

武汉卓尔是根“难啃的骨头”

半程总结·球队

就前七轮比赛而言，广州富力的表现最出乎我的意料。原本按照前两年的发挥，富力就算不能在这个小组冲击前四，也应当有一定的竞争力，起到搅局者的作用，哪知道七场比赛一踢，它搅的只有申花。富力以往的特色是大开大合，本赛季，球队防守一如既往地糟糕倒罢了，进攻也没往年好了。随着扎哈维的离队，富力接下来的境况只会更加困难。不过，由于今年赛制特殊，第一阶段的成绩不会对降级名额产生影响，小组第五名和第八名没有本质区别，因此富力很可能索性放开了踢，先过了第一阶段的比赛，在第二阶段引进一些实力球员，帮助球队改头换面。

同样的还有天津泰达。我并不认为泰达会在本赛季降级，这支球队是有实力的，只不过因为外援的关系没有取得好的开局，中途换帅以后又难以立马反弹。或许泰达会和富力一样，先把第一阶段熬过去了，等第二阶段再好好为保级而战。

表现比较好的两支足球队是青岛黄海和武汉卓尔。黄海开局不佳，直到吴金贵指导接手，球队战斗力一下子提升了很多，这说明阵中球员是有能力的，再加上找到了合适的比赛方法和节奏，全队上下信心和士气都高涨起来，这对于一支升班马来说是非常重要的。尽管有时候，黄海队员的纸面实力或许不如对手，但全队有了信心和信念加成，拼劲用到了点上，展现出的效果就不会差。

卓尔和黄海有些类似，人就那么些人，外援也算不上顶尖，但在李铁和何塞的带领下，球队已经慢慢成型了，就算不是一支强队，也是根“难啃的骨头”。现在的卓尔，球队整体的技战术已经稳定，教练对每位队员的技术特点也比较了解，球队接下来的发展不会太差。

半程总结·比赛

七轮过后有两场比赛让我印象最为深刻，一场是国安与上港的“京沪之战”，另一场是申花与苏宁的比赛。这两场比赛，两支上海球队都是从场面上不占优到最后拿下比赛，充分展现了球队的韧性和对场上机会的把握能力。

同时，这两场比赛的内容也很丰富。就拿上港与国安一战来说，上港和国安交手过那么多次，尽管大多数时候都能赢球，但比赛场面往往比较被动。这场比赛，上港的反击很到位，这说明球队在面对国安时有一定的心理优势，知道了以什么样的方式顶住压力、应对场上局面，这是一种进步，也是一种能力的提高。申花与苏宁的比赛同样如此。

这是两场很难打的比赛，稍有闪失或分寸把握不好，就可能马上丢球，



言之有李

【李彦评球】

因此能保持比分的领先，能把比赛赢下来，就是值得称赞的。从这个角度来说，两支上海球队做得都还不错。

半程总结·球员

广州恒大的保利尼奥和青岛黄海的亚历山德里尼是前七轮中我比较认可的两位外援，前者不用多说，后者作为一名新援，对黄海的帮助是很大的。

不过，截至目前倒是没有什么大出挑的年轻球员。今年若要评选最佳新人，至少从前七轮的比赛来看，很难评选。从各队用得较多的小将来说，山东鲁能的郭田雨还算不错，现在也能有进球，可以期待一下他后半赛季的发挥。令人印象比较深的还有申花的温家宝，在加盟申花之前，他没能在中超赛场获得太多机会，本赛季取得了崔康熙的信任，七轮比赛都有出场，其中五场首发，发挥也算得上稳定。

或许等到下半赛程，各队还会陆续起用一些新的年轻球员，届时可以期待出现一些表现亮眼的小将。

半程总结·生活

上港和国安的比赛首次开放球迷入场，哪怕只有几百个人，也能给到球员和封闭比赛完全不同的动力。上港方面，李圣龙、奥斯卡等人的家属也到场观赛，就算是远远看上一眼，对已经在蓝区关上一个多月的球员来说也是一种很大的心理慰藉。

现在的这批中超球员，基本上都是第一次经历这么长时间的赛会制比赛，在我看来，此般封闭管理的特殊性在于不能上街。以往我也参加过赛会制比赛，但比赛完了，我们能去街上逛逛，释放一下自己的压力。而今年的联赛是绝对封闭的，球员有很多压力难以调节，比如以往比赛打得不好，可以通过回家和家人朋友聊一聊其他的事情来缓解心情，很快便能调整回来，但现在他们只能和队友、教练聊天，聊来聊去还是比赛和训练，这就很难迅速排解压力了。

好在足协也在为球员们着想，在两大赛区布置了很多娱乐设施，同时也举行了一些电竞、台球比赛，尽可能帮助球员调节乏味的生活。



大连赛区



中超联赛最新积分榜(截至第七轮)

苏州赛区

排名/球队	赛	胜	平	负	进	失	净	分
1 广州恒大	7	5	1	1	17	6	11	16
2 山东鲁能	7	5	1	1	13	5	8	16
3 江苏苏宁	7	3	2	2	10	8	2	11
4 上海申花	7	3	2	2	9	9	0	11
5 深圳佳兆业	7	2	1	4	11	13	-2	7
6 广州富力	7	2	1	4	6	18	-12	7
7 河南建业	7	1	3	3	9	12	-3	6
8 大连人	7	0	3	4	10	14	-4	3

