

“黄浦·我来赛”小程序为全民健身插上互联网翅膀

一机在手 赛事直通 服务直达

报名参赛、赛事直播、在线培训一部手机全搞定？没错！今年，黄浦区的全民健身赛事、活动、培训就可以通过“黄浦·我来赛”小程序来直接参与。黄浦区体育局积极探索“互联网+全民健身”，采取线上、线下互动的形式，利用“数字体育”，实现了黄浦区全民健身公共服务“一网通办”。

专题撰稿 本报记者 丁荣

赛事活动带动人群过30万

在黄浦区体育局推动下，“黄浦·我来赛”小程序从今年初开始投入使用。小程序分赛事活动、培训服务、体质监测、互动天地、个人中心五大板块，集信息发布、活动参与、健身指导和数据查询于一体。经过试运营和调整，6月22日，“黄浦·我来赛”小程序在黄浦区楼宇运动会电竞比赛上正式上线，当天就吸引了15万余人通过小程序在线观看比赛。8月22日，“黄浦·我来赛”小程序又通过黄浦区星光夜跑活动由黄浦区区长巢克俭启动，进行了线下发布。

随着互联网的发展，黄浦区全民健身的赛事报名也由最早的手工画表格方式，演变成通过电子邮箱报名，再到不同赛事公司利用各自的平台进行报名。但活动一直面临赛事信息资源分散，赛事承办单位各自为战，无法形成集中统一的难题。“黄浦·我来赛”小程序上线后，赛事组织者只要通过小程序后台就可以掌握报名参与的信

息，报名这一繁琐的工作通过小程序就可以轻松完成。

目前，黄浦区第三届市民运动会80%的赛事都已上线“黄浦·我来赛”小程序，其中就包括24项重点赛事。市民只要拿出一部手机，打开“黄浦·我来赛”小程序通过简单注册，就能实现赛事活动、培训在线报名和预约。值得一提的是，每次赛事活动开始后，小程序都会提供照片直播服务，市民参赛后还能在小程序上找到自己的照片并保存，这一功能深受市民欢迎。10月24日，由黄浦区第三届市民运动会组委会主办，黄浦国有资产管理有限公司冠名的2020年“黄浦·我来赛”黄浦区第三届市民运动会“资管杯”网球邀请赛吸引了来自黄浦区100余名网球爱好者们一显身手。赛后，参赛选手通过小程序，就能找到自己参赛的照片。据统计，通过“黄浦·我来赛”小程序的线上与线下互动，黄浦区体育局已实现赛事活动带动人群30万。



赛训结合云端授课 在线培训覆盖10万人次

通过“黄浦·我来赛”小程序，黄浦区创新开展了全民健身“赛训结合”模式。在每次比赛开始前，黄浦区就会根据赛事项目在小程序上进行培训，先帮助参赛市民提升运动水平，然后再来参赛。

在今年6月举行的黄浦区楼宇运动会电子竞技王者荣耀比赛前，黄浦区就通过“黄浦·我来赛”小程序开展了王者荣耀在线培训，单场就吸引了五万人在线参与。截至目前，受疫情影响

响，黄浦区开展的线下体育培训参与者约5000人，但各类项目的线上培训已覆盖10万人次。疫情虽然一定程度影响了线下参与面，但借助小程序，公共体育服务反而升级了。

黄浦区体育局依托上海市第三届市民运动会平台，以黄浦区第三届市民运动会为载体，积极推动区域全民健身赛事活动向“办赛主体多元化、办赛形式多样化、赛事活动智能化”方向创新转型。“黄浦·我来赛”小程序成为

了这轮转型的重要载体，为市民搭建了赛事参与、实时呈现、交流互动的平台，初步实现了“一机在手、赛事直通、服务直达”的目标，进一步提高了黄浦区全民健身的管理水平和服务能级，让市民有了更多获得感。

黄浦区体育局副局长潘敏虹表示，“黄浦·我来赛”小程序的打造既是互联网时代“一网通办”的需求，同时也是黄浦区打造高质量全民健身公共服务体系的必要元素。下一步，黄浦区体育局将继续围绕功能拓展、内容丰富和模式创新的目标，推动“黄浦·我来赛”小程序不断升级，为市民打造更好的全民健身“一网通办”平台。



传播科学健身理念 服务市民健康生活 市民体育科学大讲堂落幕

本报记者 李一平

上海市第三届市民运动会主题——“健康上海，人人来赛”。时隔四年，“阿拉自己的奥运会”如约而至。本届市民运动会在延续上一届市民运动会五大理念的基础上，凸显“更亲民、更便利、更普及”的理念。将赛事、活动深入各个街镇、各社区，广泛覆盖各类人群，促进市民科学健身。

作为市民运动会的展示服务项目，6月至10月，上海市社区体育协会共举办了“市民体育科学大讲堂”共16场，采用新媒体技术，邀约著名专家、著名医师和著名运动员如原国家体委副主任徐寅生、游泳世界冠军乐静宜、华山医院副院长马昕等与市民“面对面”交流。通过著名医师讲解在疫情期间如何提高免疫力，久坐不动的危害与科学运动对疾病恢复的促进，融合体育与医学，向老、中、青、妇、幼、慢性病人全覆盖的讲解，推动健康关口前移，为广大家庭科普了健康的生活方式与运动的重要性；特邀专业运动员对市民体育锻炼进行科学指导、技巧讲解，帮助市民避免健身中的误区、掌握科学健身的方法；还通过向青少年、家长讲解运动与青少年的关系，推

