

不畏艰苦卓绝



洛佩斯



奥斯卡



阿瑙托维奇



王燊超 (C)



陈彬彬



买提江



艾哈迈多夫



傅欢



石柯



贺惯



颜骏凌

“要比上一场表现得更好。”赛前新闻发布会上，佩雷拉如此表示。今天晚上，上港就将迎来同武汉卓尔的比赛，在经历过战平青岛黄海一役后，葡萄牙人希望全队上下从精神面貌到技战术层面的发挥，都能够有所提升。

言语上的表态是一方面，现实中的困难也是显而易见的，看似实力略胜一筹，不过上港首先要考虑的是如何将人员、天气、伤病影响减小到最低。

专题撰稿 首席记者 刘闻超 发自苏州

魏震停赛，小贾处子秀？

上港首先要面对的难题，就是防线调整。与青岛黄海一战下半场，中卫魏震因为在禁区内犯规被主裁张雷出示红牌罚下，上港不得不少一人作战。回看整个犯规过程，点球的判罚尚且令人能够接受，但红牌的量刑多少有些值得商榷，虽然犯规地点是在禁区内，不过魏震并非有明显的侵犯动作，然而结果无法更改，无论是上港还是球员自己只能接受。

赛后当晚，由于比赛没能赢下，魏震也比较郁闷，过往的比赛中，他不是没犯过错，同样也曾吃到过红牌，可这次身体接触换来的代价着实有些大，“总结经验，还是在比赛中更加注意，争取在之后做得更好一些。”魏震在第二轮面对河北华夏幸福时有着不错的发挥，本轮面对卓尔，他将作壁上观。如此一来，上港需要在U23球员的首发选择上做出调整。以往来说，魏震作为中卫，具备了打满全场的条件，即便要换，教练组也会考虑在球队落后或者要投入进攻时才会将其撤下，此番球队在中卫位置上没有更为合适的

U23球员直接顶上，因此，教练组更大概率还是会将会U23首发球员放到中场。

陈彬彬是最可能的人选，过去两个赛季中，他和魏震是比较固定的U23首发球员的两个选择，这主要还是出于两人的个人能力和比赛经验。不过，今年中超采取赛会制的情况下，各支球队都在大名单中带上了不少U23球员，加之天气炎热的关系，不排除上港会在比赛中起用新的年轻球员。过去几场比赛中，陈彬彬都有出场，主打还是边翼卫，他曾奉献过几脚精彩的传中，可惜整体表现相较自己更为擅长的位置还是显得有些别扭，这需要他更好地克服。除此之外，上港还拥有陈纯新、雷文杰、贾博琰等非门将位置的U23球员，根据比赛需要，教练组应该也会予以考虑。尤其是年轻的“00后”小将贾博琰，上场比赛已经进入了比赛名单，他也被球队和球迷寄予厚望，此番和一线队出征中超，小贾自己也期待着中超处子秀的到来。



“00后”小将贾博琰有望迎来中超处子秀

球迷想要新鲜感 佩雷拉“稳”字当头

魏震停赛的情况下，上港在中卫位置倒也不算棘手。前三轮比赛中，即便是采取三中卫的阵型，上港也还有傅欢、贺惯、石柯三人，此外替补席上还坐着于海以及本赛季加盟的新援于睿。尤其是于睿，和洛佩斯一同加盟，不过至今尚未在正式比赛中有过亮相，这也让他备受球迷期待。

作为中卫，于睿的特点比较鲜明，他对第一点的争抢和后插上抢比较坚决，过去几个赛季在亚泰，于睿就有着非常不错的表现。当然，在一些防守动作的运用上，于睿也需要保护自己不轻易吃牌。站在佩雷拉的角度，中卫位置上的稳定比较重要，这也是为

何相比其他位置使用轮换之外，后防线上的轮换更多还是出现在几名比赛较多的球员身上。不过，从本轮对阵卓尔开始，随着比赛深入，于睿也确实需要做好随时出场的准备，此外他的优点还在于，可以适应三中卫和四后卫的不同阵型。

另一方面，在中场位置上港可能也会有所调整，上轮比赛中，艾哈迈多夫替补出场前，球队在中场的轮转和梳理也有些不流畅，而一旦球队转变体系后，后腰位置上的防守一度出现真空，黄海正是凭借这一点获得了点球。最近几天的训练中，教练组也有意识地提醒大家不要再犯同样的错误。

