

低调出征，高调“鲨回巅峰”？

108比118，上海男篮在CBA联赛常规赛第一阶段的最后一场比赛中遗憾地输给了深圳队，被对手终结了八连胜的脚步。至此，上海男篮以10胜3负，暂列全联盟第五的成绩结束了第一阶段的所有比赛。虽然结尾不算完美，但低调出征新赛季的大鲨鱼，用一波八连胜让球迷的心再次悸动起来。“鲨回巅峰”，也似乎已经不再是一句遥不可及的口号。

本版撰稿 本报记者 薛思佳 发自诸暨

王哲林伤势无碍第二阶段

在对阵深圳队的比赛中，上海男篮的王哲林并没有出现在球场上，而是在酒店看完了整场比赛。据了解，在上一场击败浙江稠州的比赛过程中，王哲林在第一节的一次争抢球权时不慎被对手压到了脚踝，虽然他坚持打完了整场比赛，但赛后经过检查确认为软组织挫伤，需要休养两到三周的时间，不过这并不会影响他出战第二阶段的比赛。

作为CBA月度最佳防守球员，王哲林本赛季的防守效率位列全联盟第一，场均盖帽位列全联盟第二，在防守篮板率和盖帽率这两项重要的防守指标上，他都名列全联盟前五。在缺少这位内线核心的情况下，上海男篮不走运地在对阵深圳队的第一节比赛中折损了宗赞。据了解，宗赞需要休养两周的时间，但同样不会影响第二阶段的比赛。

屋漏偏逢连夜雨，球队内线的另

一位不可或缺的球员任骏威又在第三节开始不久，犯满离场。三名内线的主要球员离场，让上海男篮攻防两端的压力陡增，而反观深圳队的沈梓捷则在内线予取予求，最终拿到了25分、20个篮板、5次助攻和16次封盖的豪华数据，成为了本场比赛最为关键的胜负手，“整场比赛大家还是非常努力，精神面貌也不错，主要问题还是出现在第四节，防守没有解决好，希望回去后通过总结，在下次可以做得更好一些。”上海男篮主教练李春江说道，在一度手握13分领先的大好局面下，球队在最后一节被深圳队打出了一波42比24，多少让人觉得有些可惜，“我们在比赛的关键时刻让对手连续投进了三个三分，确实在防守端的执行力上做得不够。作为年轻球员，我们在较劲的时候差了一些，希望下一阶段可以表现得更好。”郭昊文说道。

郭昊文多项数据创生涯新高

值得欣慰的是，本场比赛郭昊文拿到了职业生涯新高的39分。在王哲林缺阵，富兰克林失准的情况下，他几乎一人扛起了球队在进攻端的大旗，“因为大王不在，球队也比较困难，所以我希望尽自己所能去帮助球队。”在休赛期前往美国进行特训，参加了发展联盟精英训练营之后，郭昊文的成长肉眼可见。除了富有个人特色的突破进攻之外，郭昊文的投射在本赛季有了长足的进步，53.8%的投篮命中率、42.9%的三分命中率和82.9%罚球命中率均创下了其职业生涯新高。在球队崇尚“快打旋风”的理念下，擅长在反击和转换中寻找得分机会的郭昊文显得如鱼得水，场均17.8分同样是职业

生涯新高。如果他能够延续，甚至提升自己的表现，对于上海男篮而言将是一大福音。

根据技术统计，在第一阶段登场的11场比赛中，郭昊文得分全部上双，尤其是在面对北京首钢、广东和深圳的四场硬仗中，他场均可以拿到26.8分，表现极为抢眼，“对我来说，其实没有强队和弱队之分，就是全力以赴准备每场比赛，尽全力打好每场比赛。”作为一名全能后卫，郭昊文的场均失误多达25次，这也是他未来需要去解决的问题，“第一阶段自己有好的地方，也有不好的地方。球队算是完成了一个最基础的目标，但还有很大的提升空间。我们会在休赛期继续训练，在做得不好的地方继续努力改进。”



高层肯定第一阶段表现

没有用一场胜利为第一阶段的比赛收官，固然可惜，但无论是主教练李春江，或是俱乐部高层都对球队第一阶段的表现给予了肯定，“总体来说，球队达到了赛前预定的目标，甚至是超额完成了任务。”李春江说道，“在13场比赛的大部分时间段，球员们对比赛的投入，以及战术上的执行力度等方面都做得很好。根据教练组和俱乐部的要求，队员们在第一阶段做得不错，当然也存在一定的问题，我们回去后会慢慢解决。”

