

# 米兰系教练“开枝散叶”，舍甫琴科感谢恩师—— 这是安切洛蒂送的“成人礼”

如果不是新冠疫情的话，舍甫琴科此刻正率领乌克兰队征战欧洲杯，这位前金球奖得主已经转型成为一位杰出的主教练，在欧洲杯预选赛中带领乌克兰以不败战绩拿下小组头名，成功打进决赛圈，而要知道与他们同组的还有卫冕冠军葡萄牙。

在舍甫琴科看来，他之所以能顺利完成转型，在教练领域也取得成功必须感谢一个人，那就是曾在AC米兰执教过他的安切洛蒂——事实上，不仅是舍甫琴科要感谢安切洛蒂，那支米兰中的许多球员都开始了执教生涯并取得了一定成就，不只舍甫琴科一个，“我们有一群人。”



本版撰稿 特约记者 谢勤德

就在上周，加图索带领那不勒斯击败尤文图斯拿到了意大利杯冠军，这也是加图索执教后拿到的首个重要赛事冠军。而在意乙，菲利佩·因扎吉的本内文托以20分优势高居榜首，已经锁定了一个升级名额。内斯塔执教的弗洛西诺内排名第三，同样有机会亮相下赛季意甲。布洛基执教的蒙扎下赛季将征战意乙——值得一提的是，蒙扎老板是贝卢斯科尼，总经理则是前米兰总经理加利亚尼，此外斯塔姆、克雷波与皮尔洛也都做好了执教准备，他们已从教练学校毕业并拿到了执教证书。

在舍甫琴科看来，这并不是偶然。“在我看来，每一位曾在安切洛蒂手下效力的球员都能从他身上学到一些东西。”舍甫琴科将为安切洛蒂踢球称为一名职业球员的“成人礼”，当然，这也从一个侧面揭示了为什么当年那支红黑军团会如此强大，能够在五年时间里三次打进欧冠决赛并两次夺冠，“因为我们不仅是一些伟大的球员，同时还极具智慧。”

这是有传承的，上世纪60年代，曾带领AC米兰拿到两次欧冠冠军的内雷奥·罗科不仅带出了一支伟大的球队，同时还带出了老马尔蒂尼、特拉帕托尼、斯卡拉、拉迪斯等一批日后的名帅。现在故事开始在舍甫琴科与他的

昔日队友们身上重演，在球员时代，他们的特点是如此鲜明，以至于连舍甫琴科回忆起来都觉得不可思议。

“菲利佩（因扎吉）是一位伟大的前锋，你很难找到一位与他特点相同的前锋，在小禁区内，他对皮球的预判简直不可思议，他甚至能猜到皮球会反弹去哪里。”舍甫琴科举了当年欧冠对里昂的进球为例子，“当时我射出的皮球先是击中了一侧门柱，然后反弹又击中了另一侧的门柱，再反弹出来，然后他已经在正确的位置上等着了！”

还有皮尔洛，这是另一位舍甫琴科无法理解的球员。“我退役的时候他还在尤文图斯踢球，有一天我实在忍不住了，于是问他：‘你现在踢球还出汗吗？’在米兰踢球的时候，他还很年轻，整场比赛跑个不停，但年过三十后，他对比赛的掌控力是如此惊人，以至于他压根就不用跑了，哪怕只是走着踢球也比其他人都高出一档。他的足球智商实在是太高了，阅读比赛的能力实在太强。”

至于内斯塔以及马尔蒂尼（并未执教而是进入了管理层），舍甫琴科的评价非常简单。“与他们对抗相比，正式比赛实在是太简单了，事实上卡洛（安切洛蒂）一直都不让我们踢对抗赛，因为他们太强了，在训练中和他们对抗导致受伤的概率会比在正式比赛中受伤更高，听起来不可思议，但事实的确如此。”

## 洛巴诺夫斯基 忠于数据请科学家编程

另一位不能不提的主帅是洛巴诺夫斯基。2004年，舍甫琴科赢得金球奖后来到恩师墓前，将金球奖献给这位培养了自己的主教练。

“那对我来说意味着太多太多，在我赢得欧冠冠军时，他已经去世了，而我非常清楚赢得这些奖杯对他意味着什么，我的奖杯就是他的奖杯，我希望能与分享。”

在谈及与洛巴诺夫斯基之间的关系时，舍甫琴科表示双方更接近于师生而非父子。

“我习惯于聆听他的教诲，牢记记

住他说的每一句话，他对我的影响大到了令人难以置信的地步。”舍甫琴科回忆，“他不仅纪律严明，还是个非常聪明的人，对一切都兴致勃勃，他晚年执教乌克兰队时我已经在米兰踢球了，每次我去国家队报到都会直接去办公室找他，他也会刻意等我，我们一聊就是四五个小时，他让我把在米兰的训练流程详细记录下来，比如说负荷管理，休息的重要性等等。”