动青少年文化学习和体育锻炼协调发展，帮助学生在体育锻炼中享受乐趣、增强体质、健全人格、锻炼意志；在国家持续推进冰雪运动发展的前提下，讲堂向上海市民讲解了冰雪项目在上海的发展史，为市民介绍了体育文化、传授体育精神，让市民发现生活的美好。

据了解，市民体育科学大讲堂每场活动采取线上+线下同步进行的方式，在线下严格做好防疫措施的同时，讲座已有1345多名现场观众参与。线上多平台直播，累计观看达297万人次。每场讲座都安排了讲师互动、教学等环节，让线上线下观众有机会近距离与专家交流提问，纠正运动姿势，使市民切实感受到了专业的科学体育指导。

其间协会在官方微信公众号和网站上推送居家健身项目共29期，居家健身指导19期等。还与上海市体育局宣教中心联合制作“明星jiao你做运动”系列10期。

截至10月12日，上海基本公共体育配送共完成3927场。其中健身技能培训3636场，科普健身讲座291场。此外还向企业、楼宇等单位做好配送项目。

■ 短讯

西班牙国家德比 大型观赛活动重启

10月24日，西班牙国家德比观赛活动在上海成功举办。这是2016年以来西甲联盟第五次在中国举行国家德比大型球迷观赛派对，同时也是疫情时期的首次。近千名西甲球迷相聚一堂，共同观看了这场备受瞩目的德比赛事。现场气氛热烈，球迷们不断为支持的球队加油呐喊，莫德里奇第90分钟的精彩进球更是将现场的气氛推向了最高潮。在全球疫情影响下，体育赛事也肩负着凝聚人心、提振士气的积极社会意义。新冠肺炎疫情后的首场国家德比，也让这场本就备受关注的赛事变得更有意义。与此同时，本次观赛活动也得到了西甲联盟赞助商及合作伙伴的大力支持。

“双雄会”业余羽毛球 双打混合团体邀请赛举行

10月25日，上海市第三届市民运动会2020社区联盟赛“战FUN宝山”VICTOR“双雄会”业余羽毛球双打赛在宝山鸿飞帆船馆顺利拉开帷幕。

“双雄会”作为江苏威克多体育用品有限公司在2011年创办的一个全国性比赛，是业余羽毛球界最具影响力的赛事IP之一，已经在全国连续举办十届。宝山区高境亿仁社区体育俱乐部将“双雄会”上海站引入宝山，作为上海市社区体育联盟赛项目，今年已经来到第三个年头，适逢上海市第三届市民运动会，以及宝山区体育局创建的宝山区全民健身品牌“战fun宝山”，充分融合全民健身赛事活动的社会资源。

徐汇区首届 商会羽毛球赛举行

10月25日，2020年徐汇市民体育节——徐汇区第一届商会羽毛球赛在徐汇区青少年体育运动学校隆重举行。本次赛事共吸引了徐汇区13个街道镇商会、青商会、园区商会和行业商会，共16支羽毛球队参加。

徐汇区第一届商会羽毛球赛作为徐汇区着力打造的全民健身品牌赛事，有机链接上海市市民运动会、徐汇市民体育节，展现出“搭建赛事平台、服务区域企业、提升营商环境”的成效。旨在通过羽毛球这项全民热衷的运动，促进商会交流和企业经贸往来，进一步放大上海进博会效应，营造徐汇最优营商环境，助力区域经济社会健康发展。

市民运动会 乒乓球甲级总决赛收官

上海市第三届市民运动会乒乓球项目“悦隆·蝴蝶杯”甲级总决赛于10月24、25日在上海市体育场设施管理中心举行。

今年是市乒协提出的“创新年”。在承办第三届市民运动会乒乓球比赛的过程中，市乒协不断强化创新意识，提升创新能力，落实创新举措，在危机中开新机，成功地举办了市运会的四项创新赛事。

继手机颠球线上比赛后，市乒协先后在大海边的金山沙滩举办了近百人参加的城市沙滩乒乓球赛，在10月17日又举办了来自长三角地区96名运动员参加的砂板乒乓球世界杯直通赛，以及即将于11月举办的手机乒乓球挑战赛。

围棋之乡联赛 嘉定南翔“云”上较量

10月24日，2020“衢州有礼·运动柯城”中国围棋之乡联赛第一阶段比赛在弈客平台拉开帷幕，全国55支被授予“围棋之乡”称号的城市队伍报名参赛，南翔分赛区比赛在景色秀丽的南翔老街名仕居举行。嘉定区围棋协会选拔出王天京、高权、陈嘉、朱锦涛、管文浩、范凌云、张青、王中健、何雨萌、刘佳琳10名选手参赛。嘉定是我国第一位九段棋手、首任中国棋院院长陈祖德先生故乡，同时又是首批被中国围棋协会授予“全国围棋之乡”的区。比赛当天，嘉定区围棋协会还特邀围棋职业七段名手倪林强老师为爱好者们现场进行大盘讲解，观赛的“小粉丝们”受益匪浅，大呼过瘾。

城市自行车定向赛 带你游上海

10月24日上午，2020年上海市第三届市民运动会上海市第六届城市自行车定向赛于上海市长宁区黄金城道步行街顺利举行。

本届赛事延续了前五届城市自行车定向赛的精神——以“比赛”为载体，以“公益”为目的。将公益力量传递给了可爱的星宝们，由长宁区体育局代表赛事组委会向“在你的世界爱着你”自闭症儿童公益计划捐赠了慈善捐款。

最终，选手们在短短半天的时间里，骑行跨越十个行政区，东至浦东、西达松江、南到闵行、北抵嘉定，决出了第六届上海城市自行车定向赛六条路线10个小组的前五名奖项。