

不仅要跑起来,还要喊起来

北京时间周五凌晨2点,中国男足就将在世预赛亚洲区12强赛首轮比赛中,迎战澳大利亚队。实力有差距是事实,但要想冲击世界杯,12强赛中的每场比赛都得全力以赴争取拿分。面对澳大利亚,国足在需要“跑”起来的同时,还要注意能够在场上喊起来,用更坚强的意志力与团队凝聚力,与对手一较高下。

首席记者 刘闻超

沙迦血战 提前收获经验

8月26日出发到现在,国足已经在多哈进行了四天训练,潮湿闷热的天气与艰苦漫长的赛程面前,没有人显露出抗拒,毕竟大家都很清楚,来到这里是为了什么。

在国足居住的酒店窗外,可以看到一片海景,大家都说全队做好了要远航的准备。这次国足前往多哈,带上了庞大的工作团队,其中包括竞赛、后勤、医务、外事联络、宣传等工作人员,其中绝大多数都经历过6月40强赛时在沙迦的“战斗”。“现在回过头看,当时临时去沙迦比赛,一定程度上给了我们到多哈比赛更多的准备经验,虽然不是一个地方,但整体环境相似,尤其是在出行、训练、比赛,以及最重要的防疫安全环节。”一位前方人士对记者表示。

从主客场赛制再度改为赛会制比赛,不仅中国队受到影响,首战对手澳大利亚队同样如此,此次“袋鼠军团”的大名单中,所有人都是效力海外球队的球员。当然,中国队并没有任何轻敌的意思。“都说对手阵容不齐,还说对手在天气适应方面可能



不如我们,但真正的比赛,还是要到场上去踢。作为我们来说,还是一样去准备,做好自己的工作。”国足启程,除了多哈前方的所有人整装待发外,国内方面同样倾注牵挂。8月26日晚前往酒店送行的不少球迷就表示,会在比赛日当天身着统一的中国队球衣或中国红的助威服,相聚在一起关注国足比赛。

集中精神,比赛必须“发声”

最近两天,以李铁为首的教练组已经开始着手向队员们分析澳大利亚队的近况和技术特点。与此同时,教练组有意识地为球队提高信心,而在大部分人眼里,站上球场之后的国足,最关键的一点,还是自身的专注度。

40强赛最后四场比赛里,国足取得全胜晋级。但不可否认,过程中仍有值得提高的地方。进入12强赛后,对手只会更强,这就要求全队在场上保持高度的注意力,尤其是在面对一些关

键球处理时,互相之间务必主动提醒对方,以避免不必要的配合失误乃至丢球出现。

目前的国足阵中,像武磊、吴曦、颜骏凌、张琳芃等都是绝对主力,倒是在性格上,几人都相对内敛,12强赛如此关键的比赛中,国足其实也需要场上有“大嗓门”,来时刻提醒全队注意协防与保护。首战对手澳大利亚,虽然不具备日本队那样的传接能力,前场的跑动穿插也不如日本队那样频繁快速,但球队本身的身体优势,尤其是后排插上突然性仍然是亚洲一流,国足防守端面临的压力不会小。

从另一个方面来看,国足内部对于12强赛其实也有分析。相比于40强赛期间可能场场定生死的局面,12强赛更具备系列赛性质,何况之后还有潜在的主客场赛制可能性,这就要求中国足协和中国队教练组具备战略眼光,全力争取在每场比赛中拿分的同时,还需摆正自身位置,认清小组形势。

——备战训练时——

阿兰无大碍 洛国富带来激情

本报记者 丁梦婕

此番加入国足训练营的五名“新人”洛国富、郭田雨、徐新、王秋明、巴顿目前都没有A级赛事出场的记录,缺乏一定的经验,但这几名球员的加入不仅为李铁的打法提供了更多选择,也加强了前场球员的良性竞争氛围。考虑到12强赛对手实力远高于40强赛,国足在进攻端可能根据不同的对手并利用现有人员的特点进行变阵。

洛国富在近期的训练中状态正好,有望迎来代表中国队的首秀。在去年3月,他就已经完成国际足联相关的转籍手续,一个月后首次进入国足集训名单,成为继艾克森之后第二名入选国足的非中国血统入籍球员,不过至今还未迎来比赛机会。这和他之前一度饱受伤病和状态的困扰有关。经历数月的低谷期后,洛国富在今年7月再次以瘦身10公斤的形象亮相赛场,为自己赢得了重返国足并征战正式比赛的机会。

谈及洛国富,颜骏凌称他在训练中斩获了不少进球,“他整个人减重了很多,现在状态确实不错。现在他的身体状况、技术能力都发挥很不错。训练中我看到他打进了不少球,希望他这次能为中国队赢得好成绩。”国足新闻官对其评价道:“洛国富是一个非常勤奋、有激情的球员,有这样的球员在队里,可以带动其他的球员。”

