



陈梦夺冠

美梦成真

【重启】

从3月8日国际乒联世界巡回赛卡塔尔公开赛落幕,到11月8日国际乒联女子世界杯开打,国际乒乓球赛事回归,用了整整八个月。

2020国际乒联女子世界杯夺冠

11月10日,2020国际乒联女子世界杯决赛在山东威海上演,这是一场来自中国选手的“内战”,最终26岁的陈梦击败20岁的队友孙颖莎,拿下了个人职业生涯首个世界“三大赛”单打冠军。本届女乒世界杯是国际乒坛因疫情全面中断国际赛事之后重启的首项大赛,也是中国队连续第四年夺得冠军。

经受考验 大器晚成终圆梦

本报记者 徐杨一凡

比赛结束后,陈梦的心情很不错,她拿起手机给自己和赛场留下了一张自拍,这一刻,她已经等待了太久。陈梦是在13岁那年进入国家队的,可以说是将生命至今一半的光阴都贡献给了球队,但在人才济济的中国乒乓球队,她很少会成为最引人注目的那一个。

“渴望这个冠军已经很久,这一路非常不容易,感谢队伍对我的培养和信任,让我收获很大。”赛后,接受采访的陈梦有些哽咽,“这次拿到世界杯冠军,对自己来说是个突破。赛前压力很大,最后能释放和爆发,我觉得挺不容易的。”

易的。”

夺冠背后,陈梦此番世界杯之旅并非一帆风顺。由于之前受邀参加世界杯的刘诗雯和朱雨玲陆续伤退,陈梦和孙颖莎两位均无世界杯参赛经验的“新人”才得以“替补身份”代表国乒出战,她们不仅需要想尽办法攻克对手,还需要在严酷的比赛中经受住心理和身体双重考验。尽管中国女乒主教练李隼曾坦言,“从比赛强度看,女乒世界杯不如之前进行的国家队内奥运模拟战和全国锦标赛”,但赛事的难度与含金量依然不容小觑。

在与罗马尼亚选手斯佐科斯、美国选手张安的前两场对决中,陈梦赢得还算轻松,实现了速胜,但在与德国

华裔选手韩莹的半决赛中,她遇到了一些麻烦,苦战七局才得以晋级,这也让李隼感慨不已,“韩莹反手生胶的削球打法很特别,陈梦能拼到第七局赢下来不容易。”而在最后一场与队友孙颖莎的决赛中,陈梦在先丢一局、第二局1比5落后的情况下没有乱了阵脚,最终4比1逆转取胜。

“陈梦这一段发挥都很稳定,从内心到技术比过去成熟很多。”李隼评价道,在他看来,陈梦虽缺少大赛经验,但这也使得她能在本次世界杯中更具勇气。对于比赛结果,他也表示“非常满意”,“这次世界杯主要是看看陈梦和孙颖莎能不能挺身站出来,现在看来她们都经受住了考验。”

本报记者 徐杨一凡

比起年轻的孙颖莎,陈梦身上所背负的压力或许还要大上一些。她已经26岁了,虽正值运动员的“黄金年龄”,却已属于中国女乒的“中生代”球员,倘若再不出头,往后的机会只可能一年比一年少。

所幸,当参加世界杯的机会落在了她头上,她把握住了。

事实上,从去年6月起,陈梦便已经坐上了世界女子排名第一的宝座,但由于缺少重大赛事单打冠军的成绩,她没少受到外界的质疑。“此前很长一段时间有质疑的声音,大家都说我大赛没有突破,我也顶着挺大的压力,但我一直都没有放弃。”过往的失

背负压力 为梦想继续出发

利似乎都还历历在目,但陈梦没有因此消沉,反而越挫越勇。

2019年世乒赛,陈梦决赛负于刘诗雯,与冠军擦肩而过,当时外界普遍认为她大赛心理素质不过硬,难堪大任。当时李隼曾指出,陈梦未来需要提高应对突发情况的能力和场上的自我控制能力。陈梦没有做任何回应,她选择用自己的实际行动说话。此番参赛世界杯,陈梦在球场上展现出了自己独特的控制力,同时还有强大的抗压能力和临场调整能力,就连李隼也不由称赞,“陈梦的内心比过去强大了许

多。”

“这次的突破我憋了很长时间,把握住了来之不易的机会,这是一个新的开始。”陈梦说。如今,首次参加世界杯便一举夺魁,陈梦终于能大声告诉所有人,她就是世界第一。

站上最高领奖台后,陈梦给自己此次世界杯之旅打了80分,在她看来,自己近一段时间在思想心理以及综合层面都获得了提升,“我收获了自信与宝贵的大赛经验,在整个备战过程以及场上节奏和控制上都有不少收获,接下来还要继续认真剖析比赛中发现

的问题,在后面的训练和比赛中解决问题。”陈梦总结道,“不能说拿了冠军,技术和心理就没有问题了。”

一个月前,陈梦曾在同样的场地上拿下全国锦标赛女单、女双两个冠军,当把世界杯的冠军奖杯也收入囊中,陈梦的未来似乎又敞亮了许多。收获了心理的成长后,状态正佳的陈梦已然将目光投向了明年的奥运会与世乒赛,用努力与自信迎接属于自己的“梦”时代。

“我的愿望和目标是奥运会冠军。”陈梦说,“我会带着梦想继续出发。”

