



扭转

悉尼FC



1:2

布哈贾尔 7' 李圣龙 63' 78'



上海上港

李圣龙：我们很强，要相信自己

一球落后、得势不得分，关键时刻挺身而出的，还是李圣龙。这个永不放弃的男人，分别接到穆伊和于海的传中，将皮球一头砸进悉尼FC的球门，帮助上港2比1力克对手。

比胜利更振奋人心的，还有小伙子赛后接受采访时所说的话：不是什么球队都可以轻易战胜我们的。经历了一个并不如意的中超赛季后，李圣龙道出了上港在亚冠赛场的决心和底蕴。

专题撰稿 首席记者 刘闻超

在比赛前30分钟里，上港似乎依然是那支在中超第二阶段连场不胜的球队。面对悉尼FC猛烈的身体对抗和冲击，上港起初多少有些不适应，这一幕甚至让人联想到2016赛季初登亚冠舞台的上港，当时实力占优他们就迷失在墨尔本胜利贯彻全场的冲击战术下，最终1比2败北。好在，昨晚一战中的上港已经经历过足够磨练。

“我们在比赛开局阶段出现了一些问题，在控制对手方面做得不太好，尤其是当对手在中前场囤积大量人手的情况下，我们在控制身后方面碰到一些问题。”佩雷拉表示。也确实要感谢一下运气，若非门柱帮忙，上港可能会在前半场两球落后。意识到问题所在的上港，很快调整阵型，一度变阵三后卫，而在控制住对手的前插跑动之后，上港又适时变回四后卫掌控比赛，“上半场最后阶段，我们通过前场逼抢获得了不少机会，中场休息时，我和队

员们说，下半场也要保持拼抢，我们会有机会进球的。”

整个下半场，上港持续不断向悉尼FC队的腹地发起冲击，先是胡尔克、洛佩斯在两个边路轮番通过个人持球突击寻找机会，眼见效果一般之后，上港又通过陈彬彬、于海等人的传中制造威胁，李圣龙的进球正是得益于上港一次又一次地尝试之后而来。“今天奥斯卡没有踢比赛，同时我们也缺少了国门颜骏凌，但我们依旧表现出我们是一支很强的队伍。”李圣龙说。

毫无疑问，这是一场提振士气与信心的胜利，对上港而言，拿下这个3分对之后争取小组出线有极大的战略意义，毕竟就实力上来说，此后即将面对的全北现代与横滨水手，理应都在悉尼FC之上。“我觉得要相信自己，并不是所有球队都能轻易战胜我们的。”李圣龙说。



不是所有球队都能轻易战胜我们的。要相信自己，并

佩雷拉“带伤上阵” 上港全华班重拾信心

比赛第84分钟，主教练佩雷拉用林创益换下澳大利亚中场穆伊，在此之前，另两名首发的外援胡尔克与洛佩斯早已下场。一个不经意间，上港促成了全华班作战的场面。

刚刚过去的这个中超赛季中，上港承受了不少压力，一大部分来源于最终成绩，尽管第四的排名不能算特别糟糕，不过这的确与外界对上港的期待有一定距离。另一方面，佩雷拉对于几名外援的使用乃至依赖，也受到一定非议，尤其是在第二阶段之初，上港纵使阵容齐整，但无论场面还是结果都不比预期。一时间，坐拥豪华外援组却不见效果的论调围绕在上港周围。

上港真的“依赖”外援？答案应该是肯定的。2018赛季上港成功登顶，背后离不开奥斯卡、胡尔克们的付出。不过，只有上港“依赖”外援？答案显然也是否定的。刚刚过去的中超决赛，若非特谢拉、埃德尔们的精彩表现，最终鹿死谁手也说不准，相对应的则是带伤作战的保利尼奥状态低迷，极大程度影响到恒大的整体发挥。

在中超赛场，让一名外教对本土球员和外援投以相匹配的信任度并不容易，这不仅需要教练有一定勇气和魄力，也需要本土球员自身的努力。无论是否有些晚，但是从联赛最后几场比赛开始，一个较为积极的变化就在上港、或者说在佩雷拉身上产生。上港球迷们发现，佩雷拉不再于比赛一开始就用足外援首发，同时结合比赛需要，葡萄牙人也适时用自己眼中状态更饱满的本土球员，替换首发的外援。昨晚面对悉尼FC的比赛中，佩雷拉在

球队扳平比分之一后，直接撤下胡尔克与洛佩斯，这一幕甚至也让一些上港队员们有些意外，在外界看来，想到过换人，但确实没想到上港换下俩外援。

场面上，面对澳超球队的贴防，洛佩斯尚未找回最佳状态，至于胡尔克也难觅突破空间，从这个意义上来说，佩雷拉的换人的确有理可寻。果断的调整带来了立竿见影的效果，上港很快通过本土球员的配合打入反超比分的进球。以未雨绸缪的角度来看，提前撤下几名外援，也算是为之后面对全北现代、横滨水手节省了体力。

对于全华班，上港俱乐部从未向教练组提过任何要求，然而通过摸索、实践和多重考验，上港在潜移默化中实现自我蜕变。当然，这并非意味着外援就此不再重要，正如李圣龙赛后所说的那样：“外援和本土球员都有各自长处，可以一起学习、一起进步。”

