

新闻眼

■编者按：准确识变、科学应变、主动求变，上海体育正用一波又一波的创新举措，为申城市民带来更多体育新体验、新服务。《东方体育日报》每周推出上海体育“新闻眼”栏目，通过解读、分析、评论、综述为读者“换一种方式”看上海体育：我是你的眼，带你领略上海体育的精彩无限。

目标巴黎

巩固传统优势 探索新的可能

传统项目薪火相传 “探索号”砥砺前行

揭秘上海奥运争光“新体系”

本版撰稿 本报记者 李一平

38金32银18铜共88枚奖牌，金牌数、奖牌数仅次于美国，位列第二，追平了2012年伦敦奥运会上取得的境外参赛最好成绩——中国体育代表团在东京奥运会上交出了一份亮眼的答卷。在本次奥运征程中，上海运动员有六人次勇夺奥运冠军，共摘得5金4银2铜共11枚奖牌，也创造了历届奥运会参赛最好成绩！纵观夺牌项目，上海运动员与中国代表团一样，既有传统优势项目“梦之队”的薪火相传，也有挑战未知的“探索号”砥砺前行。

2019年，上海提出了构建上海市竞技体育发展新体系的实施意见，其中描述了如何构建科学合理的项目布局：要动态认识、综合评估竞技体育项目发展潜力和价值，坚

持突出重点、优化结构、提高效益。全力发展跳水、乒乓球、射击、自行车、花样游泳、击剑、体操、射箭、现代五项、羽毛球等优势项目；大力扶持发展田径、游泳、水上等基础大项；重点突破足球、篮球、排球等集体球类项目；积极拓展马术、高尔夫球、帆船帆板、网球、武术、赛车、拳击、棒垒球、橄榄球、斯诺克、空手道、冰雪运动、极限运动、科技体育等市场化程度高、适合国际大都市开展的项目。

这些项目中，既有像跳水、乒乓、射击等在往届奥运会上取得过优异成绩、甚至摘得奖牌的上海优势项目，也有在东京奥运周期获得飞跃式突破的水上、橄榄球等获得重点扶持的项目。科学、合理的项目布局帮助上海在巩固传统优势项目的同时，大力探索新的可能。



陈云霞

生日：1995年12月5日
赛艇女子四人双桨金牌

张灵

生日：1997年2月27日
赛艇女子四人双桨金牌

张芷婷

生日：1995年12月21日
三人篮球女子组铜牌

唐钱婷

生日：2004年3月14日
女子4×100米混合泳接力第四名

宋佳媛

生日：1997年9月15日
女子铅球第五名

传统优势项目稳中有升

在东京奥运会中，上海运动员除了在跳水、乒乓、射击等上海的传统“梦之队”上有金牌入账外，在田径、游泳这两大基础大项上也表现出强劲的发展势头和深厚的潜力。

东京奥运会铅球决赛中，除了“姣姐”巩立姣以绝对的实力征服了所有人，斩获了中国代表团历史上的首枚田赛金牌外，同样出战决赛的上海小将宋佳媛发挥出色，以19米14的成绩获得第五名。尽管目前距离夺得金牌的巩立姣还有这一定差距，但她实际上已经成为了田径界公认的“巩立姣最佳接班人”。

2008年，年仅11岁的宋佳媛被长宁区青少年业余体育学校田径队教练王芳选中，加入长宁少体校田径队参加铅球训练，并在2010年输送至上海市第二体育运动学校。上海田径队领队端木国杰在接受记者采访时说：“从少体校到二体校再到一线队，宋佳媛这一步走得很扎实，她在日常训练中的最大特点就是吃得苦，同时在自我管理方面非常出众。除此之外，宋佳媛对于铅球这个项目也非常喜爱，外加性格非常开朗像个‘假小子’一样，所以在训练中她从来没有什么叫苦连天之类的情況出现。”

事实上，上海在田径项目方面一直保持着优势。从最早的朱建华在1983年6月到1984年6月间，连续三次打破男子跳高世界纪录，将其从2.35米提高到2.39米。到后来的“翔飞人”横空出世，登上世界之巅。再到如今的宋佳媛作为新星冉冉升起，上海田径一直代有人才出。

其背后离不开上海在青少年田径人才方面的培养。在近几年的上海市青少年体育十项系列赛上海市青

少年体育精英系列赛中，田径赛事报名人数逐渐递增，赛事水平也水涨船高。在竞技体育后备人才培养体系中，除了传统的体校培养模式外，体教融合模式、社会培养模式齐头并进，每年的田径青少年运动员注册人数大幅增长，已经连续多年排名项目注册人数的前列。

