

# 润物无声 海港决赛登“泰山”

2001年出生的刘祝润又进球了！昨天晚上，在本年度足协杯半决赛上海德比第二回合中，海港队1比1战平申花，从而以总比分6比2淘汰对手，时隔四年再度闯入该项赛事决赛。

还记得上赛季结束时，海港队经历了帅位更迭，在重塑成绩本身前，球队需要解决的问题不少。大牌外援的问题、整体打法的调整、年轻人的培养等，莱科到来后，显然不可能在第一时间同时解决所有问题，不过他所做的事情并不复杂，那就是训练，不停地训练，然后从中发掘符合战术要求的球员。

本版撰稿  
首席记者 刘闻超 发自大连

## 底气来自球员 赛前激将见效

从10月10日出发，到今天回沪，海港队在大连度过了四周时间。还记得球队刚刚出发前，其实面临着不少困难。“伤病情况不太乐观，外援也有缺失，整体上来说，我们是比较困难的。但是大家都非常努力，一起为了我们进军决赛的目标前进。”莱科说。

莱科没有说错，当时的奥斯卡，也只能戴着护具行走；迈斯托罗维奇直到现在也没能亮相，尽管他已经经过了相当长时间的恢复训练，但因为伤势较为严重且久疏战阵，因此每一次训练都比较小心，更不用说正式回归了。锋线上的洛佩斯也在训练中受伤，这些情况都让球队一度有些措手不及。加之穆伊尚未回归，说海港是一套残阵可能过了点，但要问海港什么时候能够排出一套纸面上的最强阵容，谁心里都没底。

就是在这种情况下，莱科也没打退堂鼓，甚至在对手和本方弟子面前，依旧展现出了自己的自信。“申花有申花的特点，我们也有自己的特点，我们尊重对手，当然我们也相信自己的技战术打法，等两回合比赛结束后，让我们看看是哪种打法能够笑到最后吧。”首回合德比战前，莱科这样说道。

让他如此有“底气”的原因，除了自己为球队在过去一个多月打下的基础外，还有手底下那批球员。在莱科眼里，自己选中出场的球员，都是那些在训练中展现出良好状态和态度的人，而这样的选择，通常都要多过首发11人的需要。“现在球队有很多人能够踢比赛，我有很多选择，而不仅仅只是11个人！”德比开打前的一次球队会议上，莱科这样向弟子们说道。一定程度上，这有些激将法的意味，但同时也是教练组给球员们的提示：每个人都要有紧迫感，除非你不想出场。

在这种压力下，海港队今年的“可用之人”开始增多，年轻人即便有伤，恢复起来也比较快；而“老将”虽然在活力上不比年轻人，但没人放低对自己的要求，哪怕是现在出场较少的蔡慧康，都会在假期当中进行自我加练。“当下，我感到非常自豪，年轻球员和老队员为球队都奉献出了自己的一切，精神层面上值得称赞，所以我们配得上决赛。”莱科表示。



## 时隔四年 期待圆梦

伤停补时阶段，傅欢和于海依然在大声提醒队友们注意二点球的保护，由于现场并没有球迷，因此球员们的一声呼喊，看台上都听得比较清楚。

于海是海港队里年龄最大的球员，从联赛到足协杯，被寄予信任的他，表现一直比较稳定，这还是一个两条腿都动过手术的人，能够保持现在的状态，可想而知平时的自律。傅欢的回归，令不少海港球迷欣喜，半年前因为伤病和心理状态等问题回到上海后，他度过了一段独自在东方绿舟训练的日子。这次前往大连之前，教练组重新将他调回了一线队，此前习惯在同大连人队的比赛中受伤，傅欢自己都没想到球队直接让他出场顶上，一度还没做热身的他，唯一一边比赛一边找感觉。他上一次为球队踢正式比赛，还是六个月前的事情。结果昨天这场德比，他所在的一侧，并没有给此前状态不错的于汉超等人什么机会。

这支海港队里，有不少人曾经经历过足协杯的苦恋。其中，吕文君肯定是不得不提的一个，当年那场经典的3比3中，正是他的点球不进，令球队错过了更进一步的机会。不过，点球这种事情，本身就充满偶然，四年后作为球队队长，吕文君在晋级过程中，为球队罚入两粒点球，同时还在德比首回合较量中，用一记精彩的冲顶，为球队打开胜利之门。“足协杯是我们球队在国内唯一没有拿到过的赛事锦标，希望我们所有人都能努力去争取如愿。”从一开始，吕文君就对冠军充满渴望。

过去四周的大连之旅，海港队从最初的问题多多，到最后实现进军决赛的目标，其间让人看到了球队的活力、竞争力和潜力。要说有什么缺憾的，可能还是在人员阵容上不够齐整。张华晨是伤愈复出了，并且一回来就玩命似的全场跑；李申圆由于伤病问题，昨天没进入名单。更早之前，洛佩斯因伤回到巴西治疗康复，穆伊倒是刚刚回来，尽管如此，保利尼奥也在昨天的比赛中受伤下场。好在，距离最后的决赛，还有差不多两个月时间，海港还有时间去调整。

