



独家揭秘

7月7日上午,武磊、王超和颜骏凌一起回到他们职业球员的起点——崇明根宝足球基地。他们来此,一则庆祝基地落成21周年;二是作为刚刚从世界杯亚洲预选赛小组赛晋级的中国男足主力,接受恩师徐根宝的祝贺,当然,还有鞭策……

本版撰稿 特约记者 张晓露

# 国脚“回家”!

“7月7日,我们的7号武磊也是相隔好几年难得回家,三个‘7’,加起来正好是我们走过的21年道路”

颜骏凌和王超早一步抵达基地,虽然2月份为庆祝根宝生日他们刚刚来过,但是面对刚刚整修一新的基地,颜骏凌突然想起很多往事:“武磊第一次来基地那天,我们其实已经训练完回宿舍了,又把我们叫下来,就在室内馆开灯踢了一场比赛……”那天根宝也很忙,让自己国奥队教练组搭档杨礼敏组织对抗赛,没多久杨礼敏高兴高采烈地跑去向他报喜:“根宝!我们的马拉多纳来了!”那一支“巴西队”里有柏佳骏、李运秋、孙凯,还有五人制国家队的刘畅,队长是王佳玉。他们至今回忆起来还充满不服:“那时我们这支队已经一起合练了快三年了,队

内竞争本来就非常激烈,突然来了一个比我们小一号的,就想给他一个下马威。”然后杨礼敏就看到:“那帮‘老队员’下脚铲他,根本就铲不到,别看个子小,脚下速率就是超过常人的,一看就是用脑子踢球的!”这是2003年。2000年7月7日,几十名足球少年在人民广场集合,坐大巴从石洞口摆渡抵达崇明南门港,然后一路开到建设中的根宝足球基地,王超超就在其中。一个多月后,徐根宝决定扩招“90后”,颜骏凌随第二批入选队员抵达,当时才满9周岁。生于1991年年底的武磊,比他们来得都晚。2003年底这支基地“巴西队”夺得上海市青少年锦标赛冠军时,身穿基地队服的武磊第一次出现在公众视野面前,但那一次他一分钟都没上场。仅仅过了两个月后,这支球队临危受命代表中国参加亚足联U14分区赛,徐根宝亲自拍板,用武磊的形象做比赛海报,而且明确要求教练派他首发上场,“教练组都有意见,因为这个比赛我们要面对韩国、日本的国少,武磊在自己队里才到队友肩头,身体实在单薄,我跟他们说:我们搞基地就是要培养球星的,输球怕什么?这种机会不锻炼,还怎么培养球星?!”根宝赌对了,武磊回报他的是6粒进球的“射手王”和一座亚足联的冠军奖杯。

根宝对武磊的偏爱是毫不掩饰的,基地前前后后招募过近200名球员,能自始至终受到这份偏爱的,恐怕就这么一个,“王超小时候不怎么显眼,老实说当时没想到你能出来,张琳毅情况也差不多,颜骏凌是顾超的替补,发育特别晚,那时候联赛用他,人家只要一吊高球我们就没办法了……就这样你们一个个进了国家队!我31岁退役,是因为伤病坚持不下去了。你们现在平均都30岁了,场上体能表现还很好,证明你们的努力,也是基地给你们打下的体能基础和技术基础!”而根宝领衔的基地教练组择优选拔,坚持用人,也是这批球员快速成长的保证。

对于天赋出众又刻苦自律的武磊,根宝更多的心血是放在细节的磨练上,“我们刚打乙级联赛,法国主教练可不敢用他。可也认可他的天赋,但在当时的联赛环境里,可我认为武磊的身体条件是无法比赛的。我也打压过武磊,我知道他自己一直想上场试试,2007年乙级联赛决赛,当时我们已经冲甲了,我用了一批平时上得少的,由武磊领衔。那场比赛我们开始打得并不好,后来我们把握住机会,又换上一批主力,把冠军拿下了。比赛后就教育他:我用你了,你看你行吗?”

## 21年,从未让根宝失望的武磊成为基地的标杆

“庆祝是次要的,关键借这个机会,给武磊他们参加12强赛加加油,鼓鼓劲,也让他们给年轻球员一些鼓励和传承。”根宝特地安排了基地里少年梯队的球员给三位国脚献花,“这次你们几个表现都很出色,尤其武磊的几个点球,很不容易!接下来12强比赛,首先要自信!”

