

## 明方向、重落实、促提高

## 青少年体育工作推进会干货满满

本报记者 丁荣 李一平

不知不觉间,2020年已经过去大半。8月中旬,上海市青少年体育最高级赛事逐步恢复举办,标志着今年的青少年体育工作已逐步回到正轨。在接下去的三个多月里,上海青少年体育工作如何推进?未来如何发展?市体育局以一场高质量的工作推进会和培训为全市青少年体育工作的“舵手”们指明了方向,增强了信心。

9月10日,2020年上海市青少年体育阶段工作推进会暨业余训练管理干部座谈会在奉贤区举行,市级体校分管校长、各区体育局分管局长、训练科长、体校校长、业务骨干等133余人参与培训及座谈。市体育局副局长宋慧出席并讲话。

宋慧从后备人才培养、公共服务、体教融合及“十四五”规划四个层面对下一阶段青少年体育工作要点进行了全方位部署。她指出,要因势利导,做好疫情防控常态化情况下的青少年体育工作;要顺势而为,推进下半年青少年体育重点工作;要趁势而上,谋划好“十四五”青少年体育工作。

## 明方向 防控发展常抓不懈

今年2月,上海市体育局发布2020-2021年度“上海市竞技体育后备人才社会培养基地”申报通知,预计将有1200万元经费用于扶持社会力量培养竞技体育后备人才。目前,社会培养基地命名文件已印发,推动社会力量参与竞技体育后备人才培养是今年工作的重点之一。

如何积极拓展上海市青少年公共



2020年上海市青少年体育阶段工作推进会暨业余训练管理干部座谈会在奉贤区举行

服务体系也是一项重点工作。今年10月,全新打造的上海市青少年体育周末营、冬令营将逐步恢复。此外,去年由社会力量承办的MAGIC 3上海市青少年三对三超级篮球联赛为青少年提供了良好的参赛体验。上海市体育局将继续携手各方形成合力,做好第二届MAGIC 3的办赛工作以及上海市青少年体育周末营、冬令营等工作,逐步推动上海市青少年公共服务体系构建。

今年是特殊的一年,新冠肺炎疫情的发生让“安全”两字显得格外重

要。会议要求相关各方要把安全工作放在第一位,将疫情防控常抓不懈,确保今年赛事能顺利、平稳举行。

作为“十三五”规划收官之年的2020年,也是上海青少年体育取得阶段性成果,并向未来勇敢探索的重要一年。会议明确,上海青少年体育是一个“大家庭”,所有人都携起手来,就一定能够谋划好新阶段的青少年体育工作。

## 重落实 一册读懂办事流程

参与本次业余训练管理干部培训

的都是来自各区体育部门的业务科长、体校校长等业务骨干,既是骨干,同时也是各基层单位开展工作的“舵手”。来到会议现场,打开会议下发的文件袋,除了平日里常见的会议手册外,今年的会议资料中还多出了两本由上海市青少年训练管理中心印发的手册,一本是《上海市青少年训练管理中心办事工作流程》,一本则是《上海市青少年训练管理中心办事工作流程文件汇编》。

第一本手册中主要内容是关于上

海市青少年体育训练的各类办事流程,其中包含了从最基础的《上海市青少年运动员注册流程》,再到教练们比较关心的《上海市业余训练“优秀教练员工作室”和“明翔计划”青年骨干教练员申报流程》,24个项目的工作流程一应俱全。即使是刚刚到岗的青少年体育工作者也能通过手册顺利地完

成办事流程。第二本手册中的内容则更多是各类重要文件和管理办法的汇编,方便相关工作者进行检索和学习。上海市青少年训练管理中心相关负责人介绍,通过手册的引导,可以进一步让上海的青训工作“流程化、标准化、规范化”,让基层单位了解政策,熟悉程序,同时也提高他们的工作效率。同时,上海市青少年训练管理中心作为上海市青少年体育工作的一个窗口单位,为一、二、三线单位做好服务工作,发挥桥梁和纽带作用,更是责无旁贷的本职。

## 促提高 业务培训筑牢基础

总结阶段性青少年体育工作的同时,本次会议还包含了不少面向业务干部的培训课程,除了由上海市青少年训练管理中心竞赛部、训练部、体教部、综合部带来的相关政策解读、工作流程详解以外,课程还邀请了上海市体科所的相关专家,为学员带来反兴奋剂和选育才工作的干货。

本次培训还专门设置了分组讨论环节,各位学员就“十四五”规划“社会培养基地”“输送奖落实”“青少年体育周末营”“体教融合一条龙”等高频热词集思广益,提出建设性意见,更好地促进本市青少年体育工作发展。



