

项目丰富、师资专业、服务贴心

## 为青少年送上“周末运动大礼包”

今年,以“双休双假”为重点,上海市体育局委托市青体协牵头,组织开展全国青少年体育冬夏令营(上海站)暨上海市青少年体育周末营、冬令营,进一步做强青少年体育公共服务品牌建设。

目前,上海市青少年体育周末营的活动正在如火如荼地进行中,周末营共覆盖15个区,已有66家单位为1900余名儿童青少年提供了足球、篮球、乒乓球、羽毛球、网球、田径(体能)、击剑、射箭、跆拳道、攀岩、卡丁车、轮滑等29个运动项目近105期的周末营。通过丰富的运动项目、经过认证考核的专业师资团队、贴心的服务理念,上海为青少年送上了一份精彩的“周末运动大礼包”,帮助每个孩子掌握一到两项体育技能,养成终身锻炼的良好习惯。 专题撰稿 本报记者 李一平

时尚趣味项目受追捧  
细致服务赢得孩子心

作为面向全体青少年的体育周末营活动,考虑到为了更好地吸引青少年参与体育锻炼,激发运动的兴趣,上海市青少年体育协会通过公开招募,遴选了多家包括青少年体育俱乐部、体育公司、社会组织在内的优秀单位承担周末营、冬令营工作。除了传统的足、篮、排项目外,在项目的选择过程中也纳入了不少例如攀岩、卡丁车、街舞、飞镖等更具趣味性的青少年喜闻乐见的运动项目。

事实也证明,比起传统的球类或者跑、跳、投项目来说,这些项目对青少年有着更强的吸引力。在嘉定区安亭镇,由上海舞沙文化传媒有限公司带来的上海市青少年体育(街舞)周末营活动就受到了周边青少年的追捧。“从11月1日开班开始,没想到孩子们

的积极性非常的高,还有不少周边的家长路过时还会来询问情况。”负责人侯高峰介绍,作为一项时尚的体育运动,小朋友们对街舞的接受度很高,学习也非常认真,每堂课的出席率基本接近100%。通过10节课的基础训练,不少青少年也找到了兴趣所在,希望能继续进阶学习。

除了项目的设置颇为抓住孩子的心之外,周末营的人性化、细致化服务也得到了家长们的称道。在上海市青少年体育(飞镖)周末营,承办方还特别为周末营举办期间,所有12月出生的孩子过了一次“集体生日”,具有仪式感的生日过程和用心准备的蛋糕、小礼物都让参加周末营的孩子感到幸福满满,家长王女士表示,孩子心中这是最特别的一次生日。



## 官方平台价格公益 周末营赢得家长信赖

对于不少家长来说,离家距离、是否靠谱这两点对于青少年体育培训来说,远比价格来得更加重要,对于家住江桥附近的桂鑫先生来说同样如此。“今年孩子6岁了,就想差不多可以让他开始练个体育项目,但家附近一直没找到特别合适的,很多培训机构也让我们家长摸不清底细,不敢轻易将孩子交给他们。”犹豫之际,桂先生在微信上看到了全国青少年体育冬夏令营(上海站)暨上海市青少年体育周末营、冬令营的报名信息,官方的主办渠道也让他放心了不少。

目前,桂鑫的儿子桂荣昊小朋友

正在上海爱踢客青少年足球俱乐部参加足球项目的周末营,经过几次训练,已经可以踢得有模有样了。官方平台、公益的价格加上骑电动车五分钟以内的路程,让桂鑫开始考虑在周末营结束后,让孩子也继续到这里进行足球项目培训。“经过这么多次和教练的接触,也赢得了我们家长的信任。”和桂鑫一样,不少家长通过周末营的平台,找到了放心、优质的青少年培训机构,解决了后顾之忧。

除了桂荣昊之外,上海爱踢客青少年足球俱乐部共招收了37名青少年参与这次的周末营活动。俱乐部的总经理李根皓介绍,今年是爱踢客首次

承办全国青少年体育冬夏令营(上海站)暨上海市青少年体育周末营、冬令营的活动,为了胜任周末营和冬令营的工作,派遣教练多次参与了上海市青少年体育协会的培训。

“通过培训,我们的教练员收获了不少,另一方面也是为我们规划化运营俱乐部提供了很多宝贵的经验。”通过上海市体育局的官方认证成功申办周末营、冬令营,在李根皓看来,也是对俱乐部一次无形的宣传。接下去,俱乐部将继续承办冬令营的活动。“我们会继续努力做好冬令营的准备工作,这是上海市体育局对我们的认可,也是家长对我们的认可。”

