

输送23名国手, 4人集训备战东京奥运会

申城橄榄球发展呼唤“塔基”

九年的时间先后向国家队输送过10名女子运动员, 目前还有四名女子运动员正在国家集训队备战东京奥运会! 这看似不可思议的输送成果, 真实地发生在上海体育学院女子橄榄球队身上。近日, 在山东日照开展奥运备战集训的中国女子橄榄球奥运集训队中, 谷瑶瑶、刘潇倩、凌晨、郑文燕4名国手就是来自上海体育学院的学生运动员。

本版撰稿 本报记者 丁荣



九年奋进之路 从零起步追梦奥运会

2019年11月, 中国女子橄榄球队在2020年东京奥运会女子七人制橄榄球亚洲区资格赛中一路过关斩将, 并在决赛中战胜中国香港队, 历史上首次取得了2020年东京奥运会门票。在现场见证的上海体育学院橄榄球队教练徐辉热泪盈眶, 不仅因为弟子的精彩表现, 更因为九年来的奋斗之路。

徐辉本是一名篮球专业的学生运动员, 1993年考入上海体育学院。1995年开始接触英式橄榄球, 并在1997年入选中国第一批橄榄球队队员。那一年, 他毕业留校在上海体育学院体育教育训练学院上篮球课和橄榄球课。2010年10月, 七人制橄榄球正式成为

奥运会比赛项目。上海体育学院自2011年正式开始大力发展橄榄球项目, 在原有的男队基础上, 正式成立了女子橄榄球队, 徐辉就在这一年来到上海体院附属竞技体育学校任橄榄球男、女两支队伍的总教练。

挂牌容易招生难, 2011年通过全国性招生, 徐辉总共只招到了九名女子运动员, 这批运动员都是通过跨项选材而来。徐辉至今都记得, 当时招到的第一名运动员就是来自卢湾少体校的田径运动员谷瑶瑶, 后来过了几个月, 才凑齐了九名队员。2012年, 上海体育学院女子橄榄球队参加了第二届全国橄榄球比赛, 以第八名的成绩垫底。在2013年的全国比赛中, 她们上

到了第六和第七名, 2014至2015年进步到第四和第五名, 2016年突破到了全国第二名。2017年的天津全运会, 上海体院女子橄榄球队代表上海参赛, 获得第四名。2018年至今, 她们的成绩一直稳定在全国前三名。2019年, 由徐辉培养输送的两名运动员谷瑶瑶、刘潇倩随国家女子橄榄球队共同历史性地闯入东京奥运会。

谈起现在的四名国手弟子时, 徐辉说出了四所少体校的名字: “谷瑶瑶是黄浦区卢湾少体校输送的, 刘潇倩是虹口区少体校输送的, 凌晨是浦东新区二少体校输送的, 郑文燕金山区少体校输送的, 正是有基层输送, 我才能把她们培养输送到国家队。”

体教融合之路 从学校走出专业选手

上海体院附属竞技体育学校自2011年正式开办橄榄球项目以来, 一直都面临生源“缺兵少将”的窘境。目前整个上海体院橄榄球男队、女队加在一起只有44名在编运动员, 与山东省、江苏省相去甚远。但从人才输送率来说, 上海体院历来共向国家男队输送13人, 向国家女队输送10人, 成材率极高。尤其难得的是, 这些运动员都是具有本科甚至研究生学历的学生运动员。

上海体育学院女子橄榄球队的吴建红不仅是运动员, 同时也是上海体育学院毕业的研究生, 目前留校的她还是校橄榄球队的教练。从2011年10月通过跨项选材来到上海体院成为女子橄榄球运动员, 通过九年时间的体教融合培养, 吴建红从一名高中生运动员成长为了高校体育教师、校运动队教练。目前, 她还在积极备战

2021年陕西全运会的女子橄榄球比赛。“从本科开始, 我们上午就会和体院的普通学子一样学习文化课, 下午进行训练。平时, 我们都会利用空闲时间看书, 考试复习阶段和课余、训练之余的时间都会在图书馆度过。通过努力, 我还考出了教师资格证。”

在2019年上海市人民政府印发的《上海市人民政府办公厅关于构建本市竞技体育发展新体系的实施意见》中也明确指出“要积极拓展马术、高尔夫球、橄榄球等市场化程度高、适合国际大都市开展的项目”。对此, 上海体育学院附属竞技体育学校校长韦蓓建议通过市级政策和竞赛导向为引领, 在下届市运会中设置橄榄球项目引导各区通过体校、学校布局建立起橄榄球项目的三线、二线运动队, 形成申城橄榄球项目的一二三线衔接。“体院院校愿意充当‘领头羊’的作用, 以体教融

合的方式, 为上海培养更多学业有成、竞技水平不输专业队的研究生、博士生运动员。”



