



“足球就是这么神奇的东西，我依然爱它。微笑面对人生！努力工作是对自己最大的尊重！”

头铁之“大哥范儿” 强化团队凝聚力

三岁看老，这话用在李铁身上，相当贴切。

李铁跟足球结缘，就是因为他“能跑”。

小时候的李铁个子不高，即便跟同龄人站在一起，也总是要矮上半头，但是跟小伙伴们在一起玩的时候，他却从来不会因为这个原因，做别人的“小兵”，争着抢着要当“头儿”，哪怕跟人吵架干仗也在所不惜。

虽然看上去精瘦，但李铁的运动天赋却说得，不但跑得快，而且耐力也很好。8岁的时候，李铁所在的学校举办运动会，他参加了1500米的项目，结果出乎所有人意料，他把所有对手远远甩在了后面，拿到了第一名，刚好那个时候学校正在筹建足球队，他因为能跑被选中，正式开启了自己的足球生涯。

与那个时候“皮孩子”才会去踢球不同，李铁的学习成绩一直不错，即便因为踢球耽误了不少功课，但是只补习了一个多月，他就把之前落下的东西补了回来，而且还以第一名的成绩，考上了一所重点中学。不过，在跟家人商讨之后，李铁最终还是选择了足球，只是当他重新回到球队的时候，刚好有一名后卫队员受伤无法训练，教练便让他改踢后卫，用后来李铁自己跟朋友聊天时说的话就是“从那以后，前卫的意识和脚法，硬生生变成了后卫”。

尽管因为带队参加12强赛的成绩平平，李铁没少遭遇质疑，但在目前的这支国足内部，从助理教练到队员对他还是比较认可的，而这样的一种凝聚力，也是他从小就养成的——还在少年队的时候，李铁就是球队的队长，虽然他的个子不如队友高，但是因为乐于助人，跟大家的关系都不错，所以很受小朋友们的喜欢。一次球队去外地打比赛，在教练上车之前，李铁已经上车帮助队友们摆好了行李，安排大家找到自己的座位，“大哥范儿”相当足。

头铁之“固执” 引发训练理念争议

除了保留多年的吹头发的习惯，跟二十年前相比，李铁的体型和体重，也基本没有什么变化，他能做到这点的唯一“秘诀”，只有一个字：练。

此前在接受采访时，李铁曾经讲述过自己做球员时的一段经历：“八年的时间，我只休息了八天，大年三十的上午也要训练，只有大年初一才休息一天；平时不管感冒发烧，还是胳膊骨折，我都会坚持到球场训练。”

用一种近乎“苦行僧”式的标准要求自己，李铁这样做的目的，就是让自己能在踢球这件事情上，做到极致。“从小时候踢球开始，我就一直要求自己是最好的，我不用去找教练，因为我会让球队在这个位置上离不开我。”也正因为如此，做教练之后，不管是在河北华夏幸福和武汉卓尔，还是后来做了国家队主教练，李铁最看重的，就是球员发自内心的那种自信：“我特别希望球员过来跟我说，这场比赛我要踢，因为我是最好的。”

事实上，从李铁正式出任中国男足国家队主教练开始，因为他的一些训练理念和方式，便不断引发争议，比如他在去年和今年年初春训期间，为队员安排了堪称魔鬼的大运动量训练，以及为了备战40强赛和12强赛进行的超长时间集训。“我一直跟队员们说，我要求你们做到的，我自己也一定能做到。”而之所以选择“身体力行”，在社交媒体上晒出自己跑步或者健身的视频照片，李铁也是为了激励队员更好地训练：“如果在我这个年龄都能做到的话，你们肯定也应该能做到。”至于因为大运动量训练引发的一些队员出现的伤病问题，在一位国足人士看来，也都在正常范围之内：“从40强赛到现在都12强赛，我们球员的体能都没有问题，这足以说明很多问题了。”

某种意义上，李铁的“固执”，更像是他对自己的挑战，要把不可能变成可能。李铁的职业球员生涯当中，他曾经遭遇过胫骨骨折这样的重伤，并且因此失去了在英超埃弗顿队的主力位置，也让他的留洋甚至整个职业球员生涯，就此步入了向下的拐点，在只有33岁的时候便退役改做教练。也正因为如此，喜欢以身作则的李铁更希望国足队员能够珍惜每一次为国家队出战的机会，无论训练还是比赛，都要百

分之百地投入和努力，给球队带来更大帮助的同时，不让自己留下任何遗憾。

头铁之“距离感” 回应态度像“挑事”

一直以来，李铁都跟媒体保持着若远若近的距离，用身边朋友的话说，就是“他被昆明那件事情搞怕了”。

从“铁子”到“铁哥”，从球员李铁到教练员李铁，接受采访的时候，除了技战术之外，李铁很少谈足球以外的东西，然而这种看不见摸不着但是可以真切感受到的距离，也在不经意之间，把他放到了与媒体和球迷对立的一面。

12强赛第一循环五场比赛，中国队1胜1平3负积4分，排名暂列小组第五，距离榜首的沙特队9分，距离第三名日本队5分，理论上仍然保持着小组出线可能，甚至跟国足参加的上一届四强赛相比，五战过后还多了2个积分。

实事求是地讲，以中国队现有的人员配置以及中超联赛的整体水平，这样的成绩并非不能接受，事实上，外界对于李铁的不满，更多地集中在他对于对手的判断，以及临场指挥时的“不作为”和“乱作为”，尤其是在上一场对阵阿曼队的比赛中，在中国队比分领先并且控制比赛节奏的情况下，换下了体能并未出现明显下降的归化球员洛国富以及后腰徐新，导致了随后出现的失球。

