

独家
专访

中超第一阶段14场比赛,魏震成为海港队内唯一的全勤球员,并且在对阵天津津门虎一战中,收获个人职业生涯中超首球。这名24岁的年轻中卫,正不断努力以求不负自己初三那年做出的人生第一个重大决定:继续职业足球之路。

2017年,魏震第一次被上调至海港一线队,这五年里,他的故事很多人都清楚,但在这个过程中,他是如何度过的却很少有人了解。这次趁着联赛间歇,我们坐到一起,好好聊了聊那些难忘的过去,以及他所期待的未来。

本版撰稿 首席记者 刘闻超

年少有“魏”

想做全能型中卫,还能做得更好

30天不到的时间踢满9场比赛,魏震成了海港队内目前为止的第一“铁人”,颜骏凌曾因为前往国家队集训而错过第五轮与大连人一战,队长奥斯卡同样有被提前换下休息的经历,唯独魏震,莱科从没打算让他休息哪怕一分钟。魏震挺累,但更多的是享受。

东方体育:中超第一阶段结束了,你打满了全部14场比赛,你的整体感受如何?

魏震:感觉还是挺开心的,我们在苏州赛区拿到了并列第一的成绩。但同时也有遗憾,因为有几场比赛应该赢下来的没有拿下,这一点比较可惜。我们和国安的比赛,最后时刻被对手进球,然后对阵亚泰的比赛是先进球后被反超。除此之外,就是身体上确实也比较疲劳。

东方体育:这种疲劳,是身体上更多还是心理上更多一些?

魏震:都有吧,30天不到踢9场比赛,平均3天一场,今天踢完比赛睡一觉,没多久又是新的一场,对体能是很大的挑战。从兴奋度上来说,3天一场

也不像以往常规赛制那样有激情,加上进进出出的环境基本都是一样的没什么变化。不过相比去年,今年在封闭比赛的适应度上要好了许多,去年一年刚上来确实不太适应,不过一路上还是坚持了下来,年底又去阿联酋踢了亚冠,同样是赛会制。有了这些铺垫后,今年大家基本上就习惯了。

东方体育:在你眼中,这14场比赛最出色的是哪场比赛,最不好的比赛又是哪一场?

魏震:相对来说最好的应该是最后一场对天津津门虎,因为那场比赛之前我们刚刚输给了河北队,大家都憋着一股劲要打好这第一阶段最后一轮,从过程和结果而言都不错。至于最差的,我感觉就是输给河北队这场,不

只是比赛结果,我们还有队友在比赛中受伤离场。

东方体育:在拖后中卫这样一个关键位置上,你觉得自己承受的压力大吗?大概是什么时候开始,你觉得自己完全进入“角色”了?

魏震:压力肯定有,尤其是联赛刚开始一两场比赛,万事开头难嘛。到后面和国安、申花都交过手后,就慢慢好起来了,很多时候就是个心理关,比如在比赛中传出一些不好,或者整体表现和比赛结果都不错的时候,自己的信心就会慢慢上来了,只要思想完全集中到比赛当中去,压力就会自然而然下去一些。

一次意外转型拖后中卫 空场便于聆听场外指导

现代足球的三后卫体系中,拖后中卫的要求,已经有别于昔日“清道夫”一般的解围型后卫,而是需要有良好的大局观,同时需要具备相应的传球调度能力。将一个关键位置交给一名24岁的年轻后卫,是需要一些勇气的,从目前来看,莱科的选择,显然是正确的。

东方体育:是从什么时候开始,莱科决定用你去踢拖后中卫?

魏震:一开始我更多出现在右中卫的位置上,我记得是在赛季前的一堂训练课上,当时有队友受伤了,然后我临时去顶了两天,可能主教练觉得效果还行,后来在训练和热身赛中就慢慢适应这样的站位了。

东方体育:那么主教练希望你做到哪些事情呢?

