



# 全民健身插上科技的翅膀

专题撰稿 本报记者 章丽倩

申城市民的体育生活正渐渐回到正轨。根据上海市第三届市民运动会的9月赛事目录,72场线上比赛和235场线下赛事让大家尽可以挑己所爱。疫情防控进入常态化管理阶段,爱运动的人们欣喜地忙着拾回状态,与此同时,一些在特殊时期迸发出的灵感与实际运用,则会在全民健身舞台上继续释放能量。

## 便宜之计点燃新火花 基层推广有了新撬点

生活化、便宜化、入门化、趣味化,上海市第三届市民运动会的线上赛舞台有着这些鲜明的特点,以至于当不了解情况的人首次点开说明页面时,很可能会有吃一惊的感觉。对一些常琢磨如何才能让项目得到更好推广的单项协会、社会企业来说,线上赛的办赛经历恰恰给了他们不小的启发。

寻常的乒乓球赛,总是你来我往

的对拍较量,但在第三届市民运动会的线上赛中,最常见的打开方式却是用手机颠球或者对着墙面击球。你没看错,赛事说明中对手机直接委以重任,还特别人性化地备注了“手机型号不限”。寻常的钓鱼比赛,总是水边垂钓,在规定时间内以钓起的尾数计较输赢,但在线上赛中,钓鱼流程被合理拆解了,可以单单考验参赛者的绑钩手法和抛投技巧。寻常的健身操比赛,裁判肯定得在现场给参赛者打分,但在线上赛中,系统却可通过对上传视频中参赛者关键骨节点的“抓取”,进而与示范视频进行对比,继而给出评分。

100多个比赛项目,涉及乒乓、跳绳、广播操、武术、引体向上、平板支撑、围棋等不同类别,既有打分项目、对抗项目,也有集体性项目……市民运动会办到了第三届,新生的线上赛虽受疫情影响而被催生出的新板块,但必须要承认的是,在“科技+体育”的联手下,人们新接触一个体育项目时,确实多了更方便的通道。



“线下办赛,总要有一定基础的人才会来参加,相比之下,线上赛可能更有助于让零基础的人来摸索入门。你可以先单独练绑钩的动作,也可以单独练抛投的动作,在把完整的垂钓动作进行分拆后,上手的难度其实是降低了。而且,线上赛只需要你在家拍一段视频,参与形式更方便。”在市钓鱼协会副主席兼秘书长的奚宝琴看来,线上赛不仅是疫情时期的权宜之计,对这个项目基础人口的发展也有益处。

## 全民健身插上科技翼 点点滴滴渗入生活中

打开手机,可以抢体育消费券,可以预订场地,可以查看实时人流,还可以完成报名和参加线上赛……在全民健身的舞台上,手机成为了一个神奇的载体,而立于此背后的则是“科技+体育”越来越融合与渗入生活细节的潜移默化。站到摄像头的有效区里,按照屏幕上播放的教学视频现学现练,一次体验仅需2分钟,专门的程序就能告诉你,你的操练准确度达到了多少。去年10月武术世锦赛在沪举办期间,这套融入了人工智能的电子裁判系统曾在赛场展示区里引得众人围观。今年,它的升级版成了“线上版”市民运动会中的“主裁判”。

在总结去年试点的“静安体育公益配送”经验的基础上,如今市体育局启动了上海体育消费券配送工作。微信端的小程序中,市民们动动手指就能在早、中、晚三个时段抢券,还能在线查看和预订500余家定点场馆。

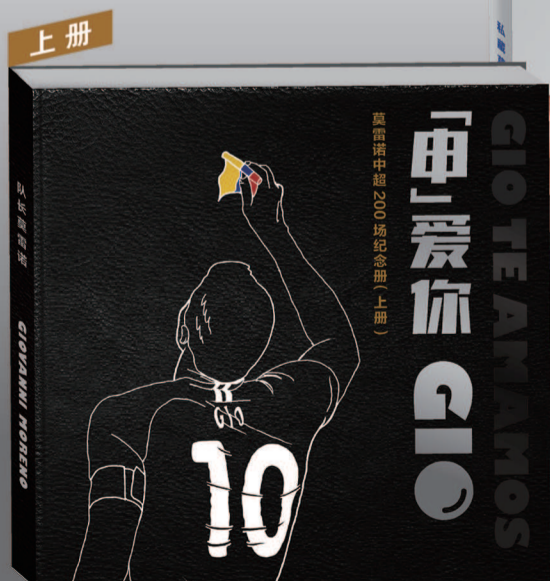
今年夏天上线的“上海体育健身地图”,它名为地图,实则是搭建于微信平台上的小程序。它的功用也不仅仅是为大家导航去沪上的体育场所那么简单,而是肩负着为市民提供更可靠、更集合的一站式健身服务的重任。它包括了体育场馆、游泳场所、学校场地、公共设施、共享球场、赛事活动六大服务内容,已覆盖全市各类体育场所近2万处。通过这款小程序,市民可以享受场馆查询、地图导航、在线预约、优惠券领用、线上支付等多种便民服务功能,同时还配套设有市民运动会报名入口、体育资讯推荐、公共体育设施报修、场馆服务评价等辅助功能。

同样是在今年夏天,由上海体育学院副教授吴作好为核心的团队设计的泳池防溺水系统也开始在上海的几家定点场馆内试用。而这正是全国首个3S泳客安全预警管理信息系统。

科技点亮生活,也点亮人们的“体育朋友圈”,可以期待的是,未来这样“科技+体育”的融合会越来越多,也会越来越惠及细处。

## 《「申」爱你 GIO》 莫雷诺中超200场纪念册

这是你必须收藏的8年记忆!  
致敬我们的队长!



(以实物为准)



388元

上下册

火热预售

### 预售方式

扫码购买上册+下册套装

享预售优惠+超值好礼

优惠价: 388元

(纪念册2本+手提袋1个)

■ 加赠!

海报2张+明信片1张+限量彩蛋1份



扫码单独购买上册

价格: 288元

(纪念册1本+手提袋1个)



纪念册所得部分收入将捐给莫雷诺绿地申花  
专项公益基金

### 购买须知

- 纪念册在第一时间出版后,我们将通过东方体育日报微信号、申花发布微信号等各类渠道通知预购成功的球迷
- 由于疫情防控原因,为避免人群聚集,暂时无法开放现场领取,预购画册默认顺丰到付,以顺丰计价为准