

沈雷
《文汇报》体育部主任



东京FC走出低谷当胜横滨FC

从7月2日重启以来，J1联赛在两个月里已经举行了整整13轮联赛，赛程可谓魔鬼。而各队也都出现了明显的伤病潮，并纷纷开始大幅度轮换阵容。

东京FC是最早遭遇麻烦的球队，该队在7月下旬就放走了队内中场主力桥本拳人，允许这位日本国脚转会俄罗斯托夫，就在桥本离队后第一场比赛中，组织核心东庆悟就遭遇了跖骨骨折的重伤，随后日本国脚、可以出任左右边后卫的室屋成也投奔欧洲足坛。一下子失血严重的东京FC一度遭遇了联赛4轮不胜，近6场联赛取得4胜1平1负。好在经历阵痛的东京FC已经走出低迷，而其中主要归功于安部柊斗状态神勇，这位23岁的大学生球员此前就被作为重点培养对象，队长东庆悟伤停将他提前推上了第

一线，成为中场核心后，安部的表现一场比一场好，令原本就实力上佳的东京锋线带去了更多能量。

东京FC将在周三主场迎战中下游球队横滨FC。横滨FC是一支“两头大中间小”的队伍，队内35岁以上老将一大把，年轻人也不少，但26-32岁的最黄金年龄段球员稀缺。与此同时，横滨FC近期遭遇了非常严重的伤病潮，包括门将六反勇治、中卫伊野波雅彦和荷兰人容阿平，以及巴西外援马奎尼奥等主力全部受伤，主教练下平隆宏坦言“受伤的人远远多于恢复的人”，对这支小球队而言是沉重的打击。而横滨FC在防守中经常会犯下低级错误，上轮0比3不敌鸟栖砂岩一战中，横滨所丢第三球就是如此，瀨古树和佐藤谦介接连犯错，未能阻止对

方反击，鸟栖前锋小屋松知哉狂奔80米后轻松得手。这个失球也气得横滨主帅下平狠狠地踢了替补席。

另有一点值得注意，在上轮对大分一战中，东京FC轮换了大量数量的主力球员，包括后腰高萩洋次郎、队内二号射手奥里维拉、巴西中场阿图尔和黎巴嫩中卫奥马尔都没有首发，前两人甚至没有进入比赛名单，可以说最大程度确保了主力们的体力。而横滨FC则难以实施这样的轮换，毕竟该队主力与替补之间的实力差过大。

本场比赛机构开出了主队东京FC让半球的指数，且上盘水位很浅，指数较为合理。综上所述，看好东京FC主场赢球，竞彩不让球玩法推荐3。

老鬼
知名足球评论员



东京FC连胜可追 大阪钢巴客场逞凶

东京FC 半一 横滨FC

竞彩不让球推荐: 3
盘口推荐: 东京FC

柏太阳神 平半 大阪钢巴

竞彩不让球推荐: 0
盘口推荐: 大阪钢巴

东京FC VS 横滨FC

东京FC上轮做客取胜大分三神后豪取球队近来各项赛事的三连胜，目前位列J联赛前三名的东京FC本赛季虽然是进球不多，但球队凭借客场骄人的战绩抢到目前的联赛第三名。横滨FC上轮客场大败给鸟栖砂岩后已经是联赛2轮不胜，球队本赛季暂时被挤压到联赛第13名也是受制于球队防线上的糟糕表现，均场失球2球以上显然让球队均场1个进球显得徒劳。本场比赛欧洲平均赔率给出1.571、4.032、5.004的数据，三组数据之间拉开的离散差距明显，主胜指数分布相对集中保守，对位的客胜指数呈明显的离散分布，调整中主胜指数出现小幅度的拉高，对位的客胜指数调整显得比较保守。盘口方面给出主让半一的中水，上盘可博。