魏震:现在球队的技战术体系核心还是以传控为主,主教练希望我们去掌控比赛,作为我来说,就要时刻注意向两侧的传球,要观察好对方防守阵型的移动方向,这对我传球的要求是比较高的。他(莱科)一直说,后防线上的组织,一定程度上决定了球队的进攻效果。

东方体育:这也意味着,有时候作为后卫,可能会需要一些冒险。如何把握好这样的时机呢,是否会过于担心失误?

魏震:前几年可能我会很害怕传球失误,尤其是向前传球一旦被断,就容易被对手就地打反击。现在比赛慢慢多了之后,我反而不会去过多担心这些,毕竟没有失误就不是真正的球

员了,每个人都会有失误,哪怕是梅西和C罗,关键是下一次再碰到相同情况时你要怎么表现。

东方体育:第一阶段结束后,很多球迷都说,魏震进步不小,说你“涨球了”,你自己怎么认为?

魏震:应该是有一些进步,毕竟比赛踢得比较多,这是很重要的一点,但我感觉,我还有很大的进步空间。也感谢主教练对我的信任,能够愿意把我放在这个位置上,每场比赛他都会在一些细节上对我进行一些指导。因为现在是空场比赛,所以他在场边的喊叫,我完全能够听到。我感觉自己可以努力在各方面做得更好一些,无论是向前的传球能力,还是对抗不同类型对手时的选择,后卫就是越全面越好,最好能够做到“兵来将挡水来土掩”,当然这恰恰也是最困难的地方。

东方体育:莱科是怎样的一位教练?

魏震:他有着自己的足球理念,认真、追求细节,能够感受到他对工作的投入态度。此外,他对每个球员都是一样的原则,表现好的时候会表扬、会鼓励,但如果我们在比赛中犯错,包括奥斯卡,他也会指出错误,然后督促我们改进。

东方体育:记得你之前说起,曾经和莱科有过一个关于进球的约定?

魏震:那是在联赛重启之前,当时我们还在上海备战,有一天我们正好要练定位球,在训练课开始前他就说,我们这个赛季有不少定位球机会,但是只打进了一个球,后来他就问我,“魏震,你觉得你什么时候能在定位球进攻中进球?”

东方体育:当时你怎么回答的?

魏震:我当时说,今年吧,今年可以进个球。说完他笑了,同时也很惊讶于我的回答,因为他觉得如果是在今年这个范围的话,跨度实在是太大了。应该说运气也不错吧,对阵天津津门虎的比赛中,算是兑现了这个约定。

东方体育:两个月后就

要开始争冠组的

的比赛了,你平时有关注过广州赛区的比赛吗?

魏震:我觉得广州赛区的几支球队都很出色,实力非常强,每支球队都有非常突出的本土球员和外援。广州队一直都是很好的球队,这个不用说了。山东泰山今年引援力度很大,石柯、吉翔、孙准浩等,本身还有费莱尼在队里。前14轮比赛中,山东泰山进球很多,丢球则很少,说明他们在攻防两端都做得很好。深圳队的外援实力也很强,广州城也是踢三后卫,他们的进攻火力十足,外援个人能力特点鲜明。

东方体育:你觉得争冠组的比赛,对我们来说首先要做好哪些准备呢?

魏震:我感觉,首先要适应好比赛本身。目前还不清楚争冠组的比赛会在哪里踢,如果是去广州踢的话,那我们还要去尽快适应场地,包括那里的天气条件。毕竟从去年到现在,我们一直在苏州进行训练和比赛。然后就要做好防守,防守在争冠组的比赛中一定会非常重要,同时还要控制住球,在心态上要更加专注投入,每场比赛都要去争胜,每场比赛都要有所作为。

东方体育:两个月后就

要开始争冠组的

曾跟莱科承诺,今年一定会进球

新帅莱科上任后,除了对魏震予以信任外,还在多个位置起用了不少年轻球员。包括魏震、张华晨、陈纯新、阿布拉汗都收获了个人职业生涯中超首球,而李申圆也已经送出两次助攻,这些球员的成长无不令海港球迷欣喜。

