

市民足球节球迷文化沙龙盛况空前

朱广沪大赞球迷“可爱又懂球”

本报记者 吴钧雷

上周中的晚上,本该是结束一天工作后在家吃饭、休息的时间,不少球迷却在下班后顶着初冬的寒风来到上海报业集团,乘电梯直抵最高的46楼演播厅。11月10日晚,这里举办了一场别开生面的球迷文化沙龙,特别邀请了中国足球名宿朱广沪以及原申花球员、如今深耕足球青训的卞军和张勇,与报名成功的40名球迷一起畅聊、探讨中国足球的过去、现在和未来。

看到这么多热情的球迷,朱广沪开口第一句话便是:“球迷太可爱了!和你们在一起,高兴!”

在著名足球评论员姬宇阳的主持下,朱广沪、卞军、张勇三人就中国男足世预赛的表现、中国足球的青训现状、中国球员留洋五大联赛等球迷最为关心的问题侃侃而谈,分享各种趣闻轶事,在场球迷均听得十分入迷。互动提问的过程中,三位嘉宾也发现到场的球迷中“藏龙卧虎”,既有看球近三十年的铁杆球迷,也有仍在读书的高中生、大学生,甚至还有青训教练,他们的观点也让嘉宾们频频点头。

“这个活动带给我两个感受:第一,我们的球迷很可爱;第二,我们的球迷真的很懂球!”活动结束后,朱广沪感慨道,“能和球迷们聊足球,对我们而言,看到了很多,学到了很多。球迷和我们一样,有很强烈的愿望,想要



球迷文化沙龙特别邀请了朱广沪(前排左二)、卞军(前排右二)和张勇(前排右一)

本报记者 陈嘉明 摄

把中国足球搞上去。”朱广沪认为,足球要回归社会,这需要大量足球人口的支持,对足球的热爱需要通过一代代人传下去。

“今天听三位足球名宿聊了两个小时,实在是意犹未尽!”球迷小赵坐在

场下,听得十分过瘾,活动结束后仍舍不得离开演播室,“听朱指导和两位申花名宿聊中国足球,感觉眼界打开了,颠覆了很多以往对于中国足球的认识,收获特别多!”

作为落实《中国足球改革发展总体

方案》精神的一项重要举措,上海市民足球节于2015年7月诞生,至今已连续举办七年。市民足球节始终坚持“更亲民、更便利、更普及”的原则,在确保安全的情况下继续为市民们举办各类足球主题活动,让更多体验到足球带来的快乐。

聊青训、聊留洋
我们还需要更多“武磊”

在这场球迷文化沙龙活动中,大家最关心的问题,就是12强赛中国与阿曼的关键战役,主教练李铁对于归化球员的使用,引起了很多人的讨论。

聊起青训,三位嘉宾都认为,比场地更重要的是青训教练的质量。一直在上海幸运星足球俱乐部深耕青训的张勇认为:“优秀的青训教练,是根据每个孩子的特点,组建起一支11个人的队伍,但很多教练试图用自己的经验来教导孩子,告诉他们什么是对的,什么是错的,有些甚至是用训斥的方式。这样,孩子的思维就会机械化,最终会丧失个性与特色。”值得一提的是,球迷朱先生也提出了自己的观点:“中国孩子有个性,但是被很多教练抹去了。”这句话让朱广沪带头鼓掌。

“对于现在的中国足球而言,如何更快、更早期让更多踢球的孩子去国外,未必是五大联赛,只要能打上比赛就行,这是最重要的事。”朱广沪说得更为深入,“不仅是球员!送出去的人要是全方位的,还有教练,还有管理层、医疗康复人员、足球场地专家、数据分析师,都要出去锻炼。”

传承传统武术文化 推动职工强身健体

上报集团首个精武武术传承基地诞生

专题撰稿 本报记者 丁荣 李一平

11月11日,文汇报礼德道太极书友会精武传承基地授牌仪式在上海报业集团举行。作为职工艺术节系列活动的一部分,这次活动旨在传承弘扬武术文化、精武精神,展示上海报业集团“软实力”。

2016年4月,在上海报业集团工会指导下,上海报业集团工会职工文体俱乐部太极拳小组正式成立。在上海精武体育总会的支持下,上海报业集团成立了“上海精武体育总会静安区辅导中心上海报业集团辅导站”,精武名师经常会来辅导。

