

张雨霏“哪吒”闹海未完待续

本版撰稿 本报记者 张立

预赛和半决赛都是小组赛第一，两次游进了56秒内，张雨霏是东京奥运会女子100米蝶泳的夺金大热门。在决赛中，她游出了55秒64的个人第二好成绩，以0.05秒之差不敌世锦赛冠军、加拿大选手麦克尼尔遗憾摘银。“我给自己表现打99分，剩下那1分，我希望自己的心态更好。”即使错失金牌，这位23岁的徐州姑娘也一如既往地“笑到最后”。赛后，她从容走出赛场，面对电视镜头大喊“加油”。

张雨霏出身体育世家，父母都是游泳运动员。3岁时，她就跟着妈妈到体育馆下水游泳，5岁开始跟着启蒙教练孔淼训练。在孔指导看来，性格对运动员来说非常重要。张雨霏性格开朗活泼，面对艰苦训练总是笑嘻嘻的，非常有感染力。孔淼回忆，当年游泳队经常举办挑战赛，让年纪小的孩子挑战年龄大的运动员，张雨霏非常积极，每次都是第一个站出来挑战。“刚开始挑战赛都是她输，但输了也不哭，非常有韧劲，下次挑战还是第一个站出来。慢慢的，大家就都游不过她了。”

个子高、水感好、身体素质强，张雨霏与生俱来的游泳天赋让她在8岁时就在队里出类拔萃了。但她从不骄傲，反而愈加勤奋。“她小学时每天放学都要到游泳馆训练两三个小时，家离得远，雨霏都是自己坐公交转车，独立性非常强，特别能吃苦。不但体育好，她文化课成绩也很棒。”在孔鑫印象中，张雨霏从末迟到过早退过，而且永远保持乐观的心态。

在100米蝶泳项目上,从2017年至东京奥运开赛前,世界上只有两个人游进过56秒大关,但张雨霏从2020年10月开始已经三次突破56秒。其间,她



徐嘉余

2020东京奥运奖牌榜

排名	国家/地区	金	银	铜
1	美国	9	6	8
2	中国	9	5	7
3	韩国	9	3	5
4	俄罗斯奥组委	6	7	4
5	英国	4	5	3

(截至2021年7月27日)



张雨霏

不仅打破了由中国选手刘子歌保持了12年之久的亚洲纪录，并且距世界纪录也仅有0.14秒的差距。如此优异的成绩背后是整个奥运周期的自我突破。2017年底，张雨霏换到“名帅”崔登荣门下，在技术上不断“抠细节”，让100米、200米蝶泳实力齐头并进，同时还兼顾4×100米接力。

张雨霏赛后表示,“100米竞争很激烈,前八名选手从出发开始就在针锋相对。哪怕我拿不了第一名,也不会让对手赢得那么轻松。我可以输,但我绝对不会轻易认输,这就是我闯海成功了。”得知前四名选手均游进了56秒大关,她更是直呼意外:“我没想到100米蝶有平分天下”的感觉,大家都旗鼓相当。整个100米都是这样,就看谁发挥更好,所以我对自己的表现还挺满意的。”

正如半决赛后，张雨霏憧憬决赛时所言，冠军有时候也需要一点运气。遗憾摘银后，她反而更加坦然。“其实赛前我就想过，没有人说第一就一定是我的，大家水平都一样，都会将概率去夺金的。决赛给我上了一个课，让我学到很多东西。心理上的磨练是最重要的，会对我之后200米蝶泳有帮助。”

值得一提的是，在麦克尼尔拿到冠军后，女子100米蝶泳奥运会冠军已经连续四届被世锦赛冠军夺得。对于这个“魔咒”，张雨霏笑着说：“因为我还没拿过世锦赛冠军。”

接下去，张雨霏还将参加女子200米蝶泳、男女混合4×100米混合泳接力和游泳女子4×100米混合泳接力的比赛，期待微博名“哪吒”的她愈挫愈勇，在泳道上继续“踩着风火轮”。

徐嘉余感叹—— 岁月催人老，夺金要乘早

尽管无缘东京奥运会男子100米仰泳领奖台,最终仅收获第五名,但奥运会“三朝元老”徐嘉余坦言,他已做到最好。“对于我的身体状况而言,52秒51的成绩非常好。我也想争取奖牌,但这已经是目前我的最好表现。”徐嘉余说赛前就觉得离冠军始终有难以逾越的“一点”距离,这两年夺冠的俄罗斯选手雷洛夫以及国外选手整体实力提升迅速,自己心有余而力不足。“雷洛夫的冠军成绩对于目前的我来说是难以企及的,国外选手的水平都在提高。”

