

右脚胫骨远端应力性骨折

回沪疗伤 金信煜：努力康复

“我会努力康复,尽快返回球场。”金信煜在微博上发上了一段文字,并配上了自己在训练时的照片。在本周一上海申花对阵大连人的中超比赛中,金信煜脚踝受伤离场。周二下午,金信煜在俱乐部工作人员和队友钱杰给的陪同下前往大连当地医院进行核磁共振检查,检查后确诊为右脚胫骨远端应力性骨折。

本报记者 龚哲汇

金信煜遭遇的是应力性骨折,亦称疲劳骨折。与暴力引起的急性骨折不同,应力性骨折是反复作用的阈下损伤积累的结果。应力性骨折是体育运动和军事训练中常见的损伤,属于过度使用性损伤的一种。

应力性骨折在体育圈内十分常见。在2008年2月,姚明因左脚脚踝发生“应力性骨折”,缺席了当赛季剩余的全部比赛。当时姚明发生骨折的主要原因是肌肉疲劳,当过多的应力被直接传至骨骼,积累到一定程度后就造成了骨折。而在2019年荣获中超最佳新人的黄紫昌也遭遇过疲劳性骨折,最终他只能拄着拐杖去领奖。应力性骨折也使得前半段状态出色的黄紫昌在联赛后半段状态断崖式下滑。

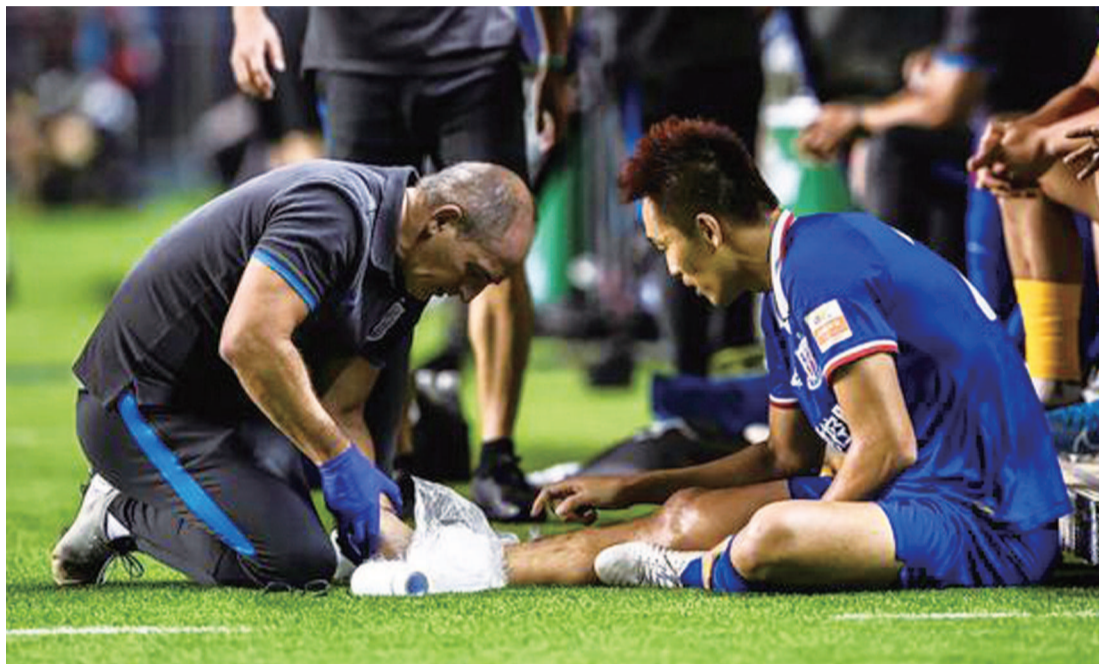
中超新赛季已经进行了四轮比赛,如此高强度高密度的赛事,对于球员们的体能、身体状态提出了相当高的要求。在前四轮比赛中,金信煜全部出场,上场时间278分钟,为全队第五位。紧张的赛程下,留给球员恢复的时间相当少,尤其是在肌肉疲劳状态下作战,肌肉、骨骼、韧带等部位受伤的概率也会大大增加。

除了恢复时间短之外,大连赛区的环境也是诱发应力性骨折的主要原因。据已经在这块场地进行过比赛的球队介绍,场地非常硬,也不平整。“上一场的比赛草坪质量确实不太理想。”主教练崔康熙说道,这种场地对身高1米98,体重达到了93千克的金信煜来说,受伤风险就会成倍增加。近一百公斤的体重,在较硬的场地上进行连续高强度的比赛,肌肉与骨骼所要承受的压力可想而知。