## 2020年上海首场市级青少年游泳竞赛开幕

## 按下“重启键” 凝聚“向心力”

本报记者 丁荣

9月12日,2020年上海市青少年游泳锦标赛暨青少年体育精英系列赛游泳比赛在东方体育中心游泳馆开幕,来自全市16个区代表队的1305名运动员参赛。这是疫情稳定之后,上海举办的首场市级青少年游泳竞赛。

本次比赛由上海市体育局主办,上海市游泳协会承办,上海久事体育产业发展(集团)有限公司东体场馆分公司协办。按照上海市体育局要求,本次比赛所有参与人员,包括领队、教练、裁判都提前在“上海市青少年体育”微信公众号上填写了参赛承诺书,确认身体健康并承诺赛前14天没有离开过上海。组委会还设置了《东方体育中心游泳馆进入名单汇总

表》,赛事期间所有人员须登记后才能入场,同时进场馆必须出示随申码绿码,并测温正常才能进场。为确保安全,本次比赛只允许运动员和一定数量的教练员入场,谢绝家长入场。为此,比赛专门在上海青少年体育抖音号上进行了赛事直播,家长可以在网上看到孩子的表现。

由于今年疫情的特殊情况,本届比赛将以往系列赛的四站比赛合并成一站比赛来进行,同时将锦标赛与系列赛比赛相结合。对此,上海市游泳协会在本次竞赛设置上注重与下届市运会竞赛项目相结合,将比赛项目整合到104个项目,共设104块金牌。值得注意的是,在此次锦标赛赛程设置上,有大量的混合泳和800米自由泳的设置,这两个项目也成了检验上海游泳

后备人才的两个重要项目。“因为长距离自由泳和混合泳是用来打基础的项目,“78岁的上海市游泳协会副主席兼秘书长诸达乐是上海游泳界的老教练、国际级裁判,他说,在亚运会上勇夺五枚金牌的上海名将沈坚强,当年“起家”练的就是长距离,这是打基础的项目。让人欣喜的是,六年前,男子1500米、女子800米自由泳和男女400米混合泳三个项目重回上海市运会,这一改革举措,也成了青少年游泳培养后备人才的风向标——这几年的青少年比赛中,中长距离的自由泳和混合泳,成了小苗子们争夺的主要阵地。“太有必要了,以长带短,以混合泳带主项是游泳的规律,对上海游泳培养后备人才培养十分重要。”诸达乐说道。

2020上海市射击冠军赛开赛  
逆境中蓄势 赛场弹无虚发

本报记者 丁荣

9月12日,2020年上海市射击冠军赛在上海市竞技体育训练管理中心射击射箭运动中心开赛,来自13个区的669名运动员参赛,这是今年上海举办的首场市级射击比赛。

本次比赛由上海市体育局主办,上海市射击运动协会承办,比赛从9月12日至13日,19日至20日分两个周末进行。据上海市竞技体育训练管理中心射击射箭运动中心行政办公室训练管理杭恺介绍,虽然有大半年没有参加过比赛,但各区代表团的青少年射击运动员都表现出了良好的精神面貌和比赛水平,在前两日的比赛中有多场比赛都很胶着。

自从今年5月开始恢复训练以来,来自松江区的13岁女子射击运动员宋奕涵就一直很渴望比赛。在这次女子10米气步枪比赛中,她打出了590多环的成绩,比平时训练时的570多环进步了20环。虽然自己取得了进步,但宋奕涵并没有骄傲,“让我蛮惊讶的是,通过这次比赛发现闵行、徐汇的射击好朋友们也都涨成绩了,说明大家都在今年的逆境中进步了。”宋奕涵给自己定了一个新目标,在下半年的上海市射击锦标赛中进入前八名。

受疫情影响,普陀少体校的训练场地曹杨中学射击馆一直到7月15日才开始可以进场训练。训练累计不到一个月,就迎来了这次冠军赛。但在比赛中,普陀的运动员发挥比较稳定,很

少出现失误。对此,普陀区的四位射击教练员表示:“虽然我们只累计训练了20多天,但我们的训练内容就是针对比赛的,可以说比赛需要什么,我们就练什么。”普陀区整个射击项目只有四名教练员,因此他们走出了“螺蛳壳里做道场”的“小而精”人才培养路线,通过聚焦重点项目,努力寻找突破口。

在本次比赛中,上海射击队的一线教练员们都在各个项目赛场关注青少年运动员的表现,并对好苗子进行跟踪。近年来,上海市竞技体育训练管理中心射击射箭运动中心积极通过中心教研组工作会议来加强与各区基层训练中的衔接,解决训练衔接中的共性问题,进一步畅通一、二、三线后备人才培养输送体系。

