

## 冠军面对面指导,创作体育主题歌

# 体育服务园区开启“嘉”速度

优先提供运动场地、量身定制各类赛事活动、免费配送公益培训课程、想建场地还有资金补贴……9月12日起,沃尔沃汽车、京东、联影医疗等首批30家嘉定工业区企业获得了“全嘉企动”嘉定园区体育项目提供的各项服务,这是嘉定区体育局继面向市民推出“体育公益配送开放补贴项目”之后,面向企业推出的又一项精准化定制服务。

专题撰稿 本报记者 丁荣

## 丁松与职工同台“削球” 高质量服务职工体育需求

在9月12日举行的嘉定区第二届市民运动会“全嘉企动”园区体育启动仪式上,嘉定工业区推出“与冠军面对面”项目,第一期嘉宾就是原中国男子乒乓球队运动员、世界冠军丁松!自各企业、工业区乒乓球俱乐部的会员代表获得了与冠军一起切磋球技的机会。今年45岁的乒乓球爱好者张建峰毫不畏惧,摆出防守架势,与丁松相互拉球近十个回合,让现场瞬间沸腾。“虽然打的时间不长,但我已经很累了,他不愧是高手!”与丁松切磋后张建峰感到受益匪浅,“我是防守型的选手,我问他怎么通过防守进行反击,他给了我一些建议,还通过打球来帮我了解。”

第一次尝试,就让张建峰很期盼下一次的“与冠军面对面”,“这样的活动非常好,希望更多像丁松这样的冠

军来给我们进行指导,帮助我们提高运动水平!”就像张建峰的需求一样,随着全民健身的不断发展,越来越多的园区职工并不满足于学会一项运动,而是希望能把运动做得更好。嘉定拥有众多知名企业、品牌企业、双创企业、园中园,如何进一步优化园区体育环境、满足园区企业和白领体育需求,成为体育行业提升服务的重头戏。

对此,嘉定区体育局主动对接健康中国和上海建设全球著名体育城市目标,全面推进公共体育服务体系建设,推出了“全嘉企动”嘉定园区体育工作,旨在通过各项公共体育服务进企业,构建职工与企业、企业与产业、产业与政府良性循环发展机制、在优化营商环境、跨界溢出带动、区域融合发展等方面发挥体育综合服务能力和服务水平。



原中国男子乒乓球队运动员、世界冠军丁松(左)与乒乓球爱好者切磋

## 创作主题歌曲“约赛” 培育园区体育文化氛围

要为园区广大职工提供高质量的体育服务,不仅需要服务的内容,还需要有体育的文化氛围。“晨光里我们奋斗在职场,晚霞中我们相约在赛场,甩开堆积的文件,舒展疲惫的肩膊,拉伸全身的肌腱……Come on!约个赛,来较量,拼搏人生,奋斗有方向,运动起来才能青春闪亮。”一首叫《约赛》的体育嘉年华主题歌在嘉定工业区广为流传。贴近职工的歌词、沪语RAP,还有奔放的旋律,这首朗朗上口的新歌的

创作者是嘉定工业区文体中心主任李佳虹。

“恰逢园区要开展体育试点,就想写这样一首适合我们职工体育的歌。”为了把歌创作好,李佳虹花了不少时间填词,让歌词能够反映出职工体育的特点:白天忙碌职场,下班后同事朋友一起赛场上挥汗减压。歌曲创作完之后,工业区文体中心还通过与社会组织“海上青年”合作,根据歌曲改编了一套体育舞蹈进行演绎,进一步提

升了歌曲的影响力,让职工听到这首歌就想在下班后奔向运动场。

一首体育歌曲只是嘉定区着力培育园区体育文化氛围的一个缩影。按照“对象全覆盖、服务全天候、体验全方位”的需求,嘉定将从海量的公共体育服务中精选出企业最关心的“联盟、场地、培训、体质、比赛”五大热门关键词,匹配上相应的服务内容,通过“体友·联企来、场地·刷企来、培训·活企来、体质·测企来、比赛·燃企来”多措并举,把原来单一参与体育健身的方式引导为融健身、休闲、娱乐、培训、参与五位一体的新兴健康生活方式,促进企业团队凝聚力建设,提升企业文化内涵建设。



## 2020年世界健身气功日杨浦滨江展演八段锦 “帕友”获多国爱好者点赞

本报记者 丁荣

两手托天理三焦、左右开弓似射雕……在9月12日这个2020世界健身气功日,100余位来自杨浦区“帕友”康复锻炼营的优秀学员和大桥街道、延吉街道、殷行街道健身气功站点的选手们欢聚在美丽的杨浦滨江,共同参加2020年世界健身气功日展示交流活动暨杨浦区健身气功八段锦展示交流赛。