据悉,金信煜昨天下午离开大连赛区返回上海。据队医介绍,他至少需要一至一个半月做固定静养,视胫骨愈合情况方可进行后续的康复治疗。相关资料显示,应力性骨折完全恢复的时间视骨折程度而定,不完全骨折需六至八周,完全性骨折则需12周以上。也就是说,金信煜肯定无法出战联赛第一阶段余下的比赛,而一旦是完全性骨折的话,那么不排除赛季报销的可能性。

昨天下午,有韩国媒体采访了金信煜的经纪人,经纪人透露金信煜的伤病“并不严重”,“金信煜的患处出现了细小的骨裂,但是没有伤到韧带。现在需要做的是进行两到三周的集中治疗,然后再次拍摄CT扫描,如果恢复良好,金信煜就可以恢复比赛。”不过这一消息并未得到俱乐部的官方回应。无论如何,俱乐部和申花球迷都希望“大金子”能早日回归。但需要注意的是,应力性骨折是一种容易反复的疾病,在金信煜康复后对他的使用将引起主教练崔康熙的斟酌。

在中超前四轮,申花一共打进了六粒进球,金信煜一人包办了其中的三粒。队内头号得分手缺席比赛,对于主教练崔康熙而言又是不小的挑战,去年赛季中期引进金信煜后,球队围绕这名前场高点设计了极有针对性的战术。好在申花阵中还有杨旭等一众锋线球员供崔康熙选择,此外韩国老帅也可以延续对阵深圳时的“小快灵”的打法。“他缺席之后,目前来看球队的情况还好,因为我们队也有其他的前锋可以胜任这个位置,我们会在进攻线上找一找良好的组合。”崔康熙说道。但无论如何,球队需要在有限的时间里尽快作出调整,减少金信煜缺席比赛的影响。



两套方案 治疗伤“金”动骨

本报记者 李冰

金信煜的受伤,给申花进攻线带来最直接的影响,绝对是“伤筋动骨”级别的。

中超前四轮联赛,申花队总共打进六球,作为中锋的韩国外援金信煜包办了其中的一半进球,而他的这三个进球,总共为球队带来了7个积分,这也是申花队这个赛季到目前为止获得的全部分数。

今天晚上,申花将在第五轮中超联赛中迎战江苏苏宁,对主教练崔康熙来讲,这场“长三角德比”的意义和重要性不言而喻,但是在失去了金信煜这辆进攻中的“主战坦克”之后,谁来为申花队进球成了一个最让他头疼、同时也是必须要解决掉的问题。

莫杨组合,继续“高”端路线

目前的申花队阵中,包括金信煜在内,总共有三名前锋,另两人是杨旭和马丁斯,可惜的是,虽然前四场比赛中,杨旭和马丁斯都获得了首发出场的机会,但是两人的状态都很一般,不但个人没能取得进球,在球队的进攻体系当中也没能发挥出应有的作用,表现只能算是平平。

对崔康熙而言,在金信煜确定缺席的情况下,寻找到一名合适的替代者无疑是最省心的,从去年下半赛季开始为申花队打造的“高空轰炸”战术

也能继续实施,毕竟对左右两个边路的球员来讲,他们已经习惯了利用金信煜这个高点做文章,习惯了简单粗暴却又相当高效的破门方式。上赛季后半段,也就是崔康熙中途接手申花队之后,韩国人直接将原本踢中场的莫雷诺顶到了锋线上面,与金信煜组成双高攻击群,在帮助申花队完成保级任务的同时,也拿到了足协杯赛的冠军。

受新冠肺炎疫情影响,莫雷诺从4月份开始滞留哥伦比亚,一直到6月下旬才回到上海。为了填补莫雷诺缺席留下的空缺,申花俱乐部抓住机会引进了原天津天海队、同时也是中国男足国家队的主力中锋杨旭,希望他能跟金信煜擦出火花,帮助申花队继续占据高空优势。可惜的是,经过联赛第一轮对阵广州恒大队的尝试之后,崔康熙似乎对双中锋的打法信心不足,此后的三场比赛当中,杨旭只在与鲁能泰山队的比赛中跟金信煜同时首发过。

