

# 教练正在热身,这不是电影

本报评论员 姬宇阳

兵不血刃,山东泰山队提前三轮登上中超联赛冠军宝座,就今年表现而言,泰山的确是中超整个赛季发挥最稳定的球队,而球队在技战术方面也比往年丰富了一些。

自2009年之后,中超时隔12年,再次有中国本土教练带队完

成夺冠。如果追溯到中国本土教练完整带队打完一个赛季联赛并夺冠,那还要在更早的2007年。回忆昨天这场比赛,山东队的第一个进球:前场断球迅速反击,肋部插上传球,中路包抄进球。河北队首发七个U23踢成这样已属不易,但山东泰山今年特别是12月的争冠组比赛,中前场地面配合水平真是提升了不少。

除了山东泰山夺冠,昨晚另外一个让人值得想聊的话题是关于郑智。广州队VS北京国安首发名单公布,郑智赫然在列!教练郑智安排球员郑智首发。郑智被教练郑智换下,郑智没有和教练郑智握手就直接走向更衣室。郑智是对教练郑智的换人有什么不满吗?这当然是开玩笑。

郑智被换下后很快又站到了

场边,站在场边的这位教练,刚刚在比赛中贡献了一脚直塞助攻。尽管已经41岁,水平仍然是国内同样位置上的佼佼者。

就广州队这些全华班的表现而言,这似乎仍然是一套可以争冠军的底牌。而伴随着山东泰山队的提前登顶,中超争冠组最后的三轮比赛,基本可以按快进键了。

女排·上海队豪取六连胜

## 锁定四强 预演决赛

本报记者 吴钧雷

12月23日,中国女排超级联赛第二阶段的下半段赛程继续进行。在之前进行的比赛中,上海女排面对浙江、云南、四川、河北四支队伍取得四连胜,且比分都是3比0,成为小组头名。不过,第二阶段的剩余比赛每一场都是硬仗,不容有失。

女排联赛的第一、第二阶段是一个完整的循环赛,上海女排的最后三个对手分别是山东女排、广东女排和天津女排。12月23日,上海女排以3比0战胜山东女排,仲慧、金软景发挥出色,分别砍下21分、19分。12月25日,上海女排迎战广东女排,再次收获3比0,且每一局的分差都超过了10分。

截至目前,上海女排已经取得六连胜,而且每场比赛的比分都是3比0,连一个小分都没有丢掉,确保球队提前一轮锁定了今年女排联赛的四强名额。目前,四强名额已经锁定了三席,分别是取得10胜1负的上海女排、取得9胜2负的江苏女排和取得11连胜的天津女排。

对于上海女排而言,接踵而至的胜利不意味着松懈,往后每走一步,都是更大的挑战。战胜山东女排后,王之腾就提出了“不能松懈”的要求:“在赢球的同时,我们要想想为什么轻松拿下第一局后,后面两局会出现被动的情况。不要急于求胜,不要过于紧张。”战胜广东女排后,王之腾也很清醒:“广东队的部分主力轮休了,所以这场比赛并不代表她们的真实实力。”

不过,战胜广东女排,锁定四强席位的当天恰逢圣诞节,上海女排的姑娘们在晚间小小地放松了一回。在康复师丹尼尔的策划下,上海女排的队员和教练设计了不少圣诞小游戏,并在房间里藏有小礼物,而金软景和拉尔森两名外援需要完成大家策划的小游戏,才能成功获得礼物。

短暂的放松后,考虑到最后一个对手是天津女排,上海女排必须紧绷神经,严阵以待。天津女排是目前唯一在联赛中保持全胜的队伍。从比赛内容来看,天津女排的整体实力要比其他球队高一档。12月25日,天津女排以3比0的比分战胜江苏女排,比赛中展现的实力差距还是较为明显的。

