

定心丸郎平续约，东京奥运见！

郎平续约至东京奥运会后，大家等了许久的这一消息，经国家体育总局排球运动管理中心主任李全强之口，终于得到确认。同时，中国女排新一期集训的时间和地点也有了明确着落，明年1月中下旬，她们将于北京再度集结。在距离东京奥运会开幕尚有七个月之际，即便前路上仍有诸多变数，但中国女排这支荣誉之师还是在攻坚克难、全力奋进。

本版撰稿 本报记者 章丽倩

等了四个月终于官宣 “7+1”合同背后的付出与荣光

这则续约消息的分量，既重也轻。重，是因为郎平与中国排协的合同在今年8月时便已到期，无论如何这总是中国女排的一桩大事。轻，则是由于郎平在今年夏天时就表态将带队到东京奥运会后，续约实属板上钉钉。所以，当国家体育总局排球运动管理中心主任李全强，在为广东江门市体育中心挂牌“中国排球协会排球训练基地”的仪式上确认此一消息时，大家倒是不甚意外。

东京奥运会延期一年举办，所以郎平便续约一年，由此，她第二次执教中国女排的合同期便成了“7+1”模式。

无论是1995年第一次回国执教，还是2013年重掌教鞭，郎平都扮演着扶危渡厄的角色，不仅成功将中国女排从低谷中带了回来，还帮助队伍重回高峰。1995年，在以主教练身份回归中国女排后，郎平肩上的任务很重，马上投入到仿佛“二十四小时都在上班”的拼命状态。付出，终有收获。1996年亚特兰大奥运会亚军、1997年亚锦赛冠军、1998年世锦赛亚军……她率领中国女排，在强手如林的世界排坛再次争得一席之地。

郎平的第二份执教合同始于2013年4月。她再度回归的能量很快就在队伍的参赛成绩上有了体现。中国女排在2014年世锦赛上拿到亚军后，2015年就在女排世界杯中夺冠。这个冠军是中国女排时隔11年后再次登顶世界杯——更是2004年雅典奥运会之后，中国女排的第一个世界冠军。

从数据来看，自2013年再度执教中国女排后，郎平先后率队夺得2015年女排世界杯、2016年里约奥运会和2019年女排世界杯冠军——使中国女排获得世界三大赛冠军的数量增加到了10个。

2016年里约奥运会，那是郎平执教生涯中迄今最为人津津乐道的片段。2比3不敌荷兰、0比3完败于塞尔维亚……小组赛3负2胜后，中国女排一度陷入到非常危险的境地。但最终，这支队伍却实现神转折，不仅杀入决赛，还在决赛中3比1向塞尔维亚队还以颜色。从2004年雅典到2016年里约，时隔12年，中国女排终于又一次站到了奥运冠军的领奖台上。

如果盛宴不落帷幕，那会是更美好，还是更辛劳呢？当郎平在里约奥运会

上以一个几乎完美的得分，完成自己第二次执教中国女排的那份答卷后，不少关于她去处的猜测传了出来：由于健康原因，郎平或将离队？

郎平的健康隐忧不是新闻。1999年3月，在带领中国女排回到正轨后，郎平就是因病引退。当时她的健康问题，既有常年高强度带队导致的“疲劳伤”（曾在运动队里两次晕倒），也有当运动员时欠下的伤病沉疴（尤其是膝关节的老伤）。后来，在年龄增长与第二次执教中国女排后高强度工作压力的作用下，郎平的健康问题就愈加成为一个变数。

后来，中国排协找到了一个折中方案：让原先担任助理教练的安家杰出任执行教练，而郎平则变身为主教练，负责掌握女排发展方向、培养年轻教练的工作。不过，在东京奥运会临近的情况下，其实大部分时候，郎平还是在顶着健康压力在一线指挥。

如无意外，在带队参加完明年东京奥运会后，在完成这份“7+1”的合同后，郎平会正式卸任。等到那时，很可能就是要跟“郎指导”正式说“再见”的时候了。



东京之后说“再见” 或许影响奥运阵容

昨晚，2020-2021中国女排超级联赛决赛的第二场较量在广东江门举行。两场比赛过后，天津队与江苏队战成1比1平，冠军悬念仍在继续。对球迷们来说，多一场比赛就多一些享受，而对半个月后将进入中国女排新一期集训的国手们来说，则是马不停蹄的奔忙挑战。

