

## 退役带走光阴的故事带不走初心

## 传承海派足球 孕育未来之星

本报记者 丁荣

申花著名球星刘军,原国脚、著名前锋胡云峰……这些曾经在球迷心中耳熟能详的名字,如今也像在球场上那般默契地相聚在上海足球青训的热土上。在本轮上海市竞技体育后备人才社会培养精英基地授牌仪式中,由刘军、胡云峰创办的上海竞达足球俱乐部和由原上海足球运动员纪斌创办的上海优体足球俱乐部同时被授予“2019—2021年上海市青少年足球培训基地”。

竞达：  
让足球青训与公益携手并行

刘军、胡云峰从小一起踢球,有着30多年的友谊。2012年,退役后的刘军和胡云峰同时受邀到一所学校参加校园足球活动,这次活动让他们对教孩子踢球产生了浓厚兴趣。从2014年走进建青实验学校开始至今,由刘军、胡云峰创办的上海竞达足球俱乐部已在全市已布点了50多所学校,固定在训青少年球员超过1000人。

近年来,宝山区政府、宝山区体育局、宝山区教育局大力支持社会力量参与宝山足球青训事业,竞达体育从2017年开始扎根宝山。目前,竞达体育已在新顾城体育公园建成了面积约18000平方米,拥有11人制足球场一片,8人制足球场两片,5人制足球场



竞达



优体

八片的足球青训基地。俱乐部有职业级和A、B、C、D、E级足球教练员30余名,将用5年-10年的时间,努力为宝山区培养输送出一批高质量的足球人才。

在扎实做青训的同时,竞达足球俱乐部从2014年开始就一直在从事公益足球。从2017年开始至今,俱乐部已连续第四年到新疆维吾尔自治区喀什地区叶城县进行足球援疆工作。竞达计划用三年的时间,实现六次以上,累计300人次的系统培训课程,帮助叶城县中小学足球教练完成全面的提升,帮助建立适合新疆各年龄段球员

的训练大纲,结合比赛和集训实操;帮助建立一支优秀的教练员团队,为新疆的足球工作留下一批“种子”。上海竞达体育足球俱乐部总经理胡云峰表示:“我们计划让俱乐部的每一名教练员都通过参与这项工作成为公益足球的践行者。在我们看来,足球青训也是一项公益事业,要保持一颗公益的心,才能把足球青训这条路走得更好!”

优体：  
让足球人才从校园走出来

和刘军、胡云峰一样,上海优体足球俱乐部的创始人纪斌也曾是一名专

业足球运动员。由于伤病,他提前结束职业生涯,投身商海创业,但每周踢球的习惯雷打不动。

对足球发自内心的喜欢,让纪斌在2012年正式注册成立上海优体足球俱乐部。这是一家从事青少年足球培训的专业机构,通过开设足球进校园课程、普及兴趣课程以及提高特色课程,创建“金字塔”式的青少年足球培训模式,以足球为平台培养孩子们健康的体魄、坚强的意志、宽容的胸怀和团队合作的精神。借助“足球一条龙”进校园的政策东风,上海优体足球俱乐部通过招投率率先成为闵行区“足

球进课堂”合作单位。

在今年的新冠肺炎疫情面前,优体俱乐部开展了“宅家健身强”优体寒假系列课程。3月2日,伴随着大中小学的线上开学,“足球是我们的好朋友”优体足球线上课程正式上线。复工复产后,优体团队开始了每周两期的教练员团队的培训,练内功,提水准。同时,优体全面进入科学化、规范化平台有效管理时代。疫情下,优体逆势而行,抓住机遇,广招优秀教练,精进师资队伍,为机构疫情后的飞速发展打下坚实基础。近日,优体俱乐部又获喜讯,由闵行区体育局推荐的上海优体青少年足球推广项目(上海优体足球俱乐部)获评国家体育产业示范项目,成为了体育产业“国家队”新成员。

“我们的根在闵行,俱乐部的进步发展,和闵行职能部门大力推进体教融合密不可分。”据纪斌介绍,闵行的体育和教育建立共建机制,体教项目合作不断加强,同时以政府购买服务方式,引入社会优质课程资源。坚定不移地走进校园开展足球青训工作,帮助更多孩子“做好人、读好书、踢好球”,上海优体足球俱乐部提出了发展理念:守初心、担使命、优文化、体价值。纪斌表示:“我们希望通过俱乐部的努力,让更多的足球人才从校园里走出来。”

赛事哺育青少年运动员  
这项赛事力争成为小将们的“练兵场”

本报记者 李一平

如果说前不久刚刚落下帷幕的MAGIC3上海市青少年三对三超级篮球赛是普通青少年篮球爱好者展现自我的舞台,那么近日正在举行的2020年上海市中小学生篮球冠军赛则是篮球运动人才的摇篮,也是上海所有希望追逐更高、更快、更强的篮球小将们的逐梦赛场。

2020年上海市中小学生篮球冠军赛由上海市体育局、上海市教育委员会共同主办,上海市篮球协会、黄浦区体育局、静安区体育局、南洋模范中学承办,久事体育、黄浦区卢湾少体校、静安区少体校协办。作为上海市的青少年篮球赛事,今年的中小学篮球冠军赛共吸引了全市各区的近700名

