

上海男篮击败浙江稠州收获赛季八连胜

王炸威武，奖金清空购物车



上海男篮庆祝胜利

球队有望超额完成目标

对于上海男篮而言，迈过浙江稠州这道坎，意味着球队已经具备了和联盟强队过招的实力和底气，但需要指出的是，对手目前毕竟是以全华班作战，缺少外援的支持，因此切不可因为这场胜利而盲目自信，“大家今天打得非常努力，整场比赛也非常激烈。问题还是出现在防守端，上半场做得很努力，但对手个人能力强、命中率很高，下半场大家一直在坚持，非常不错。”上海男篮主教练李春江赛后罕见地称赞了球队的表现，显然这场比赛的战略价值远超过胜负本身，“我觉得只要大家尽力了，打好每场比赛就足够了。”

在战胜浙江稠州之后，上海男篮

在第一阶段的战绩来到了10胜2负，已经完成了出征诸暨前的目标——拿到10场胜利。在俱乐部的计划中，对阵广东、稠州、深圳和北京首钢的五场比赛，是取胜难度和挑战都相对较大的，但寄希望于球队可以拼下其中至少两场比赛，为第二、第三阶段开好头，而大鲨鱼的将士也不负众望，提前一轮完成了这一目标，抱着轻松备战、重视对手的心态，迎战最后一场比赛。

根据赛程安排，上海男篮在第一阶段的最后一个对手将是深圳队，这将是球队本赛季第一次迎战有外援的球队。大鲨鱼能否用一场胜利为第一阶段完美收官，值得期待。



富兰克林

终场哨音尚未响起，富兰克林走到了球队替补席，用一声怒吼宣泄着自己的情绪，李添荣迅速越过场边的广告牌，和他完成了撞胸庆祝。112比103，上海男篮在终结对阵浙江稠州常规赛七连败的同时，将自己的赛季连胜延长至八场，战绩提升至10胜2负，暂列联盟第三位。

本报记者 薛思佳 发自诸暨

大王拼到一瘸一拐

在上海男篮庆祝的人群中，缺少了王哲林的身影，只见他双手扶着膝盖，和国家队队友吴前耳语些什么。24分、13个篮板和9次助攻的准三双数据，外加全场最高的+31的正负值，竭尽所有的王哲林成为了此役上海男篮赢球的关键先生，在攻防两端都给予了球队巨大的帮助，“球队现在越来越好，但其实还有很多的提升空间，不足的地方需要继续努力和提高。”

赛后，出现在发布会的王哲林走路有些一瘸一拐。据了解，在比赛开场阶段，他在一次防守中大腿遭到了撞击，但只是硬伤，并不会影响到后续的比赛。在大部分时间带伤作战的情况下，王哲林展现出了自己的韧劲和拼劲，不止一次为了球权而倒地和对对方争抢，并且在比赛胶着的时间段，连续利用中距离投篮和篮下进攻，帮助球

队稳定住局势，拉开场上的分差。面对本赛季最佳新秀的有力竞争者余嘉豪，同为天才中锋出身的王哲林给后辈上了一堂课，“今天大家都非常拼，赢下了这场比赛。下一场继续拼！话说回来，今天的奖金正好可以清空购物车。”王哲林在自己的社交媒体上写道。

在打出加盟球队至今为止最为出色的一场比赛之后，有关王哲林球风偏软和态度消极的质疑声，理应被按下暂停键。根据数据统计，王哲林本赛季的场均篮板(10.5个)和场均盖帽(2个)位列联盟第三，场均抢断(1.1次)和场均盖帽(2个)都是职业生涯新高，防守效率更是位居全联盟所有球员之首，而这些都是建立在他的场均出场时间仅有26.8分钟的前提下，足以可见他的竞技状态正随着赛季的深入而愈发令人欣喜。

小富用胜利告慰父亲

在内线核心王哲林大放异彩的同时，上海男篮外线核心富兰克林的表现不遑多让，贡献了39分、9个篮板和14次助攻的准三双数据，并且还有三次抢断和两次盖帽的全面表现。在赛季初接受采访时，富兰克林曾表态希望成为这支球队的领袖，而他也正在用球场上的表现兑现自己的诺言。

