



上海第三届市民运动会上海市市民足球节开幕

孙吉张勇与援鄂医护同场竞技

本报记者 李一平

8月22日，属于申城足球爱好者的节日——2020年上海第三届市民运动会上海市市民足球节开幕式在上海体育场举行。为了展现市民足球节公益色彩，感恩抗疫英雄，今年的市民足球节现场还邀请了来自华山医院的部分援鄂医疗队员共同参与，分享快乐。孙吉、张勇等足球明星和援鄂医护足球爱好者以一场别开生面的明星医护足球交流赛拉开今年市民足球节的序幕。

2020年上海第三届市民运动会上海市市民足球节由上海市第三届市民运动会组委会、新民晚报社共同主办，上海市社会体育管理中心（上海市体育竞赛管理中心）、上海市足球协会、上海东体传媒有限公司承办，上海东亚体育文化中心有限公司、华山医院协办。开幕式上，上海市体育局副局长、一级巡视员赵光圣宣布2020年上海第三届市民运动会上海市市民足球节开幕。

上海市体育局与新民晚报社于2015年共同创立了“上海市市民足球节”这一足球特色品牌，今年已是连续第六届举办。为了展现市民足球节的公益色彩，推广体育精神，今年的市民足球节除了往年的常规活动外，还将特别推出“援鄂英雄走进足球节”系列活动，通过邀请援鄂医疗队员参与足球节活动，来表达对于新冠肺炎疫情期间医护人员先士卒赴一线、迎难而上勇于担当、无私奉献守护市民的敬佩、感恩之情。

“援鄂英雄走进足球节”系列活动计划将包含邀请援鄂医疗队员代表走进申花、上港、女足基地等活动，让援鄂的医护人员在闲暇之余感受足球运动的魅力，吸引更多医务工作者共同参与体育锻炼，用更加健康的体魄守护人民健康。

此外，今年的市民足球节将紧密围绕上海市第三届市民运动会“健康上海，人人来赛”的主题，结合疫情防控等实际情况，推出更多线上线下赛事活动。除了目前已经完赛的趣味足球视频挑战赛以外，更多云直播、云参观等新内容即将陆续上线，吸引更多的新老朋友一同参与到海派足球文化的盛宴中来。



上海市市民足球节开幕式在上海体育场举行

本版摄影 本报记者 陈嘉明

“同援鄂英雄并肩作战是荣耀”
张勇愿担任医院球队教练

从职业球员退役，张勇始终活跃在足球的舞台上，除了平时作为青训教练专注于培养青少年足球苗子，有空张勇也会约上朋友一起走上绿茵场“动一动”，既能锻炼身体也能保证训练时能为队员示范动作。

这次受邀来到市民足球节开幕式现场与援鄂英雄们一起来场友谊赛，张勇感到十分荣幸。“对我们每个现在可以安稳生活的市民来说，他们都是最无私的英雄。”对于和自己并肩作战的援鄂英雄们的球技，张勇也充分表达了肯定，“看得出来大家平时都是很喜欢踢球的，脚头的感觉都不错。”

参加这场特殊的友谊赛，让张勇感到十分有意义，目前随着疫情的逐渐趋稳，张勇之前停滞了许久的训练也逐渐恢复到正常当中，这一切都离不开所有医护人员的努力。作为一名教练，张勇同样表示，如果医院足球队

的大伙需要，他愿意无偿担任球队的教练员，帮助医护们更好地享受足球的乐趣，尽自己的一份绵薄之力。

华山医院里喜欢踢球的医护不少，但由于平时工作任务繁忙，能尽情参加比赛的机会不多，这次能受邀来到市民足球节的开幕式现场和沪上知名球星同场竞技，让参与活动的医护们获得满满。不少队员在比赛结束后与孙吉、张勇的留影环节还特别交代摄影师，“一定要好好拍，把我拍帅一点，这张照片那可珍贵了。”

据了解，以华山医院的数据为例，以前医院骨科接诊中，运动导致的受伤最多的是羽毛球，但近年来到了周末，越来越多的足球爱好者前来就诊，其中很多都是准备活动不充分，甚至根本没有做准备活动而导致的受伤，因此华山医院的医护们也希望通过市民足球节呼吁科学健身。



孙吉：医护才是真明星

本报记者 薛思佳

在今年市民足球节的现场，八名华山援鄂医疗队代表分别和孙吉、张勇两位沪上球星组队，用一场别开生面的明星医护足球队拉开了2020年上海市市民足球节的帷幕。作为一名足球人，能够在这样的场合和援鄂医护工作者以球会友，让孙吉颇有感触，“在今年一个特殊的背景下，市民足球节能够在防疫工作非常扎实的情况下举行，是一件非常有意义的事情。尤其是今天能够和华山医院援鄂医疗组成员进行一场友谊比赛，他们的球技真的是让我有些出乎意料。”据孙吉透露，随着疫情进入常态化防控，自己所创办的上海吉祥足球运动俱乐部已然重回正轨，“困难只是暂时的，各行各业都会遇到同样的问题。现在我们需要做的是如何在防疫常态化背景下，做好自己的本职工作。从最困难的时候走到今天，我们看到的不仅仅是曙光，更是希望，也希望更多人能够参与进来，加入足球运动中。”

绿茵场上，孙吉和张勇毫无疑问是绝对的足球明星，但在前者看来，这场比赛的主角毫无疑问属于华山医院

的援鄂医疗足球队。从除夕夜起，华山医院派出共273名医务人员援鄂，感染科抗生素研究所临床医生陈轶坚就是其中的一员，作为上海市第六批援鄂医疗队的成员，他在武汉同济医院光谷院区ICU日夜奋战了52个日夜，“在武汉治疗的时候比踢球更累。”据陈轶坚透露，在疫情暴发之前，他们每周都会踢两场足球，这样的锻炼强度也给他们的工作提供了一定的帮助，“在前线的话，其实就需要体育锻炼带来的体质，去应付如此长时间高强度的工作。我们在武汉基本上一天要工作十几个小时，这个压力是特别大的，如果是身体稍微差一些，确实会顶不住，也的确出现了一些医护人员体力不支的现象，但对于我们来说，都没什么大问题。”

能够回归热爱的足球场，对于陈轶坚来说是一件幸福的事，至少在五个月以前踢球仅停留在他的脑海中，“疫情期间确实会脚痒，但也没有办法，所以会更加珍惜现在的生活，其实空闲时间踢球对我们身心是一次很好的放松，帮助我们能够释放一些工作上的压力，非常有意。”

