



独家揭秘

『十年磨一剑』不变的承诺

是从杂草丛生的中国足球坛，开辟出了一个前进的方向。诺，老人用二十年超额兑现。上天的眷顾，躬身的耕耘，他愣培养球星的执着，成为『足球明星的摇篮，走向世界希望』，他是这么说的，也是这么做的。当初『十年磨一剑』的承诺，时代在变，中国足球也在变。始终不变的是徐根宝对于

根宝在自己的基地宾馆餐厅招待莱科和张敏一行，餐桌背景，是一幅巨大的海报“磨剑20年——不忘初心，展望未来”，海报上有莱科熟悉的几张面孔，也有赴海外的武磊和在其他中超球队的主力张琳芃、曹赟定、朱辰杰等。

这是根宝带基地球员和教练“跨年”时特地张贴的，短短几个字是对过去的总结，更是对未来的期待……

本版图文 特约记者 张晓露



“崇”新起航

刚刚过去的2020年对于徐根宝来说是非常特殊的一年，整个中国足球的格局发生了巨大的变化，正在承受新一轮改革的阵痛。相比之下，徐根宝却显得过于“平静”了，这在之前的20年中也是绝无仅有的。

打造“海港梯队”一颗定心丸

2009年，根宝率队为上海夺得阔别26年的全运会男足冠军之后，连续三届为上海夺得男足金牌，根宝不是以主帅的身份，就是以球队顾问的身份，夺冠球员也大多出自崇明基地。

但是即将于今年举行的陕西全运会却与根宝无直接关系，其背景固然有本届全运会参赛组别调整和变化的原因，但从筹备本届全运会参赛队伍开始，根宝基地似乎就不在相关部门考虑范围之内，在此期间上海足协机构完成了改革，先后确立了两批全运男足教练班底。

在2020年年初，根宝足球基地的“一线队伍”为2002至2004年龄段球员，根据上海全运战略需要，根宝解散一线队，放弃了参加当年度全国城市联赛（丙级联赛）的资格，分散归入由申花和海港主持的全运会两个年龄组别队伍，其中廖重九、张慧宇等主力球员与海港俱乐部签约注册。

另一个产生重大变化的，是基地06年龄段球队的属性，原来，国家体育总局之前通过上海市体育局，直接支持徐根宝打造国家级精英青训基地，拨出专款来培养这个年龄段队伍，从全国各地招入优秀的人才，志在打造国字号梯队级别的青少年队伍。正是依靠这一扶持，根宝在2020年年初（疫情暴发之前），率全队赴法国海外领地留尼汪岛及毛里求斯等地拉练，根宝亲力亲为下，球员进步飞速，表现出色，包括在当地新年友谊赛中战胜了利物浦毛里求斯足校的同龄精英队，大振当地华人的士气。

此外，根宝还从完善队伍建设，实现总局培养目标出发，邀请留尼汪青训总监克劳德·路易斯担任06年龄段球队的青训总监，同时聘请自己的爱徒范志毅出任技术总监。谁知随着疫情的影响，以及总局的整体预算调整，这一合

作计划被中断了，根宝失去了相关的资助，也就无法再聘请外教团队。

所幸就在这时，通过与张敏、成耀东等交流和沟通，决定崇明基地和海港合作打造06年龄段梯队，并作为海港梯队建设的重点之一。

这一合作，及时给了打乱计划的徐根宝一颗定心丸，也确立了基地今后的目标：以06年龄段球队为主，07、08年龄段球员为辅助的发展规划。由于疫情防控等原因，目前这支队伍只能以基地内部训练，适当和同城及邻近区域球队双向交流为主。日常训练管理，以范志毅、何国忠、蒋炳尧、卞根喜、程建华、章冠兴等教练为主，也实现了基地教练组从“40后”、“50后”，向“60后”、“70后”交班的流程，根宝自己则负责抓整体和重点球员。所以相比风起云涌的前几年，整个2020年可谓波澜不惊，但并非没有“暗潮涌动”。

在平静中打磨一把更为锋利的“剑”

将基地训练重新规划、安定之后，根宝得以空出手来，逐步完成基地硬件的改造，包括刚刚完成的基地宾馆改造，整个基地从训练到球员餐饮食宿条件等都焕然一新。此外，根宝还有意识对过去20年的青训思路进行整理、总结，“为下一个20年撰写训练大纲，相信在过去的基础上，我们的‘抢逼围，接转转’可以到达一个新的高度。”

在这些基础扎扎实实之后，关键的关键就是球员了，“只求老天爷给我带来出色的苗子！”当时国家体育总局党组书记、局长苟仲文来崇明基地调研时，根宝当面汇报：“我带的弟子中出了好门将、优秀的前锋，也有好的中卫，中国足球要冲出亚洲，现在就缺一个中场组织者了。”

在“平静”的2020年，根宝还是有“惊喜”，深圳大荣俱乐部董事长陈世斌把麾下爱徒欧阳嘉鑫送到了崇明，这位出生于2007年的小将有着出色的球感。值得一提的是，他来基地的年龄恰好和武磊来时一模一样，也不由得基地教练们时不时拿武磊和他对比。在崇明训练半年后，身披10号战袍，目前担任球队左前卫的他，已经成

长为中场进攻发动机，他跑动积极，传球隐蔽而精准，而且正值身体发育期，让根宝对他充满期待：“从好几个方面，他都比同龄的武磊更突出，现在就看他身体了，如果能提升对抗能力，带球过人有足够的信心，这个小子前途无量！”

显然，老师已经在平静中磨着一把更为锋利的“剑”了。

“虽然我刚来中国，还没法将他们和其他青训简单类比，但就今天我所看到的技战术水平和个人技术，我非常憧憬在两三年后他们中的佼佼者会出现在我们的训练队伍中，这应该就是中国足球的兵工厂。”

“今天的节食计划彻底完蛋了，后面几天我得在训练中补回来，都怪这里的一切太好吃了！等完成这个赛季目标，我带所有队员再来这里大吃一顿。”

——伊万·莱科