除了肉眼可见的数据之外，富兰克林经常会在场上用语言去激励身边的队友，“打天津男篮是我的首秀，当时打进了一个2+1，富兰克林就跑到我身边说，‘欢迎来到CBA，我的小兄弟’，那种感觉就特别好。”李添荣回忆道。事实上，包括郭昊文、袁堂文、朱瀛等其他球员都曾在场上得到过他的鼓励。在对阵浙江稠州的比赛中，宗赞对自己的防守犯规表现得非常懊

恼，就是富兰克林第一时间跑到他的身边说道，“我们需要你，没关系的。”

众所周知的是，富兰克林前段时间因为受到父亲离世的影响，状态出现了一定的起伏，但经过这段时间的调整，再加上身体状态逐渐恢复，他的表现正愈发接近外界预期中的超级外援，“今天是我父亲的葬礼，我错过了，选择了留在队伍里。我想感谢身边的队友和教练，也感谢球迷的鼓励，你们是我在中国的家人，真的非常感谢。”富兰克林的职业态度和敬业精神足以配得上任何赞美，而他和球队之间的化学反应也正在渐入佳境，全联盟第一的场均(10.7次)已经追平了他在2015-2016赛季创造的职业生涯最高纪录，但他的出场时间却较那个赛季有了近7分钟的减少。

林书豪恢复对抗训练 或缺席第一阶段比赛

近日，北京首钢外援林书豪通过社交媒体透露自己已经正式参与到了球队的对抗训练中，并且介绍了自己过去四个月的种种经历。

在上赛季逐梦NBA失败后，林书豪在休赛期和北京首钢达成了签约协议，重返CBA联赛。不幸的是，在飞抵中国之后，林书豪的核酸检测呈阳性，被检测出感染了新冠肺炎。此后，林书豪进入了一段漫长的治疗和康复阶段，即使在酒店借助一些器具来进行训练，但他的身体状况和竞技状态都有了明显的下降，“往回看这四个月有很多‘惊喜’，很多安排被打乱了。身体从来没在那么短时间遇到那么多困难。得了新冠，晕了两次，脑震荡一次，

阑尾炎，十一周的隔离，和很多很多压力。亚洲行取消了，CBA赛季前几场打不了，又见不到球迷了。这段时间我经常是心力交瘁和无能为力，很是坎坷。”

林书豪在社交媒体上道出了自己的心路历程，“可是这些经历都给我上了很重要的一课。不要觉得人生里面的祝福是理所当然。更深层地去感受每一天。有饭吃，有床睡觉，有手机，有机会看到家人朋友，活着都是祝福！我们每个人都真的很渺小，所以我只能做到的就是控制我能控制的，别的就交给上帝。我每天都比昨天好。谢谢，谢谢球迷的支持。”值得一提的是，在文末，林书豪还特意表示自己在医院

上了中文课，所以现在的社交媒体都是自己来发，如果有写错或者语法出现错误的地方，还请大家多多指正。

在解除隔离之后，林书豪原计划是返回北京进行一些恢复身体的训练，但之后受到疫情方面的原因，他最终在上海进行调整后，直接前往诸暨与球队完成会合。在抵达诸暨赛区之后，林书豪并没有第一时间重返球场，而是在替补席为球队加油打气。据了解，林书豪的腰伤是困扰他的一大问题，他现在每天都要进行五到六个小时的腰部按摩和治疗放松，但总体而言，他的腰部问题正在逐渐好转，“四个月！我7月30日从旧金山起飞，今天是第一天终于能对抗了。虽然身体还

没回到以前的状态，但是我太感恩了。这两天睡不着觉，太期待打球，我队友今天也让我得分了。”在之前的训练中，林书豪只参加了投篮和技战术训练，并没有参加对抗训练，但随着他的身体状态逐渐好转，重返球场的时间已然不会太远，但在第一阶段复出的可能性并不大。

在缺少林书豪的情况下，全华班作战的北京首钢目前7胜4负的战绩，暂列联盟第七的位置。在经历了一波三连败之后，北京首钢强势反弹，在近期连续大比分战胜广东男篮和浙江稠州，包括刘晓宇、李慕豪、范子铭等球员的状态都非常出色，这也让林书豪得以安心地进行恢复。



林书豪(左)