

绸缪第二阶段 金贵带领黄海先闯心理关

“吴”为而治 加强“心理按摩”

刚刚过去的这几天时间里,对于青岛黄海队,吴金贵选择了“无为而治”。看上去的“无为”,对执掌黄海队教鞭的吴金贵来讲,却绝对不是什么都不用做那么简单。

本版撰稿 本报记者 李冰

在创造了一个不大不小的“黄海奇迹”之后,在下轮联赛对阵重庆当代队之前,吴金贵的球队已经在中超联赛中连着输了四场了。

如果不是因为今年相对特殊的赛制,保级的前景,可谓是岌岌可危——尽管从赛季开始之前,这支升班马球队就贴着“保级困难户”的标签,而且理论上只要打好第二阶段联赛,就算前面的成绩再差也无所谓,但是在目

前这种情况下,谁都不敢把保级的希望寄托在注定会更加凶险的“接下来”上面。

也正因为如此,第一阶段剩下的四场比赛,对吴金贵和初次踏上中超赛场的青岛黄海队来讲,既是对更好成绩的冲击,也是在为残酷的保级大战提前“交学费”,而他们首先要闯过的,就是作为中超“一年级生”的心理关,找到那个叫“自信”的点。



提前绷紧保级这根弦

文/李冰



尽管理论上还有冲进小组前四的可能,但是对青岛黄海队来讲,这个赛季的保级大战,已经开打了。

按照新赛季规程,中超十六支球队打完第一阶段联赛之后,进入两个赛区前四的球队进入争冠组,后四名球队则进入保级组,此前的成绩不带入第二阶段联赛,这也就意味着,即便是天津泰达这支到目前为止一场球没有赢过的球队,只要打好第二阶段的比赛,便很有可能在整个赛季只赢两场甚至一场比赛的情况下,完成保级任务。尽管对那些第一阶段排名和表现更好的球队来讲,多少有些不太公平,但规则如此,除了面对和接受,别无选择。

从这个角度来讲,对作为联赛升班马的青岛黄海队而言,同样也是机会,前提则是他们能够利用好接下来为数不多的正式比赛,完成磨合阵容以及提升技战术打法的目标。

黄海队的问题显而易见,作为中超一年级的“新生”,他们能够打出一些不错的比赛和内容,能够打平实力强劲的上港和北京国安,但实力和经验上的差距,让他们在面对那些混迹中超多年的“老油条”时没少吃亏,丢了不该丢的分,输了不该输的比赛,尤其是人员配置上的不足,显然不是光靠换教练甚至一两球员就能弥补得了的。

在第一阶段联赛还有四场比赛的情况下,青岛黄海与排名第四的武汉卓尔队之间9分的分差,注定了他们想要通过进入争冠组提前完成保级已经是“不可能完成的任务”,而排在第五还是第八,对第二阶段联赛的影响也不是太大,所以对这支注定要以保级为目标的球队来讲,接下来的这四场比赛,就是含金量最高的四场“保级战”。

毕竟无论经验还是信心,更多地要靠实战来获得,而这样的“练兵”机会,显然是黄海队最为欠缺的,所以对这支球队从上到下的每一个人来讲,都应该提前绷紧保级这根弦,因为第二阶段的保级大战,从下一场对阵重庆当代队开始,就已经“鸣枪开战”了。

“说到底,还是实力和经验上的差距”

跟往常一样,早上起床洗漱之后,吴金贵到餐厅吃好了早餐,开始了一天的工作,不管是比赛当天还是平时备战,除非有什么特殊情况,他基本都会保持这样的节奏——或许,他做不到“泰山崩于前而色不变”,但是作为主教练,吴金贵的心里却非常清楚,“从容”这两个字,不管对他还是对身处保级重压之下的青岛黄海队员来讲,有多重要。

与之前一场最后关头被石家庄永昌队偷袭得手的比赛一样,1比2败在上海上港队的脚下,在外界很多人看来,青岛黄海队迎来的又是一场“惜败”,因为即便是在对阵公认的本组最强的上港队的比赛当中,吴金贵的球队也不是没有机会扳平甚至反超对手,但是场上的黄海队员就像是中了“魔咒”一般,无论如何都找不到射门的那颗准星,坐在教练席上的吴金贵,也只能眼睁睁地看着积分和胜利再一次从自己的身边溜走。

“运气差了点,但是说到底,还是

实力和经验上的差距,这也是黄海队作为中超新军付出去的‘学费’。”与上港队的比赛中,青岛黄海队上半场的控球率一度只有26%,只有对手的三分之一,但是对于球员们表现出来的斗志和韧劲,吴金贵给予了肯定,在他看来,这也是这支球队跟强队抗衡的根本所在,但接下来想要在中超站稳脚跟,光靠这些显然是不够的:“今年的赛制相对比较特殊,几乎没有时间进行大的调整,队员只能通过比赛来调整和提高自己,所以我一直跟大家强调,把握好每次上场比赛的机会,争取每一场比赛都能有收获,积少成多,不管球员个人还是球队的整体实力,才能真正提高上来。”