新一期的集训，意味着将有新一期的集训大名单，进入了这份名单就离奥运阵容又近了一些。在距离东京奥运会开幕只剩下7个月的时间点上，这份尚未公布的名单无疑会吸引到更多人的关注。

如朱婷、张常宁、李盈莹等主力的入选显然毫无悬念，还有一些年纪与状态都正当打的球员，在入选一事上也四平八稳。如今的变数，其实就落在高龄队员和新秀的身上。

刘晓彤、曾春蕾、林莉，这三位老国手的前景都存在一些变数。从女排超级联赛上的情况来看，刘晓彤的肩伤比较严重，在无法每一球都发力的情况下，30岁的她经常需要靠经验来处理球。四年时光，让她从福将变成了伤病缠身的老将，也成为了替补席上的常客。31岁的曾春蕾是中国女排队内资历最老的现役球员，因伤病而错失的里约奥运会是她心里永远的痛，她很想弥补遗憾，但往上走的年纪和往下走的状态却是一个太过现实的问题。类似的困境也出现在了林莉面前，虽然她曾是里约奥运会的“最佳自

由人”，但在与王梦洁、倪非凡的位置竞争中，她已很难保持优势。

“国家队的竞争比较激烈，希望能保住自己的位置，希望能赶上东京奥运会。”刘晓彤在接受采访时说的这句话，应该是所有老将的心声。

郎平发掘新人的能力可称一绝，但在越来越直指东京奥运会的集训大名单中，留给新面孔们的机会却可能不多了。东京奥运会将是郎平执教中国女排的最后的一役，虽然现在谁都说不准她的继任者会是哪一位，但考虑到不同的教练会有不同的布局思路，所以郎平可能会将“提拔新人”一事往后搁，把更多发挥空间留给后任。

另外，虽然从明年1月到东京奥运会前都可算是中国女排的集训期，但各地方队伍还有备战2021年全运会的任务。又由于全运会女排比赛的预赛应该会在全运会正式开幕前先行举行，所以若此时再行选拔一事，就会影响到各地方队的配合磨合，其中自然也容易产生一些麻烦。

在“谁是郎平接班人”的猜测中，目前呼声最高的就是郎平的两位身边人：安家杰和赖亚文。前者当了郎平多年的副手，近些年中也积累了不少独立带队的经验；后者则是中国女排“白银一代”的队长，且退役后一直活跃在排球圈，如今的身份是国家体育总局排球运动管理中心副主任和中国女排领队。



中国女排下月再集结 有未知也有攻坚对策

今年8月底，中国女排的上一期集训在一派暑意中结束。受全球疫情形势影响，那次她们足足“闭关”了7个月，其间只放过一次假。如今，新一期集训时间与地点的确定，自然有着统筹全局后的考虑。

国家体育总局排球运动管理中心主任李全强表示，之所以将新一期集训的启动时间定在明年1月中下旬，是考虑要更好衔接2020-2021中国女排超级联赛决赛的档期。另外，通过上一次长达7个月的集训，

他们也有了一些经验，考虑到需长时间封闭训练的情况，尽管前期集训的地点已定在北京，但后期队伍有可能移师至国内其他排球训练基地继续进行。按照以往惯例，北京以外的训练地点大概率就是宁波北仑。

埋头训练不是奥运备战的最佳策略，但在全球疫情形势尚未转好的情况下，中国女排在东京奥运会前到底有哪些国际大赛可参加呢？现在谁都说不好。不过李全强表示，尽管前路尚



其实很向往退休生活，首先你释放了，没有那么大的压力。过自己真正想要的生活，现在孩子长大了，我可以更多地跟她呆在一起。而在自己的时间里，我也能满足一些自己的爱好，包括旅游，好好看看世界、走一走。

有不确定因素，但无论国际比赛能否恢复正常，中国女排的系统训练都会不间断进行。同时他还透露，针对当前特殊的奥运备战情况，他们已经有了一些对策。比如帮中国女排寻找水平相当的男排队伍来当对抗训练的对手，以加强中国女排的攻防训练，确保她们能以良好的状态参加东京奥运会。

实际上，不仅是国际大赛前景未明，就连东京奥运会将以怎样的状态和形式举办，也存有未知之数。李全强透露，中国女排将做好迎接一切困难的准备。“奥运会前如果没有一定的比赛，只有最后7月份的奥运会比赛，中国女排怎么出状态？所以说，我们会想办法保持中国女排队员们的竞技状态，以不变应万变，把东京奥运会赛前的准备工作做足做充分。”