昨天赛后，许多海港球员都更新了个人社交媒体，表达了对决赛的期待。山东泰山不是一个容易对付的对手，当然，海港队不仅仅只有明年1月这场决赛，从本周开始，简单休整过后的全队，就要进入到联赛的备战当中，拿出应有的态度对待每一场比赛，是莱科希望弟子们做到的。“进了决赛只是新的开始，比赛毕竟还有一段时间再踢，之前还有联赛的任务，还是要做好每一天的训练，踢出自身的水平，保持好节奏，一场一场去拼下来。”

## 反击这条线路，每天都在练

奥斯卡停赛，海港队只能祭出保利尼奥一名外援出场，在莱科口中，这是球队赛前一刻能够排出的最强阵容了。在锋线上，海港起用了年轻的小将刘祝润，从技术特点来看，这就注定了球队昨天的防守反击思路。

说是反击，但其实球队后场一有机会，还是愿意将球交到刘祝润这边，尽管背身的情况下，要想突破冯潇霆的防守并不容易，但刘祝润胜在年轻能跑，他在前场的游弋，为球队后排插上其他队友创造出不少空间。在顶过开场阶段申花的三板斧后，海港队逐渐稳住了局面，场边莱科不停地提示弟子们三点：阵型压上、注意位置、控球。

虽然只有保利尼奥一名外援，但是只要巴西人一拿球，就很难被对手

破坏，这给到海港队其他球员足够的时间前压。整个上半场比赛，海港队通过中场简洁有效的几次倒传，创造出几次不错的反击机会，其中保利尼奥有过一次胸部停球后的禁区内抽射，可惜被对手后卫破坏。而最可惜的一幕，其实发生在半场结束前，当时保利尼奥中场得球后，直传找到插上的杨世元，其间海港队一共有多达五人几乎是一字排开在向前冲刺包抄，可惜最后时刻张卫处理球稍显犹豫，一脚传中出了底线。事实上，在张卫得球前，另一侧的刘祝润已经高速插上形成空当。第一回合比赛中，海港队也有过多次这样多人的反击小组，即便是到了下半场比赛后半段，球员们依然具备了充沛的体能。

进球没有形成，但全队每一次的整体包抄和向前压迫，几乎都能博得场边莱科的喝彩。对海港球员们来说，比赛中的这些整体前压与整体退守，在日常训练中已经演练了许多次，从莱科上任开始，几乎每堂训练课结束之后，都会安排球员进行相当强度的折返跑训练，这样的训练有其严苛的一面，毕竟球队中并非没有老将，并且如此安排，也容易造成肌肉的疲劳，进而付出伤病的代价。其实，在过去10个月里，无论是冬训备战，还是联赛间歇期内的调整，海港都在坚持这么做，自然也有队员不理解或喊累，但好在全都坚持了下来。在逐渐适应这样的节奏后，一旦球场上出现相似的情况，球员们能第一时间进行应对。

## 30分钟全华班 莱科寄语：不要飘

两回合德比，海港队中2001年出生的小将刘祝润打入两球，尤其是昨晚的头球破门，差点为球队拿下又一场德比胜利。赛后，小刘很开心，毕竟，这一切也和自己的努力分不开。

首回合替补出场进球，让刘祝润刷新了武磊的德比最年轻进球球员纪录。次回合主打反击，刘祝润作为单箭头，始终不遗余力寻找机会，终于在下半场接保利尼奥传中，头球破门成功。上一场是反击，这一次是抢点，刘祝润很好地展现出自己的特点，也证明教练组在用人上的眼光。赛后，队里一众老大哥都更新了个人社交媒体，表达了对决赛的期待。刘祝润则回到了“低调”状态，这其实也是莱科所希望的。“四个星期前，可能大家都不知道刘祝润，他不是很有名气，现在他进球了，大家都知道他了。作为教练，我是基于他们在训练中的努力、表现出来的态度，加上他们自己的天赋，给了年轻人机会，他们也把握住了，展现了自己的

能力。我对他们感到自豪。”

在加入一线队征战足协杯前，刘祝润和阿布拉汗一样，参加了今年的全运会男足比赛。不过，代表上海U20出战的他，没能实现夺金的愿望，好在小刘个人一直保持着不错的状态，在回到海港队后，用一次对阵梯队时的热身赛梅开二度，让莱科下定决心，将其带到了大连。

昨天一战的比赛最后30分钟，海港队由于保利尼奥受伤下场，不得不以全华班迎战。巴西人下场后，莱科在场边示意张华晨前移，踢起保利尼奥的位置，中场留下的位置，则由阿布拉汗来填补，加之此后出场的陈序煌和张慧宇这对U18中场搭档，海港队整个中前场的平均年龄甚至只有20.6岁。“比赛结果基本已定的情况下，教练还是胆子比较大，全华班加上四个U23，这种使用年轻球员的胆度，确实我们都没想到。”场边一位观赛的球队人士表示。



当然，机会是给了，莱科在赛后向这群年轻人提出了自己的希望：“年轻球员在开局时大放异彩很容易，看看他们能否延续下去，这才是最困难的。这需要一场场比赛，一趟趟训练课，继续保持进步。希望在他们的努力下，能够成为我们这样顶级俱乐部未来的基石。”