

拉横幅 敲锣打鼓 奔走相告

姜冉馨成为社区居民的偶像

一个是身经百战的85后“叔叔”，一个是冲劲十足的00后“大侄女”；一位是第四次参加奥运会的元老，一位是首次参加奥运会的新星，一老一小组合形成了完美互补，闪耀东京。7月27日，中国组合庞伟/姜冉馨力克俄罗斯奥委会队，勇夺混合团体10米气手枪冠军，为中国代表团斩获第七金！这也是上海运动员在东京奥运会上的第一枚金牌，姜冉馨成为上海的第14位奥运冠军。

本版图文 本报记者 丁荣

上海“00后”小将姜冉馨与庞伟携手斩获的这枚奥运金牌也是奉贤区诞生的奥运首金。当天位于奉贤区的姜冉馨家中，亲朋好友、街坊邻居齐聚一堂，共同为姜冉馨助威。“我们看比赛时特别紧张，每一枪都很揪心，盯着电视听解说的每一句话，第一时间了解环数！”姜冉馨的母亲顾春燕全程盯着屏幕，生怕漏掉女儿的画面。

不过姜家却真的没有想到，有一天姜冉馨会拿到奥运金牌。“之前拿到一块铜牌，我们都觉得太开心了，没想到今天拿到了金牌！做梦一样，想都不敢想。”姜冉馨拿到金牌的一瞬间，在上海家里的爸爸妈妈相拥欢呼，“我们就差跳起来了！”从以前看着人家夺得奥运冠军欢呼鼓掌，到如今奥运冠军成了自家的孩子，姜冉馨的爸爸妈妈花了挺长时间平复心情。

“我们上海奉贤的小姑娘太稳了！”“我们这幢楼变成冠军楼啦！”很快，奉贤区环城东路885弄小区都沸腾起来。姜冉馨家所在小区居委会第

一时间打出了横幅“热烈祝贺姜冉馨夺得奥运会射击项目冠军”。来自奉贤南桥镇的腰鼓队也来到姜冉馨家门口开始敲锣打鼓进行庆祝。锣鼓声声响彻小区，姜冉馨家门口热闹非凡，市、区体育部门的相关负责人、教练、街镇社区负责人，还有街坊邻居纷纷前来道贺。

“我们一大早就锁定电视频道关注比赛啦，奥运冠军就诞生在我们的小区，真的是太激动啦！”来自同一小区的潘巧英专门带着11岁的女儿陆意屹来到姜冉馨家门口“沾沾喜气”。作为奉贤区教育学院附属实验小学的学生，陆意屹每周在沈坚强游泳俱乐部进行三次游泳训练。作为学校校队的一员，她多次代表学校参加上海市的青少年游泳比赛。来到姜冉馨家里，陆意屹对姜冉馨的父母说：“姜姐姐太优秀啦！她是我的偶像！”看到女儿的感慨，潘巧英特别欣慰：“姜冉馨的励志故事让我的女儿感受到了为国争光的那种自豪感和荣誉感，希望女儿在姜冉馨的鼓励下继续坚持游泳训练，健康成长。”



小区居委会第一时间打出了横幅“热烈祝贺姜冉馨夺得奥运会射击项目冠军”



刘珉(左)、王莹(右)与儿子刘瑞晨(中)共同为姜冉馨点赞

“叔叔”庞伟“彩虹屁”——拿冠军托“大侄女”的福

姜冉馨的搭档庞伟，已经是奥运会赛场上的老将了。北京奥运会上，他曾夺得男子10米气手枪金牌，里约奥运会上也在这个项目拿到铜牌。在7月24日结束的男子10米气手枪决赛中，他和姜冉馨一样，也收获了一枚铜牌。

尽管两个人年龄差距挺大——姜冉馨刚出生的那一年，庞伟已经开始练习射击项目了，但两个人还是培养起了足够的默契。“他平时喊我大侄女，我喊他叔叔，这个称呼可以拉近关系。”姜冉馨说道。

有意思的是，两人在赛后接受采访时来了波可爱的“互吹”。谈到没能在第一时间拿下赛点，庞伟将责任归咎于自己，“差一点就变成猪队友了。”此时，搭档姜冉馨立刻回应“不不不”。而当问及两人的表现时，庞伟刚说完“我队友太厉害了”，姜冉馨就立刻回应道，“我队友也超棒，他不好的时候有我顶

