

备战越南 国足沙迦安“家”



从卡塔尔多哈到阿联酋沙迦,两个小时的旅途并不算长,但是对刚刚经历了两连败、即将开启长达一个月海外集训的中国男足国家队来讲,12强赛的路,才刚刚开始。
本报记者 李冰

12强赛第2轮0比1不敌日本队之后,国足在多哈稍事调整,随即乘坐包机前往阿联酋沙迦。在今年6月进行的40强赛期间,国足已经在沙迦进行了集训比赛,并最终在那里获得了晋级12强赛的资格。对于沙迦的训练、比赛和生活的环境,国足上下已经十分熟悉。

北京时间9日凌晨,国足官方微博,球队在当地时间晚上9点抵达阿联酋沙迦驻地酒店,在此之前,全队都在沙迦机场接受了核酸检测,并且按照沙迦防疫部门的要求,前往下榻酒店等待检测结果。

相比在多哈时居住的酒店,中国队此次在沙迦下榻的诺富特会展中

心酒店虽然只有四星级,但是因为国足包下了整个酒店,不会有除球队和酒店之外的“外人”进入,队员在酒店内部的自由度要大许多,可以到健身房和游泳池,也可以在遵守防疫规定的前提下,前往酒店的公共区域活动。

虽然因为隔离,国足抵达沙迦当天的训练无法正常安排,但对主教练李铁来讲,由于球队接下来要在沙迦屯兵一个月,“损失”一次训练问题不大,真正让他牵肠挂肚的,是一直没有确定下来的热身赛对手,毕竟在过去一年多的时间里,只练不赛的影响,已经在与澳大利亚和日本队的两场失利中显现出来了。

缓解疲劳 国足放假一天

在与澳大利亚队的0比3,到与日本队的0比1,国足队员“收获”的,除了逐渐提升的竞技状态,还有对于国际比赛节奏的适应。

尽管在12强赛之前,中国队经历了40强赛的洗礼,但是从对手的实力来看,关岛、马尔代夫和菲律宾队显然无法跟澳大利亚和日本这些亚洲顶级球队相提并论,即便是40强赛中小组实力最强的叙利亚队,也因为早已经获得了小组出线资格,再加上疫情和球员伤病的影响,无法在最后一轮比赛中全力出击,李铁和他的这支国家队并没有受到太大的挑战,更不要说考验了。

事实上,从去年年初接手球队开始,李铁就一直强调,国足需要高水平的热身赛,通过实战来提升自身的实力,这一点,不管是当年在米卢手下做球员,还是后来在里皮的团队中担任助理教练,李铁都深有感触。“平时训

练得再好,真正到了比赛场上,对手一逼一抢,可能感觉就完全不一样了。”

据了解,考虑到前期备战、比赛日程比较紧张,队员们普遍比较辛苦,中国队教练与管理团队经沟通确认,将在当地时间9月9日为全队放假一天。虽然按照当地防疫规定,全员不得随意到驻地酒店外行走,但这样的休整对国脚们缓解身体与心理的疲劳还是有帮助的。

中国队9月10日大概率也不会赴训练场进行室外训练,队员们可以留在酒店的健身房、游泳池进行适当的恢复训练。由于中国队将至少在沙迦工作、生活一个月,因此中国足协将整家酒店租了下来,一方面确保全队防疫安全,另一方面也有利于全员在驻地内进行相对自由的活动。毕竟漫长的封闭生活对团队每个人来说,都是前所未有的精神考验。

广撒网,寻找热身对手

本报记者 丁梦婕

日前,中国男足国家队及工作组全体成员从卡塔尔多哈飞抵阿联酋沙迦。为了备战10月7日主场与越南的比赛,球队将在沙迦展开为期一个月的集训。与第二档球队澳大利亚、第一档球队日本的交手中连败后,国足此番迎来第六档球队越南的挑战,这场比赛已不容有失。

