

新闻眼

编者按：准确识变、科学应变、主动求变，上海体育正用一波又一波的创新举措，为申城市民带来更多体育新体验、新服务。《东方体育日报》每周推出上海体育“新闻眼”栏目，通过解读、分析、评论、综述为读者“换一种方式”看上海体育：我是你的眼，带你领略上海体育的精彩无限。

男排夺冠

全运会·上海队

勇夺全运会竞技项目第一金

上海男排时隔12年再次夺冠！

昨晚，第十四届全运会排球男子成年组决赛正式打响。上海男排连下三局，以大比分3比0战胜山东男排，为上海代表团拿到了本届全运会竞技项目首金。这是上海男排时隔八年再次闯入决赛、时隔十二年再次夺冠。同时，这也是沈琼以教练身份带领上海男排拿到的第一个全运会冠军。

本版图文 特派记者 吴钧雷 发自榆林



上海男排夺冠

夺冠后第一件事：刮胡子

上海男排上一次夺得全运会冠军，还是在12年前。那时主教练是沈富麟，沈琼是主力球员，戴卿尧还是一名年轻小球员。“我现在有点蒙，等一下。”比赛结束后，戴卿尧沉默了许久，聊起了12年前的故事，“当时夺冠后，我在颁奖过道上，拥抱了每一个人。每一次夺冠都来之不易。”戴卿尧是如今上海男排阵中唯一经历过上次夺冠的球员，他说，他再拥抱沈富麟指导一次。沈富麟听闻，笑了：“没问题，我会再拥抱他一次。”

对于主教练沈琼而言，四年前的全运会失利最为刻骨铭心，如今终于以教练身份率队夺冠，算是圆了他四年以来的梦想。本届全运会，上海男排面对密集赛程的压力，取得了7胜2负的战绩。半决赛对阵浙江男排，上海男排凭借关键时刻超强的得分能力，取得胜局。决赛中，上海男排更是没有留给山东男排任何机会，一局未丢拿到冠军。

事实上，很多人都担心上海男排会错失冠军。在之前的循环赛中，上海男排在第二轮与山东男排相遇，最终山东男排以3比2获胜。“当时我们在比赛中打得不是很团结，无论是思想上，还是技术上，都出现了问题。”队员张哲嘉说道，“我们连夜开了一个会，大概两小时左右，几个主力球员面对面把所有的想法都拿出来探讨，之后的状态就越来越出色了。”

决赛之前，为了完成“复仇”，沈

琼再次带着队员们开会，说了一句话：“不管山东队打得有多好，我们只要打出我们自己的技战术水平就行了。”比赛在第二个赛点分出了胜负，山东男排一记发球失误，将上海男排送上了冠军宝座。那一刻，沈琼带着替补队员冲入场内，所有人紧紧相拥，沈琼被围在了最中间。

然而，转眼间他们就从球场上消失得无影无踪。所有人快速回到休息室内，来不及庆祝，迅速换上了专门为夺冠准备的衣服。换衣服的同时，还有一件事情要做：刮胡子。沈琼率先走进了盥洗室，对着镜子开始仔仔细细地刮胡子。比赛期间，几乎所有的队员都留着胡子，有点“蓄须明志”的意思。

对于本次全运会之旅，沈琼给予了全体队员极高评价：“我们打得很平稳，决赛中面对山东男排，打出了很棒的一传一攻体系，在针对拦防上做得很成功，没有给对手更多的机会。”决赛中，沈琼在场边显得尤为兴奋，每一次球队得分，他都会在场边高举双手，碎步奔跑，开心得像个小孩子。

今年上半年，上海男排在联赛中不敌北京男排，没能将六连冠的伟业延续下去。好在，在经历了数月准备后，上海男排终于在全运会上拿到了梦寐以求的金牌。“这个世界上没有什么常胜将军，大家都会有一个冠军梦。我们要做的，就是不断努力，向最好的目标迈进。”沈琼感慨道。



沈琼指挥比赛

这个全运会冠军，弥补沈琼遗憾

八年前，沈琼迎来职业生涯最后一年。在之前的两届全运会上，沈琼领衔的上海男排分别击败了江苏队和解放军队夺冠。在2013年辽宁全运会上，沈琼作为上海代表团的旗手出现在开幕式上。那一年，如果上海男排成功夺冠，他们将实现三连冠伟业，这会是沈琼为首的上海排球“黄金一代”最完美的谢幕。可惜，他们在决赛中苦战五局不敌北京男排，梦碎辽宁。