纵观第一阶段的13场比赛，上海男篮基本上赢下了所有应该拿下的胜利。在三场败仗中，球队在部分时间段的表现以及展现出的韧性同样值得称

道，只是在细节的处理，以及球队的磨合方面有待进一步提升，而先后击败北京首钢和浙江稠州的两场比赛，也让球迷看到了这支球队已经具备了与联盟强队掰手腕的能力，“球队在两方面有了很大的改观，一个是领先不放松，一个是落后不放弃，大家展现出的精神面貌和比赛气质较前两个赛季是完全不同的。在这一点上，是值得我们肯定的。”

根据安排，球队在昨天回到上海之后，就地放假。在目前的疫情形势下，所有队员都会留在上海进行休整。一周之后，球队将重新集结，备战第二阶段的联赛，届时教练组将根据第一阶段出现的问题，着手进行解决，并且

进一步捏合球队的现有阵容，“第一阶段实际上是以赛代练，因为一周三赛的安排，留给球队训练和磨合的时间很少，基本上就是通过比赛来建立默契。我们希望通过这一个多月的休赛期，让球队的化学反应更上一个台阶。”

根据CBA公司此前公布的计划，CBA联赛常规赛第二阶段的比赛将于12月25日至2022年1月28日进行，具体的赛制、赛程和比赛地点都尚未敲定，不过依照目前的疫情形势，赛会制将大概率得到延续，而根据国内媒体透露，第二阶段有可能以双赛区的方式进行，诸暨和长春是候选举办地。

诺阿·冯莱已入境隔离 “寂寞大神”第三阶段回归

除了内线无人可用之外，富兰克林的哑火也是球队输给深圳的一大原因。据了解，连续的高强度作战，让富兰克林的体能在比赛中出现了一定问题。整场比赛，富兰克林全场20投5中，三分线外9次出手无一命中，并且还有7次失误，几乎复制了他在面对北京首钢一番战时的数据，不过即便如此，他还是送出了赛季新高的19次助攻，有效地串联起了球队的进攻。

作为球队休赛期的一笔重要引援，富兰克林在第一阶段的状态虽有起伏，但总的来说，还是达到了球迷的预期。令人伤心的是，富兰克林的父亲在赛季初离开了人世，但他在得知这一消息后，依旧坚持为上海男篮出战，这种职业精神和态度值得让人尊敬。根据统计，富兰克林的场均得分和篮板都位列全联盟前十，场均11.3次助攻则排名榜首，也是他职业生涯的新高。此外，他的防守效率位列全联盟第七，场均正负效率值则以+18.2位居全联盟第二。对于富兰克林而言，一个多月的休赛期将是恢复身体状态和适

应战术体系的重要窗口。在压哨参赛的情况下，富兰克林的竞技状态实际上并不在最佳，和队友之间的默契也更多是通过比赛来建立，因此球迷完全有理由期待一个更好的上海男篮指挥官出现在第二阶段的比赛中。

受到疫情的影响，第一阶段的比赛仅有包括富兰克林在内的五名外援参赛，但随着各支球队陆续着手开始进行引援，第二阶段将会有更多的外籍球员加入。面对这样的情况，未雨绸缪的上海男篮再次领先其他球队一步。据了解，上海男篮的大外援诺阿·冯莱近期已经入境，正在进行隔离。不出意外的话，他将代表上海男篮出战第二阶段的比赛。作为一名四号位球员，诺阿·冯莱可以进一步补充球队的内线深度，同时帮助富兰克林分担更多的出场时间，让后者在体能充沛的情况下，保持自己的场上效率。至于球迷所关心的吉默·弗雷戴特，则将在第三阶段完成回归，与富兰克林、冯莱一同组成豪华的“三外援”配置，届时留给教练组的将是一个幸福的烦恼。

中国男篮公布世预赛集训名单 赵睿798天后回归

为备战2023年男篮世界杯亚洲区预选赛第一窗口期比赛，中国男篮计划于11月15日-22日在宁波北仑体育训练基地集训选拔。近日，中国男篮公布了本期集训名单，郭艾伦、周鹏、周琦、王哲林等悉数入选，赵睿时隔798天后重返球队。

16人具体名单为：周鹏、任骏飞、徐杰、赵睿、韩德君、郭艾伦、赵继伟、张镇麟、王哲林、吴前、胡金秋、孙铭徽、沈梓捷、齐麟、阿不都沙拉木、周琦。

在2023年男篮世界杯亚洲区预选赛第一窗口期中，中国男篮将与日本队进行两场比赛，分别于北京时间11月27日11时05分和11月28日17时35分进行。两场比赛将在日本仙台市赛标竞技场进行。本届世预赛，中国男篮与澳大利亚、日本和中国台北同处B组，小组前三名的球队将自动晋级第二轮预选赛。

