

再登三宝殿

2月7日,中超上海海港队新任主帅伊万·莱科,在俱乐部董事长张敏陪伴下造访位于崇明岛腹地的上海根宝足球基地,拜会足坛名宿,也是球队的创始人徐根宝。当日正逢莱科的生日,徐根宝精心准备,以一场青训热身赛、一个精美的生日蛋糕,以及一桌中西餐合璧的“简餐”饕客,主宾一起为新赛季海港的征程祝福……

本版图文 特约记者 张晓露

根宝和莱科是“有缘人”

“自从我接手俱乐部以来,球队的每一任主教练,我都会安排他们来崇明基地拜见‘祖师爷’。”张敏此话毫不夸张,而且准确地讲,除了去年因疫情影响外,几乎每年都会有这样的行程安排。莱科笑眯眯地透露,约定上午11时到达,9点30时他就走出宾馆上了车,一路上张敏向他介绍了不少关于根宝和基地的情况,“对于我们很多球员来说这是出发点、发源地,作为从事体育运动的人,从小到大的成长,总有一些对他们非常重要的记忆,我很希望了解我的队员,所以我来参观他们的初心。”对于根宝,张敏还谈到不久以前参加亚足联一次活动时,他和亚足联秘书长专门交流根宝的事情,“他显然也知道一些徐指导的情况,我们都认为像他这样搞青训的,全世界也只有一个。”

“你是克罗地亚人吧?我和我的祖国还有点缘

分,1987年的时候我带国家二队就去过萨格勒布,那是第14届世界大学生运动会。”他还特地介绍了在基地任技术总监的范志毅,“那时小范是主力队员。”此后甲A时期,根宝带上海申花时为选援和拉练,也曾去过当时的南斯拉夫。此外,得知莱科运动员时期曾效力于西班牙的马拉加队,“这个地方我更熟悉了,我那时带上港队去西班牙拉练就在那里转机,后来我在西班牙带队打西乙时,也多次经过马拉加,那是我们去直布罗陀等南部客场的必经之地,离我们居住地开车要五个小时。”

其实不用多说,“足球”这两个字足以拉近彼此的距离,“不得不说,这里的环境太适合足球训练了,还有设施不错的室内场,据说20年前基地刚刚建设的时候就设计建造,这是很有先见之明的,在下雨的天气室内足球场是持续训练的最好保证。”根宝哈哈笑了,当时很多人不理解他为什么破费巨大搞室内场,而这也是他在多次出国考察时发现其重要性的,这下算是遇到知音了。

感慨20年耕耘,弟子遍布全国

在安排莱科来访时,张敏就特别强调:“这个教练的人品相当好,很谦虚,但是训练时一丝不苟,非常仔细、严格,和徐指导有很多相似的理念。”果然根宝和莱科一见如故,谈足球的理念、球员的选材等无不投缘,很快还轻松地开起了玩笑。

根宝的大堂有三片区域,分别悬挂着世界球星、“崇明一期”精英球员,以及2017全运冠军队合影,张敏和陪同翻译翟宗鑫轮流给莱科介绍根宝基

地培养,目前遍布中超各队的球员,莱科笑着指着“隔壁”的伊涅斯塔照片,“我没想到,伊涅斯塔也是这里培养的。”

玩笑归玩笑,通过这些照片,他知道了这几天训练中极为欣赏的吕文君、傅欢等,在西乙的武磊,在国家队的颜骏凌、王燦超,包括他认为“还需稳定”的陈彬彬都是出自这里,不说去到其他中超队伍担当主力的那几个,光在上港就涵盖了从1989年到1998年多个年龄段的主力球员。尤其

当他参观过基地荣誉室,得知包括高洪波、范志毅在内的几代球星都是根宝弟子,而从2020开拓崇明基地至今,这里已经培养了超过70名中超注册球员,其中入选历次国家队集训的球员超过10人时,还是发自内心地感慨:“他在这么偏远的地方埋头耕耘,在球场边激情地呼喊,让我近距离地感受到他对足球的一片热爱。除了技术,我认为他的精神和心态,也教会了球员们很多……这里应该是中国足球的兵工厂了。”

“下次带着球员来拜访”

2月7日当天正是莱科43岁生日,这也是他告别家人,在中国上海度过的第一个生日。选择这个日子去拜访“祖师爷”显示了他的用心,根宝自然投桃报李,热忱接待,他专门在市区熟悉的五星级大酒店找顶级西点师制作了足球主题的生日蛋糕,还让基地餐厅的大厨们专门准备了一桌中西兼顾的“简版”大餐。