柏太阳神 VS 大阪钢巴

柏太阳神上轮做客取胜清水鼓动后迎来球队近期联赛和杯赛的两连胜，这和球队刚刚经历的联赛2轮不胜的低速有明显的反弹，目前球队位列J联赛第5名的成绩，球队在本赛季的主场成绩上有些惊魂未定。大阪钢巴上轮客场取胜仙台维加泰后结束球队近来联赛3轮不胜的低速走势，球队的本赛季也和主队一样是主场成绩表现起伏，而球队在客场的整体表现却是将反击打得效力突出，尤以球队在客场的防守方面更是表现稳定。本场比赛欧洲平均赔率给出2.281、3.607、2.734的数据，主胜和客胜指数之间拉开的离散差距不大，主胜指数在后市的调整中出现小幅度拉高，对位的客胜指数整体出现小幅度的上下震荡之势，居中的平赔指数呈明显的高水平分布。盘口方面给出主让半平的高水，上盘恐难出。

宋承良
资深媒体人



巴拉纳竞技反弹困难

巴甲联赛进入了第九轮比赛，或许是受到了疫情的影响，上赛季排名前四的球队，打完八场比赛后都无法排入前四，前六名球队之间的积分差距只有4分，上届冠军弗拉门戈排名第五，这注定了本赛季的巴甲联赛争夺战会非常激烈，而去年几乎是弗拉门戈早早奠定了冠军大局。

作为上赛季排名第五的球队，巴拉纳竞技成绩更是惨淡了，开赛前两场比赛，他们还非常稳定击败了福塔雷萨和戈伊亚斯，但最近6场比赛，巴拉纳竞技居然足足输了5场比赛，另外一场比赛也是主场勉强逼平升班马布拉干。球队到现在只有7分，并列倒数第四，就比副班长戈伊亚斯多了3分而已。

巴拉纳竞技最近遭遇了严重的伤

病危机，包括加布里埃尔·维蒂尼奥、蒂亚戈和尼考都无法出场，阿奎拉尔虽然恢复训练，但也只能从替补先开始，众多的伤病对于巴拉纳来说有很大的影响，虽然防守做得还算不错，达到现在8场比赛只有9个丢球，但攻击力成了大问题，只打进6球，只比科里蒂巴的攻击效率好一些。

博塔弗戈是上赛季积分榜下半区球队，积分只有43分排名倒数第六，勉强完成了保级，本赛季打到现在为止，博塔弗戈比较稳定，7场比赛虽然只能赢下一场比赛，但也只输了一场，典型的平局大师。

为了摆脱上赛季成绩不佳，博塔弗戈还是进行了几个比较关键的引援，包括签下了日本老将本田圭佑，科特迪瓦

攻击手卡卢，还有纳扎里奥，这三人发挥还是比较管用的，上一场比赛卡卢和纳扎里奥都有进球，此前做客打上届冠军弗拉门戈，他们居然差点赢下比赛，这证明了球队还是有一定的抗击打能力。

或许是博塔弗戈平局较多的缘故，这场比赛很多机构给出的平局数据都非常低，看上去非常注意防范平局。巴拉纳竞技过去五个主场打博塔弗戈成绩也非常好，4胜1平占据绝对优势，本场比赛机构给出了主让平手半球的数据，给的非常浅，很显然对于巴拉纳竞技的状态持很大的怀疑，目前这个情况，巴拉纳竞技想要反弹有一定难度，我看好博塔弗戈做客不败，竞彩选择让负。

巴拉纳竞技 平半 博塔弗戈

竞彩让球推荐: 0
盘口推荐: 博塔弗戈

熊冰杰
新视觉足球解说员



大阪樱花主场乘胜追击

日本职业联赛本周迎来第15轮的比赛，北京时间周三傍晚，大阪樱花将坐镇主场长居陆上竞技场迎来札幌冈萨多的挑战！

大阪樱花目前联赛15轮战罢，少赛一场的他们9胜3平2负、位列积分榜次席，目前他们在积分榜上落后领头羊川崎前锋8分，拉开与身后的东京FC和亚冠区外的名古屋鲸八4分和5分。上轮联赛他们主场3比0大破目前排名第七的浦和红钻迎来联赛三连胜。本赛季的大阪樱花在联赛中凭借着稳定的发挥出人意料地暂时来到积分榜次席的位置，本赛季他们在联赛中仅打进21球，在积分榜上半区球队中居倒数第三，可他们的厉害之处在于——他们的联赛丢球仅有