舍甫琴科同时表示洛巴诺夫斯基是最早将科学手段应用到足球中的。“他的一切决策都是基于数据的，因为



## 求贝卢斯科尼放人，带走米兰助教

虽然并未像绝大多数前队友那样选择在意大利开始执教之旅，但红黑军团已是舍甫琴科不可分割的一部分，甚至是融入了他的教练组，他的首席助理教练是所有米兰球迷都非常熟悉的前米兰助教塔索蒂，他的录像分析师马尔德拉也曾是米兰的一员。

“当我决定开始执教时，塔索蒂是我第一个想到的人，也是我的首选。然后我就去找加利亚尼了，当时他还是米兰的首席执行官，我甚至直接找到了贝卢斯科尼，为了说服他们放人，我用尽了一切办法。”

舍甫琴科回忆，他正式成为乌克兰国家队主帅是在2016年，先是以助教身份参加了那年夏天的欧洲杯，然后在欧洲杯后接任主帅，尽管那时他还缺乏经验，但对乌克兰足球的未来已经有了清晰判断。

“在我以主帅身份出席的首次新闻发布会上，我就告诉所有人我们必须改变球队的战术风格，在那之前，乌克兰队习惯踢防守反击，我不是说这种战术太过老套乏味，但现在我们的风格已经完全不一样了。”舍甫琴科说，“我们希望能更多地控

球，踢得更积极主动，更加开放，我们希望能成为一支可以创造出更多机会的球队——看看过去三年半时间里的技术统计吧，我们取得了很大进展。”

更重要的是，在转变风格的同时，乌克兰足球还取得了傲人的成绩。“我们在欧洲杯预选赛中与葡萄牙同一小组，然后我们以不败战绩拿到了小组第一。”此外波兰U20青年队还在去年的世青赛中拿到了冠军，这一切都预示着波兰足球有一个光明的未来。



## 穆帅内心无比强大

回到舍甫琴科的主教练们，除了安切洛蒂外，他还从另一些主教练那里学到了不少东西，多少令人有些意外的名字是穆里尼奥，他们仅在切尔西共事过一个赛季，而且实事求是地说，当时舍甫琴科已经告别了职业生涯巅峰期，在斯坦福桥踢得非常挣扎。

“我从穆里尼奥那里学到了许多，他管理球队的方式非常有趣。”舍甫琴科说，他最后一次与穆里尼奥交锋发生在2009年，那时他已经回到了基辅迪纳摩，他在小组赛中的进球险些把国米踢出了淘汰赛，幸亏斯内德和米利托在最后时刻逆转了比分，国米才有了之后的三冠王。

“何塞（穆里尼奥）具备无中生有的能力。他的心态就是这么强大，你必须永远保持自信，你必须坚信自己能在最后一秒完成逆转，就像是1999年曼联逆转拜仁那场比赛一样，只要两分钟时间就够了。”

舍甫琴科说，“所有伟大的球队都拥有这样的心态，当你执教一些顶级球员时，你必须让他们坚信只要10秒钟时间就能逆转一切，如果你做到了，你甚至可以在补时阶段赢下欧冠冠军！再看看卡洛执教皇马时的表现吧（2014年欧冠决赛皇马对马竞，皇马在补时第3分钟扳平，加时赛连进3球胜出），这就是足球的美丽之处，当然了，首先你必须树立起正确的心态。”

现在足球虽然已经重启，但国际赛事何时能恢复还不得而知，舍甫琴科暂时只能继续在家里看球，他最关注的是英超，原因之一当然是安切洛蒂，后者正执教埃弗顿，本轮成功拖累了利物浦夺冠的脚步。

另一个原因是兰帕德，他的前切尔西队友。“我认为人们应该为弗兰克送上掌声，因为他很有勇气，他对年轻球员充满信任，一直都在给他们机会。”舍甫琴科这么说是原因的，因为他的儿子克里斯蒂安·舍甫琴科今年已经13岁了，目前正效力于切尔西青训营，如果兰帕德能长期执教下去，或许小舍甫琴科也能得到机会，迎上来上演处子秀的那一天。

数拒不会说谎，你可以发表自己的观点，但如果那些数据不支持的话……40年前，他远远领先于时代，他请来科学家创建模型，编写程序，以得到各种他想要的精准数据。”

其中一个测试令舍甫琴科记忆犹新。“你看着电脑屏幕，上面会出现不同颜色的方块，然后你根据颜色按下不同的键，这个程序主要测试你的反应速度，看起来很简单，但在对所有球员进行测试后，你就知道谁的反应最快了，现在基辅迪纳摩的电脑上仍保留着我10岁时接受各种测试的结果。”