



“博”击长空 “嘉”规带来稳“定”——

独家
专访

刚刚过去的2020赛季中乙联赛中，上海嘉定城发博击队拿到了第七名的好成绩，而事实上仅仅五轮过后，这支第一年征战职业联赛的队伍就已经实现了保级。论俱乐部规模，两年前还只是一家业余球会的博击队，肯定算不上大球会，但要说稳定程度，却着实没有多少同类型球队能与之相比。“团结、稳定，做到这两点，我们在中乙就是一支有十足战斗力的球队了。”主力门将邱盛炯说。

本版撰稿 首席记者 刘闻超

邱盛炯：不欠钱，心里就有底

东方体育：第一年中乙联赛，球队取得了第七名的成绩，作为球员，你怎么看球队的表现？

邱盛炯：从我个人角度来说，这个成绩还是不错的，当然我们也有地方可以做得更好。其实在出征联赛之前，俱乐部定下的目标就是首先确立保级，毕竟博击队是第一年打职业联赛，面对中乙的那些对手，我们确实不算很了解。相对的，对手也不那么了解我们，但是从球员能力上来说，我们球队中有不少以前踢过职业联赛的人，所以真正上场之后，我们对自己还是有一定信心的。

此外，我们后来总结的时候都在说，去年的联赛中，我们开局打得不错，等到打完五轮之后，其实我们理论上就已经保级了，大家的心态就

更加从容。相反如果我们一上来遭遇三轮不胜的话，那种压力肯定就不一样了。

东方体育：去年一年征战联赛，和往年都不太一样，封闭赛会制的情况下，自己如何调节？

邱盛炯：去年9月底出发，整个联赛期间，我们在赛区待了37天，算上前期出征备战，等于一共在外面待了65天，这种时间长度确实不习惯，在赛区里也没有什么别的事情，和大家一起聊聊天，然后正常训练、比赛，有点像以前青年队时期的样子。

东方体育：还记得上一次去海埂训练比赛是什么时候吗？

邱盛炯：那确实很早了，我记得最早十五六岁的时候去过海埂，后来就是2007年国奥队那时候。



“每笔薪水都准时到账”

东方体育：去年哪些比赛给你留下比较深刻的印象？

邱盛炯：其实都挺深，主要还是我们球队比较团结，就像我之前说的，我们开局打得很好，联赛首轮2比0拿下浙江毅腾，多少有些小小的意外，毕竟对手是职业队，具备了很强的实力，那场比赛大家最后拼了下来，包括我自己后来也获得了首轮赛区最佳球员，能够对球队有所帮助，这是最重要的。

东方体育：首次征战职业联赛，球队能够有这样的发挥，原因是什么？

邱盛炯：除了团结还有稳定，我还是那句话，这里关键不欠钱啊！每场比赛结束后，在下一轮比赛来之前，俱乐部该打来的钱肯定都会准时到账，从来不会拖欠，这就让球员心里很有底。许多中乙的小俱乐部和中冠的俱乐部都已经解散的解散，发不出工资的也不少，我们和其他球队身处一个赛区，也得知了不少情况，两厢一对比的话更加显得我们俱乐部在这点上确实不容易，何况还是在去年这样的特殊时

期下，疫情给各个俱乐部背后的母公司都带去极大冲击。

东方体育：那么对你个人而言，会如何回顾自己去年的经历和表现呢？

邱盛炯：首先还是感谢俱乐部给予的这份信任，同时也很欣慰身边的队友都很团结，虽然我们是一家小俱乐部，但所有人都热爱足球，大家都有相同的目标，希望能够继续在职业联赛的赛场上发光发热。作为我来说，当然是尽自己所能去帮助球队，我对自己的能力有信心，毕竟客观来讲，中乙联赛的对手锋线实力和中超球队全是那些高水平外援还是有一定差距，我拥有多年的中超征战经验，去年也是刚刚转战中乙赛场，在适应比赛节奏和强度方面没有什么问题，对我来说，现在就是继续保持好自己的状态，保护好身体，不会说因为现在踢的是中乙，就对自己放松要求。我想，我完全能够延续这份竞技状态，无论是对我自己，还是对球队来说，这肯定都是一件好事。