在沙迦期间,国足计划通过热身赛帮助球员保持状态并检验集训成果。不过,受限于防疫规定、各国联赛照常开打等因素,未来一个月内国足的热身赛对手难寻。随队抵达沙迦的中国足协相关人士将与阿联酋足协、当地俱乐部等各方进行沟通,以尽快敲定热身赛事宜。

“阿曼模式”值得借鉴

中国队的同组对手中,阿曼队是另一支以“长期集训”模式备战12强赛的球队。经过之前在塞尔维亚长达一个月的集训,阿曼队在12强赛首秀中即以1比0爆冷力克日本,虽然次轮0比1憾负沙特未能取得连胜,但球队赢下日本的表现和集训质量不无联系。

在对阵日本队前,阿曼队共进行了四场热身赛且全部取胜。由于新赛季的阿曼国内联赛将于10月下旬开启,同时阿曼国家队中绝大部分球员都来自国内联赛,仅两人留洋,因此阿曼足协和国家队共同商议后决定以“长期集训”应对9月、10月的四场12强赛。之前第一阶段的备战中,球队于7月25日飞抵塞尔维亚,迅速敲定四场热身赛对手,分别是三家塞尔维亚超级联赛俱乐部和一家当时同在塞尔维亚集训的卡塔尔甲级联赛俱乐部。

最终,阿曼队4比0大胜科卢巴拉、1比0力克卡塔尔联赛卡塔尔体育、3比0完胜苏博蒂察斯巴达、2比0击败沃日多瓦茨,以10球进账、一球未失的表现取得四连胜。尽管这几场热身赛对手的实力无法与12强赛同组球队相提并论,但对于阿曼队,基本达到了稳固打法、加强磨合、提升状态的效果。长

期集训中,实战演练的重要性不言而喻,是值得国足借鉴的模式。

国足约战“就近原则”

针对沙迦阶段的备战计划,主教练李铁着重提及球队目前缺乏热身赛的问题:“我们会把12强赛的每个对手、每场比赛都当作人生的决赛,和越南队的比赛也是如此对待。比较有利的是,我们有一个月的时间可以让队员好好调整。球队在期间肯定会练得很辛苦,为了让身体上一个台阶。如果有可能的话,希望我们能和强队进行一些热身赛。之前由于各种原因,我们无法进行热身赛,特别是无法和强队热身。通过12强赛的两场比赛,让我们看到了自身在比赛节奏上与强队的差距。接下来一个月的时间里,希望我们在这方面能够有所提高。”

受疫情影响,国足此番备战12强赛的过程中仅有此前的一场内部教学赛作为热身,始终未有与海外对手进行拉练,在这一阶段,全力争取实战演练的机会将成为备战的重点内容之一。从目前情况来看,国足在沙迦集训期间的热身赛对手将优先考虑阿联酋本土联赛俱乐部。

结束9月国际比赛日的休赛期后,2021-2022赛季的阿联酋足球超级联赛于9月10日重新拉开战幕,基本保持一周一赛的节奏。9月30日第6轮联赛结束后,阿联酋超级联赛将进入本赛季的第二个间歇期为10月的国际比赛日让路。这就意味着,来自阿联酋超级联赛的俱乐部若在联赛进行的过程中答应国足的热身赛邀约,则会面临一周双赛,球队有可能不会派出主力阵容应战,很难达到李铁所希望的与强队热身从而在节奏上有所提高的目标。

在此基础上,约战国家队层面对手的计划也将同步展开。12强赛另一小组的阿联酋队将在10月的两场比赛中连续主场作战,球队预计于10月初在阿联酋国内完成集结,届时可能成为国足能够约战的对手。不过考虑到防疫等实际情况,国足热身赛计划的具体实施仍需与各方进行协调和沟通。

行李太多 致飞机延误

当地时间9月8日晚,中国男足代表团一行近90人启程离开卡塔尔多哈,前往阿联酋沙迦,备战即将于10月7日在那里进行的卡塔尔世预赛亚洲区12强赛第三轮“主场”与越南队的比赛。

