

浦江游览 大鲨鱼乘风破浪

随着主教练李春江处理完个人事务,上海男篮正式进入了夏训阶段。为了进一步营造球队融洽和谐、凝聚力强的团队氛围,增强团队意识和协作精神,俱乐部组织了乘风破浪、砥砺前行,游浦江、爱上海、爱久事团建活动。

本版撰稿 本报记者 薛思佳

李春江带训严字当头

活动第一站,上海男篮全队先后观看了影片《1921》以及《从石库门到宝塔山——庆祝中国共产党成立100周年上海延安两地主题作品展》。“作为一名共产党员感触很深,希望自己可以在日常的训练和比赛中发挥党员的先锋模范作用,起到传帮带的作用。”上海男篮球员张春军说道。

为了让全队进一步感受上海“海纳百川、追求卓越、开明睿智、大气谦和”的城市精神和“开放、创新、包容”的城市品格,在俱乐部的组织和安排下,上海男篮前往十六铺码头浦江游览。“这是我到上海之后,第一次参加浦江游览,感觉上海真的是一座很漂亮的城市。”上海男篮球员区俊炫说道。

在活动致辞中,久事集团党委委员、副总裁,久事篮球俱乐部董事长樊建林直言球队成绩距离广大市民和球迷的期望还有一定差距,也没有体现

出顽强的拼搏精神和不服输的斗志,同时表示俱乐部坚定打造一支与上海城市气质和形象符合的球队的目标没有改变,坚定打造一个对标一流、规范运作的俱乐部的目标没有改变,力争上游,让上海男篮再现辉煌的目标没有改变,“希望球队能够团结一心,敢打敢拼,乘风破浪,砥砺前行,力争在新赛季有新气象、新作为,以令人满意的成绩回报社会各界的关爱和期许。”

据了解,上海男篮目前保持着一天两练,练六休一的节奏,而向来以严厉示人的主教练李春江,仅仅通过不到一周的训练已经让球员留下了深刻的印象,“训练强度提升了很多。李指导在训练中很注重细节,而且要求大家必须全力完成。总的来说,他是一个很严格、仔细的教练。”在保持训练的情况下,上海男篮将于月底与浙江稠州等球队进行热身赛,同时让教练组进一步考察球员的技术特点和身体状态。



李春江带队参观

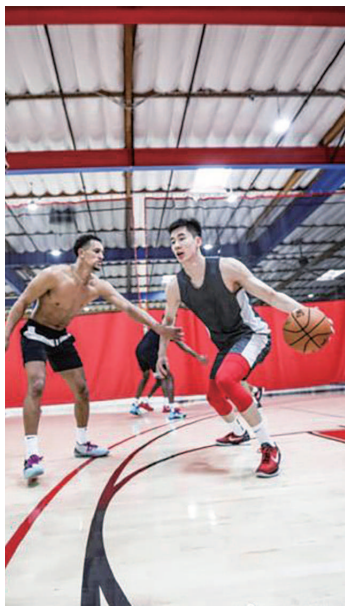
郭昊文决定NBA退选重返球队

对于年轻球员希望走出国门,开拓眼界,前往更高水平的海外联赛进行磨练和提升,上海男篮一直都秉承着支持和鼓励的态度。在李弘权之前,上海男篮的另一名小将郭昊文就在提前参加2021年NBA选秀大会的情况下,前往美国进行了为期一个多月的特训。

作为提前参选的国际球员,郭昊文受邀参加了NBA发展联盟精英训练营,并且在首场比赛中得到了9分和2个篮板。据了解,郭昊文在发展联盟精英训练营,一共接受了九支NBA球队的面试,其中包括马刺、爵士、步行者、骑士、灰熊、雄鹿和森林狼等球队,但因为和国际高水平青年运动员存在一定的差距,让他最终决定退选,“对未来,我有三个愿望,一是回到俱乐部在教练组的指导下,更加刻苦训练,迅速提高技术水平和身体对抗能力,完成好CBA任务,取得好成绩;二是尽早实现为国争光的愿望;三是未来有机会

还会到美国训练,参加NBA的选秀训练营,提高水平,为俱乐部打好CBA联赛奠定基础。希望我的三个愿望能尽早实现!”据了解,郭昊文目前已经返回了上海,等待隔离结束之后,便可投入到上海男篮的夏训,“从入境隔离的第二天,我就开始在房间保持训练了。我想我会把冲击NBA期间得到的建议,结合上海队教练们的要求,持续提高自己,为我们队贡献力量,也争取为自己明年再拼一个机会。”