一场提振士气的胜利背后，也有细心的球迷通过转播镜头发现，场边指挥球队作战的佩雷拉，其左手臂缠上了厚厚的绷带。事实上，在上港队于11月11日打完中超最后一战并连夜返沪休整后，佩雷拉在第二天晚上就不慎弄伤了左手臂，后经拍片诊断证实为骨折。鲜为人知的是，医生曾建议佩雷拉立即进行手术治疗帮助复位，不过后者毫不犹豫地拒绝，并选择保守治疗，先用石膏暂且对伤处进行固定。此举能让主帅与大部队同步前往多哈进行备战，由这份坚持也能看出，佩雷拉渴望与全队“团结在一起”的决心。团队，是目前这支上港想要在亚冠赛场争取好成绩的关键钥匙。

抓团队精神 勿迷信外援



李彦评球

与悉尼FC的比赛，上港开局打得不是很好。从中我们可以看到，奥斯卡缺阵所带来的影响较为明显，毕竟球队这么多年都在围绕着他开展进攻，他也通

常在上半场承担决策者的角色，因此在整个上半场，球队的进攻组织比较散乱，基本看不见配合连贯的传球。

悉尼的实力在这个小组中算不上强，但澳超球队有自己的战术风格，上半场打了一些质量不错的反击并取得了进球，在这样的局势之下，上港似乎一直没有找到最合适的比赛方式和节奏。等来到下半场，上港在进行了一些人员变动后，在传递和团队协作方面依然做得不是很好，但场上出现了明显的变化，打得更简单、直接、大胆了，若放在以往奥斯卡在阵中的时候，是万万不会这样踢的。

球队踢得简练了，倒是契合了李圣龙的口味。虽说李圣龙脚法不是特别细腻，却是一个比赛态度非常积极的球员，他的跑动强度和速度都很高，在简单的战术中更容易有好的表现，本场比赛能独中两元并不令人意外。

与此同时，于海的上场也起到了不错效果，由于球队在中路缺少传递和渗透的能力，也难以抓住对方的失误，因此从边路进攻会更合适，于海便能起到这样的作用。于海到了这个年纪，打满全场或许会有些吃力，但作为替补，他能在攻防两端都有所作为，踢出高质量的比赛。

在人员不齐整的情况下，比赛的过程终究会遇到一些困难的，关键是通过下半场我们可以明显感觉到，教练组对球队的调整是有效果的。接下来的比赛难度会更大，一是赛程紧凑，二是对手的实力皆强于悉尼，因此对于上港而言，挑战性也更强。

在我看来，当上港处于一个劣势的时候，球队反而能有一些出人意料的发挥，在完全控制场面时破密集防守不是上港的强项，但若是打反击，往往结果还不错。这也是为什么有时候当对手的控球率更高，上港反而能更容易地展开反击，打出自己的战术。

这场比赛还释放出一个信号：上港或许不需要过于“迷信”外援。与悉尼一战的最后时刻，主教练佩雷拉少见地将所有外援全部换下。看得出来，胡尔克、穆伊和洛佩斯都很想表现自己，但相应的，缺少了一些团队精神，踢得比较任性，没有根据球队整体的需要去踢。在这样的情况下，“全华班”的阵容反倒能令球队上下的思想与配合更加统一，调动出全部的积极性与能动性。

一年前他是“亮相者” 一年后他成“终结者”

悉尼FC不是个陌生的对手，就在一个赛季前，他们就曾与上港同分在一组，在主场两度交手中，双方分别以2比2和3比3的比分收场，谁都没有占到便宜。

对李圣龙来说，这又是个有些特殊的对手，上一次在小组赛中主场面对悉尼FC时，李圣龙迎来了自己职业生涯第一次亚冠首发经历，没能赢球的结果令他遗憾，不过这个第一次，却让李圣龙觉得别具意义。赛后第一时间，他向球队要来一张全队首发合影，那天晚上他这样感叹：“这一刻我等得太久，感谢所有帮助过我的人，一定会继续努力，尽力而为不留遗憾。”

说起来，李圣龙也和澳大利亚球队挺有缘，在悉尼FC之前，李圣龙曾在2017赛季的小组赛最后一轮中替补出场，对手是西悉尼流浪者。那天是他从跟腱和膝盖伤势复出后的第一场比赛，“区区”45分钟比赛之后不免有点

疲劳，可同时他也有种“活过来的感觉。”昨晚一战，他将过往所有的遗憾一并弥补，担任首发中锋的李圣龙，依旧展现了自己不知疲倦的拼搏精神，即便对方是身体强壮的澳大利亚球员。上半场比赛中，李圣龙就曾有过一次接傅欢的传中甩头攻门，可惜角度大小偏出近门柱。

属于李圣龙的时刻在下半场第60分钟时到来，同样是穆伊在右路的传中，同样是李圣龙在后门柱的包抄，上一次在面到北京国安时，他的头球高出横梁，这一次李圣龙没有再让机会溜走，一记轻巧的俯身冲顶，为上港扳平比分，破门之后他不忘向为自己送上助攻的穆伊竖起大拇指。仅仅10分钟后，又是李圣龙在禁区内接到于海的传中后，侧身冲顶破门。在一阵压制和尝试之后，上港的两粒进球乍看之下来得倒是颇为容易，赛后李圣龙将赢球的结果归功于全队的协作付出，“这不是我的两个进球，是团队的两个进球，我们在联赛结束后来到这里比赛，我觉得一上来时可能状态不是特别好，但今天很满意的是，在先丢球的情况下，全队团结在一起扭转了回来。所以这不是我一个人的进球，而是团队的进球。”

北京时间 11月22日 21:00
全北现代 VS 上海上港
哈里发国际体育场