在上海精武体育总会派遣的专家和名师的辅导下,上海报业集团太极拳小组的职工爱好者的技艺越来越娴熟,并通过习武达到了强身健体的效果。他们也开始“走出去”,与沪上武术爱好者交流、互动,并通过参与武术活动,展示上海报人的风采。浦东陆家嘴金茂大厦、虹口滨江、松江广富林等许多城市地标都留下了上海报人的足迹。上海城市业余联赛武术比赛,上海“精武杯”太极、传统武术比赛……在许多市级武术比赛赛场,也经常能够

在授牌仪式后,太极名家解礼德先生向与会的太极爱好者演示了全套武当八法,并与参与活动的上报集团员工进行了交流互动。传自武当朱诚德老先生的武当八法,是一种非常古老的八段锦。由精武中华奇人陆国柱先生继承并在上海精武会教授,此后传授给解礼德。

据介绍,武当八法是中华武学精华之一,不仅简洁易学,对强健筋骨也

看到上海报人的身影。

2020年,上海报业集团被精武会正式授予“武术进企业示范单位”称号。后续,在上海报业集团工会的关心和带领之下,开展了多项武术推广活动,为精武武术非物质文化遗产的传承和推广贡献力量。其中,上报集团旗下文汇出版社先后精心组织了《精武志》《礼德道太极》等书籍的出版工作,并在今年东京奥运期间成立了文汇报礼德道太极书友会,如今已经吸引了来自中、美、俄、芬、瑞、哈、白等国家和地区逾百位中外学员学习武术文化。

活动现场,上海精武体育总会副秘书长、副总教练方婷八段向文汇报礼德道太极书友会颁发精武武当八法传承基地铜牌;精武传统武术研究中心主任李国华先生向书友会授旗;文汇出版社副总编辑张衍、精武传统武术研究中心副主任张建方先生上场为解礼德先生和《礼德道太极》一书共同作者沈小栋颁发主教练聘书、传承基地主任聘书。

据了解,这是上海报业集团首个精武传承基地,未来会有更多上海报业集团的职工参与精武武术传承,发扬传统武术文化。



上海报业集团传承精武文化

本报记者 李一平 摄

传承武当八法 推动职工健身

颇有益处,还能改善城市生活中各种亚健康症状。“现在许多白领职工,特别是像上报集团这样的单位有很多文字工作者,接触电脑以及久坐的情况很多,这样对职工的腰、肩、颈椎等关节都会造成疲劳和损伤。”解礼德表

示,武当八法本身就是内外结合,针对腰、肩、颈椎等关节进行锻炼的一套功法,能有效地针对当前白领群体所特有的职业病。

此外,武当八法由于简单易学,只要在办公室里抽空进行锻炼即可。动

作覆盖呼吸、舒展、腰腿部分的拉伸以及力量训练,活动强度较低,不易受伤。

由于以上的特性,武当八法成为了不少白领职工工作间隙锻炼的首选,这也是近年来上海精武体育总会

■ 短讯

绿色金泽上演帆板大师赛

11月13日,2021年上海城市业余联赛上海市第三届帆板大师赛暨上海市第二届青少年帆船邀请赛在青浦区金泽镇双祥村举行,来自全市的百余名帆板、帆船爱好者积极参与。本次赛事设帆板和帆船两个项目,其中帆板项目设大师组,青少年组则进行帆板和帆船两个项目的角逐。赛事主办方表示希望通过开展青少年组和专业组比赛,进一步推广和普及帆船运动。通过赛事带动、群体支撑、体旅融合的创新之路,更好地以“体育+”的模式为金泽镇赛事品牌赋能。

热爱点燃篮球运动梦想
申城行业专家共商篮球发展

11月12日,2021年上海市体育项目培育推广篮球主题沙龙活动在普陀区举行。本次沙龙活动以“用热爱,点燃篮球运动梦想”为主题,分为沙龙背景介绍、主题发言、自由交流和总结发言四个环节,为18位与会专家提供了交流经验和思维碰撞的平台。通过本次沙龙,各位行业引领人形成共识:营造篮球推广活动社会氛围,提高全民健身意识,扩大篮球参与人口;创新篮球培育推广模式,提高爱好者技能水平,培养技术骨干专业素养;多渠道宣传篮球文化,形成媒体报道、推广视频、知识图谱等成果。

逐步推动武当八法走进园区、企业的主要原因。

“上海的城市特征就是海纳百川,我们不要以门派为偏见,要以科学为基础,帮助职工科学健身。”解礼德也表示,武当八法也在不断地完善当中。传承,并不是一成不变,而是要进一步适应时代并发展下去,未来希望有更多白领群体能接触到武当八法,因武当八法的传承而受益。