规范行业乱象、携手社会力量办训  
上海武术院力推  
青少年武术普及

本报记者 李一平

12月5日,上海市武术散打锦标赛在普陀体育馆举行,来自全市10个区的119名运动员报名参与了赛事,这也创下了历年来上海市武术散打锦标赛的参赛人数之最,展现出了近年来申城青少年武术散打项目的蓬勃发展。

中国武术源远流长,最初只是作为一种与自然搏斗和冷兵器时代作战的生存技能,在长期的生产劳动中逐渐发展成一种体育项目,用于强身健体、防敌等用途。通过几千年的发展,中国武术已成为中华文化的重要代表符号之一,出现在各类竞技舞台上。

散打也叫散手,古时称之为相搏、手搏、击等。不同于传统套路代表了武术唯美、艺术的一面,散打则更加注重于竞技、格斗的实用性。近年来,随着“武林风”、“昆仑决”等面向大众的散打赛事出炉,让更多市民开始了解武术散打,但同时也不带来了不少的误解。

“比如之前屡屡出现的‘约架’事件,对我们武术行业产生了非常不好的影响,同时也会让很多青少年以及他们的家长对我们的项目产生误解。”上海武术院(上海市健身气功管理中心)院长、主任陈皓认为,要规范化武术行业,才能从根本上推动武术普及,让更多的青少年来了解武术运动。

同时,目前上海武术院还在积极探索如何携手社会力量推动武术普及。在前不久上海市最新评选出的首批“上海市竞技体育后备人才社会培养基地”中,就有尚文武校和刚锋青少年体育俱乐部两家社会体育组织获评武术项目的社会培养基地。

“现在,我们在积极探索如何在原有体校模式培养的基础上,与社会力量合作办训,进一步扩大青少年武术的人口基数。”陈皓希望,未来能有越来越多来自社会俱乐部、拳馆的青少年能来到上海市武术散打锦标赛的舞台,一同见证青少年武术的发展。



青少年散打比赛



游泳队训练

上海游泳一、二、三线联动加强衔接  
努力“学、赶、超”  
连续五年单招入清北

本报记者 丁荣

12月2日,上海市游泳项目一、二、三线联动会议在东方绿舟训练基地举行,来自市体校、全市16个区游泳项目负责人和中青年优秀教练、校办二线教练以及社会办训单位教练等70余人参加会议。

本次会议由上海市游泳协会、上海市竞技体育训练管理中心游泳运动中心、上海市青少年训练管理中心共同组织召开,旨在加强本市一、二、三线游泳教练员之间的沟通与交流,提高广大教练员的的教学训练水平,进一步促进上海竞技游泳后备人才梯队建设。

参加会议的各单位游泳教练走进上海东方绿舟体育训练基地游泳馆观摩一线教练员带训。上海游泳队教练员张智涛向参会游泳教练员分享了一堂“蛙泳技术训练”课。

在看训、授课环节结束后,开展了上海游泳一、二、三线交流座谈会。座谈会达成共识,上海市游泳协会将采取组织基层教练进一线观摩和邀请一线教练下基层看训相结合的方式,每年定期开展两次上海游泳一、二、三线联动会议。上海市竞技体育训练管理

中心游泳运动中心欢迎各基层游泳训练单位通过提前预约沟通,也可单独安排前来一线交流与沟通。中心将根据疫情防控形势与要求,力争尽快恢复周末与寒暑假集训;将协助各区做好与学校沟通,齐心协力把好苗子留住;将组织一线教练员拍摄训练视频,通过互联网方式让基层教练可以实现在线学习。

今年,由上海市青浦区体育训练中心游泳教练吴昊带训的运动员沈星宇通过北京大学高水平运动员招生测试,成为了北京大学光华管理学院的大学生。这是上海游泳项目连续第五年有学子通过单招考入清华与北大。对此,上海市青少年训练管理中心训练部副部长吴香有要求各单位要进一步加强与区教育部门沟通,在各区的中小学体育“一条龙”项目布局中争取到游泳项目的“龙头”高中布局。

上海市游泳协会副主席兼秘书长诸达乐勉励上海游泳一、二、三线教练员要努力“学先进、赶先进、超先进”,要牢固树立先有“大家”,再有“小家”的理念,团结一致、目标一致,提升敬业精神,共同振兴上海游泳运动,为国争光!