运动员报名参赛。

前不久上海久事U19男篮在四川宜宾捧起全国(U19)青年联赛冠军奖杯,担任队伍顾问的上海著名教练李秋平在采访中表示,卸任后致力于在上海等地推广校园篮球训练,但期间也发现了不少问题。“青年队与一线队球员之间存在最大的差距主要是经验不足。我们现在的全国青年比赛,一年只有差不多30场。”李秋平举例道,这次夺冠球队也只打了七场球,对于运动员的锻炼也是非常不够的。

对于青少年来说同样如此,中小学篮球冠军赛作为市级赛事更是受到重点关注,近年来上海市篮球协会和上海市青少年管理中心也在积极升级赛制,用更长的赛程为青少年运动员

提供更多的练兵机会。

除了篮球冠军赛外,上海市目前也同步推出了不少面向青少年篮球运动员的赛事,例如上海市青少年篮球锦标赛、上海市青少年体育精英系列等。此前,上海市还组织过“双休日小精英集训邀请赛”,目的都是为了让青少年运动员有更多锻炼的机会。借助多样化的赛事平台,上海也始终在涌现出一批又一批的优秀青少年体育后备人才,例如四川男篮的朱松玮和青年队的潘威都成长于南洋模范中学,他们的母校南洋模范中学就是上海市中小学篮球冠军赛中一支劲旅,他们的成长轨迹中都少不了上海的各级各类青少年篮球赛事。

申城推进青少年体育公共服务体系建设  
聚焦“双休双假”,让青少年在假期收获运动健康

本报记者 李一平

今年,以“双休双假”为重点,上海市体育局委托市青体协牵头,组织开展全国青少年体育冬夏令营(上海站)暨上海市青少年体育周末营、冬令营,进一步做强青少年体育公共服务品牌建设。

9月,上海市青体协应市体育局的委托,先后开展上海市青少年体育冬夏令营专业技术人才培训暨上海市青少年体育教练员(通识)培训认证班和

周末营、冬令营管理人员培训班,编制了《周末营、冬令营工作手册》、《疫情防控工作指引》等,引导承担周末营、冬令营的社会机构在了解政策、规范运作、完成目标、安全保障等方面确保周末营、冬令营的平稳开展、顺利进行。

协会通过公开招募,遴选了多家包括青少年体育俱乐部、体育公司、社会组织在内的优秀单位承担周末营、冬令营工作。

目前,上海市青少年体育周末营

正在火热进行中,跨度为2020年10月至2020年12月,覆盖15个区,已有66家单位为1900余名儿童青少年提供了足球、篮球、乒乓球、羽毛球、网球、田径(体适能)、击剑、射箭、跆拳道、攀岩、卡丁车、轮滑等29个运动项目近105期的周末营(其中,差额资助项目101期,全额资助项目2期,无经费资助项目2期)。

在刚锋青少年体育俱乐部举办的(武术)冬夏令营中,经过一个多月的训练学习,孩子们感受到了武术的魅

市民运动会助推  
剑道赛事走进社区

11月21日下午,上海市第三届市民运动会剑道总决赛暨第十届上海剑道冠军赛在长宁区华阳社区文化中心开幕。

比赛由成人组个人赛和团体赛组成,大赛采用《中国剑道竞赛规则》,团体赛和个人赛分别录取前3名。赛场上,各道馆剑友身披战甲,手持竹剑,斗智斗勇,坐立蹲踞间彰显修养礼仪,一劈一刺间尽显恢弘气势,进攻防守间皆是智慧技巧。

此次剑道总决赛是一场高水平的比赛,加强了各剑道俱乐部之间的横向联合,推动剑道技术水平的提高,为剑道爱好者搭建了展示自我的舞台。此次活动吸引了更多市民参与到剑道活动中来,为广泛开展全民健身活动,增强人民体质的实施做出了贡献。

科技体育嘉年华走进商场  
市民体验“风洞飞行”

11月14-15日,上海市第三届市民运动会2020上海科技体育嘉年华闭幕仪式暨力保健Body-flight运动体验营活动在静安大悦城举行,为大众奉上格斗机器人Body-flight(风洞飞行)、无人机竞速、竞速光轮(赛车电竞)等多项新兴科技体育运动体验,特别是Body-flight(风洞飞行)为首次在科技体育嘉年华的舞台上进行普及推广。

作为上海市第三届市民运动会的品牌特色活动,今年的上海科技体育嘉年华,在保留原有特色活动的基础上,增添了更多具有科技元素的新兴项目。从8月份嘉年华启动至今,在疫情防控措施落实到位的前提下,线上与线下同步推进、互为补充,三个月来共举办科技体育赛事活动12场,活动分布全市11个区,参与人数约3500人,线上触及人群10万余人次,朋友圈广告辐射180余万人次。

力,也让老师与同学们建立了浓浓的师生情。武术教练为营员们进行专业的指导,经过反复的基本功练习、套路演练,小学员们的技术水平都得到了很大的提高。

在李秋平篮球俱乐部的(篮球)周末营里,小学员们每周兴致勃勃地来到球场训练,接受高强度的训练。在训练的过程中,小学员们学到了精湛的篮球技巧,锻炼了身心意志,也和身边的队员及教练培养出了深厚的友谊,同时感受到了篮球的独特魅力。

据了解,不久后上海市青少年体育冬令营也将有序开始,作为上海市青少年体育公共服务中的重要组成部分,上海市青少年体育冬夏令营、周末营未来将以更加专业、丰富的内容服务申城青少年,助力青少年体育发展。