莫雷诺的复苏,让崔康熙继续走“高”端路线有了更大的可能,而同样开始找回状态的杨旭,在金信煜基本无缘第一阶段联赛的情况下,势必也要担起更大的责任。最近两天的训练中,崔康熙有意识地在锋线上进行各种人

员组合的尝试,“莫雷诺+杨旭”便是其中之一,一旦韩国主帅确定主攻“上三路”,这两个人的组合或许会成为他的首选。

“小快灵”随时做好上场准备

申花中前场的进攻队员当中,沙拉维是最让人看不懂的一个。

年初的海南集训,包括后来在阿联酋迪拜和阿布扎比的集训,沙拉维都保持着相当出色的状态,毕竟对他来讲,今年除了要代表申花队参加中超和亚冠联赛之外,作为意大利国家队现役国脚,“小法老”同样希望能够用出色的表现和状态出战欧洲杯赛。随着新冠肺炎疫情的蔓延,中超、亚冠和欧洲杯比赛全部推迟举行,这个前所未有的“冬歇期”却打乱了沙拉维的节奏,5月份的申花队内“蓝白对抗赛”,他因为伤病原因没有参加,随后的赛季热身赛中,发挥也只能算是平平,或许这也是崔康熙一直不敢对他放心使用的原因之一。

不过,作为眼下申花队中最大牌同时也是能力最强的外援,沙拉维的能力毋庸置疑,包括上轮对阵大连人的比赛,正是凭借着他的一个机敏的抢点射门,给了金信煜推射空门得分的机会。第二轮联赛,申花对战深圳佳兆业队,崔康熙出人意料地排出了前场“四小”的攻击阵型,取得了相当不错的效果,虽然因为球队内部处罚,沙拉维没有在那场比赛中出场,但是按照圈内人士的分析,如果崔康熙继续在进攻中使用拥有技术和速度优势的“小快灵”球员,沙拉维无疑是最为合适的人选之一。可以肯定的是,在经过随队督阵的俱乐部高层的工作之后,申花队无论是凝聚力还是向心力都空前提高,按照队内人士的说法,就是不管主教练采用什么样的打法,不管派哪名队员上场,每个人都会全力以赴去打好比赛,而崔康熙也对自己的弟子充满了信心:“每个人都做好了准备,争取在比赛中有一个好的结果。”

中超第二阶段赛事若提前开打

不排除紧急更换外援

本报记者 龚哲汇

昨天中午,亚足联宣布原定于今年10月及11月进行的世预赛40强赛小组赛推迟到明年进行,这为中超进行第二阶段的比赛腾出了时间。但对于金信煜而言,提前进行中超第二阶段的比赛并非一件好事,因为一旦联赛第二阶段在这一时间段进行的话,韩国人想要赶上比赛,并以良好的状态出现在场上有一定的困难。

在9月1日,本赛季中超联赛将开启第三个转会窗口,转会窗口将开放到9月30日。按照赛程安排,进入9月份,申花有总共六场比赛,分别是对阵除了广州恒大以外的其他六支大连赛区球队。这段时间的比赛结果,可能会决定申花能否进入小组前四的争冠组。损失了阵中锋线上的头号得分手,申花队如果以目前队中的四名外援沙拉维、莫雷诺、马丁斯和姆比亚出战本赛季剩余全部比赛,形势将会相当的

不利,因此不排除申花紧急启动外援调整计划的可能。

“关于引援,我们也需要经过和俱乐部的讨论。短期内引援其实也不是很简单,也是需要更多的沟通和时间的。”谈及寻找金信煜的替身,崔康熙显得非常慎重。目前,海外的疫情仍时有发生,俱乐部想找一位合适的外援非常不容易,加上新的限薪政策,中超的诱惑力也不比以往。而即便找到了合适的外援,来到中国后需要14天的隔离,加上与队伍磨合的时间,留给申花的时间真的不多。

在新赛季开始前,申花在今年注册了六名外援,因为亚冠首次初报名需球员首先在中国足协注册,而当时伊哈洛尚未确定在曼联的租借事宜,所以申花为伊哈洛注册了。但是棘手的问题是,申花需要为伊哈洛办理来华的签证,然后抵达中国也需要进行隔离。不论采用哪种方法,外援缺席的申花都需要马上想办法应对了。

■申花预计首发

杨旭、莫雷诺
沙拉维、彭欣力、钱杰给、张璐
温家宝、朱辰杰、冯潇霆、赵明剑
曾诚