今天,上海女排就将迎来与天津女排的比赛。此役过后,女排联赛第一、第二阶段的比赛全部收官,第三阶段将决定最终的冠军归属。

中超·明日 19:30 上海申花VS沧州雄狮 五星体育 直播

## 判官不好当,申花六小牛齐斗雄狮

特派记者 丁梦婕 发自苏州

上一轮比赛中,天津津门虎的一粒绝杀进球导致沧州雄狮未能实现提前上岸。因此上海申花的判官角色继续,未来两轮与沧州、重庆的交锋结果有可能增加保级区的悬念。申花将延续全华班的出场策略,如不出意外,本轮对阵沧州雄狮,六名年轻球员可能出现在首发阵容中,包括朱辰杰、温家宝、马镇、汪海健、何龙海和王毅。

相比后四名球队大连人、天津津门虎、重庆两江竞技和青岛,以一波三连胜达到20个积分并升至保级组第三位的沧州雄狮前景相对乐观,但目前依然存在理论上的掉队可能。由于大连人只比天津、重庆分别高出2分和3分,本轮与重庆队的直接对话无异于一场“生死战”,一旦重庆队无法取胜,那么沧州队即使输给申花也可提前完成保级任务。不过为了掌握保级主动权,沧州队仍将全力出战申花。

首回合两队1比1战平,敦比亚和奥斯卡在上下半场分别建功。赛后沧



州队爆发内讧,桑戈尔和廖承坚因打架被迫加停赛三场,本轮无缘复出再战申花。沧州队将由奥斯卡和苏祖双外援出击,申花则在敦比亚、约尼奇和阿德里安缺阵的情况下本着锻炼小将、考察本土球员的目的,继续以全华班应战。

第二阶段开打以来,多名之前出场较少的年轻球员通过比赛逐渐积累了经验。上一轮申花派上朱辰杰、温家

宝、汪海健、马镇、何龙海五名U23球员首发,赛后代理主帅毛毅军对五名球员一一进行点评:“U23球员的表现都不错,他们通过之前的比赛也积累了经验。比如汪海健比之前踢得更加沉稳了,朱辰杰、温家宝本身就就很稳健。比赛可以让他们积累更多的经验,帮助他们更快进步。”

其中马镇、何龙海近期刚刚从伤病中恢复,完成第二阶段联赛的首次出场,“马镇是很有潜力的球员,自身条件也很好,这场比赛很沉稳,把他训练中好的竞技状态表现出来了。何龙海很努力,总体还可以,但是相比他状态好时略有不足。因为伤病,第65分钟时我们把他换下来了,他还是要一点点去适应比赛,还没到最好的情况,相信后面比赛他会表现得更好。”

截至目前,申花队内的年轻球员仅“00后”门将薛庆浩尚未出场,其他U23球员相继首发。明天比赛,马镇、朱辰杰、温家宝、王毅可能组成最年轻后防线接受沧州雄狮的锋线考验,中前场汪海健、何龙海继续具备出场条件,六名球员有望同时登场亮相。



## 冯莱首秀准三双,大鲨鱼攻防加持

本报记者 薛思佳

经过一个多月的休整,上海男篮迎来了2021-2022赛季CBA联赛常规赛第二阶段的首场比赛。在首节一度落后17分的情况下,上海男篮凭借着积极的防守,以102比83逆转北京北控,收获第二阶段开门红。值得一提的是,新援诺阿·冯莱此役出战27分钟,拿到全队最高的23分、15个篮板和5次抢断的全面数据,首秀堪称惊艳。

面对第一阶段排名联赛第10名的北京北控,上海男篮在首发阵容方面雪藏了前不久从中国男篮归队的王哲林,这也导致了球队在比赛初期的内线极其被动,让对手在进攻端予取予求,一度以9比26落后,直到王哲林和新援冯莱先后替补登场,才稳定住了场上的局面,“一个多月没有打比赛,大家的心态、比赛状态以及对比赛节奏的适应上都不是做得很好,直到第

二节才回到了正轨,打出了我们训练的内容。第二阶段才刚刚开始,大家继续努力。”上海男篮主教练李春江说道。

作为第二阶段的首场比赛,上海男篮新援诺阿·冯莱的表现自然受到了外界的关注。或许是因为初来乍到,多少有些紧张的缘故,冯莱替补登场初段的进攻效率并不算理想,但随着比赛的深入,这位2014年NBA选秀大会的9号秀逐渐开始展现自己的天赋。相较于进攻端,冯莱在防守上的表现令人刮目相看,他对于篮板球的保护以及协防时的封盖,对于如今的上海男篮而言,称得上如虎添翼,“他是一个特别友善的外援,私下里也会和我们开玩笑。他结束隔离的时候,身体状态还不是很好,但经过一段时间的调整,可以说是称霸篮下,有时候我们训练里三个人在篮下都限制不了他。”上海男篮球员李添

