

我的2020·温家宝

跟随全队从多哈返回上海之后,温家宝与申花队友一道在酒店接受医学观察,除了每天训练喝茶看书这些“常规动作”之外,他也把能找到的这个赛季自己踢过的比赛视频都看了一遍:“总的来说,今年(表现)还行吧,肯定要好好总结一下,尤其是出现过的那些失误,否则连自己什么地方出的错都不知道,以后怎么去提高?”

21岁的温家宝,已经开始期待又一个新的开始了。

本版撰稿 本报记者 李冰

中超赛季总结

想跟很多人说一声“谢谢”

独家专访



小踢球的经历有关系吗?

温家宝:跟今年年初我刚到申花那会儿相比,我的体重可能增加的不多,大概一公斤不到吧,但是肌肉却增加了不少,包括上肢和腿部力量,我自己也能感受到。我刚开始接受专业训练那段时间,我们踢五人制比赛的时候,教练让我踢的是中卫,一方面是为了提高我的对抗能力,另一方面也是为了让我学会提前观察和判断,懂得用脑子去踢球,我觉得对我的帮助还是非常大的,因为这会逼着你去寻找解决问题的办法。不过不管怎么说,在身体力量和对抗方面,我觉得都还需要继续提升。

中超联赛出场20次,出场时间1434分钟,在包括外援在内的所有申花队员中排名第一;亚冠小组赛六场比赛中出战四次,出场时间315分钟;整个赛季总出场时间为1749分钟,同样位列申花队员榜首,这,就是作为申花“一年级生”的温家宝交出的2020赛季答卷。

一直到小学四年级,温家宝都没有想过,自己今后的人生,会跟足球联系在一起,更不要说成为一名职业球员了。“那时候我的学习还挺好的,家里人一直希望我能考大学,以后安安稳稳找个工作,踢球纯属业余爱好,说白了就是踢着玩的。”

改变温家宝足球人生轨迹的,是一块被他踢碎了邻居家的玻璃。

东方体育:很多大连孩子的足球之路,都是从酷爱足球的家长开始的,你呢?

温家宝:我好像还真的有点不大一样(笑)。我开始踢球挺晚的,是在上四年级的时候,我身边很多人都是从一年级甚至幼儿园就开始踢球了的。

东方体育:是因为对足球不感兴趣吗?

温家宝:那倒不是,我其实从小也挺喜欢玩球的,但是家里人觉得我更应该上大学,那会儿只有爷爷喜欢足球,总是带着我到楼下去踢,也没什么训练,就是踢着玩,然后就这么一直玩到了上四年级。

东方体育:四年级的时候发生了什么事情?

温家宝:有一天踢球的时候,我把邻居家的玻璃给踢碎了,我爷爷说这不行,我带你去找个大点的地方去踢吧,然后就去了离家不远的公园,那里有一个足球场,我记得是那种土场的,上面没有草,我爷爷就带我在那里踢,结果正好另外一边是我们大连甘井子区少体校的足球队在那里训练,带队的教练看我踢了一段时间,就过来跟我爷爷说,想不想让你家小孩到我们队里来试一试,爷爷就说那就试一试呗。

东方体育:怎么试的?是跟他们一起踢球吗?

温家宝:也没那么复杂,教练就是从他们队里找了一个队员,让他跟我比一下20米跑,结果他刚一发令,那个队员可能是发力太猛,滑了一下,然后我就踹出去了。其实我的速度也不快,但是因为抢了个先机,结果就赢了,教练就把我招进队里了。从那以后,我才算接受了正规的足球训练,再到后来进了大连阿尔滨队,进了国青,去了广州恒大和天津天海,今年又到了上海绿地申花。

东方体育:一直到现在,你都不是那种依靠身体踢球的类型,这跟你从

“大连赛区争四时,真的睡不着”

回到上海在酒店接受隔离观察的这段时间里,温家宝的脑子里经常会闪现出即将过去的这个2020年里一个又一个的片段,有些甚至会让他有一种不那么真实的感觉。“此前两个赛季还在为踢不上比赛犯愁,然后就来了申花,然后就是中超,再后来又踢了亚冠,有时候感觉就像是做梦一样。”

“真的,我现在特别想跟很多人说上一声‘谢谢’,没有他们的帮助,我不可能走到今天……”

东方体育:我其实一直有些纠结,到底是应该把你归为“老”队员还是年轻队员,因为从开始踢上中超来算的话,这已经是你的第三个中超赛季了。

温家宝:第一次参加中超比赛,是在我17岁的时候,我记得特别清楚,第一场比赛就是广州德比,不过现在回想起来,确实有一点不堪回首,因为那个时候身体还没有发育起来,不管身体力量还是比赛经验,真的就是一个初出茅庐的小孩。现在如果让我给自己定位的话,我觉得应该还是年轻队员吧,毕竟我要学习的东西还很多,需要提高的地方也很多,2020年对我来说,应该就是成长的一年。

东方体育:回到五个月前中超联

赛还没开打的那个时间,应该不会有人想到,你会成为申花队中这个赛季出场时间最多的球员。

温家宝:我也没有想到啊(笑)。去年吴(晓晖)总和周(军)总找我问我愿不愿意到申花踢球的时候,我其实心里挺没底的,毕竟之前两个赛季我比赛踢得不多,但是他们一直都在鼓励我,给了我很大的信心。今年中超联赛第一场比赛开始之前,因为柏(佳骏)哥受了伤,主教练跟我说,让我做好上场比赛的准备,然后周总也专门跟我聊过,让我放下包袱,放开手脚去踢。我印象非常深的,就是周总告诉我,不要害怕在比赛中犯错,对于年轻队员来讲,出现失误是再正常不过的事情了,成长一定是要有一个过程的。

东方体育:所以你没有出现因为紧张赛前一天睡不着的情况,对吧?

