

7:1 开启新赛季女超联赛征程 上海女足“弹射起步”



本报记者 徐杨一凡

5月8日,春城昆明,再熟悉不过的海埂基地,新赛季女超联赛如期拉开帷幕。首轮迎战志在保级的河南建业女足,上海队赢得很是轻松,用一场7比1的大胜开启了新赛季的征程。

此前在结束隔离后,上海女足的六名国脚均已归队,但除了本赛季才结束租期回归的肖裕仪,其他五人并没有被主教练水庆霞安排进本场比赛的首发名单。一方面,本战对手实力较弱,是个不错的以赛代练、磨合阵容的机会;另一方面则意在磨炼新人,给了汪琳琳、周一诺和杨文琦等年轻队员更多锻炼的空间,也给予国脚们更多调整的时间。

开场仅10分钟,上海队便由闫锦锦首开纪录,如此顺畅的开局在意料之中。但很快,河南队便以一脚右路推

射追平了比分。此后的半个小时,河南女足的密集防守令上海女足得分无门,好在半场快结束时,李佳悦的头球帮助球队再次取得领先。

易边再战已风云突变,马英双和闫锦锦在两分钟内连入两球,后者不久即完成帽子戏法,暂时领跑射手榜。替补登场的张馨和唐佳丽也在此后接连建功,最终球队创造了首轮联赛最大的分差,取得了一场酣畅淋漓的六球大胜。

对于上海女足而言,大比分取胜是“常规操作”,也是作为传统女超强队应有的表现,并不以为道,而与武汉、长春、江苏等水平相近的对手之间的对话,才能真正证明球队的实力。下一轮,上海队将于5月11日面对江苏女足,后者曾是上海队的“苦主”,在2019赛季缔造了三冠王的佳绩。

今年年初,江苏女足经历了苏宁退出,以及球队金靴塔比莎、队长马君

等主力离队,尽管队内仍有彭诗梦、姚凌薇、霍晴苇等诸多国脚,如今以“全华班”出战的江苏队已不复巅峰时期的统治力。首轮比赛中,江苏队雪藏多名国脚,以1比0小胜浙江杭州女足。在上赛季女超联赛中,江苏女足曾充分利用赛程与赛制,战略性放弃第一阶段的个别比赛,最终依然顺利晋级争冠组并取得联赛亚军。

在原外援卡米拉离队后,上海女足本赛季对后场阵容进行了补强,引入巴西球员娜塔莉亚,赞比亚前锋班达也将继续为上海队出战。娜塔莉亚出生于1996年,司职中后卫,也能胜任后腰位置,她转身速度快,擅长与对方进攻球员贴身缠斗,可以强化上海女足相对老化的防线。不过,由于班达需要率领赞比亚女足出征奥运会,娜塔莉亚也尚未与球队会合,上海女足在近期的比赛中依然会采取“全华班”的阵容。

联赛全运赛程紧

本报记者 徐杨一凡

今年是大赛年,女超球员们还背负着征战全运会的任务,再加上中国女足获得了参与今夏东京奥运会的机会,因此本赛季女超联赛被分成了三个阶段。首阶段于5月8日揭幕,5月14日结束;次阶段自8月11日开始,在8月27日暂告段落;第三阶段则将于10月29日开启,并在11月14日决出最终的冠军。

在前两个阶段中,全部10支参赛队伍进行单循环比赛,九轮过后积分排名前五的球队自动进入争冠组,其他五支球队则将参加六至10名的排位赛。第三阶段采取混合赛制,争冠组球队将先以单循环比赛确定积分,最终的冠军会在排名前二的球队间以一场决赛决出。

作为阵内拥有国脚最多的两支球队,上海与武汉是今年女超的夺冠热门,武汉队揭幕战4比0零封四川,当家球星王霜贡献一球,其他三球则来自马拉维姐妹花特姆瓦和塔比莎。此外,上个月刚夺得全锦赛冠军的长春女足也不容小觑,球队首轮2比1小胜梅州女足。

结束第三轮的比赛后,上海女足将于5月15日返回上海,在东方绿舟基地进行为期约一周的训练,随后前往四川参加全运会女子成年组资格赛。



王霜获首轮“女超之星”

本报记者 徐杨一凡

揭幕战打入一球,帮助武汉车谷江大4比0战胜升班马四川女足,王霜在赛后被评选为本轮的女超之星。

本赛季,武汉女足在引援方面动作不小,从江苏女足引入塔比莎与马君,又从北京女足签下了古雅沙,球队实力获得一定提升。4月中旬,球队又宣布换帅,原中国女足助教常卫魏出任新帅,他曾在2015年作为教练组的一员带领中国女足参加加拿大女足世界杯。

“从国家队回来后,和新教练组的磨合期有差不多一周的时间,我能感受新的教练组给球队带来了积极的变化。”王霜说道,“常导明确要求每一名球员都有机会,并不是说场上的

11人就是主力,场下的替补球员和小球员也都需要时刻做好上场踢比赛的准备,所以更衣室的氛围也是蛮好的,展现出了积极的一面。”