乒乓归来 中国尽显国球担当

威海南海新区奥林匹克中心内,美国华裔选手张安与乌克兰运动员佩索茨卡比赛的第一分过后,中国乒协主席、世界乒乓球职业大联盟(世乒联)理事会主席刘国梁和国际乒联首席执行官、世乒联董事会成员史蒂夫·丹顿,以及双方工作团队成员纷纷起身击掌,庆祝国际乒乓球赛事重启。

从3月8日国际乒联世界巡回赛卡塔尔公开赛落幕,到11月8日国际乒联女子世界杯开打,国际乒乓球赛事回归,用了整整八个月。“重启”,也是女子世界杯、男子世界杯以及总决赛组成的系列赛事的名称,这三项赛事都在中国举行。

中国乒协按照国家体育总局“关口前移”做好远端防控工作的指示,要求所有参赛人员在出发前提交14天自我健康监测表、入境前三天内核酸检测阴性证明等相关信息。通过健康监测报告平台,参赛人员来华前即开始在线填写每日健康情况,便于随时调取数据,提前做出预判。

参赛人员由上海入境后,严格落实入境100%健康申明、100%体温检测和100%采样核酸检测,采用“3+1+3+7”的“边观察边训练”模式,即在上海集中隔离至少三天,闭环转场一天,在威海集中隔离三天,然后在入境至少七天以后再开始七天的“边观察边训练”。

比赛空场举行,场馆进行了严格的区域划分和路线设计,以减少人员交叉接触。运动员赛后触碰球拍或点头代替握手致意,佩戴口罩、隔位而坐成为观赛标配。赛事酒店内分楼层、分时段、分区域安排就餐,工作人员入住酒店也实行封闭管理。

国家体育总局还为赛事协调提供了四台消毒机器人,用于比赛期间的场地消毒,分别安置在比赛馆、训练馆、运动员通道及酒店餐厅。

孙颖莎初生牛犊 决赛摘银虽败犹荣

本报记者 徐杨一凡

虽说未能如愿捧杯,但小将孙颖莎的世界杯之旅足以用“虽败犹荣”来形容。

半决赛直面世界排名第二的日本同龄人伊藤美诚,孙颖莎没有丝毫畏惧,尽管对手被称为中国女乒此届世界杯中的“最强对手”,但在之前两人的七次交手中,孙颖莎获得五胜两负的战绩,占据绝对上风。

不过,比赛过程并非一边倒的局面,从第一局开始便呈现胶着状态,在孙颖莎拿到局点后,伊藤美诚连追4分,好在孙颖莎又得2分,以微弱优势艰难拿下首局。随后,双方比分依然紧咬,孙颖莎险胜两局,但之后伊藤美诚顽强扭转局势,同样赢下两局。在关键时刻,孙颖莎沉住了气,没有给对手机会,以11比4拿下第六局,最终以总比分4比2击败伊藤美诚,晋级决赛。

“她确实具有非常强的实力,我们是同龄人,也打过很多场比赛,场上领先、落后都很正常,无论发生什么我都要专注比赛。”赛后,孙颖莎表现得很



坦然,一波三折的比赛过程在她的意料之中。“孙颖莎和伊藤美诚的这场比赛具有代表性。”李隼评价道,“她们的水平在伯仲之间,伊藤美诚每次比赛都有些变化,孙颖莎在整体实力上略高一点,但是在单个球的变化上不如伊藤美诚,她们在比赛中的取胜关键在于对大势和战机球的把握。”

而在之前的四分之一决赛上,孙颖莎曾以4比0横扫另一日本名将石川佳纯,后者是世界排名前八的一流强手,已确定获得了一张东京奥运会女单项目的入场券,是日本女队在东

京奥运会上女团和女单的主力队员。半决赛过后,有日媒将接连淘汰石川佳纯和伊藤美诚两位日本选手的孙颖莎视作了日本女乒未来夺冠路上最大的难关之一,认为倘若不攻克孙颖莎这座“堡垒”,日本选手明年很难在家门口举起奥运会的金牌。

“孙颖莎能够赢下两个主要对手非常不容易,她在比赛中展现出了非常好的心理素质,她在心态的把控上比过去有很大进步,但是想要完成奥运会的任务、实现大满贯的目标,平时的训练还要再扎实一些。”李隼点评

道,他认为这名小将的世界杯首秀可圈可点。

遗憾的是,在最后一场“队内战”中,孙颖莎在领先一局的情况下未能将胜利保持到最后,把冠军奖杯拱手让给了队友陈梦。“孙颖莎前一段时间状态有些起伏,通过封闭训练情况有所好转,但是从决赛来看她无谓失误偏多,在打得比较难受、被攻击的时候信心还是弱了一些,这和她平时的训练积累有关系。”在李隼看来,孙颖莎除了在技术上仍有增强的空间,还需要提升自己的抗压能力。

当然,对于一名以“替补身份”参赛的20岁小将而言,孙颖莎的表现已经足以证明她未来可期,“我觉得自己本来是没有参赛的机会名额了,感谢领导和教练们给了我这次参赛机会,让我得到了更多的锻炼嘛。”孙颖莎感慨道,可能自己以后的路还很长,但她依然会将这次比赛所经历的一切铭记在心,“虽然说这次比赛一共四场球,但是够我回去总结很长时间了。在技术提高的同时,我还需要更加成熟、更加稳定一些。”