

佩得上喝彩

执教百场受嘉奖，细数佩雷拉的“回忆杀”

与武汉卓尔的比赛，是佩雷拉执教上港的第100场比赛。2018赛季成为上港主帅以来，佩雷拉率队获得了2018赛季中超联赛冠军和2019赛季超级杯冠军，此外在亚冠和足协杯赛场上，上港队也保持了稳定的成绩，能够在中超球队执教数达百场，已经足够证明佩雷拉的能力，当然，这也体现了葡萄牙人对上海这座城市的归属感。

本版撰稿 首席记者 刘闻超



独家揭秘

那些“佩”言“佩”语

“上港大家庭”

2018赛季，在首次率队出战中超正式比赛时，佩雷拉邀请球迷来到现场观赛：“希望球迷们能来现场看比赛，像大家庭一样团结在一起，我们也会全力踢出好的比赛回报球迷，同时晋级亚冠正赛来让球迷满意。”

“攻守平衡”

这几乎是贯穿佩雷拉执教理念的一个词，几乎每场比赛前，葡萄牙人都会提及攻守平衡的重要性。同样是在2018赛季首次出战亚冠小组赛时，佩雷拉表示：“我认为我的建队原则不是看对手如何，首先还是看我们自己是什么风格，最重要的是打出平衡性的比赛，做好攻守平衡和转换衔接。”

“记得让教练进个球”

2018赛季前的冬训期间，教练组照例约战随队采访的媒体队，进行了一场足球友谊赛，赛后佩雷拉笑着：“下次记得要让教练进个球。”

“现在的中超不好踢”

去年主场对阵重庆当代前，佩雷拉提及了目前的中超现状：“我认为现在的中超联赛并不好打，所有球队的球员都不错，国内球员也随着时间的推移在提高。”

“胜利献给人民”

去年率队主场击败国安后，佩雷拉在赛后发布会上，首先，恭喜上海这座城市迎来解放70周年的日子（2019年5月27日），同时表示要将胜

利献给这座城市和人民，以及所有上港球迷。成为上港主帅后，佩雷拉深深为这座城市的魅力吸引，他本人也多次表示，很享受在上海的生活。2019年，上海市“白玉兰纪念奖”揭晓，上海市政府外办为来自18个国家的58位外籍人士颁奖，感谢他们为上海作出的贡献。上港集团足球俱乐部一线队主教练佩雷拉也出现在这份名单上，他是仅有的一名获此殊荣的体育界人士。

“睡一起会更默契”

2018赛季夏训期间，媒体对奥斯卡完成了采访，其间奥斯卡谈及了自己和武磊的默契采访之后，正巧经过的佩雷拉对着大家开玩笑称，为了想办法让队中两位大将更有默契，他已经有了解决方法，“那就是让他们一起睡觉，这样他们可以无时无刻地互相对话，交流想法，久而久之，默契度一定会更加出色。”

“天上掉下个杨世元”

去年客场赢下大连一方后，佩雷拉在发布会上表达了对杨世元的赞赏，从主场击败国安后，杨世元一举奠定中场首发位置，佩雷拉说：“杨世元是个惊喜的发现，能踢出高强度的比赛，而且很有水平，这样的球员就像是天上掉下来的一样。”

“我为你们感到骄傲”

这几乎是每名教练经常会用到的激励语，在2018赛季上港客胜恒大以及2019赛季客场淘汰全北现代赛后，佩雷拉都对弟子们表达了自己的感谢，同时表示“为所有人感到骄傲”。