立足中乙 合理规划

2020年之前，很多人认识嘉定博击长空这家俱乐部，可能还是通过足协杯赛场。作为一家业余球会为起点的俱乐部，博击队曾经荣膺过中国足协杯“黑马奖”。2019年年底，在时任代理主帅王洪亮（博击俱乐部总经理）的率领下，嘉定博击队冲乙成功，成为上海又一支征战职业联赛的球队。

第一年中乙征程落下帷幕，博击队如愿保级，作为俱乐部投资人，陆建军心里所想的，除了明年的联赛，还有两年后即将开启的“博击计划”：从2022年开始，我们就要逐步使用自己“出产”的青训球员，到2025年全部完成更新换代。

疫情得到初步控制后，去年3月前后，博击队开始了中乙联赛前期备战，从体能到技战术环节，经历了一系列引援之后，这支球队的主力框架已经具备规模。门线上站着邱盛炯，中后场还有中超经验丰富的李春郁、老将曹曦，中前场则有蔡曦、徐斌、刘峻楠等，尽管如此，出征之前，包括投资人陆建军以及俱乐部党支部书记陆建华表示，球队第一年踢中乙的目标很简单，就是保级。

去年9月底出发去赛区，10月开始比赛，博击队比大部分球队去得都早，结果也确实赛出了好成绩。联赛前三轮保持不败，2比0拿下实力强劲的浙江毅腾，面对最终的冠军武汉三镇也仅仅是轮换状态下一球小负。低调出征的博击队，甚至一度成为中乙联赛海埂赛区的半程冠军。

能取得这样的成绩，除了队员努

力，俱乐部后勤稳定是一个重要因素，一如邱盛炯所说，球员最关心的，无外乎是工资奖金是否能及时到账，从过去到现在，在各种欠薪事件频发的中国足坛，能够做到不拖不欠，对于一家小俱乐部而言，甚至算得上奢求。对于这些，投资人陆建军表现得很坦然：“受疫情影响，任何一家企业都面临着前所未有的压力，作为我们来说，还是要感谢区委区政府和区体育局、教育局，对我们青训层面以及一线队的支持。我也和每个员工说，我们要开源节流，合理地规划好每一分钱的使用。”

陆建军和他的队员们都承认，博击俱乐部的工资标准不算高，但胜在稳定，疫情之下，这份长期以来的稳定，令大家对俱乐部充满信心，这样一种良性循环促使了球队在联赛中保持足够的战斗力。

大梦想 2025年全用自家青训球员

从业余球队到征战职业联赛的又一支上海球队，这样的转变在最初其实并非博击俱乐部设想的路线，促使这种想法发生转变的，是2013年开始的青训建设。一转眼八年过去了，博击俱乐部麾下五级U系列梯队齐全，依托于嘉定区体教两家的支持，投资人陆建军说，要从2022年开始，逐步起用“自家”培养的球员，从这个角度上来说，如今的中乙联赛平台，毫无疑问就是为这群孩子搭建的舞台。

“明年在个别位置上，尤其是在对U21球员的使用上，我们还要继续加大投入。按照我们的设想，从2022年开始逐步起用自身青训球员的基础上，到2025年起全部都用我们博击自己

培养出来的球员。”陆建军说，“既然国际足联认可年满16岁就可以打职业比赛，希望不要给我们的队员太大区分，到了十八九岁，既然上场了那就是男人的运动，对我们来说，除了在本队效力的球员外，还会有一些球员可能会经过推荐输送至其他俱乐部。”

按照以往惯例，博击队的青训梯队每年都会前往日本进行一些交流比赛，去年受疫情影响，原先的计划只能作废，机票、酒店的花销之外，小球员们无法得到更多有价值的锻炼，是陆建军最牵挂的事情。既然出不去，那就多练“内功”，在所参加的一系列青少年比赛中，博击队通过与包括根宝基地在内的球队过招，达到完善自身

的目的。有过第一年的职业联赛经历后，陆建军承认，俱乐部的职业化管理等多方面，还有许多可以完善提升的地方。当然另一方面来看，他更加对未来自己俱乐部培养的青训球员增添了信心，从U16到U19，人员充足的同时，俱乐部青训总监劳尔是西班牙职业级教练员，博击俱乐部希望能将足球坚持灌输于每个小球员，“只有这样，任何位置的球员，只要上了场，就可以适应我们自己的体系，而不是单靠一个人的个人能力。”基于这样的培养模式，陆建军坦言，博击队未来的这批小球员没有一个是非卖品，因为即便有人走了，他也坚信能够有其他球员顶上。