

“无臂飞鱼”四冠加冕

东京残奥会开赛以来，郑涛口咬毛巾出发的图片刷爆网络，而他的传奇在不断上演。8月26日，他与队友夺得男女混合4×50米自由泳接力冠军并打破世界纪录；27日，在男子50米蝶泳S5级决赛中，又夺得冠军并破纪录；29日，在男子50米仰泳S5级的赛场中，以31秒42刷新了自己保持的世界纪录，勇夺金牌。9月1日，在东京残奥会男子50米自由泳S5级决赛中，郑涛获得冠军并打破残奥会纪录。至此，郑涛在本届残奥会获得四块金牌，并四次打破纪录。

“要给女儿树立榜样”

男子50米蝶泳对郑涛来说，是一个有点“魔咒”的项目。在伦敦和里约，他都屈居亚军。在东京，他终于证明了自己，以破世界纪录的方式问鼎。

8月27日下午，东京水上运动中心，男子50米蝶泳S5级决赛——这是东京为郑涛这位中国残奥泳军“三朝元老”准备的舞台。

入场，郑涛身上就有一股志在必得的霸气。起跳，入水，郑涛领先半个身位，自始至终都将世界纪录线甩在身后。用头触壁，30秒62！新世界纪录！郑涛从泳池探出头确认成绩后，长舒一口气。随后，无臂冠军抬起左脚庆祝，笑了起来。

“（伦敦和里约）都是差零点几秒输了！”在混采区，还没等记者说完问题，郑涛就抢着回答，“终于拿下了，就想拿这块金牌，因为前两届都没有拿到嘛。”

1990年郑涛出生于云南的一个贫困家庭。小时候，一场触电事故夺走了他的双臂。2004年，云南省残联来村里选游泳苗子，郑涛的父母不肯，但郑涛说想去试试，因为他“不想做废人”。当时看到小郑涛，教练张鸿鹄一眼就瞧上了。

“这孩子身体条件适合游泳，但更重要的是能吃苦。”回忆起那次选材，身为郑涛伯乐的张鸿鹄向记者说。他说这段话时就站在郑涛身边，替爱徒拿着颁奖时所得的花束。

张鸿鹄没看走眼，郑涛比任何人都努力。加入游泳队后，别人在水里呆五个小时，他就在水里呆八九个小时。靠着天赋和努力，郑涛入选国家队，并在伦敦和里约都拿了金

牵挂，为健儿插上翅膀

在残奥会的赛场上，许多运动员都像郑涛一样，把对亲人的牵挂与思念化为拼搏的动力，勇攀高峰，绽放光芒。

8月28日结束的乒乓球女子1-2级单打决赛上，中国选手刘静以3比1战胜对手，实现了自己在这一项目上的残奥四连冠。赛后，33岁的刘静掩面而泣，她说，“我2017年生完孩子之后有很长一段时间没有系统训练，这次比赛前整个人的状态感觉不在最佳，但我今天拼尽了全力。”

刘静的儿子今年4岁，为了备战残奥会，她已经许久没有见到儿子了。“有了孩子之后多了一份责任和牵挂，说实话对我还是会有影响。”她坦言，“今天决赛我都没敢告诉儿子，害怕让自己分心。”

决赛场上，刘静发挥得十分出色，几乎全场压制对手。“我也没想到今天状态这么好，打得特别兴奋。或许是儿子给了我力量。”赛后她兴奋地告诉记者，“回去我要马上把比赛录像发给儿子看。”



牌，国内外各级比赛也获奖无数。就像他最喜欢的歌曲《改变自己》中唱的那样，郑涛扭转了命运强加给自己的人生轨迹。

郑涛不仅改变了自己，还要变得更强大。里约残奥会后，郑涛背部受伤，腰肌劳损。经过康复治疗，他回到泳池。身为老将，他还是像小时候那样拼命训练，每天训练量超过其他队友。“东京赛前集训，每天都游一万多米。”他说。

在东京残奥会针对媒体的服务官网上，介绍郑涛个人信息的页面上写着他的座右铭：“更快、更高、更强。”在东京，郑涛证明了自己。

郑涛有一个两岁七个月的女儿。“我想对女儿说，好好看看我，没手也能游这么快呢。”郑涛笑着说，“作为父亲要给女儿树立榜样。”

同样牵挂着家人的还有射击运动员杨超，他在8月31日进行的男子10米气手枪SH1级决赛中以237.9环的总成绩刷新残奥会纪录并夺冠。赛后当被问及远在国内的妻子时，这位42岁的老将沉默片刻，眼角忍不住泛起泪花。由于疫情等原因，备战残奥会的杨超这两年与家人聚少离多。“我的两个儿子一个三岁，一个五岁，虽然不能时常陪在身边，但我希望成为令他们骄傲的爸爸。”他说，“今天这枚金牌就是我给他们最好的礼物。”

谈到对未来的打算，杨超坦言，自己想过在这届残奥会结束后就回归家庭，多陪陪孩子。“但一想到要放弃自己热爱的射击，我心里又舍不得。”他说，“我会寻找一个折中的方式，尽量兼顾两者。”

