

北京时间9月3日凌  
晨2点与澳大利亚队  
的世预赛亚洲区12强  
赛小组赛首战,不但是  
中国男足迄今为止最  
为重要的一次“大考”,  
更是一场名副其实的  
“遭遇战”。

与参加40强赛的  
那支澳大利亚国家队  
相比,在召回了多名海  
外球员之后,作为国足  
首战对手的这支球队,  
从人员到打法会有大  
的变化,有些问号,  
或许只有等到比赛开  
始之后才能拉直了。

在无法完全“知  
彼”的情况下,“知己”  
自然就更加重要。事实  
上,最近一段时间的训  
练当中,李铁一直都在  
用“话聊”的方式,帮助  
队员从身体到精神上  
做好进入“12强赛模  
式”的准备,用他的话  
说就是“做好自己”。

本版撰稿 本报记者 李冰

# 李铁点兵,多多益善

北京时间 9月3日 2:00 卡塔尔多哈 CCTV5 直播



## 多想想,先从打消弱势心态开始

与澳大利亚队的这场比赛难打吗?答案是肯定的。

不过,作为国足主帅,李铁要的显然不仅仅是这样一个答案,他更希望自己的队员能够知道,这个“难”到底在哪里。

国足离开上海之前,李铁曾经与媒体举行过一次座谈会,当时他还提到了自己小时候踢球的一段经历。我们那会儿跟着张引指导练球的时候,很多人觉得李铁的技术差,包括后来踢职业联赛,代表国家队参加比赛的时候,还是有人这么说,但我自己不会这么想,因为我知道在这个位置上,我就是最好的,谁也替代不了我。我做青训的时候,很多球员家长会问我,说我的孩子不比别的孩子差,为什么不让让他踢主力,其实你这么一说,就证明我已经觉得自己的孩子不如别人了。但对我来说,我要的是你比别人强,不

是你不比别人差。我从小就不当替补,任何人问我,我就是比你强,如果现在国家队里有谁跟我说,李铁,我比他强,我要踢这个位置,我马上就让他踢主力,这是真的。我一直跟队员说,你们当中的任何一个人,都有可能改变中国足球的历史,关键在于你有没有做好这样的准备。”

尽管中国队曾经有过战胜澳大利亚队的历史,而且在亚冠赛场上,中超球队在对阵澳超球队时的战绩也相当不错,但是到了国家队层面上,面对这个“亚洲巨无霸”级别的世界杯常客,包括球迷和媒体在内,或多或少会有一些“弱势心态”,而这也正是李铁想要避免出现的。跟之前参加40强赛时一样,国足教练组已经整理好了澳大利亚队的资料,不同位置上的国足队员,也都拿到了场上对位对手的针对性资料,而且在最后两天的训练当中,

李铁会将战术打法进一步细化和优化,让每个队员在场上的位置和职责更加清晰,不要带着疑问比赛。“希望每个人都能够多想一点,自己的、队友的、对手的,对于场上可能出现的各种状况,尤其是各种困难,都能够想在前面,并且做好解决问题的准备,这样才可以在比赛当中真正做到以我为主,做到处乱不惊。”

让队员增强自信心,同样也体现在了训练场上。在完成了对西亚天气和环境的适应之后,李铁在每天的训练当中也增加了更多的技战术对抗内容,而且在出现一对一的情况下,他也好,其他教练组成员也好,都会鼓励拿球的队员大胆突破。毕竟在面对澳大利亚这样整体实力强大的对手时,一旦被对方压制,球员单打独斗的能力和信心,在反击时便显得格外重要了。

## 多抢抢,后腰是“命门”

跟澳大利亚队这场比赛怎么打?王燊超给出的答案是“全攻全守”。

面对基本由海外球员组成的袋鼠军团,国足想要“全攻”的难度可想而知,毕竟无论球员的个人能力和经验,还是球队的整体实力,至少从“纸面”来看,澳大利亚队都占据着上风,这种情况下,拉开架势跟对手打对攻,显然不是一个明智的选择。

“全攻”或许暂时无法做到,但是按照李铁的要求,“全守”则是每个队员都必须做到的,对于这一点,无论是一直跟随“铁家军”征战的老将王燊超,还是伤愈复出后首次入队的朱辰杰,都非常的明确。“防守不光是后防线上五个人,每个人都要起到该起的作用。”不出意外的话,与澳大利亚队的这场比赛,李铁将会继续使用40强赛时的主力框架,一来大部分球员都在中超联赛中保持着相当不错的状态,二来他们对于自己的战术要求理解得更加透彻,执行得也更加到位,而防守显然会是国足首战想要“攻守平衡”的重中之重,“多抢一下”也成为场上每一个队员必做的“功课”。