荣说道。

据了解,为了尽快调整好自己的状态,冯莱经常会在所有训练结束后,留在球馆进行加练,因此队友对他的首秀表现并没有感到特别的惊讶,“他在训练中就是各种非常夸张的封盖和扣篮,所以可能大家都习惯了。”

冯莱的火热状态,让另一名外援富兰克林身上的压力减轻不少,此役他仅出战18分钟,拿到6分、6个篮板和5次助攻。在富兰克林休息的情况下,球队组织的责任落在了袁堂文的身上。虽然全场比赛只有2分入账,但11次助攻和7次抢断的数据都是袁堂文本赛季加盟球队后的新高,经过一个休赛期的磨合,他正进一步融入上海男篮的攻防体系中,“开场阶段还是有些不太适应,但经过教练组的调整,我们提升了防守强度,加快了进攻节奏,打出了我们想要的篮球。”

►► 焦点赛果

- 中超联赛
  - 沧州雄狮 2比0 武汉队
  - 青岛队 0比1 上海申花
  - 河南嵩山龙门 1比0 大连人
  - 重庆两江竞技 0比1 天津津门虎
  - 长春亚泰 2比1 广州城
  - 上海海港 3比1 深圳队
  - 山东泰山 2比0 河北队
  - 广州队 1比0 北京国安
- 中甲联赛
  - 梅州客家 1比1 昆山队
  - 浙江队 2比1 武汉三镇
- 甲乙附加赛
  - 青岛青春岛 0比0 北京理工
  - 新疆雪豹 0比1 广西平果
- CBA联赛(第二阶段)
  - 福建 131比142 山西
  - 深圳 120比84 同曦
  - 北京 99比76 辽宁
  - 四川 111比106 宁波
  - 苏州 87比93 山东
  - 北控 83比102 上海
  - 天津 107比99 吉林
  - 广厦 96比84 广东
  - 青岛 108比95 广州
- WCBA联赛(1/4决赛)
  - 山东女篮 71比84 上海女篮
- 女排联赛
  - 上海女排 3比0 广东女排
  - 天津女排 3比0 江苏女排

►► 热点导视

- 周一
  - 女排联赛 上海 VS 天津
  - 14:00 网络直播
- 周二
  - 中超 天津津门虎 VS 河南队
  - 15:30 网络直播
  - 中超 大连人 VS 重庆队
  - 15:30 CCTV5 直播
  - 中超 上海申花 VS 沧州雄狮
  - 20:00 CCTV5 五星体育 直播
  - 中超 武汉队 VS 青岛队
  - 19:30 网络直播
- 周三
  - 中超 北京国安 VS 山东泰山
  - 18:00 CCTV5 直播
  - 中超 河北队 VS 广州队
  - 18:00 网络直播
  - CBA联赛 新疆 VS 上海
  - 19:35 网络直播
  - 中超 深圳队 VS 长春亚泰
  - 20:00 网络直播
  - 中超 广州城 VS 上海海港
  - 20:00 CCTV5 五星体育 直播
- 周五
  - CBA联赛 上海 VS 广州
  - 15:00 网络直播
  - 中超 沧州雄狮 VS 大连人
  - 15:30 网络直播
  - 中超 青岛队 VS 天津津门虎
  - 15:30 网络直播
  - 中超 河南队 VS 武汉队
  - 19:30 网络直播
  - 中超 重庆队 VS 上海申花
  - 19:30 五星体育 直播
  - 西甲 瓦伦西亚 VS 西班牙人
  - 23:15 网络直播
- 周六
  - 中超 山东泰山 VS 上海海港
  - 20:00 五星体育 直播
  - 中超 广州队 VS 长春亚泰
  - 18:00 网络直播
  - 中超 北京国安 VS 广州城
  - 20:00 网络直播
  - 中超 河北队 VS 深圳队
  - 20:00 网络直播