

从杨浦滨江到进博会

大街小巷冬奥氛围渐浓

随着2022北京冬奥会的愈发临近，上海的冰雪氛围被推向高潮，如今可说是“天天有场馆开放，周周有冰雪活动，月月有冰雪赛事”。其中，从东方明珠脚下到杨浦滨江，再到进博会现场，一系列的冰雪推广与体验活动就吸引了许多市民的驻足和参与。

专题撰稿 本报记者 章丽倩

冰雪运动的都市模式 靠变通也靠体育科技

如何让更多的申城市民走近冰雪运动呢？打造更多“有效体验”的现场已经成为推广活动中的重要一环。尤其在进入到2022北京冬奥会开幕倒计时的最后一百天后，上海市民有了更多现场体验的机会。

想要体验一下打冰球的感觉，却苦于没有滑冰基础？没关系，陆地冰球欢迎你。想要了解一下冰壶的魅力，却不确定是否适合自己？没关系，旱地冰壶会是一个选择。想要感受一下滑雪的乐趣，但上海没有天然雪场怎么办？没关系，各类滑雪模拟机可供君选择。

从10月27日开始，作为“上海迎接北京冬奥会开幕倒计时100天主题活动”中的一部分，中国冰雪大篷车开始在上海巡展。从东方明珠脚下到杨浦滨江，再到进博会现场，它为申城市民和进博会的观众们带来许多冰雪乐趣。

“相比真正的冰壶，旱地冰壶对场地的要求低很多。因为在壶的下面安装了能够顺畅滑行的小轮轴，所以只需要在相对平整的地面上铺一块特殊材料的仿冰面表皮，就可以开展此项运动了。”一位在大篷车现场负责旱地冰壶指导的工作人员向记者介绍道。



■ 短讯

2021上海企业家滨江健步行开赛

11月6日，2021年上海城市业余联赛·上海企业家滨江健步行在浦东陆家嘴滨江开赛。赛事共吸引了千余名企业家、企业高管参赛。

2021年，是上海企业家滨江健步行活动连续举办的第三届，今年是中国共产党建党100周年，活动在众多细微之处体现着企业、企业家的爱党和爱国精神，以此献礼建党百年。本次赛事旨在贯彻党中央“实施健康中国战略”，发挥市企联的号召力与凝聚力，以体育的形式，行走的力量，宣传健康企业理念，落实健康企业建设，展示沪上企业的风采，展现企业家积极向上的良好精神风貌，助力健康上海建设，打造全球著名体育城市。

普陀区圆满举行第四届趣味乒乓球比赛

11月6日，由普陀区关心下一代工作委员会、普陀区委老干部局、普陀区体育局联合主办，普陀区老年人体育协会承办的2021年“大手牵小手，健康动起来”普陀区第四届趣味乒乓球比赛在上海市文达学校隆重举行，60余位老同志和青少年学生参加了比赛。

开幕式上，原普陀区政协副主

席、现普陀区关工委常务副主任、“普老汇”副理事长叶红为比赛做了热情洋溢的致辞，她表示：“参加比赛和观赛的普老志愿者们，始终有一颗关心爱护下一代健康成长的热心，尽己所能，老有所为，发热发光。“大手牵小手”，就是让薪火相传，把使命承担在肩，体育强则中国强。”在叶红同志的带领下20位参赛的老同志为青少年学生送上学习用品，希望他们德智体美全面发展，将来成为祖国建设的栋梁之材。普陀区委组织部副部长、老干部局局长、区关工委副主任马遵伟，普陀区体育局局长顾微玲及其他领导嘉宾共同启动比赛。

大手牵小手趣味乒乓球比赛，是上海市老年人体育协会近年来打造的品牌赛事，已成功举办三届，以锻炼乒乓球基本功为目的，通过老少配合，实现了老年体育与青少年体育的趣味融合。最终，袁澍和盛欣怡、张思拯和樊子轩、张冠群和范馨怡分获冠、亚、季军。

杨浦区推动社会体育指导员年轻化、专业化

11月7日，2021年杨浦区社会体育指导员舞蹈展示活动在市京体育产业园举行。杨浦区舞蹈项目的社会体育指导员与市民学员分别进行了展示，凸显了杨浦良好的全民健身氛围。



专题摄影 本报记者 陈嘉明

葫芦娃也来“上冰雪” 本土卡通助推亲子互动

在冰雪活动的推广现场，哪部分群体的体验欲望最强烈呢？这个问题基本没有悬念，就是各个年龄段的孩子们。所以，在冰雪推广中把本土的卡通明星们请进来助威，这也算是“专业对口”的一种结合了。

穿上滑雪板进行越野滑雪的黑猫警长，手握冰壶专注于前方的葫芦娃，穿上了冰刀鞋的孙大圣和雪孩子，还有打起了冰球的哪吒……这些卡通形象都是上海美术电影制片厂的当家明星，而在大篷车的现场，它们则都有了新的“冰雪爱好”。

不少带着孩子来到现场的年轻家长都表示，这些以新身份来宣传冰雪运动的本土卡通人物让他们觉得很有亲切感，所以在带着孩子玩的时候也

更加放得开，“好像找回了一点童年的感觉。”