根宝让刚刚结束训练的小球员们在宾馆大堂围绕那座著名的“吉祥石”列队,工作人员推出了蛋糕,根宝选择金色作为主色调,以森林环绕的绿茵球场作为基调,正面是伊万·莱科的英文名字全拼,根宝为此再三进行过确认,蛋糕核心位置是一只金色的足球和足球靴,范志毅开玩笑:“这

是徐指导给莱科教练准备好的‘金靴’和‘金球’啊!今年必须拿一个‘金帅’回来!”根宝笑着表示认可:“回头分蛋糕时这个部分不要切,给莱科教练完整地带回去。”

在球员们的《生日快乐》歌声中,根宝亲自给莱科戴上金色的“王冠”,然后示意莱科点上三支金色的生日蜡烛——3分在足球世界里意味着胜利。莱科非常感慨:“第一次在中国过生日,本来家人没能陪伴在身边,感到一些失落,但是徐指导准备的生日蛋糕,以及这里的一切,都让我感觉特别,让我非常开心。我更加觉得,这里不仅是我的球员的家,也是我的第二故乡。下一次我一定要带着球员再来!”

红房子主厨掌勺,生日大餐很用心

一只蛋糕不足以让远来的贵宾牵挂,中国人征服客人的最好方式还是餐饮。

红房子特制单杯色拉、罗宋汤、蒜香面包、爆浆虾球,几道地道的西餐让莱科惊艳,“我觉得比市区宾馆西餐大厨们做得更好吃。”根宝马上介绍,基地西餐大厨阿蔡,是上海最著名的传统西餐厅红房子西菜社退休大厨,“很多传统配方现在都被改良了,去餐厅是吃不到的。”张敏介绍,因为考虑年龄和保持身材,莱科对自己的饮食控制得非常严格,午餐近乎不进食,根宝对此也非常认可:“作为主教练这样要求自己是对的,最好有足够的体能和技术,能在训练中给球员做示范。我看他的身体,就是踢半场中超也毫无问题。”但是到了餐桌上,面对根宝的盛情,莱科也不得不打破“惯例”。

不过,光这几道西餐,还是小瞧了根宝的用心,这只能算是序幕,随后上的中餐菜例才是重头戏,值得一提的是,基本上都是根宝基地自己种的新鲜蔬菜。让大家都非常意外的是一道腊肉炒大蒜,要知道很多西方人对蒜叶这种东西敬而远之,但没想到彻底征服了莱科,他居然还为这道菜专门



莱科与基地西餐大厨阿蔡握手

尝试使用筷子,“这是我今天吃到的最好吃的菜,这里的蔬菜都兼具健康和美味,让人停不下来,可是我的胃已经要提抗议了!”哈哈,还没完!千万别落下“驰名商标”根宝馄饨,而且按照“足球惯例”必须吃三个,“一个我都吃不下了!酱油,醋?我都不需要了,我尝尝它的原汁原味,只是尝尝吧!”筷子改回了刀叉,像对待一件艺术品那样分割馄饨,塞入口中,马上举起双手,翘起了大拇指,“嗯……这个味道啊……我想,还是遵守惯例吃完三个吧!”不

过,聪明的莱科也借此机会向根宝告状,有个别基地出去的球员现在体重严重超量,达不到训练标准,根宝马上表示认可:“我们基地第一批球员,当时环境艰苦,大多偏瘦,像王燦超、吕文君他们,我觉得还要多增加点体重,你说的这位以前就吃得多吃,下次球员们回基地,我准备磅秤,不练到标准体重不给他吃饭!”

“朋友来了有好酒。”但是莱科说自己不喝酒,也不喝碳酸类饮料,包括根宝专门准备的苏打水也拒绝了,最终莱科和张敏都只是一杯矿泉水,根宝以半杯苏打水代酒,祝福莱科新赛季好运。把盏之时,他们很快聊起了技战术问题,谈到了球员技术特点和外援配备,张敏介绍莱科的性格“以我为主,强调进攻”,这点显然很配根宝胃口,不过他又建言:“在防守方面我们一直有欠缺,我曾经建议需要一个优秀的外援中卫。”也得到了莱科积极响应……话语间用餐完毕,工作人员又端上了新鲜的水果“帮助消化”,莱科笑着摇头:“今天的节食计划彻底完蛋了,后面几天我得在训练中补回来,都怪这里的一切太好吃了!等完成这个赛季目标,我带所有队员再来这里大吃一顿。”



莱科在崇明基地过生日、切蛋糕