第一阶段联赛剩余的四场比赛,青岛黄海队的对手分别是重庆当代、北京国安、天津泰达跟河北华夏幸福,除了天津泰达队之外,其他三支球队的目标都是小组前四,想要拿分的难度可想而知,但是就如吴金贵在对阵上海上港队赛前说过的那样,不管是他还是他的球队,都不会因为对手实力

强大而畏缩:“我们一直都跟球员说,不管对手是谁,只要上场就全力以赴,把平时练的东西打出来,不要有任何压力。”

除了技战术和人员上的调整,考虑到今年是第一次打中超,青岛黄海阵中相当一部分球员无论实力还是自信心方面都需要进一步提升,吴金贵和教练组也把相当多的时间和精力,放在了对球员的“心理按摩”上面,除

了全队一起前往苏州市的景区游览放松心情之外,也通过喝茶聊天等各种方式与队员进行交流,鼓励大家放下想赢怕输的包袱,放手在最后几场比赛当中一搏。“虽然有些比赛的结果不太理想,但是打出了非常不错的内容,球队的磨合也越来越好,大家也都清楚自己是怎么输的,这一点很重要,也会让我们更有信心打好后面的比赛,完成保级这个目标。”

“拼不过家底,那就拼斗志”

10轮联赛,青岛黄海队1胜4平5负积7分,在苏州赛区的八支球队当中排名第七,比位居第四的武汉卓尔队少了9分,这也就意味着,想要跻身争冠组提前完成保级任务,他们必须在最后四场比赛中保持全胜的前提下,排在这个组第三第四的石家庄永昌和武汉卓尔队“翻车”至少两场以上,而这两个条件能够同时满足的概率,小之又小。

问题的根源,显然还在黄海队自己身上。即便是连续逼平上海上港和北京中赫国安,对于青岛黄海队自身的实力和定位,吴金贵依然有着非常冷静的判断和认识。即便在外界将这支升班马球队视为“黑马”的时候,他强调更多的,依然还是实力尤其是经验上的欠缺,而在目前这种情况下,这些方面上的差距,也只能通过斗志和拼劲来填补。“比如说对于中超联赛的比赛节奏和对抗强度的适应,因为青岛黄海队之前几个赛季一直在踢中甲,有些问题可能看不出来,到了中超

之后,对手变了,带来的压力变了,以前你在中甲是强队,都是别人来拼你,现在需要你去拼别人,要比对手更拼,这些变化都要队员通过训练比赛去熟悉和适应。”

而时间,恰恰是吴金贵和青岛黄海队最缺少的。从8月6日到9月10日,短短35天的时间里,吴金贵带领青岛黄海队打了八场比赛,平均四天多一点一场比赛,除去比赛当天和赛后恢复,真正留给他训练和改造球队的时间,加起来不会超过二十天,而且作为临时接手球队的“救火教练”,吴金贵并未参与球队赛季前的备战,无论人员配置还是球队的主力框架打造,对他而言都是从零开始的。这也就意味着,对其他教练而言只需要关注成绩的比赛,对吴金贵来讲,却只能一边比赛一边磨合,因为在没有联赛间歇期的情况下,他只能用以赛代练的方式对黄海队进行改造。

最根本的,还是青岛黄海队原本就不算厚实的家底。

前十场比赛中,青岛黄海队总共打进了10粒进球,场均进球数只有一个,在全部中超16支球队当中,只超过了打进七个球的天津泰达队,而他们唯一的一场胜利,正是从这个至今没能赢下一场比赛的对手身上取得的。在全部10个进球当中,外援亚历山德里尼一人打进五球,今年压哨从申花租借过来的朱建荣进了三球,同样来自申花的周俊辰打进一球,老将王栋有一粒点球入账,这就意味着,上赛季在中甲打出华丽进攻的黄海攻击线今年基本“哑火”,而16次被对手攻破球门的数据,也足以证明中甲与中超防守质量上的差距。

更重要的是,相比去年,黄海队的主力阵容发生了大幅度的变化,而像朱建荣、周俊辰和王伟这些表现出色的球员,都是赛季开始前才加盟的“新人”,在原本以中甲球员为班底的情况下,想要在短时间内完成新老队员之间的磨合,并且持续扮演“黑马”的角色,显然是不现实的。

“因为青岛黄海队之前几个赛季一直在踢中甲,有些问题可能看不出来,到了中超之后,对手变了,带来的压力变了,以前你在中甲是强队,都是别人来拼你,现在需要你去拼别人,要比对手更拼,这些变化都要队员通过训练比赛去熟悉和适应。”