吴建红

2020上海青少年摔跤柔道锦标赛落幕
杨浦健儿屡创佳绩有秘诀

9月18日至20日, 2020年上海市青少年摔跤锦标赛在杨浦体育馆举行, 来自全市的543名运动员参赛。

本次比赛由上海市体育局主办, 上海市摔跤柔道协会、杨浦区体育局、上海普之健体育文化传播有限公司承办, 杨浦区青少年业余体育学校、杨浦区体育活动中心协办。作为本市新冠肺炎疫情后举办的首场青少年摔跤比赛, 赛事组委会严格按照本市疫情防控常态化的办赛要求, 通过成立防疫领导小组全方位开展防疫工作。每一位参赛选手和教练员都必须事先申报参赛承诺, 确保14日内无离沪且身体健康。所有人员进入赛场都必须出示健康码绿码、测温正常, 并持有参赛证件方可入内。

虽是疫情后的首场比赛, 但各参赛队伍依然表现出了良好的精神风貌和参赛水平。尤其是杨浦区运动员在多个组别比赛中都取得了佳绩。这背后是杨浦区青少年业余体育学校摔跤高级教练赵斌和他的爱人柔道教练朱爱芳的辛勤付出。自学校5月18日恢复训练以来, 赵斌、朱爱芳抓住了暑假训练的黄金期, 每天坚持五小时训练, 将运动员的竞技水平快速恢复。今年暑假, 赵斌和朱爱芳几乎都是在体校度过的, 他们一周上满13堂课, 周末两天都要进行为期半天的训练。他们的这种“以体校为家”的精神, 得到了运动员和家长的高度认可。

目前, 杨浦少体校有注册摔跤、柔道运动员160余名, 为全市各区之最。在竞技体育后备人才输送方面, 杨浦少体校的摔跤、柔道项目不仅培养输送了柔道世界冠军姚玉婷、多名全国冠军和一大批专业运动员, 还向拳击、散打、攀岩、赛艇等一线专业队“跨项输送”了多名运动员。其中, 柔道运动员苗捷退役后, 还成为了UFC综合格斗的签约职业运动员。

成功的背后来源于赵斌“开门选材”的创新理念。“刚开始当教练时, 我就根据身材来选择运动员, 发现这条路越走越窄。后来我打开了门路, 不过早搞专项化, 凡喜欢这个项目的孩子都可以来参与, 反而把这个项目的市场打开了。”赵斌和朱爱芳通过吸引青少年参与柔道运动, 并通过专项输送、跨项输送和高校体育单招, 让每一名弟子都有好的归宿, 他们也成为家长口碑相传的著名教练。



2020年上海市青少年摔跤锦标赛

中国首个保龄球国家队、青少年国家队训练基地落户上海黄浦

“退租还体”打造青训基地

9月17日, 中国保龄球国家队训练基地、中国保龄球青少年国家队训练基地揭牌仪式在上海吴至保龄球馆举行, 这是我国保龄球项目首个国家队及青少年国家队训练基地。国家体育总局小球运动管理中心副主任赵力平、上海市体育局副局长宋慧、上海市黄浦区副区长李原、黄浦区体育局局长沈云出席揭牌仪式。

在揭牌仪式上, 国家体育总局小球运动管理中心赵力平副主任、上海市体育局宋慧副局长为“中国保龄球国家队训练基地”揭牌; 国家体育总局小球运动管理中心赵力平副主任、黄浦区李原副区长为“中国青少年国家队训练基地”揭牌; 最后, 赵力平副主任、宋慧副局长、李原副区长等领导为国家训练基地正式运作开球, 并观摩国家训练基地及运动员训练。

2015年, 黄浦区体育局落实区委、区政府“退租还体”的决策部署, 引进保龄球运动项目, 与上海昊至健身服务有限公司合作打造了国际一流、国家一级、上海唯一的集训练比赛于一体的标准化保龄球场馆。昊至保龄球馆近几年连续举办多项国际级及国家级体育赛

事, 承接多次中国保龄球国家队集训任务, 受到国内国际保龄球行业协会和相关社会各界的广泛赞誉。同时, 昊至保龄球馆多次承接中国保龄球国家队集训任务, 并在第52届AMF保龄球世界杯及亚洲第五届室内运动会中斩获冠军, 实现我国在世界杯、亚洲室内运动会相关金牌“零”的突破。

黄浦区体育局局长沈云表示: “中国保龄球国家队和青少年国家队训练基地落户上海昊至保龄球馆, 这是国家体育总局对上海、对黄浦区的高度信任, 深感责任重大、使命光荣。黄浦定不负厚望, 以精细化、标准化、国际化的视野, 加强基地的软(硬)件基础设施建设, 为中国国家队开展训练以及赛事等提供强有力地支撑和服务保障。”

此次中国保龄球国家队训练基地及中国青少年国家队训练基地的成立, 将为我国保龄球项目培养世界级高水平的竞技人才打造新模式, 推动我国高水平保龄球竞技人才的培养。期待在国家体育总局小球运动管理中心、上海市黄浦区体育局以及昊至保龄球馆的共同努力下, 中国保龄球国家队及青少年国家队将再创辉煌。