排名/球队	赛	胜	平	负	进	失	净	分
1 上海上港	7	5	2	0	16	5	11	17
2 北京国安	7	4	2	1	15	10	5	14
3 武汉卓尔	7	4	0	3	10	8	2	12
4 华夏幸福	7	3	2	2	12	13	-1	11
5 石家庄永昌	7	1	4	2	11	10	1	7
6 青岛黄海	7	1	4	2	9	10	-1	7
7 重庆当代	7	1	3	3	6	11	-5	6
8 天津泰达	7	0	1	6	5	17	-12	1

中甲第一阶段9月12日开赛

三大赛区前两名进冲超组再循环

A组·成都赛区

成都兴城
内蒙古中优
北京人和
北京北体大
泰州远大
苏州东吴

B组·梅州赛区

梅州客家
贵州恒丰
浙江绿城
陕西大秦之水
辽宁沈阳城市
江西联盛

C组·常州赛区

昆山FC
黑龙江FC
长春亚泰
南通支云
新疆雪豹纳欢
四川优必选

中国足协26日消息，2020中国足协甲级联赛将于9月12日开赛。和中超类似，中甲同样将以分阶段赛会制方式进行，第一阶段将在四川成都、广东梅州和江苏常州三个赛区分组进行10轮循环赛。本赛季中甲升级名额调整为15个，联赛第二名将与中超第15名球队举行升级附加赛，降级名额为两个。

中国足协表示，综合疫情防控等各方面因素，今年中甲联赛将采取分阶段赛会制方式进行。9月12日至10月15日进行第一阶段比赛，18支球队分为三组，分别在成都、梅州和常州三个赛区进行循环赛。各赛区前两名进入冲超组，其他12支球队分别进入两个保级组，进行第二阶段的单循环比赛，第二阶段比赛计划于10月24日开始。本赛季升级和降级名额都进行了调整，升级名额由2个调整为15个，中甲冠军直接升入中超，亚军将与中超第15名球队进行升级附加赛。降级名

额则由3个调整为2个，两个保级组的后两名球队通过两回合保级交叉赛确定本赛季降级球队。

在26日于苏州举行的中甲联赛俱乐部总经理会议上，进行了第一阶段比赛的分组抽签仪式。根据分组抽签规则，成都兴城人居、梅州客家、昆山FC作为东道主球队分别在成都、梅州、常州参加第一阶段赛事，余下15支球队根据上赛季联赛最终排名，按照“蛇形排列”规则分成三组，通过抽签分别落位各赛区。

最终成都赛区参赛球队为：成都兴城人居、北京人和、内蒙古中优、北京北体大、泰州远大和苏州东吴；梅州赛区参赛球队为：梅州客家、贵州恒丰、浙江绿城、陕西大秦之水、辽宁沈阳城市和江西联盛；常州赛区参赛球队为：昆山FC、黑龙江FC、长春亚泰、南通支云、新疆雪豹纳欢和四川优必选。

大名单：23人，每场比赛首发11人，替补球员12人；

换人：3次5人，中场休息、90分钟结束到加时赛之间、加时赛更换场地进行换人，不计入换人次数。淘汰赛阶段如遇加时赛，则增加1人1次换人。

外援：可报名3人，同时上场最多2人，全年累计可注册外援最多4人。

U23球员：至少保持一名U23球员（1997年1月1日及以后出生的非港澳台的国内球员）在场上，受伤离场且换人名额已用完、被红牌罚下等原因除外。

U23减免：在中甲俱乐部报名的U23球员如果入选国家队、U23国家队名单，享受U23减免政策。

U21报名：每场比赛的23人大名单中可以报名1到2名与俱乐部签订职业合同但未报名中甲联赛的U21球员。

国际转会窗口：和中超联赛保持一致，2020年9月1日到9月30日。

国内转会窗口：临时转会窗口为中甲联赛第一阶段和第二阶段间歇期，10月16日到22日。按照规定，在9月12日中甲联赛开始之前，同样是中甲球队的转会期。

转会特殊规定：2020赛季，被取消注册资格、准入资格俱乐部的球员，将不受原有转会名额限制，扩大、增加就业机会。

女超联赛 上海女足暂时领跑

2020中国足协女子足球超级联赛第二轮26日在昆明海埂体育训练基地结束。上海农商银行4比1力克长春大众置业，取得两连胜的同时暂列积分榜首位。

本轮的焦点战是上赛季亚军上海女足与季军长春女足的较量。比赛开始，双方展开对攻战。第6分钟，上海队外援班达利用对方后卫失误，抢断后

吊射入网，帮助球队取得1比0领先。第29分钟，上海队在对方禁区策动进攻，门前混战中，长春队球员雷佳慧自摆乌龙，上海队2比0领先。第71和第78分钟，上海队唐佳丽、班达各入一球，助上海队4比1锁定胜局。两轮战罢，上海农商银行与江苏苏宁、武汉车都江大、北京北控发展同积6分，分列积分榜前四。上海队凭借八个净胜球暂居榜首。