从2014年开始，沈琼转型成为教练，带领上海男排在联赛中连战连捷，取得四连冠。2017年，沈琼第一次以教练身份出现在全运会上，他只有一个目标，那就是帮助上海男排拿到第四座全运会冠军奖杯。淘汰赛第一天，正好是沈琼的生日，但他连一口蛋糕都

没心情吃。历史战绩来看，上海男排面对解放军男排占据绝对优势，却在那一晚毫无还手之力，倒在了四强大门之外。沈琼用“束手无策”来形容那天的感受：“暂停用掉了，换人也用掉了，没办法赢下来。”赛后，他说，这是他一辈子都无法忘记的一天。

争强好胜，是沈琼一直以来的性格。无论是做球员，还是当教练，他从未停止对于胜利的执着。即使将每年的联赛冠军都拿到手，也无法抹平全运会败北所带来的内心创伤。今年的男排超级联赛，在允许外援上场的前提下，上海男排的引援工作屡遭波折。沈琼毅然决定弃用外援，以全华班出战，提早为全运会做准备。虽然在决赛中不敌拥有双外援的北京男排，没能

延续连冠之旅，但沈琼早已将目标放在了陕西全运会上，说什么也要把这个冠军拿到手。

半决赛面对浙江男排，上海男排连下两局，大比分2比0领先。原本胜利在望，球队在第三局突然“断电”。浙江男排乘胜追击扳回一局，并在第四局一度取得6分领先。对手的出色发挥，沈琼都看在眼里，他不可能不着急。一次曲宗帅在救球时，眼看着够不到了，沈琼从场边飞扑出去接到了球，一个跟踉栽在替补队员身边。

每当球队发挥不佳，他总是用“放下”两个字来抚慰队员。为了这个冠军，沈琼已经等待了八年，他比任何人都想赢。放下包袱，放下想赢的心理，一球一球打，才有赢的希望。

“我觉得几位老队员在关键时刻表现出了顽强的意志力。主动得分，很有求胜欲望。不管有任何伤病问题，不管再疲劳，比赛场上，我的队员一定是最好的状态。”——沈琼

老队员的怒吼与眼泪都是沈琼的坚实依靠

半决赛时，历经四局苦战击败浙江男排后，詹国俊累得只留下了一句话：“先别聊决赛了，我想先好好休息一下，回去听教练安排就是。”如今33岁的他是上海男排阵中年龄最大的运动员。身为二传手，他的经验是球队一路前行的可靠保障。

过去两个赛季中，詹国俊受到伤病困扰，逐渐淡出了主力阵容，沈琼从福建引入的二传手郭成开始挑起大梁。如今经过长时间休整，詹国俊“蓄满电”来到全运会赛场。此前的循环赛中，他和郭成轮番担任首发；来到半决赛，詹国俊打满了全场。关键时刻，老队员的经验至关重要。

如今的主力阵容中，除了詹国俊以外，戴卿尧、陈龙海、张哲嘉都经历过四年前天津全运会的失败。当时戴卿尧在比赛期间饱受伤病困扰，胳膊挥舞起来很困难，总是达不到最佳状态。张哲嘉刚刚成为球队主力，彼时还是年轻球员。八强赛对阵解放军男排，陈龙海是沈琼最后时刻换上的一张牌，依然没能帮助球队力挽狂澜。与主教练沈琼一样，那场失败也让他们刻骨铭心。

如今，四人都是上海男排阵中的

老将了。比赛中，戴卿尧一次次滑跪在地庆祝，起身后嘴里念念有词，摆出一副“不服输，就要赢”的样子；张哲嘉是嗓门最大的那个，他的声音时常在球馆内回荡；半决赛战胜浙江男排后，陈龙海没有止住眼泪，沈琼和助理教练吕宁馨将他搂在怀里……不用过多言语，比赛中他们用实际行动证明着自己的决心。

沈琼盛赞了老队员们的表现：“我觉得几位老队员在关键时刻表现出了顽强的意志力。主动得分，很有求胜欲望。”和其他队伍相比，上海男排最大的优势就是经验。在经历无数次决赛洗礼后，老队员每到局末点、赛末点就会主动发力，尤其是在一攻、一防两方面把握很大。

本次出征陕西，球队也为老队员们的赛后康复做好了准备，预防伤病发生。由康复师、医生组成的保障团队多达九人，他们将国内最先进的冷冻仪、超声仪、水疗仪等康复治疗设施都带到了陕西，以应对全运会的密集赛程。“不管有任何伤病问题，不管再疲劳，比赛场上，我的队员一定是最好的状态。”沈琼说道。