经典战役 Top 10

10 2018赛季亚冠资格赛 上海上港1比0清莱联

这是佩雷拉来到上港队后的首秀，也正是从此刻起，葡萄牙人将“上港大家庭”的概念常挂于嘴边，此战上港顺利晋级亚冠正赛，被佩雷拉改造为左右卫的于海，贡献全场唯一进球。

9 2018赛季中超第1轮 上海上港8比0大连一方

这是上港目前取得过的最大比分胜利，武磊、奥斯卡双双上演帽子戏法，上港在夺冠赛季的刚开始就驶入“快车道”。

8 2018赛季中超第13轮 上海上港2比1广州恒大

这是上海上港队在联赛中首次战胜广州恒大，前一个赛季中，上港曾在足协和亚冠相继淘汰对手，这一年在佩雷拉的率领下，上港于联赛中完成对上届冠军的双杀。

7 2018赛季中超第24轮 上海上港1比0北京国安

这是上港当年争冠路上的关键一战，最终凭借胡尔克的制胜进球，从工体带走3分，当时中超争冠在上港、国安、恒大三队间展开，此役胜利也让上港在竞争中奠定优势。

6 2019赛季中超第11轮 上海上港2比1北京国安

此战之前，气势如虹的北京国安已经在联赛中完成10连胜，上港队坐

镇主场凭借奥斯卡和蔡慧康的进球，拿下对手，赛后佩雷拉在点评比赛之前，特别表示借此机会恭喜上海这座非凡的城市迎来解放70周年的日子，同时要把胜利献给这座城市和人民，也献给所有上港球迷。

5 2020赛季中超第11轮 上海上港2比1武汉卓尔

这是佩雷拉执教上港队的第100场比赛，新援穆伊完成首秀并且收获进球，同时上港也凭借这场胜利，锁定了争冠组的资格。

4 2019赛季超级杯 上海上港2比0北京国安

2019赛季的“开锣大戏”，上港队在苏州赢下国安，夺得队史第一座超级杯冠军奖杯，继前一年捧起中超火神杯后，全队再接再厉赢得当年开门红。

3 2019赛季亚冠联赛淘汰赛 上海上港（点球5比4）全北现代

这是上港队征战亚冠历史上，最荡气回肠的一场比赛，面对3年前曾经带给自己苦涩回忆的对手，上港首回合主场与对手战平，客场在先丢一球的情况下，由胡尔克扳平比分，颜骏凌在点球大战中扑出李同国的点球，最后一个出场的奥斯卡一蹴而就，最终上港在全州实现跨越。晋级一刻全队与看

台上的球迷一同庆祝，佩雷拉赛后表示，在那一刻，自己想到了许多人，包括家人和所有没能到现场但却一同和球队战斗的人。

2 2018赛季 中超第29轮 上海上港2比0北京人和

凭借这场胜利，上港队提前一轮获得2018赛季中超联赛冠军，艾哈迈多夫首开纪录，武磊锁定胜局，上港队成功收获队史第一座中超冠军奖杯，也为上海捧回时隔23年的又一座顶级联赛冠军奖杯。

1 2018赛季 中超第28轮 上海上港5比4广州恒大

这不仅是上港队史上的一场经典战役，同样是中超历史上的经典战役之一。此役之前，上港领先恒大2分做客广州，在球队后防线上缺少小将的情况下、在半场被对手反超比分的条件下，佩雷拉和他的弟子们没有放弃，最终在下半场再度反超比分。终场哨响，上港几乎锁定联赛冠军，赛后佩雷拉和弟子们一起，与前来广州远征的球迷留下珍贵的合影。

获白玉兰奖让他更有归属感

去年9月12日，上海市政府外办为58位外籍人士颁发“白玉兰纪念奖”，感谢他们为上海作出的贡献，其中上海上港集团足球俱乐部一线队主教练佩雷拉榜上有名。不过由于带队在外征战，佩雷拉错过了颁奖仪式。回到基地之后，葡萄牙人接过了自己的荣誉证书，对他而言，这或许是其执教生涯中最特殊的一份肯定，也标志着他和上海这座城市之间的情感纽带。

该奖项旨在鼓励和表彰对上海市

的经济建设、社会发展和对外交流等方面有突出贡献的外籍人士。作为职业教练，佩雷拉率领上港夺得了2018赛季中超联赛冠军，为上海这座城市捧回一座时隔23年后的顶级联赛冠军奖杯。2019赛季初，上港队又在超级杯赛中胜出，拿下又一座冠军奖杯。从成绩上来说，佩雷拉当之无愧是上海足坛最为成功的教练之一。今年新冠肺炎疫情期间，佩雷拉通过个人渠道，从家乡葡萄牙购置了医用物资，通过

国际转运送抵上海，以此投入到抗疫工作当中，展现出自身作为上港主帅的责任感。正如佩雷拉自己所言，上海早已是他第二个家，同时非常享受在这里的生活，过往但凡有时间，他的家人也都会来到上海，佩雷拉说，自己的儿子非常喜欢这座城市。

来到上海后，佩雷拉以自己的能力、魅力感染着身边人，在为球队、为城市带来荣耀的同时，也很好地融入到这座城市中，获奖堪称实至名归。