温家宝:前面确实没有,但后来出现过。

东方体育:后来?那是什么时候?

温家宝:就是在大连赛区后半段我们争前四最关键的那个阶段,我们跟大连人打平了,然后广州富力赢了大连,我们又跟江苏苏宁打平了,如果赢不下来富力,基本上就进不了这个赛区的前四了,那个时候也说不上是

紧张吧,可能更多的是考虑到整个球队,我们这个赛季的目标,自己身上的责任这些东西,想得特别多,然后晚上真的是睡不着觉,脑子里总是想着怎么打好比赛,万一没踢好怎么办,就是那种不踏实、有点焦虑的感觉。

东方体育:后来又是怎么走出这种情绪的呢?

温家宝:主教练也好,周总也好,那个时候确实起到了定海神针的作用,至少对我来讲,一直都能给我一种很踏实、心能定下来的感觉,包括后来我们去卡塔尔打亚冠,周总也一直跟我们一起,一直在帮助我们克服各种困难。包括队里的老大哥,不管训练还是比赛,不管技战术还是心态方面,都给了我很大的帮助,即便是我失误了,他们也很少会责怪我,而是让我尽快调整好情绪,专心打好接下来的比赛,像定哥(曹赟定)、力哥(彭欣力)还有霆哥(冯潇霆)、诚哥(曾诚)他们,因为场上位置的关系,比赛中一直会提醒我一些需要注意的地方,也一直在给我补位什么的,让我特别有安全感,可以放开手脚去踢。我在申花队的这个赛季,给我帮助的人太多了,我想跟很多人说上一声“谢谢”,发自内心的那种。

“希望早日踏上虹口”

跟所有人一样,温家宝经历了一个跟以往人生经历完全不一样的2020年。

“尤其是上半年,整个节奏都被打乱了,目标也没有了,除了每天训练,不知道还能干什么。”跟着全队一道,温家宝经历了从海口到迪拜,从迪拜到阿布扎比,再从阿布扎比回到上海的“漂流”,一直到中超联赛确认在7月底开打,所有人的心才真正定了下来:“虽然赛会制的中超和亚冠也是头一次碰到,但不管怎么说,有比赛可踢,我就觉得挺幸福的。”

东方体育:来盘点一下你的2020赛季吧,自己最满意的比赛是哪一场?

温家宝:不管是对全队还是对我自己,算得上满意的应该有两场,一场是在大连赛区跟广州富力的第二回合比赛,我们2比0赢了,保住了小组第四的位置,而且我们是一套全华班阵容出战的,那场比赛不管是结果还是对我们的自信心和士气来讲,都相当关键。另外一场,是到了苏州赛区之后,跟上海上港队两回合德比的第二场比赛,我觉得我们全队的发挥都非常出色,完全压制住了对手,包括加时赛,我们也有机会战胜对手,最后点球大战输了,只能说是运气差了一点吧。

东方体育:说到上海德比,作为后卫,你在比赛中面对的基本都是外援前锋,在你的印象当中,谁是最难对付的?

温家宝:胡尔克吧,这个外援有身体,有冲击力,脚下也有技术,如果一对一防他的话,确实非常吃力。其实不光是打德比,这个赛季不少比赛之前,主教练都会把我叫到他的房间,结合之前的比赛录像,对我一些

表现好的地方表示肯定,指出一些需要注意和提高的地方,同时也会分析下一场比赛跟我对位的对方球员的能力和特点,比如他是喜欢突破还是喜欢传球,走底线还是内切,跑位是什么习惯,然后进行一些针对性的部署,再加上场上老大哥们也给了我很大的帮助,我们一直都是依靠整体在作战,所以不管面对的是谁,都没什么好怕的。

东方体育:今年应该也是你第一次参加亚冠联赛吧?

温家宝:以前报过名,但是没有上过场,今年算是填补了这个“空白”吧。跟中超相比,亚冠联赛的对手更强,比赛节奏更快,对手逼抢带来的压力更大,踢起来更吃力,因为如果没有提前做好准备,想好这个球应该怎么处理的话,对手第一时间就已经贴上了来了,你处理球失误的可能性就越大,像霆哥和超哥(于汉超)他们之前一直打亚冠的老队员经验特别丰富,处理球也非常从容,当然对我这样的年轻队员来讲,锻炼的价值可能也就更高一些。

东方体育:这个赛季有什么遗憾的地方吗?

温家宝:所有没赢下来的比赛都遗憾啊(笑)。要说遗憾的话,对我来讲,可能就是没有机会在虹口踢上比赛吧。以前作为客队球员,我也到过虹口,说实话,申花球迷让我印象最深刻的就是两个字:震惊,所以到了申花之后,我特别期待能到虹口、到自己的主场去比赛。尤其是在苏州跟上港队的两场比赛,虽然到现场的申花球迷数量不算多,但他们在看台上一直在为我们加油,让我们感受到了主场作战的气氛,这也让我对到虹口踢球更加期待了,希望这一天能早点到来。