外界的不满甚至愤怒显而易见，作为球队主教练，李铁自然也是被“问责”最多的一个。让人有些疑惑的是，面对质疑，李铁却选择了一种近乎“挑事儿”的方式进行回应，先是发了一条内容为“足球就是这么神奇的东西，我依然爱它。微笑面对人生！努力工作是对自己最大的尊重！”但是在他同时发出的朋友圈里，却因为一个笑脸的符号，多了一些不一样的味道：“昨天早早睡了，一觉醒来收到太多的信息了，感觉从来没有这么多人惦记过我。足球就是这么神奇的东西，我依然爱它，微笑面对人生！努力工作是对自己最大的尊重！”

或许李铁的本意，是要用一种积极的态度，面对接下来可能会更加艰苦的比赛，但是在打平阿曼这样一个敏感的节骨眼上，连吹头发都能成为“罪证”的情况下，李铁自然逃不过被“围攻”的命运——不到九个小时，关

如果可以选择的话，李铁一定希望时针能够退回到20年前的这个时候。

同样是世界杯预选赛，同样是亚洲区的最后总决赛，不同的是，二十年前的是10强赛，二十年后变成了12强赛，而对李铁来讲，从亚洲到世界杯之间，显然不仅仅是增加了的那两支球队的距离。

二十年前，时任国足主帅的“老江湖”米卢说，李铁是上天赐给中国足球的礼物。

二十年前，时任卡塔尔队主教练的哈吉说，李铁是中国队真正的灵魂。

二十年前，眼高过顶的范志毅说，中国队少了谁都可以，但绝不能少了“铁爷”。

二十年后，当李铁再次站到世预赛的舞台上，他的身份变成了中国男足国家队的主教练。尽管跟二十年前一样，站在场边的李铁熟练地吹起额前的头发，让人惊叹时光并没有在他身上留下多少印记，但是他的脸上，早已不见了二十年前的那份从容和自信，同样的动作，更像是“外放”着他的焦躁和无力。

二十年前立在沈阳绿岛酒店前的世界杯出线纪念雕像已经被扫入故纸堆，但李铁，已经不是那个李铁了，而中国足球，更不是二十年前的中国足球了。

本版撰稿 本报记者 李冰

吹发28年的头“铁”之人



习惯源于 没钱理发

李铁的女儿从一出生就没见过父亲改变过发型，不禁好奇地问：“你怎么不换个发型？”其实不仅仅是他女儿，广大球迷也没见他换过发型，从在巴西时期至今，李铁28年没换过发型，当然他的头发发量也一直很茂密。

李铁从小性格叛逆，一直想留长发，但是因为少年队时教练管得太严，不允许队员们头发的刘海长度超过眼睛，李铁被迫只能留着平头。

后来李铁跟随健力宝队去巴西训练，教练终于对球员的发型没有太严格的要求，李铁也得以放飞自我，留了一头中分长发，刘海几乎盖住了眼睛。当时的李铁仅有16岁，随着健力宝队在巴西踢球。李铁曾透露当时因为穷，当地理发比较贵，他就留了稍长的头发，刘海挡眼睛了，就会下意识地吹一下，就这样养成了习惯。

2019年，李铁执教中超武汉卓尔队时，有球迷曾经数过他吹头发的频率。李铁一边走动，一边观看场内比赛形势的发展，一边吹着自己的刘海。从52分18秒开始吹第一次，一直到52分24秒吹最后一次，7秒内李铁一共吹了九次头发。

于李铁的评论就有了26万条，而且几乎都是要么质疑要么直接喊“李铁下课”的，而广州媒体人更是直接跟他“开怼”：“这朋友圈发的，就是斗气和赌气，说挑衅公众也不为过，你真心热爱足球，热爱中国足球，那你比赛指挥失误，给国足带来2分的损失，不觉得自责惭愧吗？我看你真正爱的是自己吧？”

头铁之“勇于任事” 只做一天也全力以赴

现在就用“成功”或者“失败”来定义执掌国足教鞭的李铁，应该还早了一点。

作为与李铁一同竞争中国男足国家队主教练的候选人之一，当时已经拿到“中超最佳教练”称号的李霄鹏自认无论能力和经验都有不足，另外一名本土主帅王宝山则从一开始就是“陪跑”的，虽然从执教中超的经历和成绩来看，应该是一个合适的人选。

2019年底的国足主帅竞聘会上，前任国足主帅朱广沪是五名专家组成员之一，他当时把手里的那一票，投给了李铁。“当时有三个候选人，李铁、李霄鹏和王宝山参加竞聘，我们专家组的五个人，都是选择的李铁。”

里皮“撸挑子”之后，李铁作为国足二队主教练，带队参加了在韩国釜山举行的东亚杯四强赛，虽然三场比赛只取得了1胜2负的成绩，但是在参加40强赛的球员全部缺席的情况下，他带领着一支临时组成的球队，没有在与日本和韩国队的两场比赛中被“打花”，而且展现出了非常不错的精神面貌，这也为他赢得了更多的“印象分”。

敢于在国足处于最低谷的时候接手，李铁用自己的勇气、对国家队参加40强赛以及12强赛的构想，以及国足未来的发展规划，拿到了为期到40强赛结束的短期合同，但他对此并不在意，甚至用他的话讲，就是“哪怕只做一天国足主教练，我也会全力以赴竭尽全力”。2020年上半年，受新冠肺炎疫情影响，国足没有参加一场正式国际比赛，40强赛也推迟进行，这也为李铁赢得了更多按照自己设想改造国足的时间——在国外教练难以入境而且执教中超的大牌外教纷纷离开的情况下，作为中生代教练当中能力和特点都不错并且能够得到足协高层认可与支持的李铁，自然也就成为了最合适的人选。