

## 上港球员赛后互相复盘“多沟通，克高温”

## “运气不会一直都好”

四场比赛过后，上港3胜1平保持不败，不过也需要看到，进入第三轮后，球队的比赛过程越发艰难，这背后与对手开始越发深入研究不无关系。正如吕文君赛后说的那样，球队不会每次都有逆转的运气，要想继续争胜，还得从自身做起。周日晚上对阵石家庄永昌，对手刚刚取得一场三球大胜势头正猛，此战自然也不会轻松。

专题撰稿 首席记者 刘闻超

高温天气确实是个问题。身在苏州赛区，不仅上港，所有其他七支球队也都面临相同的困难，过去一段时间以来，苏州当地白天气温高达35摄氏度，即便傍晚太阳落山后，依旧是闷热难挡，尤其是对于晚上6点场的比赛而言，这种消耗更加明显。

“当然，这样的条件对双方来说都是一样的，只能从自身去克服，在比赛中更多专注。”王燊超说。过去两场比赛中，过程虽然艰难，但至少上港都在落后情况下扳平乃至反超，这一点体现出全队不错的精神面貌，尤其是面对卓尔一战，整个下半场，球队始终围攻对手，做到了思想统一。

纵观整场比赛，不少球员都可谓铆足了劲拼到最后，陈彬彬打满90分钟，以往在夏季战役中同样有些起伏的艾哈迈多夫也拼到抽筋，阿瑙托维奇虽然没有踢满全场，但他的跑动和进球成为球队胜利的基础。与此同时，奥斯卡踢满前四场比赛，周三再度贡献一粒进球和一次助攻，俨然成为全队支柱。

赢下卓尔后，球员们的情绪并没有太过分散，而是更多从自身寻找起问题，毕竟算上这场比赛，上港连续两轮都率先丢球，未来如果遇到更强的对手，这一点显然不太有利，“其实从破密集防守的角度上来说，一旦先丢球了，对手就可以更加有的放矢地投入到防守反击当中，所以我们还是要从防守做起。”周三一战中，买提江下场走上大巴后依然满脸通红，这几场比赛下来，几名主力球员的消耗有目共睹。不过，大家也在赛后得到一丝安慰，战胜卓尔当晚，依然有球迷守候在体育场外为全队加油，颜骏凌特意在登上大巴前来到球迷面前鞠躬致谢，“太感谢他们了，一直在支持着我们，又是这么热的天。”

几名本土球员互相之间也复盘着比赛，吕文君直接道出了关键：“不是每次运气都会这么好，赢了球但不要忘了自己的不足，我们还要提高，才能走得更远。”对上港而言，可喜的一点是，在如此艰苦的条件下，所有人依然对胜利充满渴望。

## 再遇永昌，小心老朋友

没有太多时间休整，本周日晚上，上港就将迎来联赛中的第五个对手石家庄永昌。上一轮比赛中，永昌刚刚用一场3比0的大胜击退天津泰达，全队上下气势正旺，和青岛黄海一样，永昌同样是本赛季升班马，面对上港自然也期待着给佩雷拉的球队制造些麻烦。

事实上，相较青岛黄海，上港与石家庄永昌之间更加熟悉一些。早在2015-2016赛季，石家庄永昌就曾活跃在中超，并且一度取得过不错的成绩，当时球队所在的裕彤体育场被称为是魔鬼主场，上港几次做客过程也都并不容易。2015赛季时，上港主场两回合交手均与对手战平，这也成为当时球队争冠路上比较可惜的损失。

上赛季末，永昌奇迹般地实现冲超，球队的阵容架构比较稳定，还补充了上赛季甲中最佳射手奥斯卡，进一步增强前场冲击力。有趣的是，就在去年时，也有人向奥斯卡提出过归化的想法，不过当时年轻的奥斯卡并没有同意这一建议。