值得一提的是,因为郭昊文是主动报名提前参选,所以他明年依旧具备参加NBA选秀大会的资格,而此次前往美国特训的整个过程对于这名2000年出生的小将来说将是一笔宝贵的财富,“自己表现得不够好,这和选秀大小年有一定关系,但主要还是自己没有准备得更好。NBA的三分线距离、身体对抗的强度和比赛及训练中更快的节奏都是我未来需要通过自己的努力去进一步提高和适应的。”



郭昊文在美国训练



李弘权

李弘权或留洋进修

着眼于当下的上海男篮,自然没有忘记为球队的未来规划一幅美好的蓝图。

近日,由李弘权、李添荣、戴昊等一线队青年球员临时组成的球队,与潘威领衔的上海男篮二队进行了两场内部教学赛,包括主教练李秋平、主教练李秋平等教练组成员在现场进行了观摩。据了解,李弘权、李添荣和刘礼嘉三人的表现得到了相关人士的赞许,“李弘权的身体条件和投篮能力都非常出色,稍许欠缺的是他的移动速度,可能是因为他在美国打四号位的缘故,所以脚步稍慢一些,而李添荣和刘礼嘉则展现出了他们的天赋。”

作为加拿大高中男篮的全明星球员,李弘权的名字在篮球圈内早已为人熟知。因为疫情的原因,以及对职业生涯的考虑,李弘权在为NCAA一级联盟球队里海大学效力一个赛季之后,便选择了回国发展,加盟上海男

篮。据了解,李弘权做出这样的选择多少显得有些无奈,一方面是因为球队的大四生都因为疫情原因而获得了留校再打一年的资格,这也导致了李弘权的上场时间进一步压缩;另一方面是里海大学给李弘权的定位是四号位,这对于身高1米98的他来说是个不小的挑战。

据相关人士透露,李弘权需要代表上海男篮青年队参加今年夏天举办的青年联赛,即可获得征战新赛季CBA联赛的资格,但或许是因为离开NCAA心有不甘,李弘权向俱乐部表达了希望去海外联赛再打一年,锻炼自己的想法。在球队三号位目前拥有刘铮、可兰白克和鞠明欣的情况下,俱乐部对李弘权表达了支持,而包括美国的发展联盟以及澳大利亚的NBL联赛都在球队的考虑范围之内,并且计划寻找海外的优质训练师,帮助其成长和提高。

祝福! 张兆旭接近加盟天津队

在球队备战新赛季的同时,俱乐部同样对阵容进行调整和补强。近日,上海男篮官方宣布,在充分尊重张兆旭本人意愿的前提下,经双方友好协商,同时得到教练组的意见反馈后,最终俱乐部决定,同意张兆旭的离队请求。

自2010年11月1日加盟上海男篮以来,张兆旭在过去的11年时间里,代表球队征战了355场CBA联赛,一共拿到2999分、2597个篮板、210次助攻和699次盖帽。作为上海男篮的队长,张兆旭的敬业精神和职业素养令人尊敬,俱乐部在社交媒体对他为大鲨鱼和上海这座城市的荣誉所做出的贡献,表达了感谢和祝福。

据了解,在确认离开上海男篮,试水自由球员市场之后,包括南京同曦、天津男篮等球队都向张兆旭抛出了橄

榄枝,希望将这位CBA联赛的“盖帽王”招致麾下。经过再三斟酌和考虑,张兆旭最终更加青睐于加盟天津男篮,而他的名字已经出现在了天津男篮参加2021年国青男篮挑战赛的名单中。

据天津媒体报道,张兆旭在与上海男篮谈判未果之后,前往天津男篮进行了试训,而他的体检和试训结果都符合球队的要求,距离“牵手”只差一份令双方都能满意的合同。作为联盟中的一支弱旅,天津男篮上赛季在主教练刘铁的执教下,展现出了足够的韧性和拼劲,让不少球迷感到眼前一亮。在新赛季大概率实行全华班政策的情况下,缺少了核心托多罗维奇的天津男篮,亟需寻找一个内线高度来填补他离开后的空缺,而张兆旭自然成为了不二人选。尽管随着年龄的

增长和受到腰伤的困扰,张兆旭在过去两个赛季的表现和数据均有一定程度的下降,但他依旧能够在攻防两端给球队提供高质量的掩护和防守,这或许成为了天津男篮向其发出邀约的原因。

除了张兆旭的离开,作为交易王哲林的筹码,施宇晨和区俊炫两名球员同样在近日先后抵达了福建,即将跟随福建男篮进行新赛季的备战工作。据了解,在张兆旭和区俊炫两名内线球员离队的情况下,俱乐部目前正在针对内线的阵容深度进行补强,除了将年轻球员张知睿调到一线队之外,王潼和颜鹏的续约工作将进入尾声,而球队同时也在自由球员市场上寻找合适的人选,以避免出现前两个赛季因为伤病,而导致内线无人可用的窘境。