



他还是那个桃田吗

2018年9月27日,桃田贤斗首次登顶羽毛球男单世界第一,如今其已经在这个位置坐了整整一年半以上。

去年一年,他共斩获11个国际大赛冠军,超越了偶像李宗伟创造的一年内最多次夺冠纪录。他本是东京奥运会羽毛球男单夺金最大热门,却于1月在马来西亚遭遇一场车祸,导致眼眶骨折,不得不接受手术治疗。桃田曾经由于非法赌博问题,被日本相关部门禁赛了一年多的时间,如今又在职业生涯巅峰期遭遇飞来横祸。人生起起伏伏,唯一不变的是他对羽毛球、对比赛的热情。

本版撰稿 本报记者 葛敏

以李宗伟为人生目标

超级系列赛总决赛小组赛第二天,桃田仿佛变了个人。对阵当时世界排名第三的丹麦名将约翰森,在20比22丢掉首局的情况下,桃田奋起直追,以21比18、21比12连扳两局取胜。第三天,桃田以23比21、7比21、21比15击败印尼选手。两胜一负的小组赛成绩不算差,不过桃田还是以小分的劣势无缘半决赛。沮丧吗?不存在的!此时的桃田充满了斗志。

曾经的桃田是一个打得好的时候越打越好,不顺的时候越打越差的球员。通过2014年底的迪拜超级系列赛总决赛,原本天赋和运动能力都超群的他,发生了蜕变——心理层面变强大了。

甩掉了种种烦躁,桃田从2015年伊始重整所有的训练和饮食习惯。“在那之前,我是那种不想做的训练,只做自己喜欢的训练的人。就是说,我一直以来都在‘吃老本’。但我发现,这样是不行的。如果没有充足的体能,比赛中会吃尽苦头。”

当桃田主动做起不喜欢的负重训练,有计划地展开跑步练习,他与羽毛

球产生了奇妙的化学反应。2015年开始,他通过有氧运动减掉了体脂,通过负重练习增加了肌肉,并将不喜欢吃的蔬菜加入菜单。

一系列的改变对于“天才”来说收效极快。2015年4月,桃田在新加坡收获了第一个超级系列赛冠军。同年6月,他在印尼收获了自己第一个白金大奖赛冠军。随后又在8月取得世锦赛第三名的成绩。体能改造不到一年,2015年12月,桃田在超级系列赛总决赛男子单打项目问鼎,成为首位获此殊荣的日本人。

四年多的时间过去了,虽然因为被禁赛错过了里约奥运会,但解禁复出至今,他的成绩斐然。2019赛季收获惊人的11座冠军奖杯,对于打破李宗伟保持的赛季最多十次夺冠纪录,桃田贤斗表示心情很复杂,甚至有点惶恐,“在纪录上,我的确超过了李宗伟前辈,但我和他的差距还很大。李宗伟前辈在世界羽坛的存在感非常强,我要以他作为人生目标,这个纪录就留在心里吧。”



年少时的桃田

“如果你是超一流的,你可能不会输;如果你是一流的,你有时也会输。但是,一流的选手在失利后不会再犯同样的错误,他们有逆流而上的能力。二流、三流的选手输过后或许就到此为止了,但你是一流的选手,把你的失利转化成其他的东西!”

曾经涉赌被禁赛 重生后日益进化

有关桃田贤斗的新闻大概有两类,一类是他自从复出后多么神勇,多少连胜,多少冠军;另一类是他也许无法抹去的标签:涉赌,被禁。

因为出入违法赌博店,桃田曾在2016年4月被处以无限期禁赛。此后洗心革面的桃田获得了日本羽毛球协会特别“赦免”,不仅处分提前结束,复出后的成绩更是令人瞩目,他从零积分开始经过九个月的时间登顶男单世界第一,也成为获得世锦赛男单冠军的日本第一人,被世界羽坛视为东京奥运会金牌最有力的争夺者。

禁赛之前,桃田的男单最高世界排名是第二位。“有很多人把现在的我和过去的我作对比,很高兴能够超越过去的自己。”复出球坛,桃田最常挂在嘴边的一个词就是“感谢”,这也是他“进化”的第一个关键词。

2016年11月,在熊本举办的赈灾复兴活动上,出现了桃田的身影,这是他遭到禁赛后时隔七个月出现在大众面前。活动伊始,桃田的表情略显僵硬,然而,看到孩子们一往直前的打球

身姿后,桃田的表情变得柔和不少。对于刚从禁赛的孤独中走出的桃田来说,与孩子们的接触令他重拾打球的乐趣。

2017年5月,桃田时隔13个月重返赛场,对他来说这不是从零开始,而是从负开始。回到赛场,首先,不得不大量比赛来提升自己的积分、排名,“踏上球场感到紧张,在意别人怎么看待我的复出。听到观众席传来‘加油’的助威声后,总算松了一口气。”