预赛后，徐嘉余曾经出现胃痛呕吐、被轮椅推出场外的情况，大家都对他很是担心。但徐嘉余表示，胃溃疡是“老毛病”，平时训练经常会出现问题，疫情期间没法去医院检查治疗，只能硬扛。“决赛后我没有身体不适，还挺意外的，说明我逐渐适应了比赛环境。这是一种进步，我还有提升空间。”与此

同时，徐嘉余对31岁的日本老对手入江陵介没能进入100米仰泳决赛感慨万千。“半决赛时，我想自己凭着这身体状况豁出去了，没想到入江陵介没能进前八，感受到了岁月催人老。”

接下去,徐嘉余还将在男女4×100米混合泳接力中争夺奖牌,这是东京奥运会游泳新增项目。在去年国庆期间举行的全国游泳冠军赛上,他和闫子贝、张雨霏、杨浣鑫联手刷新了世界纪录。“希望我能延续好的状态,和队友们在接力中有更好的表现。我好不容易等到这三位队友,但我现在却有一点走下坡路,希望自己不要像一个拖油瓶。”徐嘉余说特别羡慕叶诗文,那么年轻就站上了奥运会的最高领奖台。“运动员越是年轻,越有冲劲,没有思想包袱。等长大明白更多东西的时候,包袱就会很重。我希望年轻队友趁着年轻就要敢拼,当然这是是在实力的基础上。”

体操男团·铜牌

再度抱憾 期待单项

东京奥运会体操项目男子团体决赛中,由肖若腾、邹敬园、孙炜、林超攀组成的中国队获得一枚铜牌,距离问鼎冠军的俄罗斯奥委会队仅差0.606分。回想五年前的里约奥运会,同样的对手,同样的排名,同样的遗憾。

作为体操项目的第一项决赛，男子团体承担着为中国体操军团打响开门红的重任，但压力也随之而来。赛后，四位队员对于比赛的进程都不满意。参加过里约奥运会的林超攀最自责，在首个自由操项目中，率先出场的林超攀就出现了失误。“比较遗憾，一进场我的自由操就失败了，感觉很对不起大家，对不起兄弟们，大家都已经付出了这么多。”

在邹敬园看来,之所以队伍没能拿出最好的表现,还是在应对压力上有问题。“里约也是第三,这次也是第三,确实挺遗憾的,可能还是压力有点大吧,到后面发挥得都是有点紧,没有像对手那样拼出来。有

时候也想摆平心态，但是到了比赛又有跟训练不一样的东西。所有的结果我们也想过，想过比赛会非常艰难。我们还年轻，还会继续努力。”

其实中日俄三支队伍的实力差距都不大,就看谁的临场发挥更好。肖若腾觉得每支队伍都有每支队伍的困难,包括东道主日本队。“我相信他们也是困难重重一直在克服,我们也是一直在克服,俄罗斯队也是一样。我们接受一切批评,然后继续改进,继续加油。”孙炜则透露,肖若腾肩膀有伤,但为了队伍打了封闭也要上。“林超攀、邹敬园包括我自己也都有伤,但是大家都在拼。奥运会推迟了一年,我们封闭了一年,每天的日程就是吃饭、训练、睡觉这三件事,我们练得不比对手少。”

对于这样一路走来的他们而言，铜牌肯定不算圆满。但正如孙炜所说，有遗憾，小遗憾。“下一届还有三年。不就三年吗？五年都等来了，还怕这三年？”



中国队成员在颁奖仪式后合影

体操女团·第七名

实力不济 难以雪耻

昨晚结束的东京奥运会体操女子团体决赛中,中国队失误不断,冲牌失败,最终获得第七名。这也是中国体操女团奥运会史上最差战绩之一。

1984年，中国体操女团首次参加洛杉矶奥运会就拿到了季军。二十年后的雅典奥运会，中国队创下最差成绩，排名第七。2008年北京奥运会，中国体操女团获得冠军。2012年伦敦奥运会，中国队是第四名。四年后的里约，女团和男团都拿到了季军，而其他项目都无斩获。

在遭遇了里约奥运会一金未得的“滑铁卢”后,中国体操队经过了五年沉淀,女子体操也进行了大换血。本次出战团体赛的芦玉菲、章瑾、唐茜靖、欧钰珊及16岁的平衡木

高难度选手管晨辰都是首次登上奥运舞台。2018年,斩获过许多荣誉的乔良正式担任中国体操女队主帅。上任后,他着重强化队员的体能,增强队伍上难度的能力。“如果难度动作上不去的话,在现在的体操规则下,你都没有能力去跟人家比赛,因为起评分就比人家低。”

本届奥运会的体操项目为了增强比赛的观赏性,采用分组交替的赛制。两支被分在同组的选手穿插上场,水平高低一目了然。开局就在高低杠出现失误的中国队直接陷入被动,在优势的平衡木项目上也没能得到足以赶超对手的分數,实力明显比处在第一军团的美队和俄罗斯奥委会队差了一个档次。