

2021上海市青少年台球锦标赛成功举行

严格防疫 赋予“安全球”新意义

“安全球”是台球运动的术语之一。在疫情防控的特殊背景下,2021年“上实国际·田林杯”第二十二届上海市青少年台球锦标赛又赋予了“安全球”新的含义。

本版图文 本报记者 薛思佳

改期难阻
学生热情

发展校园台球、培养青少年人才,是上海市台球协会始终如一的发展战略之一。本届青少年台球比赛原定于10月23日举办,赛前的报名情况十分火爆,共有来自全市73所中小学的143名小选手报名参赛,创造了历年数据新高。不料,新一轮的疫情突然发生,为广大学子的安全考虑,组委会紧急协调各方,主动要求把比赛延后一周举办。10月30日,上海市实验学校国际部门前忙碌而有序,每一位进入者必须完成严格的防疫检查,方可进入校内参加比赛。

上海市的青少年台球锦标赛是上海市台球协会坚持了20年之久的传统赛事,为中国台球运动发展输送了一批又一批的优秀人才。近年来,这项比赛得到上海市实验学校国际部的大力支持,学校连续五年承办了上海市青少年台球锦标赛。台球运动以其特有的安全性、趣味性、益智性,有机地融入了上实国际的体育课程,为学生减负,引导健康生活,提供了有益的平台,受到广大学生和家长的广泛好评。

本次比赛改期,对所有参赛选手和家的工作生活节奏产生了一定的影响,但令人感到欣慰的是,大多数学生和家都对组委会的“安全球”举措表示了理解和支持。所有当日进入比赛场地的选手和家都提供了48小时纸质核酸检测阴性报告。值得一提的是,为了控制人数,确保安全,比赛分两周完成,因此同时报名参加男子少年组以及小学生组的运动员需要提供两次48小时纸质核酸检测阴性报告。尽管如此,也没有听到学生和家的一句怨言。最终的参赛人数也与去年持平。

经过激烈争夺,华二紫竹王广赞获男子青年组(U19)冠军,上海市风华初级中学刘亦洋获男子少年组(U14)冠军,上海市三林中学北校王思睿获女子(U19)组冠军,上海民办福山正达外国语小学李博文获8球小学生组冠军。

本次比赛由上海市社会体育管理中心(上海市体育竞赛管理中心)全程指导,田林街道办事处、徐汇区社体中心、上海市实验学校国际部和上海市台球协会共同主办,并得到杭州超力体育用品有限公司、上海万泷贸易有限公司、亲水花街时尚生活广场等单位的大力支持。



在本届赛事中,上海市实验学校东校有近40名学生参赛。作为带队老师,上海市实验国际学校的台球教师朱青谈及了自己的教学经历,“事实上,不是所有的孩子都适合篮球、足球这样的运动,那台球给他们提供了另一个锻炼的机会和平台。”

作为一项需要精神高度集中的运动,台球可以培养学生们的精神专注力,久而久之在学业方面同样有所帮助,朱青表示:“打台球的过程中不能心浮气躁,更需要学生保持冷静和沉着,学会控制自己的心理波动和情绪起伏。时间久了,实际上是提升他们的内在素质,心理的稳定性。”

落实“双减”政策 践行体育育人

台球运动充满着青春的气息,它所彰显的气质与上海“海纳百川、开明睿智”的城市精神相得益彰。作为上海市青少年台球锦标赛连续五年的主办单位,上海市实验学校国际部在推动上海市青少年台球的发展方面做出了突出贡献,充分发挥了学校在“体育育人”的价值导向作用,“家长是非常欢迎赛事的落地和课程的开设,他们也非常希望自己的孩子可以多一些体育锻炼的时间。考虑到天气情况,一旦出现下雨,学校可能无法开展户外运动,但台球运动作为一项室内体育项目,是非常适合在学校内进行推广的。”上海市实验学校党委副书记陈慧说道。

2017年起,上海市实验学校与上海市台球协会开展合作,大力引进集趣味性、益智性、健康性于一体的台球运动,改建了宽敞明亮的台球训练房,并且把不同难度的台球课程引入各年级当中,以适应学生个性化的多元需要。通过几年的实践和努力,上实国际已与上海校园台球发展融为一体,尽

管学员们起步较晚,但在各级青少年比赛中也取得了理想的成绩。学校希望通过上海市青少年台球锦标赛的连续举办,进一步开拓本校学员的眼界,激发学习热情,从这项健康有益的运动中,获得更多的人生快乐,“我们希望借助台球项目,让学生有一个德智体美劳的全面发展。从长远来看,我们国际部的学生未来都会走向世界,所以也希望借助这个运动,让他们在国际校园中有自己的一席之地和展现一技之长。”

据了解,随着“双减”政策的推动,家长们对于学校开展台球课程的支持力度愈发明显。作为一项绅士运动,台球项目的环境、装束、行为、礼仪无不体现着高贵儒雅之风,对学生们的气质培养有着一定的作用。值得一提的是,台球项目在上海市实验学校国际部的推广同样得到了徐汇区田林街道的大力支持,“我们街道一直都是非常支持青少年的体育发展。上海市实验学校国际部是一所具有国际影响力的

学校,我们希望能把田林特色资源注入到这个平台,支持青少年体育的发展。”徐汇区田林街道办事处副主任刘时一表示,小朋友们的业余生活需要社会组织、街道和社区一起助力,而不仅仅依靠于学校,“我们非常希望看到孩子们的业余生活和课程体系可以更加完善和丰富,让他们的学生生活变得更加多姿多彩。”

2019年上海启动“15分钟生活圈”试点时,田林街道因较强的空间可塑性、规整的新村建制、一定量的可开发滨水用地以及丰富的河道、公园、绿化、住宅小区和社区商业资源,成为徐汇区“15分钟生活圈”首个试点。如今,上海市实验学校国际部已成为了田林街道打造“15分钟生活圈”的重要环节,“田林是一个充满烟火气的地方,大家出行都很方便,像上海市实验国际学校对于田林社区品质的提升是非常有帮助的,对于我们‘15分钟生活圈’的打造同样非常有益。”刘时一说道。

台球运动有助提高精神专注力

在参赛选手中,来自复旦大学试验班的张登已经是上海市青少年台球锦标赛的常客了。受到父亲的影响,张登从小就接触到了台球这项运动,并且成为了上海市实验学校东校校队的一员,参加了多次上海市青少年台球锦标赛,“我觉得打台球确实对我内在的提升很大,特别是在专注度这方面,需要百分之百的注意力集中。”相较于其他体育项目,台球项目并不会让选手们挥汗如雨,但比赛中同样非常消

耗选手们精力和体力,每一杆的处理都需要极其精准,“其实一场比赛的消耗是挺大的,球的走位、出杆的力度都需要去考虑,这些都源自于平时训练中的积累和研究。”

比赛现场,不少家长都陪着自己的孩子参赛。据了解,部分参赛选手都推掉了原定的补习班前来参加这次比赛,以球会友,提高球技。

“能够有这样一个平台让孩子们展示自己,提高自己,是我们家长非

常乐于看到的。”陪着孩子前来参赛的刘心怡说道,在学业繁忙的情况下,她和丈夫每周都会抽空陪孩子前往台球房练习,这已经成为了大人和孩子之间沟通的一种方式,“小孩子比较调皮,以前做什么事都定不下心。自从带他打台球开始,他做事更加稳重了,学习上也有了很大的进步,所以说我们也愿意抽出一定的时间陪他去打球。”