对于永昌，上港队最熟悉的莫过于该队左后卫郑致云了。上赛季倒数第二轮，郑致云的关键绝杀，帮助永昌留住最后一丝冲超希望，后来球队如愿以偿，郑致云也谈及过未来可能面对老东家的情形，“中超肯定不好踢，各支球队前场都是强力外援，作为后卫来说，要做好充分准备。”由于司职左后卫，当时“小小豆”还掰着手指数中超那些习惯活跃在右路的外援：“胡尔克、巴索戈、小摩托，咱们队的胡尔克，那可是游戏中的六边形球员，速度、力量、技术样样都有。”

此番面对永昌，胡尔克能否出场尚不得而知，不排除上港可能让他继

续恢复准备与国安一战的可能。但即便如此，从休整的时间上来看，石家庄永昌比上港多出一天，体能上会有一定优势。

除了锋线上的奥斯卡，上港还需要提防穆里奇。尽管随着年龄增长，穆里奇早已不是当初在恒大时的“猎豹”，然而比赛经验的成长造就其如今“老妖”般的球风。“善于在球场上阅读对方防守，关键的那一下速度还是很快的，这种球员其实很有威胁。”一名上港主力后卫谈道。



阿瑙托维奇打进关键一球

上海上港预计首发



(3-5-2)

佩雷拉

周日 20:00 中超第五轮  
五星体育 CCTV5+ 直播



VS



李彦评球

## 想破密集防守，人员调配需要有变化

上港对阵武汉的这场比赛，实际上有些类似于上一场，就是在如何破解对方密集防守这方面，球队没有拿出太多的办法，包括定位球，禁区附近的突破，前场连续的传接配合，上港都没有在场上展现出来。

就阵地战而言，上港太依赖于外援的个人能力去进行攻坚，大多数情况下都是两人之间的传接，两人以上的配合次数很少，大多数情况下都是进攻发展到禁区附近进行的45度角传中，而且除了奥斯卡的两脚传中之外，其他的传中质量都很低。在我看来，以上港的阵型和人员配置，

在陈彬彬和王燊超都前压的情况下，完全可以在边路通过多人之间的局部配合，多尝试一些贴近底线附近的传中，这样会给对方的防守制造更多威胁。如果只是一味地进行45度角传中，实际效果其实并不理想，打得太过于简单化。

另一方面，我认为阿瑙托维奇作为中锋，必须要改变他的踢法，牺牲一下自己，要多往禁区里去移动，而另一名外援洛佩斯一方面是对手逐渐开始了解他的技术特点，另一方面面对密集防守，确实很难有空间和线路让他去施展自己的能力，所以说在进攻方面我觉得上港还是有部分内容是需要去改变，毕竟近两场比赛观察下来，球队在防守上的压力其实并不大，也没有出现特别明显的防守失误，最关键的还是要解决进攻问题。

上港要改变，除了我们常说的进攻打法、阵型变化之外，人员上的调配同样也是一个方式。从后卫位置上来说，主教练肯定会首先使用自己熟悉的队员，所以于睿需要保持一定的耐心；在中场方面因为前四轮对手的实力相对来说稍弱一些，所以像蔡慧康、杨世元出场的机会不是很多，如果碰上国安这样的对手，球队或许会做一些调整；至于最重要的前场，球队或在吕文君和李圣龙的使用上更大胆一些，虽然他们的个人能力距离外援有差距，但是从他们替补登场的效果来说，其实是不错的，包括两个人在进攻端的威胁程度以及比赛态度上来说，是可以适当地进行一些轮替。

从球队实力上来说，上港和国安在这个小组中占据一定的优势，但也

正因为如此，其他六支球队在面对他们的时候，大多数都会摆出防守反击的姿态，这就要考验两支球队在进攻端的耐心以及进攻手段的多样性。其实在苏州赛区这个小组，第三名的争夺还是非常激烈的，石家庄永昌虽然是升班马，但他们比赛的稳定性很不错，战术打法非常明确，而且外援配置很齐全，如果能够保持一个健康的状态，他们是很有竞争力的。

另外，像武汉、重庆这两支球队同样具备了一定的实力和条件去冲击争冠组的两个名额。在如今的天气条件下，一方面考验的是球员的意志品质，另一方面考验的是教练组在人员调配上的合理性，现在断言最后的结果可能还为时尚早，再过差不多六轮联赛，基本上会有一个比较清晰的局势。