



官宣！李铁续约至2026年

李铁 | 五年长约是对我的认可



22日的国足座谈会上，中国足协常务副秘书长陈永亮宣布，本着国家队长远发展的角度，从国家队要有稳定的技战术打法并且能打胜仗的需要出发，中国足协与李铁的国足教练团队签订了一份到2026年、也就是下一个世界杯周期的工作合同。“新合同的签订，是为了整个男足国家队的发展，同时也是基于对李铁能力的充分信任，基于刚刚过去的40强赛中，队伍的技战术水平，以及队员在场上表现，所以继续签订工作合同。”

对此李铁表示：“这个事儿早就定了，只不过等足协对外发布，这是对我们整个教练团队的认可，也是对中国教练的认可，我们这样也有更多的时间，去跟国家队一直走下去。”谈到长远的目标，李铁表示：“成为国家队的主教练，就是我人生最重要的目标，现在就是想和团队一起，把每天的工作做到极致，我们希望让球队有进步，变得更有凝聚力，更团结，更稳定，希望每一天有所收获。这就是我们每天考虑的事情。我们也有更长远的计划，但国家队的性质决定了，每场比赛都很重要，哪怕是一场友谊赛，我们对待每场比赛，哪怕打关岛、马尔代夫，准备工作跟我们打澳大利亚一样，国家队没有小比赛。”

铁帅定调：谁受不了，现在就可以退出

本版撰稿 本报记者 李冰

一直到现在，李铁都忘不了这次集训第一天看到球员时的那种感受：“其实就是两个字，心疼。”

结束了40强赛之后，国足队员先是回到国内进行统一的医学隔离观察，然后回到俱乐部备战中超联赛第一阶段剩余的比赛，以三天一场的节奏和强度熬了将近一个月，紧接着又是国家队的这次集训。“说实话，球员刚到国家队时候的情况很不好，我也是从球员过来的，知道这个赛季的中超对他们意味着什么，所以我们也对训练计划进行了调整，20日的训练改在了室内，而且我让队员那天出去吃了个饭，因为我知道未来他们要面对的是什么样的压力。但是有一点，如果

你觉得自己受不了，你现在告诉我，可以退出，我也会尊重你的选择。但你不能等到开始打仗了，说你受不了了，仗不打了，这肯定不行。”

按照计划，国足一行将在本月26日乘坐包机前往卡塔尔多哈，备战9月2日与澳大利亚队的12强赛首场比赛。受疫情等多方面因素影响，原定9月7日在上海举行的小组赛主场与日本队的比赛，同样也将放在多哈，至于第三轮主场与越南队的比赛能否放回到上海，还要看届时相关政策的情况，而李铁甚至已经做好了在外面“漂泊”半年时间的准备。“说实话，如果是你的话，碰到这种情况会怎么办？上次我们从苏州出发去沙迦打40强赛的时候，阿兰看着视频哇哇哭，所以这种情绪，真的不是说打打电话看看视频就

能化解的。但是没办法，因为你是球员，你就要做你必须做的事情。讲困难的话，我可以讲上一天，但是没有意义，因为改变不了什么。上次我们在苏州打完关岛队，陈成源主席告诉我们，三天之内转场去西亚，不是跟我们商量，就是让球队去执行，怎么办？最后我们的领队三天没睡觉，困难再大，你也只能去克服，既然改变不了，那就好好享受，所以我第二天跟队员说，一切都是最好的安排，我们能做的就是面对现实，把事情做好。球员都是成年人了，最小的朱辰杰也21岁了，他们知道国家队的意义。这次去打12强赛，有可能两三个月，甚至半年都有可能回不来，所以我带了半年的茶叶，做好这种准备，这是我们的工作，到了这里只能做这个选择，认真地去过好每一天。”

“经历过几万人喊‘换李铁’，现在一点不紧张”

做球员的时候，李铁有过两次参加世界杯预选赛亚洲区10强赛的经历，1997年那次失败了，2001年那次打进了韩日世界杯。

李铁很清楚地记得，1997年那次在大连金州体育场，现场几万人一起高喊“换李铁”之后，他被教练换下场的感受。“那时候年龄也不大，没什么经验，我也不知道怎么办，就觉得可能是自己踢得不好，拖累了球队，心里特别不好受。”

同样的情形，在四年之后再次出现，但时任中国男足国家队主教练的米卢顶住了压力，自始至终都把李铁放在主力后腰的位置上。“有过2001年

的那次经历，我感觉自己就成长了，面对任何困难也不会怕了。”

可以预见的是，相比40强赛，中国队在12强赛中的对手实力更强，赢球的难度更大，由此给球员带来的压力也会随之增加，这也是李铁和他的国足教练团队接下来需要重点解决的，在他看来，这方面工作的重要性，一点都不亚于技战术。“12强赛前面两个对手（澳大利亚和日本队）为什么强？因为我们在这个小组是第四档，在亚洲排名第九，人家确实比我们强。足球就是这样，你首先要面对现实，但也不是你强我就没有机会赢你，‘不能’和‘不敢’是完全不同的两个概念。做