事实上,李铁要求的“多抢一下”,正是从国足锋线上的埃克森和武磊两名前锋队员开始的。作为中超联赛第

一阶段的“射手王”,艾克森让人称道的不仅仅是“失而复得”的得分能力,还有他每球必争的斗志和士气,至于经过西班牙足球洗礼的武磊,在40强赛期间就不止一次地“上演”过前场抢断后破门得分的好戏,他和埃克森在为国足摧城拔寨的同时,也为身后的队友筑起了第一道防线。

作为兵家必争之地的中场,“多抢一下”更是国足中场队员的“分内之事”。从目前情况来看,国足队长吴曦将会占据一个主力后腰的位置,如果身体没有什么大问题的话,40强赛为中国队镇守左右两个边路的吴兴涵和金敬道,依然有望出任左右两个主力边前卫。考虑到澳大利亚队的中场实力相当强大,而且像目前效力于上海海港队的穆伊,不但身体强壮,比赛时非常有侵略性,国足在防守型后腰的位置上的选择便显得极为重要了。此前的训练当中,李铁先后跟吴曦、蒿俊闵、徐新和池忠国这些中场队员谈过话,不出意外的话,国足在中场中路的“屏障”,也将由他们中的两人组成。至于在广州队成功由前锋“转型”为后腰的归化球员洛国富,一方面他在这个新位置上踢的比赛并不算多,另一方面,作为国足中场攻防转换的“命门”,在后腰位置的人选上,除非万不得已,否则李铁应该不会进行太大的调整。

“前锋队员多抢一下,可能就会为中后场队员赢得回防的时间;边路队员多抢一下,可能就让对手减少一次向中路输送球的机会,所以面对任何一次机会,都要尽全力去争,去抢。”在李铁看来,不论国足在对阵澳大利亚队时打什么样的阵型,依靠整体作战的思路是不会变的,全员参与防守和进攻的思路是不会变的。“足球不是说你强我就没有机会赢你,‘不能’和‘不敢’是完全不同的两个概念,只要我们每个队员都把自己该做的事情做好,把自己的能力和水平百分之百地发挥出来,不管站在我们对面的是谁,大不了拼个你死我活,又有什么好怕的呢?”

## 多跑跑,整体作战更需体能充沛

球员时期的李铁,一直以“跑不死”著称,而他也正是凭借着“能跑”的属性,从甲A跑进了英超,跑进了国家队,跑进了世界杯。

从单独执教当年的河北队开始,不管在中超联赛还是中国男足国家队,作为主教练,李铁对于球员的体能训练都极为重视,“跑不死”也成为他对球员最基本的要求。“所有的战术和打法,都是建立在有球跑动和无球跑位的基础上,如果人不跑到位,再好的想法、再好的传球都不会有任何意义。”

正因为如此,虽然之前曾经因为训练强度和训练量大引发过外界的争议,但李铁依然坚持自己的想法和做法,国足每次集训都会有相当一部分时间用于体能训练,而且在之前的40强赛中,国足队员在体能方面的优

势也显现了出来。“原本比赛是被安排在苏州的,但是踢完跟关岛队的比赛之后,突然要更换主场,到阿联酋去踢后面三场小组赛,说实话,当时确实非常担心,一来要长途飞行,体能消耗肯定很大,而菲律宾和叙利亚队原本就在西亚集训,等于说我们反倒要去打客场了;二来西亚那时候的天气跟苏州完全不一样,我们的队员能否在短时间内适应,大家心里也不是很有底。”

回想起几个月前的那次遭遇,亲身经历了整个过程的一位国足人士坦言,后来国足队员在沙迦三场比赛中的表现,确实出乎了他的意料:“包括最后一场踢叙利亚队,下半场后半段的比赛,我们的队员依然可以在进攻中提速,可以在中前场进行高位逼抢,创造出破门得分的机会,没有足够的

体能保障,根本做不到这一点。”

相比场上的跑动距离,李铁更加看重的,是队员在比赛中“多跑一步”的意识,这也是他从备战40强赛开始便一直跟队员们强调的。“李(铁)指导一直要求我们多跑动,而且在跑动的过程当中,不但要观察对手的位置,同时也要观察队友的位置,随时做好多跑一步去补位的准备,不是说我在这个位置上做好自己的就行了,而是要随时有一个整体的意识。”在国脚们看来,这也是国足接下来面对澳大利亚和日本这些亚洲强队时,能够把防守做好的关键所在:“澳大利亚队有很多在欧洲联赛踢球的队员,他们的个人能力很强,这个时候我们要更多地依靠整体作战,相互之间的协防和补位就更加重要,也对我们平时对训练提出了更高的要求。”