话是这么说,2008中甲赛季开始,根宝就逐渐用武磊替代曹贇定,承担起球队核心的作用,此前国少队武磊穿的是10号球衣,从这时起就固定为7号球衣——显然根宝对他的期待不是中场组织核心,而是有技术特点的突破者、得分手。武磊的成长,根宝可谓煞费苦心,有一个阶段根宝严禁武磊带球过人,那正是武磊发育长个的时期。“武7”的职业生涯很少伤病,和根宝等教练的悉心保护是分不开的。

升入中超联赛之后,武磊和根宝几乎是每一届中超颁奖典礼的常客,根宝两度把“最佳本土射手”的奖项颁给爱徒时当众嘱托:“什么时候把这个‘土’字去掉?”武磊很争气,2018赛季终于完成了老师的期待,获得含金量十足的中超金靴,球队也拿到了中超冠军。那一次老师根宝依然是颁奖嘉宾,兴奋之际他又嘱托:“三年后能带中国队冲出亚洲?!”今天,武磊和队友带着从预选赛40强晋级12强的成绩单来看望恩师,信誓旦旦:“我们有信心!”

这几年武磊走过的道路,并非一帆风顺,尤其是放弃高薪和中超绝对主力位置远赴西班牙,“那么激烈的竞争环境,从替补被质疑,到打上欧联,打进巴萨的球门,武磊带着一家人在外面的付出,很多人是无法想象的。”2018年和2019年,当时身在西班牙的徐根宝都赶去巴塞罗那给武磊过生日,“非常简单的聚餐,就是给武磊鼓鼓劲,我每次都给他两个孩子买冰激凌,所以他们都叫我冰激凌爷爷。”去年武磊感染了新冠肺炎,也遇到一生中前所未有的挑战,“最难受的两天躺在床上,身体非常糟糕,我都跟国内亲人打电话说想回国,当时真的怕自己不行了,想怎么也要回到家里吧……”疾病很快治愈,但是西乙都打不上主力的事实继续考验着他,根宝又通过微信做他思想工作:“我要求他第一争取打回西甲,西甲和西乙的锻炼平台差不多;第二还是要刻苦训练,牢记你出国目的是什么?是为了回来带国家队冲出亚洲,所以平时训练质量一定要有保证!”武磊谨遵师训,在“冷板凳”上丝毫没有松懈,这次40强赛的表现就是最好的证明。

## 根宝激励武磊:国足出线,我们一起给你过生日

熟悉根宝基地和这批球员的人都知道,此前基地成立日未搞过纪念活动,球员回基地看望根宝大多数选择农历大年初二,也就是根宝生日这一天,“球员大多数还是有春节假期的,而7月份一般都是中超赛季,球员赛事任务繁忙。去年本来我们有想法,举办一个基地成立20周年庆祝,最后也是因为疫情影响没搞成。没想到今年中超赛程为避让国家队而调整,这几天中超球员大多数还都在紧张训练,所以就不叫他们了,像张琳毅也是被球队召回去训练,今天早上从上海飞的,他自己很想一起来……”

三位客人中,新烫了一个花式发

型的武磊,毫无疑问是最特殊的一位。因为在海外踢球加上疫情影响,武磊上一次回基地还是两年前。现在基地已经内外翻修一新,“条件比我们那时好太多太多了!”

承担核心作用,吃过很多苦,也让武磊和队友一起见证甚至创造了很多奇迹,从中乙冠军到中超冠军;从亚足联U14射手王,到中超金靴;还有帮上海夺得阔别26年之久的全运会男足冠军……

而且现在点球越来越难踢,我看了几场欧洲杯,都有球星踢丢点球的。欧洲守门员手臂伸开,基本上把球门都挡住了,要进球还是要骗过守门员才行!以前人家问贝利足球场上最怕什么?他就说罚点球!”根宝提到,其实在东亚时期武磊一直是球队主要点球手,“全运会半决赛对山东,武磊就是罚的最后一个点球。”但是后来在金山打中超关键战,“两次点球罚失,差点没冲上中超。后来中超开始阶段也有点球罚失……”而这次国足晋级,武磊的几个点球罚得相当稳健,“确实有进步,主要是心态上的!这种时候别说罚点球了,很多人看都不敢

看。”颜骏凌马上老老实实承认,武磊罚点球时他就没看……

“两次在西班牙给你过生日,去年因为疫情控制没过去,我希望国足出线之后,我们一起给你过生日!”老师表达了这样的心愿,让一直担任基地球队队长的王超超笑了:“徐指导的心愿总是能实现的,看我们这次努力吧!”武磊谈到,参加上一届12强比赛让他们积累了一些经验,再一次面对关键比赛心态会好很多,“这次12强的每支球队都不弱,都想做搅局者。我们也没必要完全处于弱者心态,摆正自己的位置,全力以赴去争取,相信就会有机会!”

崇明根宝足球基地落成二十一周年



2004年,亚足联U14,武磊在自己海报下



2004年,亚足联U14,武磊的赛前合照