8月31日，第一批结束了东京残奥会比赛的中国代表团成员踏上了归国的旅程，他们每个人的脸上都流露着回家的喜悦，因为在行程终点，有最牵挂的亲人在等待。

37年，10届，中国夏残奥会历史金牌数—— 突破500金！

9月1日，游泳赛场见证了中国残奥代表团的历史性时刻，在男子50米自由泳S5级决赛中，中国选手郑涛、袁伟译和李王超全程领先，最终包揽金银铜牌，并且郑涛以30秒31的成绩打破残奥会纪录，这是中国军团在本届赛事上收获的第66枚金牌，也标志着自1984年残奥会以来中国代表团在夏季残奥会中第500枚金牌的诞生。

从平亚丽1984年的“1”，到郑涛2021年的“500”，中国体育用了37年的时间。

37年的时间，伴随着五星红旗一次次地升起，见证了中国健儿在残奥赛场上的奋勇拼搏，也见证了中国残奥体育事业从未停止的发展脚步。

本报记者 李冰

500金，见证中国残奥体育事业发展

生命不息 努力不止

用创造历史的一块金牌为中国军团突破残奥会金牌“500”大关，对郑涛来讲，有偶然，也是必然。

1990年12月，郑涛出生在云南省一个农村家庭，童年的一场触电事故，让他不幸永远失去了双臂。14岁那年，郑涛被云南省残联选中，开始接受游泳训练，也开启了自己新的人生。东京残奥会之前，郑涛两次代表中国队参加了残奥会，并且在伦敦和里约热内卢各拿到一枚金牌。本届残奥会上，郑涛先后取得了男女混合4×50米自由泳接力、男子50米蝶泳、男子50米仰泳三枚金牌和男子50米自由泳金牌，成为名副其实的“四金王”。

更快、更高、更强——这是郑涛的座右铭，同时也是所有参加残奥会的中国健儿的共同追求，用郑涛的教练张鸿鹄的话说，就是“他就代表一种体育精神，不管健全也好，残疾也好，一直都在努力”。

生命不息，努力不止，郑涛是这样想的，更是这样做的。2016年里约残奥会之后，郑涛背部受伤并伴发腰肌劳损，对于一名已经拿到过两枚金牌的27岁“老将”来讲，他完全可以选择退役，但是经过康复治疗，郑涛顽强地重返泳池，因为他始终坚信自己可以

做得更好。为了备战东京残奥会，郑涛每天的训练量都是全队最大的，平均每天都要游10000多米。能够成为中国残奥军团第500次夺金历史的“创造者”，也是建立在此前郑涛已经获得的3枚金牌的基础之上，从这一点来讲，郑涛同样也是自己的“助攻者”。

残奥舞台 改变人生

许庆不知道，如果没有那一方泳池，如果没有残奥会这个舞台，自己的人生，又将是怎样的一副模样。

1998年，6岁的许庆遭遇车祸失去了双臂，对他来讲，“未来”也变成了一个无法把握的模糊概念。幸运的是，随着国家对残奥事业的逐步重视，包括许庆在内，越来越多的残疾人有机会投身体育运动当中，并且登上了改变自己人生的残奥舞台。2004年，年仅12岁的许庆一跃跳入了雅典残奥会的泳池，随后的12年时间里，他先后参加了2008年北京、2012年伦敦和2016年里约残奥会上，在四届残奥会中总共收获了10枚金牌。

8月25日，东京残奥会轮椅击剑男子佩剑个人决赛中，李豪为中国拿下本届残奥会首枚金牌。今年27岁的李豪出生于四川的一个小镇，小时候因车祸导致右腿截肢。跟许庆一样，喜欢

上了击剑的李豪在13岁时开始接受专业训练，并且在2015年从四川来到上海，加入了上海轮椅击剑队。多年的耕耘之后，李豪用沉甸甸的残奥会金牌圆了自己的梦，也用自己人生经历告诉所有跟他一样的人，只要努力，轮椅不会是禁锢，奥运会一样可以成为自己的舞台。

新的时代 新的起点

1984年6月，包括24名运动员在内的中国代表团首次亮相残奥会赛场，参加了在美国纽约索纳县举行的第七届残奥会，参加了田径、游泳和乒乓球三个大项的角逐，共获得2枚金牌、13枚银牌和9枚铜牌。其中，北京盲人运动员平亚丽获得田径女子B2级跳远金牌，实现了中国参加残奥会历史上金牌“零的突破”。

此后的37年间，中国残奥代表团参加了包括本届东京残奥会在内的全部残奥会。从2004年雅典残奥会开始，中国残奥代表团连续四届残奥会上排名金牌榜首位，2016年里约残奥会上，中国代表团更是拿下了107枚金牌，首次实现单届残奥会金牌总数破百的壮举，创下了金牌榜和奖牌榜等多项残奥会新纪录。

2001年，中国获得了承办2008年北京奥运会和残奥会举办权，在此之后，政府和相关部门加大了残奥会体育项目的投入，同时也加强了残疾人运动的社会宣传，让越来越多的残疾人走进体育场，获得了跟正常人一样的专业训练的机会，不断促进中国残疾人体育事业的发展，完成了残奥会金牌榜“四连冠”伟业的同时，在今年的东京残奥会上，向着“五连冠”的目标，大步前行！

东京残奥会将于9月5日闭幕，在本届残奥会上，中国代表团继续捍卫金牌和奖牌双榜的霸主地位并无悬念，其能否超过里约残奥会、创造新的残奥会最佳战绩，成为后续赛事的最大看点之一。



“无臂飞鱼”郑涛