不过要想在艾克森和武磊作为前场核心的进攻体系中占有一席之地,洛国富需更努力,或者说,需要某些时机的推动。从目前情况来看,洛国富在首轮对阵澳大利亚的比赛中可能会作为后手替补待命。

另一名入籍球员阿兰也是前场位置的有力竞争者。此前的训练中,他曾因强度较大而稍感不适。经过教练组与医疗组以及他本人的沟通后,为了保险起见,没有安排他参加合练,而是在体能教练的帮助下单独进行调整。据了解,阿兰的身体情况并无大碍,不会影响其出战与澳大利亚的比赛。

——隔离生活中——

人手一套茶具 养生补品吸睛

本报记者 丁梦婕

按照防疫规定,国足全员在今天将完成又一次核酸检测。自抵达以来,球队按照“三天一测”的频率已完成两次检测,所有检测结果均呈阴性。除了国足成员,当地服务人员、酒店工作人员、负责接送球队的大巴司机、随队媒体人员都必须按照这一频率进行核酸检测,确保“气泡隔离”环境的安全。

例行核酸检测是所有球员在之前的中超赛区中“习以为常”的一部分,不过此次在西亚驻扎可能长达三个月,再加上无法像身处国内时便利地进行网上购物并收取快递,球员们此次在随身行李中带的物件数量达到“历史之最”。

出发前,全体出征人员都做好了长期驻扎海外的准备。必要的训练装备如手套、钉鞋等是标配,颜骏凌笑称自己是一个喜欢做好充分准备的人,因此带上了10双鞋和10副手套。在私人装备中,所有球员都在出发前收到

一份特别的礼物——两副印有自己卡通形象的定制版护腿板,将陪伴他们度过12强赛的征程。

生活物品中,足量的茶叶几乎是每个人的行李中必有的。李铁称自己带了够喝半年的茶叶,其他爱喝茶的教练、球员和工作人员同样带了够喝数月的茶叶,且基本上每个人都自带一套茶具。品一品茶,盘一盘核桃,这就是王大雷在房间内的宁静生活。尹鸿博则称得上队内的“养生专家”,此行带了大量的营养品。在他的房间里,铁皮石斛、冬虫夏草、人参片、三七粉、红参液、大枣等瓶瓶罐罐摆满了整张桌子。

封闭期间,电视机是酒店房间唯一的娱乐设施。由于多哈当地时间接近欧洲时间,时差仅一小时,而以往球员通常只有在欧洲或西亚冬训时才能感受“欧洲时间”,如今得以在五大联赛开打时“无时差”观看比赛,成为了难得的体验。在晚间不影响休息的前提下,国足将士都会打开电视,通过当地频道观看欧洲联赛。

颜骏凌:12强赛检验我们真实水平

首席记者 刘闻超

临近比赛,国脚们个个跃跃欲试,这其中不仅有对世界杯梦想的期待,也包括了想要检验自身的想法。

“更多的是精神上的准备,这次12强赛面临的挑战和竞争很大,所以必须要有充分的心理准备。12强赛是亚洲范围内最高水平的赛事,我们能够有机会来到这里,每个队员都非常珍惜,我们都很享受比赛的过程,同时我觉得大家也都准备好了去面对强大的挑战,想去通过这个赛事衡量一下中国队在亚洲的真实水平和地位。”颜骏凌说。前不久,著名足球教练徐根宝在接受采访时坦言,即将开始的12强赛中,作为门将的颜骏凌会是最关键的一环,原因不难理解,毕竟这个阶段对手更强,比赛压力也更大。

过去几天,颜骏凌听从教练组的分析,做了一些针对澳大利亚队的赛前准备工作,对手阵中目前的头号射手是司职中卫的苏塔,此人效力英超斯托克城队,40强赛中凭借出众的空中优势为球队打入六球,“对于苏塔有一些了解,教练组给了我们详细的资料,他的主要特点是参与定位球的进攻头球,在定位球的时候,会要求守门员向苏塔更靠近一点,帮助后卫去解



决一些问题。”

说到澳大利亚队,不得不讲的自然还有效力中超上海海港队的中场球员穆伊。7月中旬回到上海后,穆伊度过了21天的隔离和观察期,中超第一阶段结束前,穆伊回到海港阵中,不过他并没有参加比赛。这次回到国家队中,穆伊有极大可能以主力身份对阵国足,碰到这位队友,海港国脚们赛前没打算谈“友谊”。“穆伊的特点和能力都很出色,在俱乐部我们是队友,现在

到了国家队如此关键的比赛中,大家各为其主,场上碰到的话,肯定不会对他客气的。”王选超说。

这支国足阵中,锋线上的武磊、中场的张稀哲、后防线的张琳芃,再到国门颜骏凌,清一色89-91年龄段球员,如同武磊和张稀哲所说,目前正是大家冲击世界杯的最好机会,所有人都不想轻易错过。“放下包袱,全力去拼,不管是澳大利亚、日本,还是沙特或阿曼,一样重视、一样投入。”