据记者了解，这次杨浦滨江的绿之丘段之所以会被选为推广活动中的一站，部分原因就是为此处的冰雪氛围先预热一番。

2021国际雪联城市越野滑雪赛中国巡回赛上海站，将于12月17日至19日在绿之丘举行。作为上海自开埠以来的首场真雪赛事，这可算得上是一桩城市大事件。为了争取宝贵的国际雪联排名积分，中国的滑雪运动员们一定会努力表现，争取能有好的名次。所以，上海“破天荒”举办的这场真雪滑雪赛，其实也是助力北京冬奥会的有力举措。据记者了解，本项赛事的赛前造雪工作计划于本周内启动。



那些年我们一起看过的动画片，那些动画片里的主人公，现在还好吗？

滑雪走入申城校园 16所小学加入新试点

申城迎冬奥的热度，不仅仅出现在大街小巷，也在进一步走入校园。近期，随着一项沪上学校新兴体育项目试点计划的启动，上海有16所小学走入了滑雪运动普及推广的这块版图。

从天气情况来看，上海并不具备开展天然滑雪的条件，但随着体育科技的进步，都市人已在室内环境的滑雪模拟机上体验这项运动的乐趣。这次参与到上海滑雪试点计划中的16所小学，它们所需要用到的最重要教具就是滑雪模拟机。

在这次参与到滑雪试点计划的16所小学中，它们可说是各有各的特点。以记者采访到的杨浦小学来说，它之前就是“全国冰雪特色学校”，只不过以前的特长是体现在冰上。该校从三年前开始接触花样滑冰队列滑，最初那批练习的孩子如今已经升到了五年级。

根据上月末时的官方数据，上海已有室内滑雪场所34处。并且，在如今冰雪运动热度和商业综合体发展的运作模式下，沪上每个月新增的拥有滑雪模拟机的场所可能都会达到一两处。也正是在这样的发展势头下，“滑雪进校园”才有了更多的都市土壤。

上海高校学子以“镖”会友

10月30日，2021年上海城市业余联赛上海市高校飞镖联赛（2021赛季）总决赛在华东政法大学举行，来自上海体育学院、华东政法大学等十余所上海市高校的上海市高校飞镖联赛自2016年正式设立以来，已连续举办六届，本届赛事包含单人赛、双人赛、团体赛共13个项目组别。

本次总决赛全程采用线上方式进行，利用最先进的电子网络飞镖机，实现异地联网比赛，通过“互联网+体育”以网络直播方式向热爱飞镖运动的人们展示飞镖技能。

2021上海健身瑜伽总决赛落幕

11月5日，2021年上海城市业余联赛“长寿杯”上海市健身瑜伽锦标赛总决赛在普陀体育馆圆满落幕。近两百名来自上海各区的瑜伽爱好者参与沪上最高规格、最专业的健身瑜伽总决赛。市级健身瑜伽总决赛已连续举办四届，得到了广大瑜伽爱好者大力支持和参与。

经过激烈的角逐，李国强、李卫、郑炜毅分获单人项目冠亚军；丁黎黎、罗琪露、魏巍、王惠、陈蓓琳、黄素苗组合分获双人项目冠亚军；集体组冠亚军被玄华瑜伽、悠简瑜伽馆和一帘幽梦代表队摘得。

了“汇体育 百公益”体育微公益项目。久事体育产业集团东亚青少年体育俱乐部、上海东方体育用品有限公司、徐汇区一少体校成为首批提供爱心捐赠的单位。徐汇区体育局希望通过此次捐赠，助力当地学校体育教学的开展，进一步提高青少年群体的身体素质，让广大师生积极参与到体育运动中来，同时与“乡村振兴”有效衔接，不断巩固拓展“脱贫攻坚”的成果。

徐汇社会体育指导员展示“十八般武艺”

10月30日，2021年上海城市业余联赛徐汇市民体育节“田林杯”徐汇区社会体育指导员个人技能展示活动在田林社区文化活动中举行。

参与活动的选手分别进行了游泳救生（心肺复苏）、瑜伽、太极拳、柔力球、广播操、自编健身操展示等八个组别的角逐。他们以饱满的热情、乐观的心态、团结的精神、精彩的表现，展现了社会体育指导员阳光健康、积极向上、热情奉献的精神风貌。

本次活动促进了徐汇区社会体育指导员的交流与展示，引导指导员进一步围绕“奉献、服务、健康、快乐”的宗旨，秉承体育让生活更美好的理念，真正成为“全民健身的宣传者、科学健身的指导者、群众健身活动的组织者、体育场地设施的维护者、健康生活方式的引领者”，传递健康与文明。

徐汇区体育局专项援助云南石屏县

11月5日，2021年徐汇市民体育节“汇体育 百公益”徐汇区体育局·云南石屏县“三大球”捐赠仪式在徐汇区体育局会议室举办。久事集团、东方体育、徐汇区一少体校共同为石屏县爱心捐赠了160个足球、篮球、排球等体育用品。

云南省红河州石屏县因体育场地和物资的缺乏，导致当地青少年群体的体育教学与体育运动开展受到影响。徐汇区体育局结合建党百年开展