超的资格。梅州客家也是打平了昆山，力压浙江获得了冲超的资格。赛季结束后，彭鹏发文说，“也许这就是命运吧，注定是背景板。机缘巧合两队冲超关键战都是和昆山踢，且送你们四个冲超的同时也为你们感到高兴，对我来说这也是成长道路上非常宝贵的经历。没有伤病，没有意外，过程坎坷，结果不易。”

其实对徐皓阳来说，这一路走来实属不易，在申花一线队，他始终没有站稳脚跟。2018年的亚青赛，输给塔吉克斯坦的比赛，正是他中场被断球，对方随后通过远射打进全场比赛唯一进

球。比赛结束后，徐皓阳表示那个中场丢球的确是自己的失误，带球太多了。

一直被球队租借在外，现在他在武汉三镇找回了自信，获得了稳定的出场时间，帮助球队冲超成功。其实这个年龄的他就需要比赛，通过比赛来积累经验，来让自己的能力得到提升。“稳定，我觉得是球队对我们信任度的一种体现，也是一种鞭策力。”徐皓阳说。



“当时想得更多的是自己能够为这个球队做什么，一开始会有些紧张，但又很兴奋。初期的磨合过后，球队和我自己可以说都变得越来越好，越来越顺。中间也有波折，但是可以看到，我们一起克服了那些阻碍，最终实现了冲超，还拿到了冠军。”

“三镇像个大家庭”

东方体育：平常你们会私下交流吗？交流的话是以什么为主？

徐皓阳：会有交流，大多都是足球方面为主，比如聊聊球场上的一些问题，然后在场下我们在赛区里面也会碰面，沟通一些细节，毕竟大家都是从小一起长大的好朋友。

东方体育：去到武汉之前，会想到球队和自己这个赛季能有这样的发挥么？

徐皓阳：当时想得更多的是自己能够为这个球队做什么，一开始会有些紧张，但又很兴奋。初期的磨合过后，球队和我自己可以说都变得越来越好，越来越顺。中间也有波折，但是可以看到，我们一起克服了那些阻碍，最终实现了冲超，还拿到了冠军。

东方体育：什么时候意识到俱乐部冲超问题不大了？

徐皓阳：当在对阵昆山最后裁判吹响结束哨的那一刻！

东方体育：怎么评价武汉三镇这个俱乐部？

徐皓阳：团结，正能量，氛围积极，队友之间相处融洽且轻松，俱乐部和教练组给予球员充分的信任。相信俱乐部可以创造更多佳绩，能够越走越远！

东方体育：我听说武汉三镇这个球队的氛围很好，你觉得怎么样？能举例嘛？

徐皓阳：是的，球队的氛围很融洽，是一种很向上的状态，队内有很多的正能量，就很提振士气，大家互帮互助、互相学习、互相信任，这些都是相互的。

东方体育：你和外援有什么有趣的故事吗？球队的“老大哥”呢？

徐皓阳：我自己喜欢说唱，所以跟外援们很合得来，甚至他们给我的称呼是和兄弟之间最亲密的称呼！在生活上，三镇更像是一个大家庭，大哥们会带着我、照顾我。