球员的时候，我的特点是脏活累活的，进球你可能看不见我，但是在国家队里，我就是不可替代的，教练为什么喜欢我？就是因为这个。我的经历告诉我，这么多年了，我不会因为谁骂我就生气，因为我比其他人经历更多。现在这些球员，12强赛赢球的经历很少，他们特别需要赢球来建立信心，如果你们看到他们在40强赛的表现，就能发现，他们还是发生了一些变化的，从精气神上，从球队的态度状态上，都出现了变化，作为教练来讲，也希望能给球员更多引导，踢更积极更好的足球。”

“我这个人，碰到没经历过的事情

会紧张，做重要决定之前也会紧张，但我现在真的没有那么紧张，也没什么压力，因为我们把该准备的都准备好了。对我来说，一场比赛当中可能就是唱国歌的时候会激动，但是进入比赛之后，不管场边是喊甚至是骂，我的情绪都是在正常范围之内的。我们有一个团队，每天都在聊，做了很多预案，我知道队员怎么想的，因为我都经历过了，我知道他们该做什么，球场上面临什么困境，最需要的是什么，所以特别希望大家能多鼓励球员，哪怕是比赛结束之后发一个微信，说你这场踢得不错，鼓励一下，可能对他们来讲，都会是非常大的帮助。”

国足伤病预警 郑铮驰援铁军

上午报到，下午便出现在了训练场上——上个周末，当郑铮用这样的速度和节奏完成了从“山东泰山队球员”到“中国国家队球员”的转变时，一度让国足教练组有些紧张的伤病预警，也暂时得以解除了。

由于刚刚经历过不到30天的时间里打了9到10场比赛的“魔鬼赛程”，再加上苏州赛区的国足队员19日晚上才到齐，此次集训前三天的训练，国足安排的内容以恢复为主，没有太多技战术方面的内容。让主教练李铁头疼的是，虽然除了在西甲踢球的武磊之外，其他队员都已经到位了，但是20日的第一次全队合练，左边后卫李磊和前锋郭田雨便因伤没有参加，池忠国和王秋明也是在康复师的带领下，在健身房进行训练。考虑到9月2日就要迎来12强赛首战，国足补充征召了来自山东泰山队的郑铮，参加此次集训的球员人数也达到了32名。不出意外的话，这些球员都将前往卡塔尔进行备战。

事实上，代表国足参加了40强赛的郑铮一直都在李铁的名单之中，此前之所以没有入选，是因为球员个人方面的一些原因，在李磊的伤情不太确定的情况下，李铁最终还是召回了郑铮，毕竟虽然王燦超和高准翼都可以打左边后卫，但两人都是中卫出身，而郑铮在山东泰山队改打中卫之前，一直踢的是左边后卫。

“我要的是你‘比他好’，不是‘不比他差’”

作为主教练，李铁知道信心对于球员的重要性：“我带青训队时候，很多球员家长会问我，说自己的孩子不比别的孩子差，为什么不让他们踢主力。你这么说，就已经觉得自己的孩子不如别人了。如果要我说的话，我就会说我比你强。我从小就不当替补，任何人问我，我就是比你强，如果现在我们的球员都这么说，我觉得我太开心了。包括在国家队里，有谁跟我说，李铁，我比他强，我要踢这个位置的话，我马

上就让他踢主力，因为我要的是你‘比他好’，不是‘不比他差’。我一直跟队员说，你们当中的任何人，都有可能改变中国足球的历史，关键在于你有没有做好这样的准备。在国家队，我们花了大量时间来跟球员沟通，因为这里跟俱乐部要求不同，思想上要有巨大改变，才能做好准备。我有一个老大哥，55岁开始跑马拉松，到现在他60了，但是我肯定跑不过他，这说明老什么？说明环境会改变一个人，任何时候

开始努力都不晚，只要你想，并且去做了，就可以达到目标。”

40强赛期间，李铁曾经力挺当时还在西乙效力的武磊，而武磊也用出色表现和决定性作用，证明了自己选择留洋的正确性。“武磊跟我说，自己踢40强赛这种比赛已经不紧张了，说明之前他是紧张的，但是因为他在国外踢球，适应了高强度和快节奏，面对其他亚洲对手时，自然不紧张了。”

作为国足领队，张贺表示：“现在

武磊不紧张了，但是队内其他队员肯定还有紧张的，如果他们也能像武磊那样走出去，接受高水平足球的洗礼，踢12强赛肯定也不会紧张。”张贺的话刚说完，旁边的李铁马上送出了“助攻”：“如果有一天国家队只有15个人在国内集训，其他10个人从德甲和西甲回来，那就太好了。你们现在就给韦世豪、郭田雨和朱辰杰打电话，国家队里任何队员都可以，告诉他们赶紧出去，今天去都行，从西亚直接去也没问题。”