上海上港预计首发

(3-5-2)



佩雷拉

今日 18:00 中超第四轮
五星体育 CCTV5 直播



VS



不冒险，胡尔克“等待”国安

伤病控制和预防，是摆在上港面前的另一个问题。过去几场比赛中，中超出现了不少伤病问题，包括北京国安、上海绿地申花乃至本轮对手武汉卓尔阵中，都有关键球员倒下，这一幕势必引起其他球队重视。密集赛程和炎热天气的因素之下，既要争取赢球，同时也要注意自身消耗。

上港眼下的主要伤病还是队长胡尔克，首轮赢下泰达后，胡尔克在备战华夏的训练中受伤，从8月初到现在，已经过去了十来天，当时医务组的判断是胡尔克出现了肌肉拉伤，过往赛季中，队长也曾遭遇过类似的问题，好在“充电宝”埃杜对此类伤病比较擅

长，往往都能够让球员比预计时间更早复出。最近几天，胡尔克已经可以离开医务室和健身房，重新回到场地上活动，从个人更新的社交动态来看，胡尔克甚至已经可以进行一些冲刺练习，这意味着他的恢复取得极大进展。

要不要让胡尔克提前复出？这是佩雷拉最近几天考虑的问题，在更多人看来，“再等一等”或许是更合适的选择。首先，在今天的赛制下，即便是那些眼光瞄准争冠组的球队，一时的得失其实并非最为重要，关键是要确保进入前四即可，这在一定程度上其实也给了各支球队轮换阵容的空间；其次，从赛程上来看，上港更为关键的

比赛还在后面，这才仅仅是第四轮，马上海球队还要面对北京国安这样的硬仗，与其让胡尔克提前复出，倒不如让他彻底把伤养好。

从以往的习惯来看，一旦身体达到比赛条件，胡尔克往往还是会首发出战，但在今年可以上4名外援的规则下，胡尔克如果可以接受替补的安排，对个人和全队来说，其实有利无弊，等到状态完全恢复，再根据状态和对手情况进行调整。由此来看，胡尔克上不上，至少本场比赛还并非最关键的，之后的比赛如何用好用5名外援，倒是佩雷拉需要未雨绸缪考虑起来的。

好友对决，埃弗拉这次要爽约了

前三轮中，武汉卓尔2胜1负战绩不俗，输的那场也只不过0比1小负北京国安，在新帅何塞的带领下，全队到目前为止确实实现了出征仪式上那句“给武汉球迷带来快乐”的目标。

虽然主教练从李铁变成了何塞，但是卓尔的主力阵容没有太大改变，外援方面埃弗拉、巴普蒂斯唐等人的发挥稳定，本土球员中刘云、明天这些国脚也起到了表率作用，首轮2比0赢下黄海，刘云就完成梅开二度。上个赛季中，卓尔与上港有过三次交手，除了足协杯上上港3比1赢球外，联赛中的两次碰面过程都很艰难，主场直到最后时刻才由艾克森完成绝杀，客场1比1战平对手。

“卓尔队的组织非常紧密，也有特点鲜明的进攻球员，和他们交手一点都不轻松。”上港主帅佩雷拉表示。说起来，卓尔队中也有不少上港队的老熟人，比如赛季初租借过去的胡靖航，这场比赛他将回避。私下里，小胡和上港队中的许多球员都有着不错

的交往，今年大家同住一个赛区，彼此也没少联系。与此同时，埃弗拉过去在上港效力时，与贺惯是关系最铁的一对“好友”。“最开始我俩都在替补席上等待机会，慢慢地就變得熟络起来，我们互相给对方加油，也会聊一些比赛中的问题，彼此一同成长吧。”贺惯说。只是这次，“好友对决”

很可能无法如期上演了，在上轮战胜永昌的比赛中，埃弗拉最后时刻因伤退场，出于保险起见，卓尔有可能会在比赛中将其雪藏。“不管怎么说，我们都需要踢出比上轮更好的表现才能有机会赢球，无论是比赛的连贯性还是节奏和强度，一定不能再犯同样的错误。”贺惯表示。

