



# 郎平卸任 传奇谢幕

“今天，是我离任中国女排主教练的第一天。”9月1日，郎平在个人社交媒体上正式宣布了自己离任中国女排主教练的消息，“郎平时代”就此落幕。

从1978年上演国家队首秀，到2021年卸任主教练，郎平陪伴中国女排走过了43年。如今，是时候解甲归田了。

本版撰稿 本报记者 吴钧雷

去年12月，郎平与中国女排续约时就明确了，在带队参加完东京奥运会之后，她就要休息了。大半年的时间过去，告别的瞬间仍然显得猝不及防。过去八年里，大家已习惯将“郎平”与“主教练”联系在一起。甚至，在过去30多年里，郎平一直是中国女排旗帜般的存在。

郎平把她近四十年的生命交给了排球，交给了中国女排，是她带着队伍站上世界的巅峰，是她屡次挽救中国女排于水火，是她以身表率打造了深入人心的女排精神……国际奥委会是这么评价郎平的：“从24岁到61岁，虽然没能再续写辉煌，但她早已是传奇。”没有人希望郎平离开，可她真的累了。

回首过去八年的执教生涯，郎平的四次落泪，让人印象深刻。

第一次，是在2012年伦敦奥运会上。彼时郎平还不是主教练，只是坐在解说席上观看比赛。中国女排意外输给了日本女排后，魏秋月、惠若琪等老将在现场痛哭失声，解说席上的郎平也没能控制住自己的泪水。

当时的中国女排陷入青黄不接的严重困境，郎平在奥运会结束后走马上任，誓将中国女排带回正轨。“在中国女排最需要人的时候，我为什么不能做点牺牲？现在这个局面，出山就是去当铺路石的。”

里约奥运会周期，郎平将老女排的精气神重新赋予了这支队伍，不仅

## 郎指导，辛苦了，好好休息

她想用一种安静的方式离开，但网友的不舍情绪一直退散不去。从奥运赛场上依次与队员深情拥抱，到隔离结束后悄悄离开，再到如今一纸长文宣告卸任，郎平的一举一动仍然牵动着所有人的心。

前天发布的一纸长文里，郎平说，离开后的第一件事，是去给一年前因病去世的老妈扫墓。“去年，疫情期间我们全封闭训练，老妈病重住院，我没有很好的机会陪伴她。请假出来看望老妈时，她老人家已经不太能说话了。最后一次她能和我说话，

是看着窗外天黑，像平时每次在家一样跟我说：‘走吧，回去吃饭休息，明天还要训练……’”

“吃饭”“休息”，这些只有母亲才会说出口的温暖话语，是支撑郎平坚持下来的重要动力。自古忠孝难两全，当把自己奉献给中国女排时，她放弃了太多阖家团圆的时光。郎平描写扫墓的字里行间，隐隐透露着愧疚：“我给老妈带了两束她最喜欢的花，湖上她最喜欢的茶，我们聊了很久。我告诉她我退下来了，以后一定花更多的时间和家人在一起，让她放心，还特别谢

谢老妈这么多年对我的理解和支持。”

也许郎平在未来还会从事与排球相关的工作，但如今可以确定的是，她的身影再也不会出现在中国女排的教练席了。“这些年，我对于排球的梦想实现得差不多了。我不能再追求了，这个年龄也追求不下去了。我一次次离开家，都是义无反顾地奔赴事业，对家人真的很亏欠，应该赶紧回去和他们团聚，他们等很久了。”

一曲终焉，只能最后再说一次：郎指导，辛苦了，好好休息。

## 未来，郎平还会为女排而落泪吗

在之后与日本队的比赛“见一次灭一次”，还在里约奥运会上获得冠军，让中国女排从低谷重回巅峰。赛后接受采访时，郎平说话几近哽咽，并说道：“作为强者，要面对很多困难，今天流下的是高兴的泪水。”

将时间拨到三年后，中国女排在郎平的率领下所向披靡，以11连胜的傲人战绩拿到世界杯冠军，这是中国女排历史上第十个冠军。连胜期间，郎平始终镇定自若，直到夺冠后，她再次在镜头面前泪光闪烁。“没有想过能拿

到11连胜，这是每个队员一点一点拼出来的结果。”说完这句话，郎平扭头擦拭泪水。

最近的一次落泪，发生在东京奥运会女排第三场的赛后。在2比3负于俄罗斯女排后，中国女排基本丧失了出线的希望。“过去两年，球员们都非常认真地做好了每一天，不能因为无缘八强的结果就否定了她们的努力。”除了赞扬自己的队员，郎平将眼泪献给了驻守在球场外、挥舞着五星红旗支持中国女排的华人球迷，“借这个机