健身气功八段锦是全球健身气功爱好者习练最多的功法。今年的世界健身气功日,国际健身气功联合会专门组织了“全球健身气功时间”特别节目,通过互联网全天24小时连续直播全球各地的特色八段锦展演。杨浦区通过举办全区八段锦展演活动和全世界健身气功爱好者云端交流互动。百余位市民共同在杨浦滨江展演“健身

气功·八段锦”,他们以饱满的精神、昂扬的状态、整齐的动作向世界各地的健身气功爱好者展示技艺。视频通过互联网上传到全球直播平台后,来自日本、韩国、法国等多个国家的健身气功爱好者通过云端观看,并为杨浦的“帕友”和健身气功爱好者点赞。得知消息后的杨浦“帕友”们也十分激动,他们也通过直播平台为世界各国健身气功好友点赞,向他们传递战胜新冠肺炎疫情的正能量。

本次活动由上海市第三届市民运动会组委会指导,由上海市健身气功协会、杨浦区体育总会、大桥街道党工委和办事处、上海体育学院中国武术博物馆主办,由杨浦区体育活动中心、大桥社区体育健身俱乐部共同承办。健身气功是中华民族的传统体育项目,蕴含着修身养性的健康生活理念。近年来杨浦区在市体育局、市健身气

功管理中心的指导下,通过探索成立杨浦区健身气功大联盟,着力编创推广功法、加强气功站点建设,深入培育骨干队伍、积极组织赛事活动、广泛参与各级赛事。

尤其值得一提的是,杨浦区体育活动中心还连续四年携手上海体育学院武术学院,共同开展“帕友”康复锻炼营,帮助700余名帕金森患者通过健身气功干预、控制、康复病情。经过四年的坚持,有200多名学员的健身效果显著,在生活和行动能力方面有了明显的提升。杨浦区体育局局长吕晓钧表示,杨浦区体育局将进一步与上海体育学院携手,通过“社区健康师”项目以“医体融合”的方式进一步研发健身气功的科学运动处方,让更多市民加入到全民健身行列中,为“健康中国”战略持续助力。

## 线上预赛+线下总决赛 第四届健身健美公开赛开幕

本报记者 丁荣

9月4日,上海市第三届市民运动会第四届健身健美公开赛开幕式暨战略合作签约仪式在东方体育中心举行。上海市体育局副局长、一级巡视员赵光圣出席并宣布比赛开幕。

本次比赛由上海市第三届市民运动会组委会主办,中国健美协会指导,上海赛挺信息科技有限公司承办,赛事得到了上海市体育彩票管理中心、上海市健身健美协会等单位的大力支持。据悉,本次比赛于9月7日正式开始线上预赛报名,预赛将持续到10月21日,选手通过赛事网络平台完成报名和上传比赛视频,预赛评选的结果将于10月底公布。本次赛事的组别包括健身健美专业组、健身教练组、大众健身组三个组别,赛事奖金和奖品总价值将高达100万元!

上海市健身健美公开赛之前作为上海城市业余联赛的系列赛事,已经成功举办了三届并吸引了来自全国的重重量级健身健美运动员、健身健美爱好者的共同参与,赛事影响力巨大。此次作为上海市第三届市民运动会竞赛项目的市级系列赛,赛事组委会按照上海市第三届市民运动会的相关办赛要求,围绕“健康上海,人人来赛”的主题,结合疫情防控的实际情况,积极调整办赛方法,创新办赛模式,采用“线上预赛+线下总决赛”相结合的方式,努力提升赛事参与度、普及度。预赛的展示和评比都将在互联网上完成,通过小视频直播、云观赛等新模式,充分展示专业运动员的健与美,与此同时,也增设了大众健身的挑战赛项目,让更多市民用自己的方式一同参与到健身比赛的行列中来。

## 市民运动会长三角皮艇、桨板邀请赛举行

9月12日,上海市第三届市民运动会“中国体育彩票杯”长三角皮艇、桨板邀请赛在闵行区梅陇镇得翠园火热开赛。

9月的上海暑意渐消,又正值一年一度的开学季,使得此次周末举办的皮艇、桨板比赛更有了特殊意义。比赛场地得翠园在前一天浙浙秋雨的洗礼下焕然一新,更加的风光秀丽。周末的天时,得翠园的地利,使得此次比赛吸引了共150余名

水上运动爱好者前来参赛。桨板又叫站立式划艇,是好学、好玩的水上运动之一。只要会游泳,差不多半个小时,甚至更短的时间就能学会。得翠园是外环生态带梅陇段五大公园之一,其园林水绿交融,一湖东西,波光粼粼,蒲苇如丝,是进行水上运动的绝佳之选。满园绿意和趣味运动相结合,带给了市民更多不同的体育赛事体验。