“在准备奥运会预选赛期间,我们特别累,等结束预选赛回到了地方队,紧接着备战,来到了昆明高原环境,身体和心肺还是稍稍有些吃力。”对于自己目前的身体状态,王霜直言不讳,承认集训与奔波带来的疲劳感尚未消除,“奥预赛结束后我们有差不多20来天的隔离期,再加上从平原到高原的一个过渡,我觉得我们国家队球员身体上还是有些疲惫,体能上也可能有些问题。主教练也强调,要我们在不受伤的情况下尽可能调整、恢复和踢比赛。”

玫瑰出征 铿锵有力



初夏,比赛旺季。女足赛也接二连三。

22比0 踢得客气点

女足只能算是半职业,重点还在体制内,重中之重是全运会,青年队更是。

率先开战的是U18女足全运会预选赛。上海队所在的金山赛区,有五队参赛,第一名直接晋级全运会正赛,第二名能否晋级,要看其他赛区的战况。上海队虽然实力强劲,但压力并不小。

5月5日,上海队首战3比0胜内蒙古。看似完胜,过程并不轻松。面对内蒙古的密集防守,上半场临近结束时,才由7号李淳英格抓住一次传中球的机会,高高跃起将球顶进,打破僵局。

下半场,上海队抓住两次角球机会,由17号沈佳欣两记头球梅开二度。

李淳英格身高1米70,沈佳欣身高1米68,并不算太高,之所以能免抢点头球破门,在于判断落点准确,起跳时机合适,腰腹力量不错。

上海U18女足主帅黄坚雄,上世纪90年代初就是名帅马良行的助手,之后一直未离女足,带的是青年女足。二十余年的执教经历,他积累了丰富的经验,日常训练没少练定位球战术,没少练球员的专项技术。

场上一分钟,场下数年功。破对手的密集防守,平时重点练的,就发挥了作用。上届全运会,上海U18女足夺得冠军,主帅也是黄坚雄。

5月7日,上海U18女足出战第二轮,对手是踢校园足球的黑龙江队,两队差距悬殊。上半场,每隔3分钟就要在中圈开一次球,电子屏幕的比分牌不断变动。半场,15比0。

虽然最后有计算净胜球的可能,但中场休息,厚道的黄坚雄还是关照球员们脚下留情,打得客气点。比赛的最终比分定格在22比0。

“公主”“格格”吃苦耐劳

10号前锋张晨茜身高1米59,是个小不点,一张娃娃脸,赛后笑意盈盈。这场球,她打进了六个球。

赛后,向她表示祝贺,称她为“茜茜公主”。她有点蒙,反应不过来。也难怪,“茜茜公主”久远之故事,她没听说过,一点也不知道。

被队友叫作“格格”的李淳英格,这场球也进了三个球。

格格,公主,都娇贵。这是“00后”女孩生活在美好时代的一个侧面。譬如李淳英格家在义乌,是独生女,父母都是做生意的,宝贝得很。踢球,冬练三九,夏练三伏,日晒雨淋,是十足的累活苦活。如何培养格格们公主们吃

苦耐劳顽强拼搏的精神,是件很不容易的事。

明天(10日)下午,上海U18女足将迎战第三个对手云南队。正常发挥,上海队可以取胜。上海队真正的对手是最后一轮的浙江队。在之前的比赛中,浙江队2比0胜云南,3比0胜内蒙古,表现出强劲的战斗力和战斗力。能不能确保晋级,看与浙江队的强强对话。这场比赛12日进行。

女超鸣哨 大胜也淡定

这边激战正酣,那边好戏上台。5月8日,女超联赛在昆明海埂鸣哨。上海女足首战河南建业。

上海女足的首发有点出人意料,六位归队的现役国脚只上了10号肖裕仪,两位新老国门赵雨娜、丁璇也坐在了板凳上,用的是更年轻的28号杨文琦。这是留力打之后更强的对手吗?不得而知。

上半场第9分钟,个头不高的原国脚27号闫锦锦头球破门。5分钟后,河南队快速反击扳平比分。此后,上海队猛攻,压着河南队打,创造了不少机会,但一一错过,肖裕仪一脚贴地斩击射门柱弹出。第43分钟,老将,4号中卫李佳悦利用角球机会,跃起顶球入网。进球后,李佳悦很是淡定,缓缓回走,像什么事都没发生一样。赛后微聊,李佳悦说,太激动也是要耗体力的。

李佳悦1990年出生,是队中的一姐。她是老国脚,见多识广,经历多多,现在踢球很从容,大将风度。

下半场,主帅水庆霞调兵,国家队门将7号张馨,18号唐佳丽等先后登场,上海队依然攻势强猛,且效率更高。闫锦锦又入两球,完成帽子戏法;17号马英双轻巧吊门破门;张馨一脚角度刁钻的远射破门;唐佳丽大禁区线左右腾挪,抢出空当,左脚抽射得手。

整场比赛,尤其是下半场,上海队势如破竹,打得河南队招架不住。结果,上海队7比1狂胜。

三轮之后 转战全运预选赛

此次昆明海埂的女超赛原计划战五轮,后因国家队备战奥运会所需,改踢三轮。三轮过后,将是全运会预选赛。显然,国脚不会参加。这对有六位国脚的上海队颇为不利。

但是,支持国家队义不容辞。好在上海队兵力还算充足,晋级全运会正赛,问题不大。

全运会预选赛,上海队分在四川内江赛区,也在本月进行。

上海队是上届全运会的冠军,主帅也是水庆霞。

祝她们马到成功!