据了解,虽然因行李过多,代表团搭乘的包机延迟起飞了约20分钟,但整个飞行仅持续了不到50分钟。此外,由于中国足协工作团队为全团出行做了精细的准备工作,因此国脚们当地时间8点半左右(阿联酋与卡塔尔有1小时时差)就已抵达驻地酒店,并很快吃上了热腾腾的饭菜。按照计划,中国队当地时间9日、10日将留在驻地酒店休息并在健身房内适当进行恢复训练。

当地时间9月7日在多哈与日本队进行12强赛第2轮比赛后,中国队于第二天离开多哈,前往沙迦备战第3轮比赛。按照计划,搭载着国足代表团的包机应该于当地时间8日晚6点起飞。

不过由于中国队代表团总人数近90人,而球队接下来还要在西亚训练、生活至少一个多月,因此全队携带的各类生活、训练、防疫物资较多,打包行李的件数也创下了全队出访比赛的纪录。因此装载行李的工作耗去了相当长一段时间,导致飞机延误约20分钟起飞。

此外,由于承载此次飞行任务的飞机并非大型客机,因此无法同时装载代表团所有行李。因此“未能登机”的约10件行李不得不于当地时间9日由航空公司安排其他航班运至沙迦。

当然,这段插曲并没有影响国足代表团此次转战旅程整体的顺畅。全员于当地时间8日晚8点多便飞抵沙迦,当工作人员还在沙迦机场落实行李转运工作的时候,中国队将帅一行已经先行乘车前往驻地酒店,而由机场到酒店的行车时间仅为半小时左右。

腰伤是复发 张琳芃无碍

一个健康的张琳芃对于国足后防线的重要性,不言而喻。

中日之战上半场仅仅打了两分钟,张琳芃便在完成一次防守后倒地不起,而此时,转播的画面也对准了场边神色严峻的李铁。经过队医的紧急处置,张琳芃重新回到了场上,但是没过多久,他便再一次躺在了地上,这一次,队医只能无奈地冲着场边做出换人的动作。

比赛结束之后,张琳芃在队医陪同下前往医院进行检查,整个晚上,包括教练组在内,所有人的心都是悬着的,毕竟在目前这支国家队中,能够打中卫、边后卫和边前卫并且在每个位置上都能表现出色的球员并不多,而且无论身体对抗能力还是比赛经验,即便在亚洲顶级球队面前,张琳芃都是一张能够打出去的“牌”。

张琳芃受伤下场的时候,一直用手捂着自己的左膝,从慢动作回放来看,他是在解围的时候左脚“吃”到了地面上,因此导致左膝部位出现了变形。不过从医院的检查结果来看,张琳芃的左膝问题并不十分严重,真正对他造成影响的,反倒是因为身体扭曲造成的对腰部的冲击。按照国足方

面的说法,张琳芃的这次受伤属于复发,脊椎韧带部位出现了一些损伤,但伤势总体在一个可控制的范围之内。由于中国队下一场12强赛对阵越南队的比赛要到10月7日才进行,不出意外的话,张琳芃完全可以赶上。

相比防守,更让李铁着急的,显然还是中国队的进攻,毕竟在张琳芃受伤之后,替补上场的小将朱辰杰表现相当稳定,完全可以占据一个主力中卫的位置,国足更需要张琳芃提升右边路的进攻质量。

与澳大利亚队的那场比赛中,首发上场的张琳芃一开始踢的就是右边后卫,后来因为需要加强防守,才回撤到中路改打中卫的。按照圈内人士的分析,张琳芃伤愈复出之后,李铁很可能会让他继续拉到右边,利用他的冲击力和传中能力,为中路输送“炮弹”,毕竟对国足而言,下一场与越南队的比赛,是一场真正意义上的“生死战”,因为在澳大利亚和日本队的实力明显高于同组对手的情况下,中国队想要争得小组第三,就必须在对阵同组另外三个对手时拿到足够的分数,加强进攻也就成为球队唯一的选择。