

# 李春江 人往高处走，干就要干好



121比88，又一场兵不血刃的大胜，让上海男篮取得了一波四连胜，以6胜2负的战绩稳居本赛季CBA联赛积分榜前列。但在主教练李春江的脸上却丝毫看不到任何的喜悦，或许眼下的这支球队距离他预期中的完全体还有很长的路要走。

本版撰稿 本报记者 薛思佳

在搜索引擎中输入“李春江”，随即弹出的便是“火爆、发脾气”等字眼。在球迷的印象里，除了率领广东男篮建立王朝之外，他留下最多的名场面便是和裁判之间的争吵，或是对球员大发雷霆，“作为一个教练来说，队伍在逐渐磨合成型的同时，每个队员都想证明自己，表现自己，可能会出现一些不应该出现的事情，这就需要我们去提醒。另一方面，作为教练肯定要护着自己的运动员和队伍。”李春江的回答简洁明了。

事实上，与执教广东男篮时期相比，李春江的脾气已经收敛了不少。在新赛季揭幕战广东男篮与浙江稠州的比赛开始前，现场观战的李春江走到广东男篮替补席，捏起了朱芳雨的脸，这一幕在社交媒体上引起了不少转

## 钓鱼磨炼耐性

2001年，李春江接替张勇军，成为了广东男篮的主教练。在执教处子秀上，他率领球队在客场以53分的劣势输给了当时如日中天的八一男篮，“第一年做教练很苦，一辈子也忘不了。”在那个休赛期，李春江率队前往韩国进行了一个半月的拉练和学习，“主要就是学习他们的小球。快、灵、准是韩国队的特色，我们球员都长得比较高，在灵活性上欠缺一些，所以也是取长补短，对我和球员都是一个启迪。”

对于性急的李春江而言，学习如何成为主教练的第一件事就是培养自己的耐性。为此，他在朋友的建议下学起了钓鱼，“最初很难受，感觉浑身不自在，经常起来溜达，但后来就习惯了。”李春江坦言自己是用钓鱼来磨脾气，“我会经常坐在那里想训练，想比赛，想着如何去完善球队。因为环境很安静，也没什么人打扰，所以很适合自己去思考一些东西。”

## 脾气收敛不少 全因家人开导

载，也让球迷看到了李春江球场下的另一面。事实上，据上海男篮不少队员和工作人员透露，私下里的李春江也有活泼、可爱的一面，“对我来说，经历了很多，也体会了很多。我觉得现在这些孩子确实都是小孩，平时训练过程中，大家有时候有说有笑，开心、轻松一些也好。”在氛围相对轻松的前提下，李春江对训练质量依旧保持着自己的要求和态度，“作为职业球员来说，训练就是训练，不要去分散过多的注意力。有些事情在我看来是不应该出现的，虽然每个人都有各自的生活方式，但对我来说，有些行为是我不喜

欢的。”

沉浮中国篮坛二十余年，李春江开始学会更多将柔软的一面展示给外界，“随着年龄的增长，家人包括父母都在和我沟通，脾气应该改一改了。有时候他们看电视，会打电话跟我说，自己多大岁数了脾气还这样。我觉得他们在和我沟通的时候，也是在提醒我，帮助我尽量沉淀下来。”李春江坦言自己很幸福，因为父母一直支持自己的工作，但作为儿子来说，给予他们的陪伴太少，更多时候只能把这份爱放在心里。

提到家庭，李春江的儿子李京龙

是一个绕不开的话题。作为中国篮坛著名的“父子兵”，随着李春江卸任浙江广厦帅位，李京龙加盟广州男篮，两人的合作就此告一段落，“他能够开心和幸福，这是我现在最希望的。”在广州队对阵新疆队的比赛现场，镜头敏锐地捕捉到了观战的李春江，“小的时候，确实希望他可以在篮球事业上取得一个好的成绩。他确实付出了很多，从身体素质上来说，他稍差一些。随着他年龄的增长，也对自己的生活、事业有一定的追求和目标。从打球到现在，他一直都是很努力的，目前为止我是比较满意，我希望他越来越好。”