着，我不好的时候有他顶着！”许多网友纷纷表示，被这对“叔侄组合”可爱到了。

这对“叔侄组合”不仅可爱，更有实力。赛后，谈及这对组合的表现，中国国家射击队总教练王义夫说：“打得非常不错，特别是在比分落后的情况下，不气馁，追上来。在最后14平的时候，最后一发把握得非常好。特别开心，祝贺他们取得好的成绩，为中国代表团又取得一枚金牌。”说到这里，王义夫忍不住，竖起拇指为他们点赞。

庞伟的征战故事或许将就此落幕，但她身边的“大侄女”姜冉馨，才刚刚开始自己的射击旅程。“00后”姜冉馨今年只有21岁，和庞伟相差了整整14岁。虽然年纪小，但她首次参加奥运就收获一金一铜，这位上海姑娘的沉着、乐观让人欣喜。未来，她将同其他年轻队友一起，接过中国气手枪的大旗，披荆斩棘为国争光。

奋斗21载申城再现射击奥运冠军

“夫妻射击教练”：头发熬白了也值了！

庞伟/姜冉馨制胜一刻，上海市竞技体育训练管理中心射击射箭运动中心的会议室内一片欢腾，围坐于此紧张观赛的姜冉馨的上海射击队教练、队友们振臂高呼、深情相拥，共同享受胜利的喜悦。上海射击队手枪组组长、主教练刘珉与上海射击队女子手枪组主教练王莹这一对夫妻紧紧相拥在一起，几度哽咽，“太激动了……幸福来得太突然”。

姜冉馨2016年进入上海射击一线队后，曾一度遇到低谷，甚至没选上2017年全运会上海队的名单。里约奥运后，国际射击联合会宣布了奥运会设项改变，增加了男女混合团体项目。对此，上海市射击射箭运动中心下定决心，男、女射击班组合成一个班进行合练。正是那一年，刘珉、王莹这对教练夫妻正式成为姜冉馨的带训教练。

要培养一名优秀的射击运动员，不仅需要训练技术，更需要训练心理。因此，在刘珉、王莹的悉心指导下，心理团队、体能团队、科研团队大家一起

对姜冉馨进行了全方位的训练和保障。功夫不负有心人，一年后的2018年，姜冉馨开始迎来爆发，她取得了国内外比赛的一系列好成绩，成功入选国家射击队。

这一次，姜冉馨圆了刘珉和王莹的奥运冠军梦想。刘珉和王莹曾经都是吉林省体工队的射击运动员，退役后他们成为射击教练员。结婚后，他们在1995年作为人才引进，来到上海市射击射箭运动中心担任教练，从那时起，他们就一直梦想着要为上海培养出射击奥运冠军。

刘珉自2008年进入国家射击队担任教练以来，曾先后两次带训庞伟参加2012年伦敦和2016年里约奥运会，但都与奥运冠军失之交臂。而今天，自己在国家队和上海队的弟子庞伟、姜冉馨携手圆了奥运梦想，让他十分激动。“之前几天我们都不敢预测，因为射击项目的偶然性太大了。但今天他们表现得非常好，把平时训练中的东西全部都发挥出来了！”刘珉感慨道，“20年前，我的头发是黑

的，现在两边都熬白了，但我觉得很值得！我们勤奋努力付出了这么多，就等这一天！”

21年前的2000年悉尼奥运会，陶璐娜曾为上海射落奥运金牌。21年来，上海市射击射箭中心一直在努力追求上海的第二枚射击奥运金牌。21年来，中心的一线射击教练员持续到各区进行选材，训练培养了一批又一批优秀射击运动员。2000年之后，几乎每一年上海都有射击全国冠军诞生，但奥运会冠军始终未能诞生。经过21年的努力，他们培养输送到国家队的姜冉馨终于为他们圆梦。“今天夺冠的这一刻，我们中心领导和所有教练员都落泪了。整整21年了，我们中心所有射击教练都为奥运冠军目标而努力，有的教练退休了，没能等到，有的教练还在继续努力，我觉得大家都优秀，正是有大家日复一日，年复一年的奋斗，才有了今天，这枚金牌的功劳是大家的！我们共同为上海做出了贡献、为上海争光，为人生添了彩！”刘珉说道。