会向全球球迷说声‘对不起’。这次的结果很意外，是我的工作没有做好。但球迷一直不离不弃，非常感谢他们。”

戎马一生，郎平终于要离开中国女排了。她的身影不会再出现在教练席，她的泪水也不会出现在采访镜头中出现了。但她仍然心系排球，心系女排精神。待中国女排走出东京奥运会阴霾的那一天，郎平仍然会坐在家里的电视机前，满怀热泪地鼓掌吧。

## 排协转文“批评”郎平 遭球迷口诛笔伐

在郎平卸任中国女排主教练之际，中国排球协会官网在本周二下午转载了一篇名为《中国女排为何兵败东瀛》的文章，被外界视作排协“首次回应”关于中国女排东京失利的问题。

这篇文章的作者是张然——原中国排协副主席、江苏排球总教练，现年91岁。文章通过“主力阵容老化”“替补力量薄弱”“赛场指挥失宜”“心理压力过大”“集训弊多利少”五个标

题指出了中国女排在东京奥运会上出现的主要问题。

客观来讲，仅从文章的内容而言，老排球人的话并无太多异议。而且，中国女排在东京奥运会上表现不佳是事实，接受各方批评，乃情理之中。但是，文章的前言中提到了“功不抵过”四个字，让很多球迷无法接受。虽然这个词的本意是将“功”与“过”区分开来，郎平在赛后也不断强调“失利的责任由我来承担”，但排协在众多文章中只

转载了这一篇文章，在外界球迷看来有一丝“甩锅”的意味。排协不得不发声明，表示：“这次成绩不尽如人意的原因是多方面的，协会也有很大责任，必须全面、客观认识，不能以一次失利否定奥运周期的成绩，不能否定国家队全体教练员、运动员几年来的艰苦努力和巨大付出，不能否定郎平教练做出的巨大贡献。”

“竭尽全力，鞠躬尽瘁，无愧于心。”郎平用十二个字总结了自己的排

球生涯。虽然在东京奥运会上，郎平没能迎来最圆满的结局，但这依旧没有影响她在中国球迷心中的传奇地位。但对于中国排协而言，比“郎平离任”更要紧的是，究竟谁能接替中国女排主帅一职？

目前看来，过去七年一直担任技术助手的安家杰，与连续辅佐过五任主教练的赖亚文是可预见的人选，但花落谁家仍未可知，人们还在消化郎平离任的事实。

朱婷  
16小时前·已关注·中国女排运动员 奥运冠军

其实今天，我为郎导开心，拼搏了四十多年，她终于可以放松下来，陪伴家人，享受生活。谢谢郎导~未来可期❤️



## 朱婷深夜发文——我为郎导开心

郎平离开，最不舍的是中国女排的姑娘们。东京奥运会上，在最后一场战胜阿根廷女排后，队员们多花了一些时间留在赛场，面对郎平围成一个半圆，集体鞠躬致敬，并依次上前与郎平拥抱。郎平看起来还比较镇定，不少队员已经在掩面痛哭。

9月1日，在郎平发布长文宣告离任后，女排队员们纷纷发文感谢郎指导。朱婷错开高峰，在深夜送上了对郎导的感谢：“其实今天，我为郎导开心。拼搏了四十多年，她终于可以放松下来，陪伴家人，享受生活。谢谢郎导，未来可期。”

在郎平指导中国女排的最后一次大赛中，朱婷一直遭受着身体和心理上的煎熬。比赛期间，她的手腕伤势严重，扣球时不敢发力，首场比赛面对土耳其女排，朱婷的发挥十分不理想，全场比赛只拿到了4分。

朱婷不敢休息，郎平也不敢让她休息。“让她休息，那谁来啊？要休息也不是现在。”作为中国女排的得分点，朱婷在带伤上阵的情况下，第二场面对美国女排砍下了全队最高的18分，但依旧无法带领球队拿到胜利。

兵败东京，对于中国女排而言是巨大的挫败与遗憾，对于受伤的朱婷而言更是如此。她是世界女排最优秀的主攻手，也是被视作最有能力继承郎平衣钵的人。如今，随着一代传奇谢幕，朱婷需要一些时间来恢复伤病，重新从低谷中爬出来。未来，她就是中国女排的旗帜人物了。