## 给自己的人生打9分，比较满意

手握七枚CBA总冠军戒指，李春江的执教生涯无疑是成功的，与此同时，外界他的球员生涯虽然鲜有提及，但同样称得上辉煌。作为“1983版”辽宁男篮黄金一代的核心球员，李春江在1988年和1989年与球队一起取得了全国男子篮球甲级联赛冠军，并且在1990年入选国家队，获得北京亚运会冠军，“能够入选国家队一直是自己的梦想。在那个年代，我们国家的篮球水平在亚洲已经是顶级的了。作为运动员，肯定是非常向往国家队的，代表国家参赛是一件很光荣的事情，所以当时也是很兴奋，感觉自己的努力没有白付出。”

1992年，李春江在辽宁男篮退役，但仅仅过了半年的时间他就南下广东，完成了复出，“对自己来说，那段时间的打击是比较大，因为一些事情不开心。我付出了很多，但现实生活很残酷，所以就选择了退役。这样的心态

一直持续了半年多的时间，感觉自己没有得到回报。我当时正好30岁，从自身能力以及感觉上来说，还可以打几年，所以后面有机会去到广东，我也非常开心，等于走出了那个阴影，重新回到了球场。”

作为中国篮坛出名的神射手，李春江曾在单场比赛投进10个三分，全场拿到44分。时至今日，他偶尔会在训练场上展示一下自己手上的功夫，秀一下半场勾手的技巧，“一天四五百次投篮，自己加班加点去训练。我们家旁边有个中学，我假期里就拿着球去练。”李春江说道，“基本上就是练一下午的时间，自己投篮，自己捡球，也没有人陪，非常枯燥，但我坚持了下来。条件确实是很苦，不如现在，但就是喜欢，当玩一样的。现在玩的东西多了，外面的诱惑也多，但当时半导体收音机和电视机都没有，打球已经很开心了。”

在李春江的记忆里，球员时期的

自己就是想打好球，证明自己，争取一个好的回报，“我们那个年代运动服都很少，包括球鞋。作为运动员来说，每个人都在付出，可能程度和过程会不一样。现在的运动员也有自己的目标，但想法可能和我们那时候不一样。”李春江特意拿了自己的爱徒朱芳雨举例，“大家都知道朱芳雨最早是打内线的，他当时练投篮非常苦，付出了很多很多。他做得很好，也非常努力，直到现在的投篮都很准，也很稳定，这是靠训练去摸索和积累的。虽然一方面和天性、悟性有关，但最主要的，练的是球和手的感觉。”

1977年，14岁的李春江在辽宁省体校开启了自己的篮球生涯，一晃已经是45个年头，“总的来说，经历了那么多苦，现在过得这么幸福，确实很不容易。我得到目前为止，可以给自己的人生打一个9分，我对自己是比较满意的。”



## 中场“吹风机”换来一场胜利

面对近况不佳的青岛男篮，上海男篮在开局阶段的表现并不理想，虽然带着12分的领先优势进入到半场休息，但主教练李春江还是在更衣室对球员开启了“吹风机”模式，“今天大家在场上的精神不集中，第一节就出现了七个失误，这是很不应该的。”在过去的两个赛季，上海男篮被逆转的场次比比皆是，但类似的情况在新赛季鲜有发生，这很大程度上源自李春江对于比赛一丝不苟和严谨的态度。在这位冠军教头的调教下，上海男篮终于活成了外界期待的样子。

在上赛季卸任浙江广厦的帅位之后，李春江在休赛期应邀成为了上海男篮的主教练，“没有什么不一样的感觉。来到一个全新的队伍，自己感觉还是非常开心，又回到了熟悉的训练生活，回到了正常的轨道。”虽然俱乐部在成绩方面并没有实质性的指标或是要求，但作为一支连续三年都投入不菲的球队的主教练，压力自始至终都伴随在李春江的左右，“对我来说，还需要一些时间，毕竟现在才三个月的时间，还不能起到一个很好的化学反应，当然我希望这个时间越短越好。今年常规赛就38轮，所以希望尽快和大家磨合好。”

对于执教上海男篮，李春江将其视为一个挑战，也是一个新的起点，“我并不是说希望证明什么。无论在广厦还是在上海，我既然坐在这个位置，就争取把它做好。至于说什么最好，还是要一步步往前走，看看这个步子可以迈多大。人都是往高处走，我就一个心态，既然干了就要把它干好。”