观众的支持成为桃田的后盾,他很快进入了比赛状态。复出的首个比赛,他一路闯进决赛,并一举拿下冠军。夺冠一刻,桃田跪在球场上,感慨万千,“感谢始终支持我的人,那一刻,卸下了肩上的重担。满满都是‘感谢’的心情。”

桃田“进化”的第二个关键词是“战术”。“他脚步移动很快,而且不论何时,姿势都不会走形。”追踪报道桃田的记者说道。谈及现在的战术有何不同,桃田表示:“以前更注重进攻侵略性,攻不下会慌张。现在以拉锯战为

主,一点一点击溃对手,攻不下的时候就转而防守。”

“我觉得平日练习的完成度与比赛时的自信值是成正比的。一边练习一边思考,如何能最大限度地提升自己。”桃田提到,重要的不仅是实力上变强,“还要注意场内场外的言行举止,提升自己的人格,想成为年轻选手的榜样。”



为涉赌鞠躬致歉

“不干了!我没有才能”

不仅仅是超凡的发球等技术,对羽毛球不可动摇的热爱才是桃田贤斗如今最大的武器。但是,在他年轻的时候,还没有意识到这一点。

2014年12月7日,全日本综合锦标赛在东京代代木第二体育馆进行,当时年仅20岁、世界排名第15位的桃田贤斗对赢得自己的第一个全国冠军信心满满,但是决赛上,他以大比分0比2,小分11比21、19比21,脆败给了老将佐佐木翔。球队相关人员透露,落败的桃田一边生闷气一边挤出一句“我不干了,我没有才能,我到此为止了”。

说起桃田早年的性格,他的胜负欲强烈,是个输球时容易失落闹别扭的人。常年接触的工作人员自然懂得他的“使用说明书”,陷在失败的漩涡中沉沦一阵是常规操作,诸如“我不干了”之类的玩笑话也不是第一次说了,但是这一次,工作人员意识到情况似乎有点严重。

在阿联酋迪拜进行的超级系列赛总决赛(现为世界巡回赛总决赛)紧接着全日本综合锦标赛,没有时间给桃田调整心态。在工作人员的安抚下,他一脸沮丧地登上飞机。当然,落地后,他的心情并没有恢复,糟糕的状态直接体现在了首日比赛中,小组赛第一场,面对一名印度选手,桃田拿下了第一局,但随后仿佛梦游一般连丢两局,决胜局比分甚至是悬殊的10比21。

赛后,球队官员怒了。在从比赛场回酒店的车上,独自坐在后排的桃田被叫到前排狠狠训斥了一顿。“比赛有胜有负是很正常的,输了也没关系。但是,你没有拼尽全力,没有心无旁骛战斗到最后一刻。比赛不仅仅是你自己的事情,你是否明白支持你的人、现场观众的心情?”

2012年世青赛,桃田第一次在世界舞台大放异彩,成为第一位获得世青赛冠军的日本选手,他的横空出世让全日本为之振奋。2014年5月,他又以第二单打的身份为日本队首次获得汤姆斯杯冠军做出贡献,“桃田贤斗是精英中的精英!”媒体和网友的评价铺天盖地般扩散开。

对于一路以“天才”之名走来的桃田来说,迪拜那次经历是他第一次被骂得这么惨。“如果你是超一流的,你可能不会输;如果你是一流的,你有时也会输。但是,一流的选手在失利后不会犯同样的错误,他们有逆流而上的能力。二流、三流的选手输过后或许就到此为止了,但你是一流的选手,把你的失利转化成其他的东西!”

此前一直郁郁寡欢的桃田听到这句后眼神变了,他“醒”了:“输给印度球员的比赛,我没有热情,只是毫无感情地打完比赛。我意识到问题所在了,我不是一个人在打球,我决定回归初心,对球迷、对观众负责。”



桃田乘坐的面包车



桃田在医院

疫情期间捐款捐物

突如其来的新冠肺炎疫情打乱了全球体育赛事,包括2020年东京奥运会。日本羽毛球队年初集训跑东跑西颇为慌乱,不过这与桃田关系不大,因为那时的他正在养伤。2020年伊始,桃田夺得马来西亚公开赛冠军,然而,意外就在突然之间发生了。1月13日,桃田在去往机场的路上遭遇严重车祸,万幸的是,2月完成了手术后,桃田目前恢复良好。下个月,日本羽毛球队将恢复集训,桃田也将于那时归队。

据日媒报道,为了抗疫,桃田为东京都医师协会捐款500万日元(约合33万人民币),即他去年奖金收入的10%,此外还捐赠20万个口罩给全国学生及医疗人员。

桃田在经纪公司所发出的声明中表示:“我一直在考虑,除了分发口罩和与粉丝互动,我还可以做点什么?我希望能给医疗工作者一些帮助,于是通过东京医师协会进行了捐赠。我会继续通过羽毛球传递梦想和希望。”