



2021年上海市体育工作会议召开 布局“十四五”

下“先手棋” 打“融合牌”

回望2020

坚持“两手抓”
夺取“双胜利”

2020年,上海体育工作积极践行“人民城市人民建,人民城市为人民”重要理念,坚持一手全面统筹做好新冠肺炎疫情防控工作,一手统筹协调推进全民健身、竞技体育和体育产业发展,全市体育公共服务体系进一步完善,“十三五”规划任务全面完成,高质量编制“十四五”体育改革发展规划,为加快推进建设全球著名体育城市迈出了坚实步伐。

2020年全年上海市共新建改建市民健身步道112条、市民益智健身苑点585个、市民多功能运动场96片。累计建成社会足球场364片,超额完成“十三五”建设目标。完成市民体育公园(一期)建设和2021年赛艇世锦赛修缮工程,基本完成浦东足球场建设。初步完成本市2020年度体育场地统计工作,全市体育场地面积5850.27万平方米,人均面积2.409平方米。与195家企业、社会组织合作,创新举办第三届市民运动会,吸引社会资金近1.5亿元。全年共举办线下赛事近6300场,线上赛事近800场,参与市民1093万人次。全年完成社区体育服务配送5547场,服务市民13万余人次。制作播出“冠军教你做运动”、“科学健身18法”等居家线上健身指导。在全国首推体育消费券配送,在全市500多家定点场馆推行“你运动,我补贴”扶持政策,累计为市民配送消费券近2000万元,约80万人次市民领取消费券,拉动定点场馆直接消费近5000万元。

周末,家住普陀区的刘女士上完一小时的健身操团课,换好衣服又一路奔跑赶往长寿公园上太极拳课,完成两个多小时的运动后,她打开手机在普陀体育“运动分”小程序上完成了打卡,并用获得的积分兑换了一只保鲜碗。“运动能攒积分,积分还能换商品,我现在健身的动力更足了!”刘女士给普陀区体育局的体育信息化创新尝试点了个赞!

为贯彻落实《上海全球著名体育城市建设纲要》提出的建设人人运动、人人健康的活力之城,普陀区体育局在2020年8月8日正式试运营上线了一款叫“运动分”的全民健身小程序。打开这款小程序,不仅能个人坚持每天打卡积分,还能通过发现新运动场所、约好友一起去健身来赢得积分。同时,小程序还能实现在线报名赛事活动和公益培训,用户完成赛事和培训后同样可以获得不同分值的积分。获得一定积分后,用户就可以到

1月19日,市政府召开2021年上海市体育工作会议,总结2020年全市体育工作情况,部署2021年重点工作任务。副市长陈群讲话,并为本市获得2020年度全国体育事业突出贡献奖的单位及个人代表颁奖。

本版撰稿 本报记者 丁荣



副市长陈群为本市获得2020年度全国体育事业突出贡献奖的单位及个人代表颁奖

展望2021

融合发展打造体育服务新体系

2021年是建党百年和“十四五”规划的开局之年,是决战东京奥运会、陕西全运会的冲刺之年,也是在疫情防控常态化下,加快推进上海体育高质量发展的关键之年。公共体育设施要更多、更好、更智慧,青少年的体质健康有待加强,市民体育消费需求不断提升……步入“十四五”,市民不断增长的体育健康需求赋予了体育工作更高的要求与目标。对此,上海体育将进一步下好“先手棋”,打出“融合牌”。

上海市体育局将全面推进《上海全球著名体育城市建设纲要》,把握“双循环”格局中体育在推动高质量发展中新的增长点和在创造高品质生活中重要风向标的定位,抓好“十四五”时期上海体育改革发展各项工作起步。2021年上海体育的六方面主要工作是:推动全民健身融合发展,不断完善体育公共服务体系;落实奥运争光计划,提升竞技体育综合竞争力;深化体教融合,促进青少年体育健康发展;

推进体育产业创新升级,激发市场发展新动力;优化管理服务模式,提高体育领域治理水平;加强体育交流合作,促进体育事业全面发展。

在全民健身方面,将新建改建市民健身步道80条、市民益智健身苑点600个、多功能球场80个。制定都市运动中心建设标准,创建一批都市运动中心。推进市民健身房信息化智慧升级,打造一批市民健身驿站。加强上海体育消费券配送,支持各类体育场馆

向市民公益开放。举办“一起上赛场,人人享健康”2021年上海城市业余联赛,创办长三角体育节、上海社区运动会,办好建党一百周年健身系列赛事活动。提高健身指导服务水平,优化社会体育指导员年龄结构、等级结构,大力实施社区体育服务配送。推进体医融合发展,探索运动促进健康新模式,构建慢性病运动干预体系,为不同职业和年龄段人群提供健康服务。

普陀区推出“运动分”小程序
运动打卡还能积分换好礼

小程序里的兑换商城换得丰富礼品、公益培训和赛事门票等。原价80元/节的一小时网球场体验券,用450积分就可以获得;一款运动手机臂包用590积分就可直接获得。为了进一步鼓励市民参与的积极性,“运动分”在积分规则上还专门设置了双倍积分项目来鼓励用户坚持运动。比如说,连续完成3天健步走和连续完成7天健步走,都能获得2至10倍的额外奖励。

去年9月,刘女士在普陀体育公众号的推荐下,开始使用“运动分”小程序。她和丈夫通过小程序报名公益培训栏目里的游泳课程,在专业游泳教练8节课的悉心指导下,逐渐掌握了蛙泳技巧,达到了普陀区游泳协会业余

游泳等级SL2级,还获得了证书。随后,他们又通过小程序参与了不同体育项目,学会了感受不同运动中不同的乐趣。刘女士坚持每天运动打卡,积累了积分,兑换了保鲜碗、运动臂包、帆布包、运动耳机等实用的物品。“运动分改变了我和丈夫的生活,自从参加了运动分的活动,丈夫的体脂率直线下降,体重足足减轻了五公斤,我们切身体验了运动分带给我们的幸福感。”

通过创立运动分小程序,普陀区体育局实现了全民健身公共服务信息化,有效提升了市民健身参与度,同时还发现了更多辖区内的运动新空间。通过运动分用户积极申报运动场地和打卡,普陀区体育局经过现场审核,还

发现了不少体育场地面积的新增量。据统计,从去年8月8日上线至今,运动分已有5000多名用户,其中用户积分最高的已达2万多分。

下一步,普陀体育“运动分”将上线社会体育指导员在线约教以及年度运动记录档案等新功能,更好地满足用户的多元化健身需求。普陀区体育局局长顾薇玲表示:“我们通过运动积分的趣味化方式来带动市民参与体育锻炼的积极性,让市民在运动‘积分’的同时也为自己的健康‘储蓄’。我们也通过小程序的数据积累和反馈进一步了解自己的健身需求,更好地开展全民健身公共服务。”