与田径项目相似，游泳项目方面上海也曾涌现出庄泳、杨文意、乐靖宜等一批的奥运冠军，作为海滨城市，上海本身的城市气质就与游泳有着高度的契合。

4×100米混合泳接力决赛中，年仅17岁的上海小将唐钱婷与队友彭旭玮、张雨霏、杨浚赛以3分54秒13的成绩获得第四名。

游泳人才辈出的背后，是上海体、教两家共同努力的成果。2009年，上海中小学开始全面实施人人学会游泳计划。根据市教委的安排，2009年开始在前几年开展暑期游泳推广项目的基础上，实施从幼儿园到小学中学和大学生“人人学会游泳”计划，计划用三到五年的时间，整合资源，形成合力，使上海每个学生学会游泳。

通过政府购买服务等方式，目前上海已经基本普及了青少年的游泳技能。在此基础上，上海市体育局、上海市游泳协会进一步加大赛事举办力度，推出了“六一娃娃杯”“育苗杯”等青少年游泳赛事，在会游泳的基础上激发了青少年参与游泳运动的热情，为竞技体育后备人才的培养打下了坚实的基础。

通过上海市体育、教育部门的正确认知和有效引导，上海在多项传统优势项目上持续发力、稳中有升，为中国体育源源不断地提供着体育人才。

通过多元办训手段再做突破

特色项目开拓后备人才培养渠道

7月28日，时隔29年中国篮球再一次站上奥运领奖台。在东京奥运会三对三篮球女子组铜牌赛中，上海女将张芷婷与队友王丽丽、杨舒予、万济圆一同摘得铜牌，这也是中国体育代表团奥运史上的首枚三对三篮球奖牌。

而上海健儿与三对三篮球的故事，则远不止于此。早在2018年亚运会，主教练许佳敏将上海青年队时期带过的两名弟子张芷婷、李颖祉招入队中。从此以后，师徒三人成为中国三人篮球女队的“铁三角”，并夺得了2018年雅加达亚运会冠军、2019年国际篮联三人篮球世界杯冠军。

过去近两年没有参加国际大赛，国家队的选拔又异常激烈，出征东京奥运会的名单公布时，李颖祉只是替补，“铁三角”变成了“二重唱”。不过，来到东京奥运会的赛场，许佳敏、张芷婷师徒二人没有让大家失望，代表中国三人篮球再创佳绩。

作为国内普及度相对较高的体

育运动项目之一，三人篮球在上海有着深厚的青少年基础。2019年时，正逢国际篮联三人篮球世界杯中国夺冠，三人篮球风靡全国，上海市也适时推出了MAGIC 3上海市青少年三对三超级篮球赛。经过三年的品牌培育，MAGIC 3已经成长为上海青少年篮球的一张闪亮名片，今年更是吸引了长三角地区的青少年专程赴沪参赛。

除了群众普及外，MAGIC 3还敢为人先，率先在比赛中推出了“精英组”，让技艺精湛的青少年三对三篮球爱好者也有机会获得运动员等级评定，进一步开拓了竞技体育后备人才的培养渠道。

上海，简称沪，而位于上海西部的青浦则更是江南水乡的代表。上海还是中国赛艇运动发源地之一——1852年，中国最早的赛船会就已出现在黄浦江上。

本届奥运会上，赛艇女子四人双桨项目的金牌得主之二——上海女将

张灵、陈云霞就曾在位于青浦的东方绿舟体育训练基地水上运动中心训练过。

近年来，上海为了突出各区特点以及资源优势，进行体育项目的差异化布局发展，青浦作为水乡将水上运动列为了重点项目。张灵就是从青浦区少体校走出的赛艇奥运冠军。

为了进一步加强水上资源优势，推进体育人才培养，今年青浦区少体校还启动了全面的体校改革，通过体教融合培养的模式力争为上海培养更多优秀的水上人才。

促进项目布局和门类结构更加合理，奥运优势项目做大做强，传统基础大项和集体球类项目明显突破，城市特色项目有效拓展，形成具有上海特色的开放办竞技体育格局。对上海来说，这并不是一句空喊的口号，而是实实在在的目标。通过多元办训手段，上海已经逐渐形成具有领先性、时代性、开放性、国际性的都市型竞技体育发展格局。