13球，在全联盟仅多于踢了13场的名古屋鲸八和踢了10场的鸟栖砂岩，与此同时，他们在最近10场比赛中均犯规仅有8次，可以说高质量的防守反击是他们本赛季战绩提升的关键因素。此外，本赛季大阪樱花的仅有两场败局，分别是输给了领头羊川崎前锋，以及比他们更会防守的名古屋鲸八。本场比赛，面对位居联赛中游的札幌，他们有望进一步保持自己在对亚冠资格赛席位争夺的优势，相信这样一支“稳”字当头的球队，在实力弱于自己的对手身上拿分，对他们来说并非难事。

客队札幌冈萨多这边，他们目前联赛15轮过后同样少赛一场的3胜5平6负、位列积分榜第十二，他们距离降级区仅有4分的

差距了。上轮联赛面对当时仅比自己高出一分广岛三箭，0比2主场脆败，被对手直接拉开了积分差距。本赛季迄今为止，他们在联赛丢掉28球——联赛第3多，并且他们最近7轮联赛2平5负未尝胜绩，近来状态可谓惨淡。同时他们最近10场联赛平均13.5次射门才能打进一球，反观大阪樱花——平均6.9次射门就能打进一球，其进攻效率之低下真是管中窥豹，可见一斑。此番做客挑战特点鲜明又实力占优的大阪樱花，札幌冈萨多全队的内心独白恐怕还是那句：我太难了！

综上所述，主队大阪樱花稳健防反有望主场乘胜追击，客队札幌攻防两端都不在状态。开盘主队让半球，本场比赛看好主队大阪樱花获胜。

大阪樱花 半球 札幌冈萨多

竞彩不让球推荐: 3
盘口推荐: 大阪樱花

谢勤德
资深国际足球撰稿人



横滨水手状态不佳毫无卫冕可能

周三傍晚，日职联比赛陆续进行，其中名古屋八鲸会在主场迎战横滨水手。

在名古屋八鲸1比3不敌鹿岛鹿角之后，前者吞下了各项赛事两连败，加上此前闷和札幌冈萨多，名古屋八鲸已经连续3场比赛无法取胜。名古屋八鲸陷入低迷，很大程度是因为其防守表现的下滑，球队本赛季一直以坚固的防守著称，在上轮不敌鹿岛鹿角之

前，他们单场失球最多都只是两球。如此明显的下滑，就是因为名古屋八鲸无法适应密集的赛程。此前因为疫情等原因，球队所使用的阵容相对固定，遇上密集赛程球员的疲劳程度达到了顶峰，导致比赛中难以集中注意力，防守判断准确度和退防速度都大打折扣。连续两场比赛的惨败，已经为名古屋八鲸敲响警钟，此番回到主场当务之急是要保持不败。

横滨水手上赛季末的强势连胜，最终逆袭获得日职联冠军，攻击端进攻火力毋庸置疑。然而横滨水手在防守端的表现，明显影响了球队的战绩，本赛季横滨水手合计失球达27球，均场失球达到1.8个。尤其是做客的时候，横滨水手在7场比赛当中合计失球达14球，均场失两球的表现也是球队作客只有两场胜利的主要原因。横滨水手最近刚刚在联赛主场遭遇一场1

比3的失利，算上此前连续两场比赛都难以取胜，球队已经连续3场未尝胜利的滋味，明显可以看出进攻效率下降之后，横滨水手争胜能力略显不足。此番作客面对一样处于艰难时期的名古屋八鲸，横滨水手踢得谨慎也是可以预见的场面。

虽然横滨水手是上赛季冠军，但本场比赛亚盘却以平手开盘，显然是对他们近期状态的不信任。两支球队最近都处于密集赛程当中，而且表现也是较为糟糕，双方连续3场比赛难求一胜，此番两队相遇和局可能性颇高。

名古屋八鲸 平手 横滨水手

竞彩不让球推荐: 1
盘口推荐: 名古屋八鲸